公益財団法人日本陸上競技連盟事務局

ライフスキルトレーニングプログラム
第7期募集要項

日本陸上競技連盟は、日本や世界の頂点に挑み続ける陸上競技選手のパフォーマンス向上とキャリア自立の両立を目指す、「ライフスキルトレーニングプログラム（第7期）」を実施いたします。

ライフスキルトレーニングとは、自分の思考や状態を自分自身で認識し、常に最善の選択を行えるように自分をコントロールする、「自らの最高を引き出す技術」を身に着けるトレーニングです。

このトレーニングプログラムを通して、トップアスリートとしての競技力向上はもちろん、競技以外の場面でも活躍する人材を輩出し、**陸上競技から生まれるリーダーが、これからのスポーツ界や社会をより輝くものにすること**を目指します。この目的に賛同し、高い参加意欲のある選手を募集します。

１．プログラム内容

・全体講義（対面：全5回）
・グループコーチング（オンライン）
・個別コーチング（オンライン）

２．プログラム日程・場所

2026年11月28日（土）：オリエンテーション・全体講義①
12月19日（土）：全体講義②
2027年1月16日（土）：全体講義③
2月7日（日）：全体講義④
3月7日（日）：全体講義⑤
3月10日～17日の間：個別ミーティング
※講義は午後の時間帯で実施。

場所：1月16日、2月7日　味の素ナショナルトレーニングセンターウエスト研修室
住所：東京都北区西が丘3丁目15-1
12月19日、3月7日　Japan Sport Olympic Square　9階または3階
住所：東京都新宿区霞ヶ丘町4-2
※11月28日は上記2か所のどちらか。

３．講師

スポーツ心理学博士　布施 努　氏
＊詳細な経歴は、下記をご覧ください。
本連盟HP：https://www.jaaf.or.jp/lst/#tutor
講師公式HP：https://ppd.co.jp/

※各全体講義にゲスト講師が参加予定。

４．募集資格（重要）

・就職後、仕事およびスポーツ活動の両立を目指し、競技引退後は企業での活躍や社会貢献をする意欲のある者。
・企業への就職を希望し、将来的に企業でのキャリアで得た経験や知識を陸上競技やスポーツ界に還元したい意欲のある者。
・2026年10月時点において大学2年生～3年生。
・日本学生陸上競技対校選手権大会入賞レベル、日本選手権出場レベルの本連盟登録競技者が望ましい。

※本プログラムは、競技力向上とキャリア自立の両立を主体的に目指す選手向けに設計しています。積極的な参加が難しい方は応募をご遠慮ください。

５．応募方法・手順

【手順1】エントリー
以下のフォームからエントリーして下さい。
エントリーフォーム：**https://forms.gle/3hGmHSbfKqZimZQ79**

【手順2】エントリー用紙の提出
エントリー用紙を作成の上、下記のメールアドレスまで提出して下さい。
エントリー用紙ダウンロード先：**https://xfs.jp/SpXDf**
提出先：career@jaaf.or.jp

６．選考スケジュール・結果通知

11月8日（日）応募締め切り
～11月11日（水）書類選考
11月12日（木）、13日（金）オンライン面接
11月20日（金）受講者決定
11月28日（土）プログラム開始

●５.【1】に入力したメールアドレス宛に、書類選考結果を通知します。
●面接の希望時間は、エントリーフォームから事前にヒアリングし、確定した面接日時は、書類選考通過通知のメールにて連絡をします。

７．その他・問い合わせ

●本プログラム受講に必要な交通費等は、本連盟が負担する。
ただし、受講者の自己都合によって発生した経費は対象外とする。
●本件に関する問い合わせ
日本陸上競技連盟事務局　強化育成課　大野
TEL：050-1746-8410　E-mail：career@jaaf.or.jp