

2024 年 9 月 14 日

公益財団法人東京 2025 世界陸上財団

東京 2025 世界陸上マラソン、競歩のコースが決定！ ～国立競技場を発着、東京の魅力を感じられるコースに～

東京 2025 世界陸上競技選手権大会（東京 2025 世界陸上）のマラソンと競歩のコースが決定しましたので、お知らせいたします。

マラソン、競歩ともに、大会の主会場である国立競技場をスタート・フィニッシュとし、東京の魅力や歴史、文化などを感じることができ、世界を争う舞台にふさわしいコースを設定しました。

マラソン・競歩コースの特徴

マラソンのコースは、国立競技場をスタートしてトラックを約 2 周してから道路へ出ます。序盤から上りと下りがあり、選手の挑戦心を引き出します。6km 付近からほぼ平坦。スポーツやエンターテインメントのホールである東京ドームの近くを通り、古書店が並ぶ神保町が約 8km 地点となります。

神保町からは 1 周約 13km の周回コースを 2 周します。この周回コースでは 1 周につき 3 回の折り返しを経ながら、サブカルチャーの発信地として名高い秋葉原、江戸時代から日本の商業と文化の中心であった日本橋、日本の歴史と最先端の雰囲気にあふれる銀座、緑と情緒に満ちた皇居、赤レンガの駅舎が印象的な東京駅などを巡ります。

周回コースを走り終えると、神保町から再び、国立競技場への道のりを進みます。37km 付近から 40km 付近まで続く厳しい上り坂はメダルの行方を大きく左右する勝負どころ。この難所を抜ければ、あとはフィニッシュ地点の国立競技場で観客の声援が待っています。

競歩のコースは、国立競技場をスタートした後、競技場の南側の坂を上り、競技場の敷地内の細かいカーブが続くルートを通り抜けた後に、周回コースに入ります。周回コースは 100 年近い伝統があり中央のドームが象徴的な聖徳記念絵画館の近くや、銀杏並木を巡り、ほぼ平坦な 2 種類のコースがあります。周回コースから国立競技場へ戻る際は、再び敷地内を通り、競技場の南側の坂を下って、トラックに入ります。

35km 競歩は、国立競技場のトラックを約 3 周半してから競技場を出て、1 周 2km の周回コースを 16 周した後に、競技場に戻ります。20km 競歩は、トラックを約 1 周した後に競技場を出て、1 周 1km の周回コースを 18 周した後に国立競技場へ戻ります。

マラソン、競歩ともに快適かつ戦略的なコースレイアウトで、世界を決める戦いにふさわしい舞台と言えるでしょう。

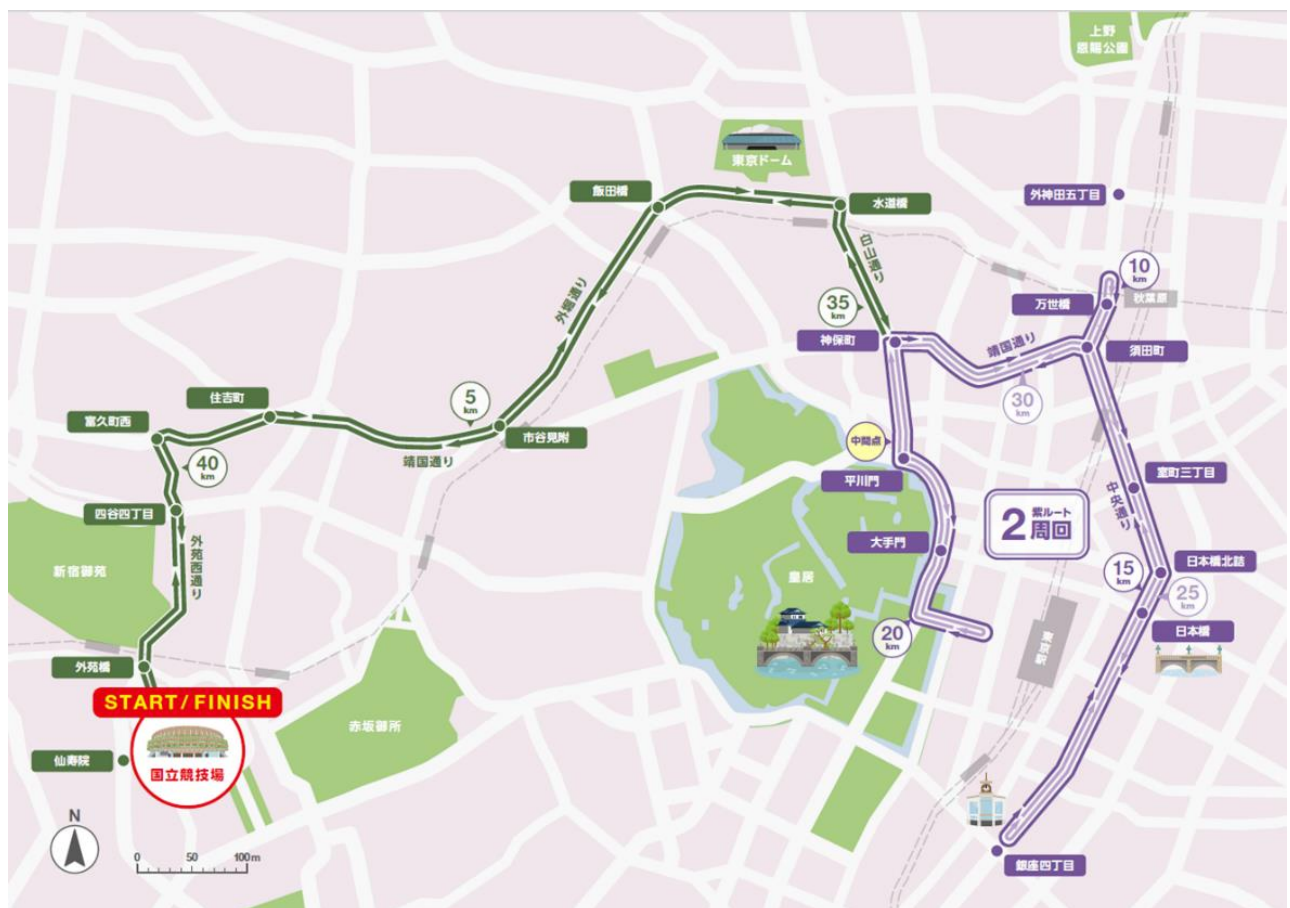
レースに挑む選手はもちろん、沿道の観客の皆様、そしてテレビを通じて観戦して下さる世界中の皆様のどなたにとっても、魅力的で一瞬も目が離せないレースが繰り広げられることは間違いありません。

マラソン、競歩の競技日程

大会第1日	9月13日(土)	8:00 スタート	女子 35km 競歩・男子 35km 競歩 (同時実施)
第2日	9月14日(日)	8:00 スタート	女子マラソン
第3日	9月15日(月・祝)	8:00 スタート	男子マラソン
第8日	9月20日(土)	7:30 スタート	女子 20km 競歩
		9:45 スタート	男子 20km 競歩

マラソン、競歩のコース図

■ マラソン



国立競技場(スタート)～富久町西～水道橋～神保町～須田町～秋葉原(第一折り返し)～銀座四丁目(第二折り返し)～須田町～神保町～東京駅中央口(第三折り返し)～神保町～水道橋～富久町西～国立競技場(フィニッシュ)

※上記太字部分は周回コースを2周 (コース図の紫ルート)

WORLD ATHLETICS PARTNERS





WORLD ATHLETICS
CHAMPIONSHIPS
T O K Y O 2 5

■ 競歩



国立競技場(スタート)～青山門～神宮外苑円周道路を右折し、イチョウ並木(南折り返し)～**青山門(20 km競歩：コース図のオレンジのルートの北折り返し)**／首都高速道路外苑出口前(35 km競歩：コース図の紫のルートの北折り返し)～国立競技場(フィニッシュ)

■ コース図のデータ

マラソン、競歩のコース図のデータは以下の URL からダウンロードしていただけます。

https://drive.google.com/drive/folders/1dH_fPC3kiOM22WiQI5ed4RsupU-LqfG1?usp=sharing

内容：マラソンコース図データ、競歩コース図データ

(JPEG ファイル、PDF ファイル、AI ファイル=いずれも日本語版、英語版)

ダウンロード可能期間：2024 年 9 月 21 日 (土) 15:00 まで

※本素材は、報道機関による報道目的（番組内での使用、新聞・雑誌・インターネット記事等への使用）で、図を改変しない場合にのみ、ご使用いただけます。使用する際は、「©WCH Tokyo 25」のクレジットを記載してください。報道機関であっても、自社のプロモーション目的や事業等に使用することはできません。

WORLD ATHLETICS PARTNERS



本プレスリリースに関する問い合わせ

公益財団法人東京 2025 世界陸上財団 広報担当

E-mail : press@WATokyo25.com

東京 2025 世界陸上公式サイトはこちら

WEB <https://worldathletics.org/jp/competitions/world-athletics-championships/tokyo25>

X <https://twitter.com/WATokyo25>

Instagram <https://www.instagram.com/wchtokyo25/>

YouTube www.youtube.com/@WATokyo25



WEB



X



Instagram



YouTube

■ 東京 2025 世界陸上ファン ID 登録受付中！

ご登録していただいた方には、大会最新情報をメールでお届けします。

<https://worldathleticstokyo25.com/jp/signup>



東京 2025 世界陸上競技選手権大会の概要

主催	ワールドアスレティックス（WA、世界陸連）
大会期間	2025 年 9 月 13 日（土）から 21 日（日）まで 9 日間
会場	国立競技場ほか（マラソン、競歩は都内で実施）
参加選手数	約 2,000 名
参加国・地域数	約 200 カ国・地域
種目数	49 種目