

# 日本GP第1戦 2009日本選抜陸上和歌山大会 競技日程

第1日目 4月18日 (土)

開始式：9時00分

## トラック競技

競技時刻	種目		人数	組一着+α	招集開始	招集完了
南中ソーラン						
10:00	GP	10種	①100m	16名	2組	9:40 9:50
10:15	GP	7種	①100m H	16名	2組	9:55 10:05
10:25	朝原ランニング教室					
16:20	GP	7種	④200m	16名	2組	
16:30	GP	10種	⑤400m	16名	2組	

## フィールド競技(跳躍競技)

競技時刻	種目		ピット	人数	備考	招集開始	招集完了
11:00	GP	10種	②走幅跳	A	16名		
11:30	GP	7種	②走高跳	A	16名		
13:00	GP	女	走高跳	A	10名	外助走とする	12:20 12:30
14:40	GP	10種	④走高跳	A	16名	2ピット	

## フィールド競技(投てき競技)

競技時刻	種目		ピット	人数	重さ	招集開始	招集完了
13:00	GP	10種	③砲丸投	B	16名	7.26kg	
14:00	GP	男	やり投	B	14名	800g	13:20 13:30
14:40	GP	7種	③砲丸投	B	16名	4.0kg	

第1日目 競技終了 17時30分予定

# 日本GP第1戦 2009日本選抜陸上和歌山大会 競技日程

第2日目 4月19日(日)

## トラック競技

競技時刻	種目			人数	組-着+α	招集開始	招集完了
8:45	開智高校バンド						
9:30	GP	10種	⑥ 110mH	16名	2組	9:10	9:20
12:00	山崎ウォーキング教室						
13:30	GP	女	3000m決勝	27名		13:10	13:20
14:00	GP	男	5000m決勝	12名		13:40	13:50
15:15	GP	男	400mH決勝	14名	2組	14:55	15:05
16:00	GP	7種	⑦ 800m	16名	2組		
16:40	GP	10種	⑩ 1500m	16名	1組		

## フィールド競技(跳躍競技)

競技時刻	種目			ピット	人数	備考	招集開始	招集完了
10:00	GP	7種	⑤ 走幅跳	A	16名		9:20	9:30
12:00	GP	10種	⑧ 棒高跳	B	16名			
14:30	GP	男	走高跳	A	14名		13:50	14:00

## フィールド競技(投てき競技)

競技時刻	種目			ピット	人数	重さ	招集開始	招集完了
10:10	GP	10種	⑦ 円盤投	A	16名	2.0kg		
11:10	GP	男	ハンマー投	A	9名	7.26kg	10:30	10:40
12:30	GP	女	ハンマー投	A	7名		11:50	12:00
14:00	GP	7種	⑥ やり投	B	16名	600g		
15:30	GP	10種	⑨ やり投	B	16名	800g		

第2日目 競技終了 17時00分予定