

種目	男子十種競技決勝				期日・時刻	16/6/11~16/6/12				審判長	小林至			
競技会名	第100回日本陸上競技選手権大会(混成競技) [16500321]				競技場名	長野市営陸上競技場 [201010]				記録主任	瀧沢佳生			
主催団体名	日本陸上競技連盟(共)長野市/長野市教育委員会/信濃毎日新聞				陸協名	長野陸上競技協会[20]				記録担当審判員				

Ord.	No.	競技者名	所属	100m	走幅跳	砲丸投	走高跳	400m	1日目得点	1日目順位	110mH	円盤投	棒高跳	やり投	1500m	2日目得点	合計得点	順位	備考
2	12	ナカムラ アキヒロ 中村 明彦	スズキハママツAC スズキ浜松AC	10.69 (+1.8) 931 [931]	7.65 (+0.8) 972 [1903]	12.47 635 [2538]	2.02 822 [3360]	47.82 918 [4278]	4278	1	w 14.12 (+2.1) 959 [5237]	35.58 575 [5812]	4.90 880 [6692]	54.18 651 [7343]	4:16.30 837 [8180]	3902 [1]	8180	1	
5	15	カワサキ カズヤ 川崎 和也	ジュンダイ 順天堂大	10.81 (+1.8) 903 [903]	7.28 (-0.1) 881 [1784]	11.75 591 [2375]	2.02 822 [3197]	48.76 873 [4070]	4070	2	w 15.61 (+2.8) 777 [4847]	34.73 558 [5405]	4.50 760 [6165]	55.04 664 [6829]	4:27.20 763 [7592]	3522 [6]	7592	2	
4	14	シミズ ツヨシ 清水 剛士	エヌティーエヌ NTN	10.97 (+1.8) 867 [867]	7.05 (+0.9) 826 [1693]	11.87 599 [2292]	1.96 767 [3059]	49.46 840 [3899]	3899	4	w 15.07 (+2.1) 841 [4740]	38.27 629 [5369]	4.60 790 [6159]	54.50 655 [6814]	4:33.64 721 [7535]	3636 [2]	7535	3	
11	21	モリモト キミト 森本 公人	オオサカキョウイクダ 大阪教育大	w 10.82 (+2.3) 901 [901]	7.00 (+1.9) 814 [1715]	11.13 554 [2269]	1.90 714 [2983]	48.37 891 [3874]	3874	6	w 14.89 (+2.1) 863 [4737]	35.35 571 [5308]	4.40 731 [6039]	59.79 735 [6774]	4:37.61 695 [7469]	3595 [3]	w 7469	4	公認 7445点 LJ 6m90(+0.5)
9	19	ニマイダ イッペイ 二枚田 一平	チームキラボシ Team綺羅星	w 10.92 (+2.3) 878 [878]	7.20 (+1.4) 862 [1740]	12.83 657 [2397]	1.99 794 [3191]	49.84 822 [4013]	4013	3	w 14.34 (+2.1) 931 [4944]	35.94 583 [5527]	4.40 731 [6258]	46.08 531 [6789]	4:44.94 650 [7439]	3426 [9]	7439	5	
3	13	オトベ タクミ 音部 拓仁	フジツウ 富士通	10.62 (+1.8) 947 [947]	7.18 (+1.4) 857 [1804]	12.02 608 [2412]	1.85 670 [3082]	50.34 799 [3881]	3881	5	w 15.09 (+2.1) 839 [4720]	38.84 641 [5361]	4.70 819 [6180]	51.42 610 [6790]	5:02.13 548 [7338]	3457 [8]	7338	6	
14	24	カタヤマ カズヤ 片山 和也	チョウキョウダイ 中京大	11.03 (+1.6) 854 [854]	6.77 (+0.6) 760 [1614]	12.68 648 [2262]	1.90 714 [2976]	50.93 772 [3748]	3748	10	w 15.35 (+2.8) 808 [4556]	40.73 679 [5235]	4.40 731 [5966]	59.74 734 [6700]	4:49.17 624 [7324]	3576 [4]	7324	7	
8	18	サカモト トシキ 坂本 都志記	カハヤタイイクダイガク 鹿屋体育大	10.96 (+1.8) 870 [870]	6.73 (+0.1) 750 [1620]	10.91 540 [2160]	1.90 714 [2874]	49.27 849 [3723]	3723	12	w 14.87 (+2.1) 865 [4588]	34.64 556 [5144]	4.60 790 [5934]	64.52 806 [6740]	5:04.26 535 [7275]	3552 [5]	7275	8	
7	17	オグラ ノゾム 小倉 希望	ウツバツランビークス つくばツインビークス	w 11.08 (+2.3) 843 [843]	w 7.09 (+3.0) 835 [1678]	9.41 450 [2128]	1.99 794 [2922]	50.66 784 [3706]	3706	13	w 14.66 (+2.1) 891 [4597]	29.82 461 [5058]	4.20 673 [5731]	56.04 678 [6409]	4:26.53 768 [7177]	3471 [7]	w 7177	9	公認 7163点 LJ 7m03(-2.7)
13	23	タケモト タイカン 武本 泰漢	コクブダイ 国際武道大	11.16 (+1.6) 825 [825]	7.01 (+1.1) 816 [1641]	11.48 575 [2216]	1.90 714 [2930]	50.05 812 [3742]	3742	11	w 15.08 (+2.1) 840 [4582]	30.14 467 [5049]	4.40 731 [5780]	48.58 568 [6348]	4:24.14 784 [7132]	3390 [11]	7132	10	
17	27	ゲン タカヒサ 下司 剛久	カンセイガクインダイ 関西学院大	w 11.03 (+2.3) 854 [854]	7.07 (0.0) 830 [1684]	10.98 545 [2229]	1.99 794 [3023]	49.55 835 [3858]	3858	7	w 15.14 (+2.8) 833 [4691]	31.83 501 [5192]	3.80 562 [5754]	50.03 589 [6343]	4:35.51 709 [7052]	3194 [14]	7052	11	
6	16	タケウチ ユウイチ 武内 勇一	ディーモン D-mon	11.18 (+1.8) 821 [821]	w 6.84 (+2.7) 776 [1597]	10.81 534 [2131]	1.85 670 [2801]	49.15 854 [3655]	3655	14	w 15.65 (+2.8) 773 [4428]	34.68 557 [4985]	4.20 673 [5658]	52.64 628 [6286]	4:31.24 736 [7022]	3367 [12]	w 7022	12	公認 6973点 LJ 6m63(0.0)
16	26	カシワガラ アスカ 柏倉 飛鳥	トウキョウガクゲイダイ 東京学芸大	11.34 (+1.6) 786 [786]	w 6.86 (+2.3) 781 [1567]	10.42 511 [2078]	1.90 714 [2792]	50.32 800 [3592]	3592	16	w 14.42 (+2.1) 921 [4513]	29.91 463 [4976]	4.30 702 [5678]	50.88 602 [6280]	4:31.74 733 [7013]	3421 [10]	7013	13	
19	29	イナバ レイジ 稲葉 礼史	コクブダイ 国際武道大	w 10.93 (+2.3) 876 [876]	w 6.94 (+3.2) 799 [1675]	10.10 492 [2167]	1.80 627 [2794]	49.46 840 [3634]	3634	15	w 14.65 (+2.1) 892 [4526]	31.30 490 [5016]	4.20 673 [5689]	47.23 548 [6237]	4:37.37 697 [6934]	3300 [13]	w 6934	14	公認 6885点 LJ 6m73(0.0)
10	20	ウシロ ヒロシ 右代 啓欣	コクサンダイガク 国土館大	11.18 (+1.6) 821 [821]	6.97 (+1.2) 807 [1628]	12.00 606 [2234]	1.93 740 [2974]	50.28 802 [3776]	3776	9	w 14.28 (+2.1) 939 [4715]	38.16 627 [5342]	NM 0 [5342]	57.46 700 [6042]	4:37.28 698 [6740]	2964 [16]	6740	15	
15	25	ナカムラ タイスケ 中村 泰輔	カンセイガクインダイ 関西学院大	w 11.21 (+2.3) 814 [814]	6.90 (+2.0) 790 [1604]	11.08 551 [2155]	1.80 627 [2782]	52.10 720 [3502]	3502	18	w 15.83 (+2.8) 752 [4254]	29.64 457 [4711]	4.40 731 [5442]	48.57 567 [6009]	5:03.06 542 [6551]	3049 [15]	w 6551	16	
12	22	ムラナカ トモヒコ 村中 智彦	ジュンダイ 順天堂大	11.15 (+1.6) 827 [827]	w 7.09 (+2.2) 835 [1662]	12.83 657 [2319]	1.90 714 [3033]	50.65 785 [3818]	3818	8	w 14.97 (+2.8) 853 [4671]	30.15 467 [5138]	NM 0 [5138]	50.05 589 [5727]	4:43.67 657 [6384]	2566 [17]	w 6384	17	公認 6356点 LJ 6m97(-0.1)
18	28	ウスキ ショウゴ 白杵 将悟	テンリダイ 天理大	11.31 (+1.6) 793 [793]	6.91 (+0.6) 792 [1585]	10.53 518 [2103]	1.85 670 [2773]	50.55 789 [3562]	3562	17	w 15.57 (+2.8) 782 [4344]	25.99 386 [4730]	NM 0 [4730]	44.64 510 [5240]	4:36.34 704 [5944]	2382 [18]	5944	18	
1	11	ウシロ ケイスケ 右代 啓祐	スズキハママツ スズキ浜松AC	12.21 (+1.6) 610 [610]	DNS - [-]	DNS - [-]	DNS - [-]	DNS - [-]	-	-	DNS - [-]	DNS - [-]	DNS - [-]	DNS - [-]	[ ]	-	-	-	DNF

w (wind assist) : 追風参考  
 NM (No Marks) : 記録無し  
 DNF (Did Not Finish) : 途中棄権  
 DNS (Did Not Start) : 欠場

種目	女子七種競技決勝	期日・時刻	16/6/11～16/6/12	審判長	小林至
競技会名	第100回日本陸上競技選手権大会(混成競技) [16500321]	競技場名	長野市宮陸上競技場 [201010]	記録主任	瀧沢佳生
主催団体名	日本陸上競技連盟(共)長野市/長野市教育委員会/信濃毎日新聞	陸協名	長野陸上競技協会[20]	記録担当審判員	瀧沢佳生

Ord.	No.	競技者名	所属	100mH	走高跳	砲丸投	200m	1日目得点	1日目順位	走幅跳	やり投	800m	2日目得点	合計得点	順位	備考
1	11	ヘンブヒル メグ ヘンブヒル 恵	チュウオウダイ 中央大	13.43 (+1.7) 1060 [1060]	1.68 830 [1890]	11.23 610 [2500]	25.29 (+1.4) 860 [3360]	3360	1	5.95 (+0.5) 834 [4194]	47.84 818 [5012]	2:16.63 870 [5882]	2522 [1]	5882	1	
3	13	キリヤマ チエ 桐山 智衣	モンテローザ モンテローザ*	13.63 (+1.7) 1031 [1031]	1.62 759 [1790]	12.44 690 [2480]	25.54 (+1.4) 838 [3318]	3318	2	6.06 (+1.4) 868 [4186]	40.01 667 [4853]	2:26.00 744 [5597]	2279 [4]	5597	2	
2	12	ウツノミヤ エリ 宇都宮 絵莉	ハセガワタイイクシセツ 長谷川体育施設	14.17 (+1.7) 954 [954]	1.59 724 [1678]	10.24 545 [2223]	25.18 (+1.4) 870 [3093]	3093	4	5.74 (+0.3) 771 [3864]	43.64 737 [4601]	2:10.72 954 [5555]	2462 [2]	5555	3	
5	15	ニシムラ リコ 武庫川 莉子	ムコガワジョンダイ 武庫川女子大	w 14.52 (+2.7) 906 [906]	1.65 795 [1701]	11.40 621 [2322]	w 27.14 (+2.5) 700 [3022]	3022	7	5.54 (+1.3) 712 [3734]	54.47 947 [4681]	2:23.28 779 [5460]	2438 [3]	w 5460	4	
8	18	ヤマサキ ヨキ 山崎 有紀	キョウショウキョウリツダイ 九州共立大	14.28 (+1.7) 939 [939]	1.59 724 [1663]	11.46 625 [2288]	24.88 (+1.4) 898 [3186]	3186	3	w 5.52 (+2.5) 706 [3892]	42.60 717 [4609]	2:19.12 835 [5444]	2258 [5]	5444	5	
16	26	オオノ ヨイ 大野 優衣	シラウメガクエンコウ 白梅学園高	13.91 (+1.7) 991 [991]	1.65 795 [1786]	8.73 447 [2233]	w 25.79 (+2.1) 816 [3049]	3049	5	5.83 (+2.0) 798 [3847]	39.13 651 [4498]	2:24.53 763 [5261]	2212 [6]	5261	6	
11	21	タカハシ コノカ 高橋 このか	トウキョウガクゲイダイ 東京学芸大	w 14.75 (+2.7) 875 [875]	1.71 867 [1742]	9.73 512 [2254]	w 26.08 (+2.5) 700 [3044]	3044	6	5.52 (+1.6) 706 [3750]	39.61 660 [4410]	2:18.78 840 [5250]	2206 [7]	w 5250	7	
7	17	ナカダ ヨキ 中田 有紀	ニホンホイクサービス 日本保育サービス	14.29 (+1.5) 938 [938]	1.59 724 [1662]	10.06 533 [2195]	w 26.65 (+2.1) 741 [2936]	2936	9	5.58 (+1.2) 723 [3659]	40.70 681 [4340]	2:27.44 725 [5065]	2129 [8]	5065	8	
12	22	フジヌマ アカネ 藤沼 朱音	チュウオウダイ 中央大	w 14.76 (+2.7) 874 [874]	1.53 655 [1529]	10.67 573 [2102]	w 25.82 (+2.1) 813 [2915]	2915	11	5.39 (+1.7) 668 [3583]	35.44 580 [4163]	2:18.16 849 [5012]	2097 [9]	w 5012	9	公認 4895点 LJ 4m97(+0.6)
15	25	ウタナベ アユカ 渡辺 歩佳	ニッタイダイ 日本体育大	w 14.57 (+2.7) 899 [899]	1.59 724 [1623]	9.76 514 [2137]	w 25.95 (+2.1) 802 [2939]	2939	8	5.40 (+1.3) 671 [3610]	36.16 594 [4204]	2:24.04 769 [4973]	2034 [13]	w 4973	10	公認 4916点 LJ 5m20(+1.1)
13	23	スワマ エミ 諏訪間 恵美	コクシンクラブ 国土館クラブ*	14.82 (+1.5) 866 [866]	1.65 795 [1661]	10.28 548 [2209]	w 27.51 (+2.5) 670 [2879]	2879	12	5.33 (+1.9) 651 [3530]	39.79 663 [4193]	2:24.54 763 [4956]	2077 [11]	4956	11	
19	29	ヨロズ レナ 萬 玲奈	キョウトキョウイクダイ 京都教育大	w 14.62 (+2.7) 892 [892]	1.59 724 [1616]	8.65 441 [2057]	w 26.41 (+2.5) 762 [2819]	2819	15	5.53 (+1.8) 709 [3528]	36.36 598 [4126]	2:22.49 790 [4916]	2097 [9]	w 4916	12	公認 4878点 LJ 5m40(+0.8)
14	24	トオヤマ ミキ 遠山 実希	トヨタジドウシャ トヨタ自動車	14.22 (+1.5) 947 [947]	1.53 655 [1602]	10.28 548 [2150]	w 26.25 (+2.1) 775 [2925]	2925	10	5.41 (+0.7) 674 [3599]	36.66 603 [4202]	2:28.95 706 [4908]	1983 [15]	4908	13	
6	16	サワダ ジュリ 澤田 珠里	トウキョウガクゲイダイ 東京学芸大	14.76 (+1.5) 874 [874]	1.59 724 [1598]	9.65 507 [2105]	w 26.91 (+2.1) 719 [2824]	2824	14	5.19 (+1.7) 612 [3436]	43.12 727 [4163]	2:28.64 710 [4873]	2049 [12]	4873	14	
18	28	オビナタ サエ 大日方 紗愛	チュウキョウダイ 中京大	w 14.34 (+2.7) 931 [931]	1.53 655 [1586]	9.59 503 [2089]	w 26.40 (+2.5) 763 [2852]	2852	13	5.61 (+2.0) 732 [3584]	32.14 517 [4101]	2:24.36 765 [4866]	2014 [14]	w 4866	15	
9	19	マツバラ メグミ 松原 恵	ツクバダイ 筑波大	14.77 (+1.5) 872 [872]	1.56 689 [1561]	8.53 434 [1995]	26.51 (+1.4) 753 [2748]	2748	16	5.24 (+1.6) 626 [3374]	36.90 608 [3982]	2:26.58 736 [4718]	1970 [16]	4718	16	
17	27	カワカミ ミハ 川上 美葉	コクシカンダイ 国土館大	w 15.52 (+2.7) 774 [774]	1.53 655 [1429]	9.70 510 [1939]	w 27.00 (+2.5) 712 [2651]	2651	17	w 4.77 (+2.7) 498 [3149]	44.11 746 [3895]	2:28.89 707 [4602]	1951 [17]	w 4602	17	
10	20	マツオカ エリ 松岡 絵里	カンタイヘイヨウダイ 環太平洋大	15.31 (+1.5) 801 [801]	1.45 566 [1367]	10.21 543 [1910]	w 27.01 (+2.5) 711 [2621]	2621	18	DNS - [-]	DNS - [-]	[ ]			-	DNF
4	14	イトウ アキコ 伊藤 明子	ツクバダイ 筑波大	DNS - [-]	DNS - [-]	DNS - [-]	DNS - [-]	-	-	DNS - [-]	DNS - [-]	[ ]			-	DNS