

# 第94回日本陸上競技選手権大会

競技日程 平成22年6月4日(金) 第1日目

## 【競走競技】

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+ $\alpha$	エントリー数
13:00	女子	200m	予選	2-3+2	15
13:25	男子	400mH	予選	3-2+2	23
13:55	男子	110mH	予選	4-3+4	30
14:30	女子	400m	予選	3-2+2	22
14:55	女子	1500m	予選	2-5+2	32
15:15	男子	1500m	予選	2-5+2	23
15:45	男子	200m	予選	2-3+2	12
16:05	女子	100m	予選	4-3+4	27
16:35	女子	10000m	決勝		17
17:20	男子	10000m	決勝		24

## 【跳躍競技】

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	エントリー数
13:30	女子	棒高跳	決勝	バック	16
15:00	女子	走高跳	決勝	Bゾーン	13
15:00	男子	三段跳	決勝	メイン	19

## 【投てき競技】

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	エントリー数
12:30	男子	円盤投	決勝	Aゾーン	20
15:30	女子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	14

# 第94回日本陸上競技選手権大会

競技日程 平成22年6月5日(土) 第2日目

## [ 競走競技 ]

開始時刻	種別	種目	区分	組-着+α	エントリー数
12:05	女子	100mH	予選	4-3+4	24
12:35	男子	100m	予選	4-3+4	30
13:10	女子	400mH	予選	3-2+2	20
13:40	男子	400m	予選	3-2+2	23
14:05	女子	800m	予選	3-2+2	20
14:30	男子	800m	予選	3-2+2	23
15:00	男子	110mH	準決勝	2-4	16
15:25	女子	100m	準決勝	2-4	16
15:45	女子	3000mSC	決勝		10
16:15	男子	3000mSC	決勝		13
16:35	女子	1500m	決勝		12
16:45	男子	1500m	決勝		12
16:55	女子	400m	決勝		8
17:10	男子	400mH	決勝		8
17:25	男子	110mH	決勝		8
17:40	男子	200m	決勝		8
17:50	女子	100m	決勝		8

## [ 跳躍競技 ]

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	エントリー数
11:00	男子	走幅跳	決勝	バック	18
14:30	女子	三段跳	決勝	メイン	17
15:00	男子	棒高跳	決勝	バック	17

## [ 投てき競技 ]

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	エントリー数
12:30	女子	やり投	決勝	Aゾーン	15
15:45	女子	砲丸投	決勝	Bゾーン	19
16:00	男子	ハンマー投	決勝	Aゾーン	12

# 第94回日本陸上競技選手権大会

競技日程 平成22年6月6日(日) 第3日目

## [ 競走競技 ]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+ $\alpha$	エントリー数
14:40	女子	100mH	準決勝	2-4	16
15:10	栄章授与式				
15:30	男子	100m	準決勝	2-4	16
15:50	女子	400mH	決勝		8
16:00	男子	800m	決勝		8
16:10	男子	400m	決勝		8
16:20	女子	800m	決勝		8
16:35	女子	100mH	決勝		8
16:50	女子	5000m	決勝		23
17:15	男子	5000m	決勝		34
17:40	女子	200m	決勝		8
17:50	男子	100m	決勝		8

## [ 跳躍競技 ]

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	エントリー数
15:30	男子	走高跳	決勝	Bゾーン	16
15:45	女子	走幅跳	決勝	バック	15

## 投てき競技 ]

開始時刻	種別	種目	区分	競技場所	エントリー数
12:30	女子	円盤投	決勝	Aゾーン	15
13:00	男子	砲丸投	決勝	Bゾーン	18
15:45	男子	やり投	決勝	Aゾーン	18