

## 前日受付・前日練習について

大会前日 8月29日（金） 下記の要領で受付および練習会場を準備します。

### 受付について

場所：ヤンマーフィールド長居エントランス

時間：13:00～17:00

※大会当日の受付も行います。

（8月30日（土）・31日（日）両日とも7:30～ 場所は上記同様。）

### 練習について

練習会場開放時間 14:00～18:00（ヤンマーフィールド長居）

**必ずコーチ付添いの上、安全対策にご留意ください。（投てき種目、ハードル、合流地点等）**

フィールド内芝生は、立ち入り禁止（投てき物落下対応のみ）

トラックでのジョグは禁止。トラックの外、緑のスペースで行う。

女子棒高跳 北ピット 1ピット準備

女子三段跳 バックスタンド前 2ピット準備

女子ハンマー投 第3コーナー内側 投てき練習 14:00～16:00（空ターンは18:00まで可）

トラック競技（14:00～16:00 はハンマー投げ実施のため制限あり）

直線スプリント練習 14:00～16:00 メインストレート1～5レーン

長距離周回練習 16:00～18:00 1～3レーン

曲走路スプリント練習 400m スタートラインから 4～9レーン

ハードル メインストレート 6・7レーン男子 8・9レーン女子

### 混成競技フィールド種目

走高跳 第1・第2コーナー内側 2ピット準備

走幅跳 正面スタンド前 2ピット準備

砲丸投 第4コーナー内側

やり投 16:00～18:00 第3・第4コーナー内側