

MESSAGE

[メッセージ]

The cross country race is a competition that you run through hilly courses surrounded by the nature and certainly has different fascinations from the races in the track and on the road. It also helps athletes train proper muscles and gain speed by running through the ups and downs, while it can help develop their sense of balance by trotting on the unstable grounds as well.

The world's best runners take advantage of the cross country training on a daily basis and often compete in actual races in the process. And they gain success in their respective events, such as middle- and long-distance races and marathons, capitalizing on the cross country training. I believe that it will be a must to get to work on this sport in order for the development of the athletes with the 2020 Tokyo Olympics in sight.

This competition held in the city of Fukuoka, will have the top runners from 12 member federations of Asia and you cannot expect to be able to compete against the world's bests if you cannot equally compete in Asia. Thus, we hope you athletes to perform to your bests, aiming at the summit in the Asian region. Lastly, we would like to show our biggest appreciation to those supporting our federations, and we would be appreciated if you could give your warm cheering to our Japanese delegation.



February, 2014

Mitsugi OGATA

Senior Managing Director
Japan Association of Athletics Federations

自然の環境を利用した起伏のあるコースを駆け抜けるクロスカントリーは、トラックやロードでのレースとは違った醍醐味があります。また、上り下りを走ることがスピードの養成や望ましい筋肉の発達を促したり、不整地を走ることがバランス感覚の養成に役立ちます。

世界のトップランナーは、日常的にクロスカントリーをトレーニングに取り入れ、レースにも積極的に出場しています。そして、クロスカントリーで高めた能力を活かして、トラックの中長距離走やマラソンで成功を取っています。わが国においても今以上にクロスカントリーへの取り組みが盛んになることが、2020年東京オリンピックに向けた強化育成上で必須になります。

福岡市で開催される本大会には、アジア12の国と地域から精鋭が集います。アジアで戦うことが出来ずして世界で戦うことは出来ません。選手諸君にはアジアの頂点を目指して力一杯競技してもらいたいと思います。

結びに、日頃より本連盟にご支援をいただいております皆様方に、この場をお借りして厚く御礼を申し上げますとともに、本冊子をご参考にご覧いただき日本選手団への温かなご声援をいただければ幸いに存じます。

2014年2月 公益財団法人日本陸上競技連盟

専務理事 尾縣 貢

Contents

も く じ

02	Message メッセージ	06	Athletes 選手
03	Meeting summary 大会概要	13	Cronicle of Japan Team in Asian Cross Country Championship アジアクロスカントリー選手権小史
04	JAPAN TEAM 日本選手団一覧	14	Medalists & Japanese All Results in Asian Cross Country Championships アジアクロスカントリー選手権メダリスト&日本選手全成績
04	Competition Schedule タイムテーブル	18	About JAAF 日本陸連概要
05	Officials 役員	19	PLAYBACK2012 プレイバック2012