

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は、2013 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。

## 2. 練習場及び練習について

- (1) 大会当日のトラック競技・フィールド競技の練習は本競技場で行うが周囲に十分注意して行うこと。
- (2) 本競技場でのフィールド種目の練習は、競技開始 30 分前から（棒高跳は 60 分前から）練習できる。ただし、審判員の指示に従うこと。
- (3) 大会前日の本競技場での練習は、大会要項に記載のとおりとする。
- (4) 大会前日及び大会当日の、補助競技場および投擲練習場は使用できるが、指導者の監督の下、審判員の指示に従い安全に配慮して実施すること。

## 3. 競技用靴について（競技規則第 143 条 2・3・4・5・6 参照）

スパイクピンの数は 11 本以内とし、長さは、9mm 以内、走高跳・やり投は 12mm 以内とする。

## 4. 競技者の招集方法について

- (1) 招集所は 100m スタート付近の器具庫内に設ける。招集の方法は、両日の第 1 種目のみ下記に示す時間のとおり招集所で行う。以後の種目については、下記の集合時間までに競技場所に各自で集合すること。

種目	集合開始時刻	集合完了時刻
トラック競技	競技開始予定時刻の 30 分前	同 20 分前
フィールド競技	競技開始予定時刻の 40 分前	同 30 分前

- (2) 同時に胸・背・腰のナンバーカード、スパイク、衣類の標章、バック、携帯電話・MD プレーヤなど競技場への持ち込み禁止物品などの確認と点検を受ける。
- (3) 次種目から棄権する場合は、直ちに棄権届を大会本部 混成競技審判長に提出すること。
- (4) 招集完了時刻に遅れた場合は、当該種目を棄権したものと処理する。（その後、棄権届を提出のこと）この場合は、次の種目からの出場はできないものとする。

## 5. ナンバーカードについて（競技規則第 143 条 7・8・9 を厳守）

- (1) ナンバーカードは、3 枚（競技者の名前 1 枚、背・手荷物用 2 枚）配付する。
- (2) すべての競技者は、ユニフォームの胸・背に折らずに着けること。ただし、跳躍競技は胸・背いずれかに着けるだけでよい。
- (3) トラック種目では、配付した腰ナンバー標識を右腰に確実に着けること。
- (4) 第 2 種目以降については、それまでの合計得点の上位 3 名の競技者には、順位ナンバーワッペンを配付する。
- (5) 最終種目では、それまでの合計得点の上位 8 名の競技者には、順位ナンバーワッペンを配付するので付けること。

## 6. 競技について

- (1) トラック競技の計時はすべて写真判定装置を使用する。トラック競技のレーン順は、プログラム記載順による。
- (2) トラック種目においては、各レースでの不正スタートは 1 回のみとし、その後不正スタートした競技者は失格となる。
- (3) スターターの合図は英語とする。（「 On your marks 」、「 Set 」）
- (4) 棄権する者は、本大会規定の棄権届（日本陸連ホームページ大会情報本大会要項）に必要事項を記入し大会前日までに大会事務局へ FAX（026-241-5155）すること。大会開催中は招集所に提出のこと。

## 7. 競技場への入退場について

招集所からの競技場への入場および競技終了後の退場は、審判員の指示による。

## 8. 更衣室及び選手控え所

- (1) 競技者控え所は、本競技場 1 階トレーニングルームに用意しトレーナー活動を許可する。
- (2) 競技者控え所および競技場 1 階への立ち入りは AD カードでコントロールする（カードを着用していない者は立ち入りできない）。AD カードは、出場競技者 1 人に 2 枚を配付するが、3 名以上の出場者がいるチームでも、最高 5 枚までとする。
- (3) 更衣室横のシャワー室も使用可能である。更衣後の荷物は各自で管理すること。
- (4) 貴重品は各自で保管すること。万一の事故があっても責任は負わない。

## 9. 表彰について

- (1) 1 位～8 位の競技者の表彰は、正面スタンド前で行なう。競技終了後に係員が誘導する。
- (2) 1 位の競技者には、選手権章と賞状とメダル、2 位、3 位の競技者には賞状とメダルを授与する。4 位から 8 位までの入賞者には賞状を授与する。
- (3) 各種目の 1 位の競技者には、各種目終了直後に、フィニッシュエリアまたは各ピットで記念品の贈呈を行なう。

## 10. ドーピング・コントロールテスト

IAAF の規則に従い実施する。ドーピング・コントロールテストを指示された競技者は、担当競技役員の指示に従ってテストを受ける。テストを受ける競技者は、付き添いを付ける事ができるので、希望する競技者は連絡先（携帯電話など）を事前に準備しておくこと。

## 11. 競技方法について

- (1) 走幅跳は、A、Bの2つのピットで実施する
- (2) 走高跳および棒高跳は、A、Bの2つのピットで実施する。組分けは競技者の申請により決定し、試技順はプログラム記載の順番を原則とする。競技者は、走高跳は1日目、棒高跳は2日目の最初の招集時に、希望する最初の高さを申請すること。
- (3) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。

### 【日本選手権】

種目	練習	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	以降
男子走高跳	任意	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m88	1m91	3cm ずつ上げる
女子走高跳	任意	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54	1m57	3cm ずつ上げる
男子棒高跳	任意	3m20	3m40	3m60	3m80	4m00	4m10	4m20	10cm ずつ上げる

### 【ジュニア選手権】

種目	練習	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	以降
男子走高跳	任意	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m88	1m91	3cm ずつ上げる
女子走高跳	任意	1m35	1m40	1m45	1m48	1m51	1m54	1m57	3cm ずつ上げる
男子棒高跳	任意	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	3m60	10cm ずつ上げる

- (4) 日本選手権とジュニア選手権十種のやり投の開始時刻は競技日程を基本とするが、棒高跳が終了した競技者でグループ編制し、時刻を早めて開始する場合がある。開始時刻は、各競技者の棒高跳終了時に連絡する。

## 12. 競技用器具

- (1) 競技に使用する用器具は、全て主催者が用意したものを使用しなければならない。ただし棒高跳用ポールは、個人所有のものを使用できる。
- (2) 投てき用具については、公表された競技場備え付け用具リストにないものは、持ち込みを認める。持ち込み希望者は、当該種目の競技開始60分前までに100m スタート側用器具庫内で検査を受けること。ただし、検査に合格した用具は一括借り上げとし、参加競技者で共有できるものとし、競技終了後に担当総務員がフィニッシュ側用器具庫内で返却する。
- (3) フィールド競技で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したものを2個まで、サークルからの投てき種目では1個置くことができる。個人の所有物は使用できない。

## 13. 練習会場と日程 (大会要項のとおりである)

## 14. 一般注意事項

- (1) 競技場内で着用するウェアや持ち込むバッグ等に表示されている商標は、「競技会における広告及び展示物に関する規程」に示すサイズを超えてはならない。これに違反したものについては主催者で処置する。
- (2) 応急処置、その他健康上の問題が生じた場合は救護室に連絡する。
- (3) 競技場での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。医務室は本競技場メインスタンド1階に設置する。
- (4) 届けられた遺失物については大会本部で保管する。保管期間は6月2日競技終了までとする。
- (5) 記録はその都度発表するが競技場玄関および招集所隣の記録掲示板に印刷物で掲示する。
- (6) 「記録証明書」を希望する競技者は、玄関ホール「記録証発行係」に500円を添えて申し込むこと。
- (7) スタンドを含む競技場内への応援用のぼり・旗等の掲出、展示は「競技会における広告および展示物に関する規程」に基づく。

## 15. その他

- (1) プログラムに誤記がある場合には、第1日9時までに、玄関ホール「庶務係」へ申し出ること。
- (2) 最終点呼を受けた後は、競技場内に携帯電話や電気電子機器・通信機器の持ち込みは禁止する。(競技規則144条)
- (3) ポールの輸送を希望する者は、玄関ホール「庶務係」に申し出ること。
- (4) ハードルの高さや投てき種目の重さについては以下のとおりである。

### 【日本選手権】

ハードル種目の高さ	男子	110mH	1.067m			
	女子	100mH	0.838m			
投てき種目の重さ	男子	砲丸投	7.260kg	円盤投	2.000kg	やり投 0.800kg
	女子	砲丸投	4.000kg	やり投	0.600kg	

### 【ジュニア選手権】

ハードル種目の高さ	男子	110mH	0.991m			
	女子	100mH	0.838m			
投てき種目の重さ	男子	砲丸投	6.000kg	円盤投	1.750kg	やり投 0.800kg
	女子	砲丸投	4.000kg	やり投	0.600kg	