



2025 年 5 月 26 日

公益財団法人東京 2025 世界陸上財団

**「東京 2025 世界陸上 100 Days To Go!」 イベント開催！
陸上の「すごさ」「楽しさ」を体感！
アスリート交流プログラムの参加者を募集します！**

**100 Days To Go!**

東京 2025 世界陸上が今年 9 月 13 日（土）から開催されます。6 月 5 日（木）に大会 100 日前の節目を迎え、大会に向けた気運をより高めていくため、6 月 7 日（土）、8 日（日）に「東京 2025 世界陸上 100 Days To Go!」イベントを行幸通りで開催します。

当日は、「走る・跳ぶ・投げる」を気軽に楽しめる「キッズアスリートチャレンジ」プログラムを実施するほか、野口みずき氏（マラソン）、戸邊直人氏（走高跳）、金井大旺氏（110m ハードル）をお招きし、競技パフォーマンスを披露していただきます。トップアスリートたちの「すごさ」を間近で体感できます。

さらに、事前に参加申込みをいただいた小学生の皆さんには、アスリートから「走り方」「跳び方」のコツを直接伝授します。ぜひご応募ください。

このほか、東京駅を背景にしたフォトスポットや世界陸上オフィシャルグッズ販売もあります。ここでしか味わえない“特別な体験”をお楽しみください。

また、100 日前の節目となる 6 月 5 日（木）には、東京スカイツリー®、都庁第一本庁舎及び隅田川橋梁群において、大会メインカラーである「江戸紫」を基調とした特別ライティングを点灯します。この特別な瞬間をお見逃しなく！

「東京 2025 世界陸上 100 Days To Go!」 概要

日 程：2025 年 6 月 7 日（土）11 時-17 時
2025 年 6 月 8 日（日）11 時-17 時
場 所：行幸通り（東京都千代田区丸の内二丁目）
参 加 費：無料
主 催：公益財団法人東京 2025 世界陸上財団
共 催：東京都



WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O ● 2 5

アスリート交流プログラム 参加者募集（要事前申込み）

（１） ６月７日（土） 11:15-12:00（予定）

アテネオリンピック・女子マラソンで金メダルを獲得した野口みずきさん（スポーツ解説者、東京 2025 世界陸上財団理事）と一緒に楽しく身体を動かします。速く走るためのトレーニング方法やコツを学べます！

【対象】 小学生

【募集人数】 30 名



（２） ６月７日（土） 15:00-16:00（予定）

東京 2020 オリンピック出場経験を持つ金井大旺さんがハードル走を披露。ハードルの跳び方のコツや楽しさを直に伝えます！また、110mハードル選手になったきっかけや、世界陸上の魅力、注目選手なども語っていただきます。

【対象】 小学生

【募集人数】 30 名



（３） ６月８日（日） 15:00-16:00（予定）

男子走高跳の日本記録保持者でオリンピックや世界陸上をはじめ、数多くの国際大会への出場経験を持つ戸邊直人さん（日本陸上競技連盟アスリート委員会委員長、東京 2025 世界陸上財団理事）が、東京駅を背景に迫力のジャンプを披露。走り方や跳び方の極意をわかりやすく伝授します！

【対象】 小学生

【募集人数】 30 名



（４） 応募方法

2025 年 6 月 1 日（日） 23:59 までに、応募フォーム（右の QR コード）からにアクセスしてお申し込みください。

※上記（１）～（３）のプログラムに複数応募できます。

※応募者多数の場合には抽選により参加者を決定し、2025 年 6 月 3 日（火）までに、応募フォームに登録されたメールアドレスに結果を連絡します。

※参加費は無料です。ただし、参加に伴う交通費は自己負担となります。また、駐車場の用意はございませんので公共交通機関でお越しください。

※動きやすい服装、靴でご参加ください。飲料等はご持参ください。更衣室やロッカーはありません。貴重品は各自で管理をお願いします。

※天候等の事情により、プログラムの時間・内容に変更がある場合は、大会公式サイトでお知らせします。

※当日はメディア及び主催者等の撮影が入ります。イベントの様子を撮影した写真等は、ウェブサイトや SNS 等に掲載する場合があります。



WORLD ATHLETICS PARTNERS



「キッズアスリートチャレンジ」プログラム（事前申込み不要）

「走る・跳ぶ・投げる」を気軽に体験できるプログラムです。
事前の申込みは不要で、どなたでも参加できます。
参加者には、大会マスコット「りくワン」グッズをプレゼントします。

6月7日（土）12:10-15:00、15:30-17:00（予定）

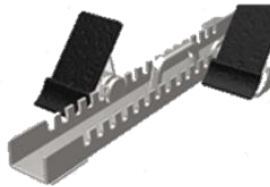
6月8日（日）11:00-15:00、15:30-17:00（予定）



記録用紙のイメージ

（1）走る種目

◆1mダッシュ : スタートブロックからの1mタイムを計測



スタートブロック



赤外線計測器

◆ハードル : 当たっても痛くないスポンジハードルとスラロームの往復走のタイムを測定



スポンジハードル



マーカーコーン

（2）跳ぶ種目

◆立幅跳 : 小学校の体力測定にもある立幅跳を気軽に計測



エアーマット



測定シート

WORLD ATHLETICS PARTNERS

◆垂直跳 : 目標となるバーを目指して助走なしの全力ジャンプ！



スティックポール

(3) 投げる種目

◆球速測定 : ジャベリックボールを投げて球速を計測

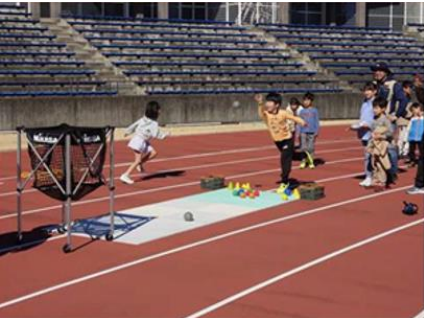


スピードレーダー



ジャベリックボール

◆ターゲットバスケット : 下投げで重さの違うボールをカゴに何個入れられるか

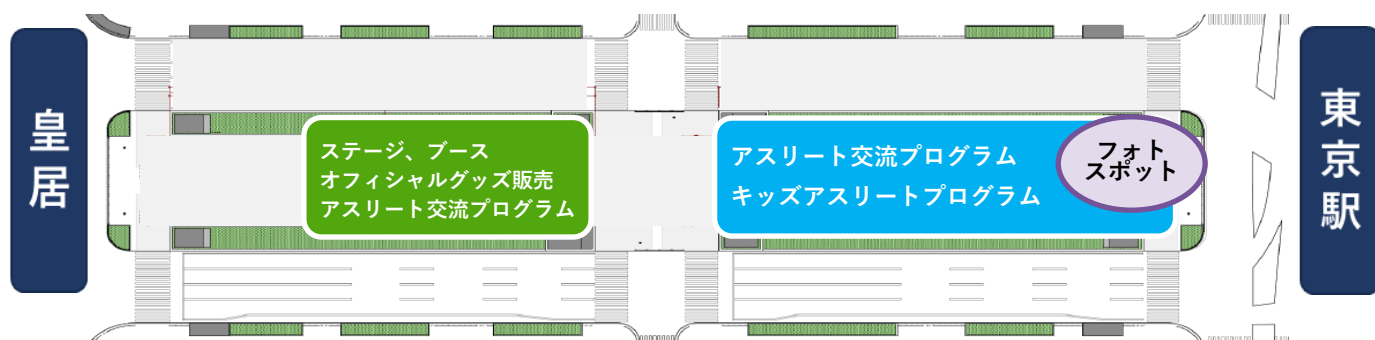


ウェイトボール



バスケット

会場エリアマップ



ステージやブースでも様々な参加型コンテンツを計画中です。
詳細は、大会公式サイトでお知らせします。



6月5日 東京2025世界陸上100日前特別ライティング

東京2025世界陸上の100日前に当たる2025年6月5日（木）に東京スカイツリー®、都庁第一本庁舎や隅田川橋梁群において大会メインカラーである「江戸紫」を基調とした特別ライティングを点灯し、東京2025世界陸上の開催に向けた期待感を演出します。ぜひご覧ください！

【点灯時間】2025年6月5日（木）

東京スカイツリー 19:45～24:00

都庁第一本庁舎 18:30～23:00（プロジェクションマッピング上映時間除く）

隅田川橋梁群 日没15分後～23:00 https://www.kensetsu.metro.tokyo.lg.jp/jigyo/road/sumidagawa_rightup.html

【ライティングのイメージ】



東京スカイツリー
©TOKYO-SKYTREE



都庁第一本庁舎

WORLD ATHLETICS PARTNERS



本プレスリリースに関する問い合わせ

公益財団法人東京 2025 世界陸上財団 広報担当

E-mail : press@WATokyo25.com

東京 2025 世界陸上公式サイトはこちら

WEB <https://worldathletics.org/jp/competitions/world-athletics-championships/tokyo25>

X <https://twitter.com/WATokyo25>

Instagram <https://www.instagram.com/wchtokyo25/>

YouTube www.youtube.com/@WATokyo25



WEB



X



Instagram



YouTube

■ 東京 2025 世界陸上チケット好評発売中！

「世界一」、「世界最高」を国立競技場で体感しよう！

<https://tokyo25-lp.pia.jp/index.html>



Ticket Information Site

東京 2025 世界陸上競技選手権大会の概要

主催	ワールドアスレティックス（WA、世界陸連）
大会期間	2025 年 9 月 13 日（土）から 21 日（日）まで 9 日間
会場	国立競技場ほか（マラソン、競歩は都内で実施）
参加選手数	約 2,000 名
参加国・地域数	約 200 カ国・地域
種目数	49 種目

WORLD ATHLETICS PARTNERS

