

「ギソクの図書館」を活用した義足ユーザーを対象としたオスポランニング教室



- 目的
- 陸上競技を通じて障がい（義足）を理解し、お互いが尊重する社会形成を行う
 - 脚を失っても、何歳になっても身体を動かす楽しさを伝える



日常用義足と走行用義足は部品が大きく異なる



日常用



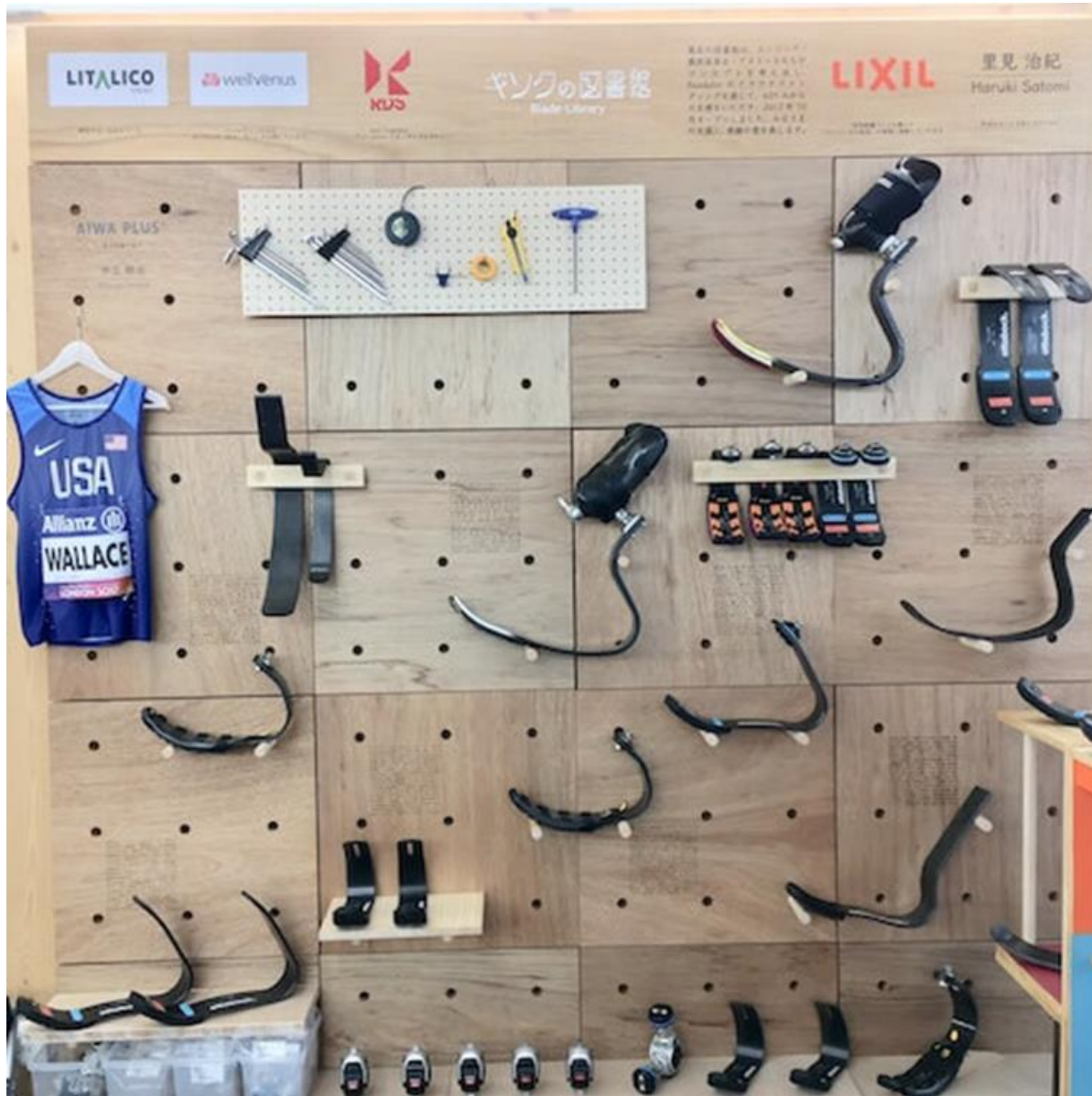
走行用

義足で走行するにはカーボン製ブレードが必要



- ブレードが**高価**（30万円～）
- ブレードを装着しても**容易に走れない**
- ブレードの装着方法が**わからない**

安価にブレードをレンタルできる「ギソクの図書館」



- 義足ユーザーが走行に必要な「ブレード」をレンタルする施設
- 誰でも利用が可能

ギソクの図書館(安価にブレードをレンタル)



ランニング教室(ブレードを用いた走行技術獲得)

- 義足ユーザーを対象としたランニング教室
- 高価なブレードを**安価にレンタル**する「ギソクの図書館」を活用
- 有資格者・義足アスリートによる**歩行・走行指導**
- 義肢装具士によるカーボン製ブレードの**取り付け**
- 以上のことを全て同じ場所で行える

毎月1回 13時～15時(2024年9月現在で90回開催)

カーボン製板バネの貸出・取り付け・歩行・走行指導



練習風景

- 義肢装具士がブレードの脱着を担当
- 有資格者による歩行・走行指導
- 義足アスリートによるランニング指導
- 家族も見学するのではなく一緒に参加



- 馴れてくると義足ユーザー自身でブレードの交換
- ラダーやBOXを用いたトレーニングも行う
- 老若男女問わず有志で陸上競技の大会へ参加
- 義足ユーザーのコミュニティー形成の場所提供

