JAAF OFFICIAL Track & Field

その日、決まる。
その日、始まる。



日本の頂点が決まる日。

そして、世界への挑戦が始まる日。

日本最高峰の戦いの勝者は、最後の瞬間まで分からない。

王者誕生の瞬間。

想像を超えた世界がそこにある。

#ナンバーワンしかいらない

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技

JAAF Athletics Championships Combined Events

第 38 回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技　兼　オレゴン 2022 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会

AKITA 2022

会場
秋田県営陸上競技場（秋田）

2022
6.4 SAT - 6.5 SUN

106回日本陸上

主　催：日本陸上競技連盟　　共　催：秋田魁新報社
後　援：秋田県、秋田市、秋田県教育委員会、秋田市教育委員会、秋田県スポーツ協会、秋田県高等学校体育連盟、秋田県中学校体育連盟、株式会社秋田放送、秋田テレビ株式会社、秋田朝日放送株式会社、株式会社エフエム秋田
主　管：秋田陸上競技協会

OFFICIAL PROGRAM

特別協賛
ヤマザキ

協賛
asics　POCARI SWEAT　JAPAN AIRLINES　NISHI　Denka　Create

ヤマザキ

いつも、
そばにあるおいしさ。

大切な人と食卓を囲む時。
一人で元気を出したい時。
ほっとしたい時。

みなさまのおいしい笑顔の
そばにあること。
そのおいしさを、
毎日お届けすること。

私たちは、食を通じてみなさまに、
安心をお届けします。
これまでも、これからも。
ヤマザキです。



山崎製パン(株)は日本陸上競技選手権大会を応援しています

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技
第38回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技

目　　次

開催にあたってのご挨拶
　主催者　公益財団法人日本陸上競技連盟会長　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
　共催者　秋田魁新報社代表取締役社長　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2
　後　援　秋田県知事　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
　主　管　一般財団法人秋田陸上競技協会会長　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3
競技日程　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4
競技注意事項　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6
練習会場での注意事項　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9
秋田県営陸上競技場投てき器具一覧表　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・10
秋田県立中央公園全体図　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・11
陸上競技場平面図　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・12
日本陸上競技選手権大会・混成競技　エントリーリスト&スタートリスト
　十種競技エントリーリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・14
　十種競技スタートリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・15
　七種競技エントリーリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・25
　七種競技スタートリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・26
U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技　エントリーリスト&スタートリスト
　十種競技エントリーリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・34
　十種競技スタートリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・35
　七種競技エントリーリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・45
　七種競技スタートリスト　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・46
日本陸上競技選手権大会 /U20 日本陸上競技選手権大会 混成競技歴代優勝者　・・・・54
混成競技を楽しむポイント　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・56
大会要項　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・59
大会役員一覧　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・64
競技役員一覧　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・65
オレゴン 2022 世界陸上競技選手権大会日本代表選手内定について　・・・・・・66

LIVE

日本選手権混成　特設サイト

～記録速報・LIVE配信実施中～

https://www.jaaf.or.jp/jch/106/combined-events/

日本選手権混成　#U20 日本選手権混成　# ナンバーワンしかいらない



主催　公益財団法人日本陸上競技連盟

会長　**尾縣　貢**

混成競技は２日間にわたり一人のアスリートが「走る・投げる・跳ぶ」から構成される複数種目をこなす陸上競技の中でも最も過酷な種目の一つであり、その勝者は「キング・オブ・アスリート」、「クイーン・オブ・アスリート」と称えられます。得手不得手がありつつも１種目１種目で自身の限界に挑み、そして、どのような状況においても、ベストパフォーマンスを尽くすアスリートの諦めない姿は、いつの時代も多くの人々に勇気と希望を届けています。

混成競技の日本一を決める日本陸上競技選手権大会・混成競技及びU20日本陸上競技選手権大会・混成競技の舞台を本年より秋田県秋田市・秋田県営陸上競技場に移し、今年は東北の地での開催となりました。10年を数えた長野から新たな会場となり、同会場での本連盟主催競技会は2007年に開催した第62回秋田わか杉国体以来、15年振りとなります。東北の地での日本選手権混成開催に心躍るエキサイティングな感動体験の共有、大いに陸上に触れて頂ければ嬉しく思います。

本競技会は、１か月後に控えるオレゴン2022世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会を兼ねて開催し、オレゴンへの切符を全力かつ全身で、掴み取りに行くこの一瞬を、秋田の皆さま、そして、全国のファンの皆さまとともに分かち合い、代表選手選考競技会に相応しい戦いが繰り広げられることを願ってやみません。

また、U20世代の皆さんは、日本の陸上界の将来を担う若きアスリートとして、今夏、コロンビア・カリで開催されるU20世界陸上競技選手権大会の代表の座をかけて、日々の努力と鍛錬の成果を存分に発揮し、世界へ羽ばたくことを目指してください。

結びに、新型コロナウイルスの感染拡大がまだ予断を許さない状況のもと、本競技会の開催にあたり、共催としてご尽力を頂きました秋田魁新報社、ご支援・ご協力を賜りました協賛、協力各社、主管の秋田陸上競技協会をはじめとする関係各位に心より御礼申し上げますとともに、アスリートの皆さんのご健闘を祈念して、ご挨拶とさせて頂きます。



共催　秋田魁新報社

代表取締役社長　**佐川　博之**

第106回並びに第38回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技が、国内トップアスリートの皆さんをお迎えして秋田市で初開催されますことを心からお喜び申し上げます。

７月のオレゴン世界陸上の代表選考を兼ねた大会でもあり、世界に通じるハイレベルな勝負を間近で観戦できる貴重な機会を得たことに、秋田県民の一人として胸の高鳴りを抑えきれません。

混成競技はスピードや技術に加え、男子は十種、女子は七種を戦い抜く体力と強靭な精神力が求められる競技です。地元新聞社として、紙面を軸にさまざまな媒体を活用し、競技会場の臨場感やアスリートの皆さんの躍動感を、より多くの県民の皆様と共有すべく、報道に力を入れてまいります。

今大会では、種目のインターバルを活用して、秋田県内の小中高生による競技会を実施すると伺っております。国内トップアスリートが熱い勝負を繰り広げる中での競技会だけに、次代を担うアスリートたちには大きな刺激になることでしょう。

共催者としてのバトンを、長野県の地元紙である信濃毎日新聞社から、受け継ぐことになりました。同社は今年で創刊149年、弊社は148年を迎えております。106回目を数える伝統の日本陸上選手権を、国内屈指の歴史を持つ地方紙のリレーで開催できますことにも不思議な縁を感じております。

1913（大正２）年11月３日付の秋田魁新報は、日本陸上選手権の前身である第１回全国陸上競技大会について次のように伝えています。「本日、戸山学校庭に日本体育会のオリンピック競技あり。久邇宮、賀陽宮殿下の台臨あり。選手の意気軒昂にして十五哩（マイル）競争あり。早大の伊達第一着となれり」（東京電報）。わずか５行の記事でありますが、選手権の長い歴史の第一歩は、こうして秋田県内で報じられました。

混成競技の日本一を秋田で決めるという、新たな歴史を刻むお手伝いを県民とともにできる喜びをかみしめております。選手の皆様のご健闘をお祈りしております。



後援　秋田県

知事　佐竹　敬久

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技が秋田県を会場に開催されますことをお喜び申し上げますとともに、全国各地から参加された選手・役員の皆様を心から歓迎いたします。

「スポーツ立県あきた」を宣言し、スポーツを活力と発展のシンボルとする本県では、県民がそれぞれの形でスポーツを「する」、「みる」、「ささえる」など、幅広く参加することにより元気あふれる秋田を目指し、様々な施策を推進しております。

本県初開催の本大会では、「走る・跳ぶ・投げる」という国内トップ選手のパフォーマンスを通じて、県民に深い感動と明るい希望を与えるとともに、陸上競技の振興や競技環境の向上につながる絶好の機会になるものと確信しているところであります。

この２年余り、選手の皆さんは新型コロナウイルス感染症の影響により様々な制約がある中、創意工夫を凝らしながら練習を積み重ね、困難を克服されてきたことと思います。

歴史と伝統ある本大会は、今夏にアメリカで開催される世界選手権大会やコロンビアでのU20世界選手権の代表選考も兼ねており、まさに努力の成果を発揮する最高の舞台でありますので、持てる力を存分に発揮されるよう期待しております。

また、この機会に是非、本県の温かい人情に触れながら、豊かな自然や旬の味覚など秋田の魅力を満喫していただき、思い出に残る大会になれば幸いと存じます。

結びに、開催にあたり多大な御尽力をされた関係者の皆様に対し、心から敬意を表しますとともに、本大会のますますの御発展を祈念申し上げます。



主管　一般財団法人秋田陸上競技協会

会長　北林　　強

第106回日本陸上競技選手権大会混成競技、並びに第38回U20日本陸上競技選手権大会混成競技が、連続10年間開催された信州の長野市営陸上競技場から東北秋田の秋田県営陸上競技場へと競技会場を移して開催されるにあたり、主管の（一財）秋田陸上競技協会を代表してご挨拶を申し上げます。

みどり滴る初夏の候、全国から選び抜かれた競技者の皆様、ようこそ秋田の地にお出でいただきました。心より感謝と歓迎を申し上げる次第であります。

競技者の皆様におかれましては、３年目に入っても未だ収束の域に達しない新型コロナウイルス感染症の拡大防止に苦慮しながらも、陸上競技の最高峰である日本選手権を目指して日々、鍛錬を重ねて来られたことと存じます。

みどり豊かな秋田市雄和にあるこの県営陸上競技場を舞台に、日本混成競技のトップアスリートたちのハイレベルの戦いが、連日繰り広げられることを大いに期待したいと思います。

開催地秋田の小・中・高生アスリートや多くの県民は、本大会への関心が徐々に高まり、日本一を決するに相応しい競技会を今や遅しと待ち望んでいるところであります。

今大会は７月15日から24日までアメリカのオレゴン州ユージーンで行われる「世界陸上競技選手権大会2022」の代表選考会も兼ねていることもあり、各競技ともに迫力に満ちた高いレベルでの戦いが期待されております。

結びに、本大会を開催するにあたり、主催の日本陸上競技連盟をはじめ、前年度までの開催地である長野陸上競技協会、共催の秋田魁新報社、そして多くの関係の皆様から格別なるご指導、ご支援、ご協力を賜り、心より厚く御礼を申し上げます。

参加されるすべての競技者の皆様のご健闘をお祈りし、挨拶といたします。

競 技 日 程 【第１日】

No.	開始時刻	日本Ch	U20	Sub	種 目	組 数	招集時刻		出場数	備考
							開 始	完 了		
1	9:00			少B女子	100m	2組	8:30	8:40	18	
2	9:15			少B男子	100m	2組	8:45	8:55	16	
3	9:40		U20男子		十種100m	2組	9:10	9:20	16	
4	9:50	男子			十種100m	2組	9:20	9:30	13	
5	10:15	女子			七種100mH	3組	9:45	9:55	20	
6	10:30		U20女子		七種100mH	2組	10:00	10:10	16	
7	10:35		U20男子		十種走幅跳	2組			8/8	C/Dピット
8	11:00	男子			十種走幅跳	1組			13	Aピット
9	11:15			小学女子	100m	2組	10:45	10:55	11	5/6年生別
10	11:30			小学男子	100m	3組	11:00	11:10	17	5/6年生別
11	11:35	女子			七種走高跳	2組			12/8	A/Bピット
			U20女子		七種走高跳				6/10	
12	12:05			高校女子	300m	2組	11:35	11:45	13	
13	12:20			高校男子	300m	3組	11:50	12:00	27	
14	12:25		U20男子		十種砲丸投	2組			8/8	A/Bピット
15	13:30	男子			十種砲丸投	1組			13	Aピット
16	13:45		U20男子		十種走高跳	2組			8/8	A/Bピット
17	14:50	女子			七種砲丸投	1組			20	Aピット
18	14:50		U20女子		七種砲丸投	1組			16	Bピット
19	15:35	男子			十種走高跳	2組			7/6	A/Bピット
20	16:30		U20女子		七種200m	2組			16	
21	16:45	女子			七種200m	3組			20	
22	17:05		U20男子		十種400m	2組			16	
23	17:30	男子			十種400m	2組			13	

競 技 日 程 【第２日】

No.	開始時刻	日本Ch	U20	Sub	種 目	組 数	招集時刻		出場数	備考
							開 始	完 了		
1	9:00		U20男子		十種110mH	2組	8:30	8:40	16	
2	9:30		U20女子		七種走幅跳	2組	8:50	9:00	8/8	C/Dピット
3	9:35		U20男子		十種円盤投	1組			16	
4	10:00	男子			十種110mH	2組	9:30	9:40	13	
5	10:10	女子			七種走幅跳	2組	9:30	9:40	10/10	A/Bピット
6	10:30			少B男子	110mH	1組	10:00	10:10	4	
7	10:40			少B女子	100mH	1組	10:10	10:20	9	
8	11:00	男子			十種円盤投	1組			13	
9	11:10		U20男子		十種棒高跳	2組			8/8	A/Bピット
10	11:20			中高女子	150m	2組	10:50	11:00	12	
11	11:35			中高男子	150m	1組	11:05	11:15	7	
12	12:20		U20女子		七種やり投	1組			16	
13	12:25			高校女子	300mH	1組	11:55	12:05	7	
14	12:35			高校男子	300mH	2組	12:05	12:15	15	
15	13:10	女子			七種やり投	1組			20	
16	13:20			中学女子	4×100mR	2組	12:50	13:00	10	
17	13:40			中学男子	4×100mR	2組	13:10	13:20	11	
18	13:45	男子			十種棒高跳	2組			7/6	A/Bピット
19	14:40		U20男子		十種やり投	1組			16	
20	15:00		U20女子		七種800m	2組			16	
21	15:30	女子			七種800m	3組			20	
	15:45		U20女子七種表彰式							
22	15:50	男子			十種やり投	(前半)			(7)	
	16:15	女子七種表彰式								
23	16:50	男子			十種やり投	(後半)			(6)	
24	16:50		U20男子		十種1500m	1組			16	
	17:20		U20男子十種表彰式							
25	17:50	男子			十種1500m	1組			13	
	18:20	男子十種表彰式								

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技
第38回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技

競 技 注 意 事 項

1 競技規則について

本大会は、2022年度日本陸上競技連盟競技規則・競技会における広告および展示に関する規程、並びに本大会申し合わせ事項によって実施する。

2 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止について

日本陸上競技連盟の陸上競技活動開催についてのガイダンス「【第4版】競技会開催について（2022年5月22日）」に基づいて実施する。

3 練習について

(1) 大会前日および大会当日の練習については、別紙「練習会場での注意事項」および「練習会場使用日程」を確認すること。
(2) 競技前のメイン競技場でのフィールド種目の練習は、競技開始30分前（棒高跳は60分前）から行うことができる。ただし、競技役員の指示に従うこと。

4 競技用靴について（TR5.2）

(1) スパイクピンの数は11本以内とし、長さは9mm以内、走高跳・やり投は12mm以内とする。靴底の厚さは、フィールド種目：最大20mm、800m 未満のトラック種目：最大20mm、800m以上のトラック種目：最大25mm とする。
(2) 選手は WA 承認済み競技用靴リスト記載の競技用靴を着用すること。規定違反の疑義がある場合、審判長の権限のもと、競技終了後も含めいつでもチェックや回収をすることがあり、対象者は指示に従わなければならない。

5 招集について

(1) 招集は両日の第1種目のみ以下に示す時刻のとおり行う。以後の種目についても、次の集合時刻までに集合すること。場所は招集、集合ともに混成競技控室前とする。ただし、U20日本選手権十種競技の円盤投については、110mHフィニッシュ後競技役員の指示に従い、直接円盤投の競技場所へ移動すること。

種　目	招集および集合開始時刻	招集および集合完了時刻
トラック種目	競技開始時刻の30分前	競技開始時刻の20分前
フィールド種目	競技開始時刻の40分前 （棒高跳は70分前）	競技開始時刻の30分前 （棒高跳は60分前）

(2) 招集、集合の際、同時にアスリートビブス、スパイク（シューズ）、バックの中身、衣類の商標の確認と点検を受けること。トラック種目のみ腰ナンバー標識（2枚）を受け取る。
(3) 競技者が、ビデオ装置・レコーダー・ラジオ・CDプレーヤー・トランシーバーや携帯電話もしくはそれらに類似した機器を所持していた場合は、招集時に預かり競技終了後TICにて返却する（TR6.3.2）。 競技場内で着用するウェアや持ち込むバック等に表示されている商標は、「競技会における広告および展示物に関する規程」に示すサイズを超えてはならない。これに違反したものについては、違反している箇所にマスキングテープ等を貼り処置する。
(4) 招集完了時刻に遅れた場合は当該種目を欠場するものとして処理する。この場合は次の種目からの出場はできないものとする。
(5) 次種目から欠場する場合は、混成競技審判長に申し出ること。その後欠場届をTICに提出すること（TR39.10）。

6 アスリートビブスについて（TR5.7～10）

(1) アスリートビブスは3枚（胸・背・手荷物用）配布する。
(2) アスリートビブスはユニフォームの胸・背に折らずに付けること。ただし、跳躍種目は胸・背いずれかに付けるだけでよい。
(3) トラック種目では、配布した腰ナンバー標識を左右の腰に確実に付けること。

7 競技について

(1) トラック種目のレーン順はプログラム記載のとおりとする。
(2) トラック種目において、各レースでの不正スタートは1回のみとし、その後に不正スタートした競技者は失格となる（TR39.8.3）。
(3) ハードルの高さと投てき種目の重さについては以下のとおりである。

【日本選手権】

ハードルの高さ	男子	110mH 1.067m
	女子	100mH 0.838m
投てき物の重さ	男子	砲丸投 7.260kg 円盤投 2.000kg やり投 800g
	女子	砲丸投 4.000kg やり投 600g

【U20日本選手権】

ハードルの高さ	男子	110mH 0.991m
	女子	100mH 0.838m
投てき物の重さ	男子	砲丸投 6.000kg 円盤投 1.750kg やり投 800g
	女子	砲丸投 4.000kg やり投 600g

(4) 走幅跳・砲丸投は2つのピットで実施する。組み分けと試技順はプログラム記載のとおりとする。
(5) 走高跳・棒高跳は2つのピットで実施する。組み分けは競技者の申請により決定し、試技順はプログラム記載の順番を原則とする。競技者は、走高跳は1日目、棒高跳は2日目の最初の招集時に、希望する最初の高さを申請すること。
(6) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は以下のとおりとする。

【日本選手権】

種　目	練　習	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	以　降
男子走高跳	任意の高さ	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m88	1m91	1m94	3cmずつ上げる
女子走高跳	任意の高さ	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	1m66	3cmずつ上げる
男子棒高跳	任意の高さ	3m20	3m40	3m60	3m80	4m00	4m10	4m20	4m30	10cmずつ上げる

【U20日本選手権】

種　目	練　習	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	以　降
男子走高跳	任意の高さ	1m60	1m65	1m70	1m75	1m80	1m85	1m88	1m91	3cmずつ上げる
女子走高跳	任意の高さ	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m63	1m66	3cmずつ上げる
男子棒高跳	任意の高さ	2m20	2m40	2m60	2m80	3m00	3m20	3m40	3m50	10cmずつ上げる

(7) 日本選手権十種競技とU20日本選手権十種競技のやり投の開始時刻は競技日程を基本とするが、棒高跳が終了した競技者でグループ編成し、時間差をつけて開始する場合がある。開始時刻は各競技者の棒高跳終了時に連絡する。
(8) 十種競技1500ｍは9種目の合計得点の高い順にレーン内側から整列する。腰ナンバー標識も得点順に1からとする。七種競技800ｍの組み分けとレーンについては、6種目の合計得点の高いグループを最終組とし、得点の高い順に1レーンから割り当てる。
(9) 十種競技1500mと七種競技の800ｍの際、アスリートビブスは付け替えずにそのまま使用し、順位シールを前後のアスリートビブスの左下に貼り付ける。
(10) 欠場する者は欠場届（https://www.jaaf.or.jp/about/resist/athleticclub/form/）に必要事項を記入し大会前日までに大会事務局へ送信すること。（FAX:018-829-3732　E-mail:jaaf-akita@sky.plala.or.jp）へ送信すること。大会開催中はTICへ提出のこと。

8 競技用具について

(1) 競技に使用する用器具は棒高跳を除き、すべて主催者が用意したものを使用しなければならない。
(2) 投てき用具については公表された「投てき用器具一覧」にないものは、持ち込みを認める。持ち込み希望者は、当該種目の競技開始90分前までにTICに申し出て検査を受けること。検査に合格した用具は一括借り上げ、参加競技者で共有できるものとし、競技終了後にTICで返却する。競技中に破損が生じても主催者は一切の責任は負わない。
(3) フィールド種目で、助走路に使用できるマーカーは主催者が用意したものを2個まで、サークルからの投てき種目では1個置くことができる。個人の所有物は使用できない。

9 結果発表と抗議について

(1) 結果の発表はアナウンスで行う。
(2) 発表された結果に対する抗議は、アナウンス後30分以内（TR8.2）に、競技者自身または代理人が、TICを通じて審判長に対して口頭で行う。さらに、裁定に納得できない場合は預託金（1万円）を添え、担当総務員を通じてジュリーに文書で申し出ること（TR8.7）。

10 表彰について

(1) 1位～8位の競技者の表彰は上下ウェア（暑いときはTシャツでも可能）を着用のうえ、正面スタンド前で行う。競技終了後に競技役員が誘導する。なお、アスリートビブスはウェアに付け替えること。表彰時のウエアにも「競技会における広告および展示物に関する規程」が適用されるので、留意すること。
(2) 1位の競技者にはカップ、賞状とメダル、2位、3位の競技者には賞状とメダル、4位～8位の競技者には賞状を授与する。
(3) 各種目の1位の競技者には、各種目終了直後に各種目の競技場所付近に設置されるインタビューボード前で記念品の贈呈を行う。

11 控室について

(1) 混成競技控室はメイン競技場1階に用意し、競技者以外の立ち入りはできない。
(2) 貴重品を含め個人の荷物は各自で管理すること。万一の事故があっても主催者は責任を負わない。また、ゴミの後始末は各自で行うこと。

12 ドーピングコントロールについて

検査の対象となった際は競技役員の指示に従うこと。詳細は大会要項による。

13 その他

(1) 招集（集合）場所から競技場への入場および競技終了後の退場は競技役員の指示に従うこと。
(2) 競技場内での疾病・傷害等の応急処置は主催者が行うが、以後の責任は負わない。医務室はメイン競技場1階に設置する。
(3) 届けられた遺失物についてはTICで保管する。保管期間は6月5日競技終了までとする。
(4) 記録はその都度発表するが掲示はしない。大会ホームページに随時アップする。
(5) 「記録証明書」を希望する競技者はTICに500円を添えて申し込むこと。
(6) スタンドを含む競技場内への応援用のぼり、旗等の掲出・展示は「競技会における広告および展示物に関する規程」に従うこと。
(7) プログラムに誤記がある場合には、第1日9時までにTICへ申し出ること。
(8) ポールの輸送を希望する者は、各自で配送を事前手配したうえでTICに申し出ること。

練習会場での注意事項

1. 練習は指定された場所、時間帯で、事故防止に十分配慮して行うこと。なお、練習中に発生した疾病・障害等については、応急処置は主催者において行うが、以後の責任は負わない。
2. 練習場所、練習時間は、天候・状況によって変更や制限をする場合がある。
3. 練習会場では、競技役員の指示に従って練習すること。
4. 競技者は練習会場への入場の際はADカードを明示すること。監督・コーチは会場内で常にADカードが確認できるよう携行すること。

[メイン競技場での練習について]

1. 大会前日の投てき種目、走高跳については練習時間が限られるため、練習会場使用日程を確認すること。また、投てき練習の際には監督・コーチ立ち会いのもと、安全に十分留意して行うこと。
2. 大会当日のメイン競技場での雷管の使用は禁止する。
3. 競技当日は準備のため練習を制限する場合がある。

[補助競技場での練習について]

1. 補助競技場での投てき練習は禁止する。

[スカイドームでの練習について]

1. スパイクの使用は禁止する。
2. スカイドームでの投てき練習及びメディシンボールの使用は禁止する。

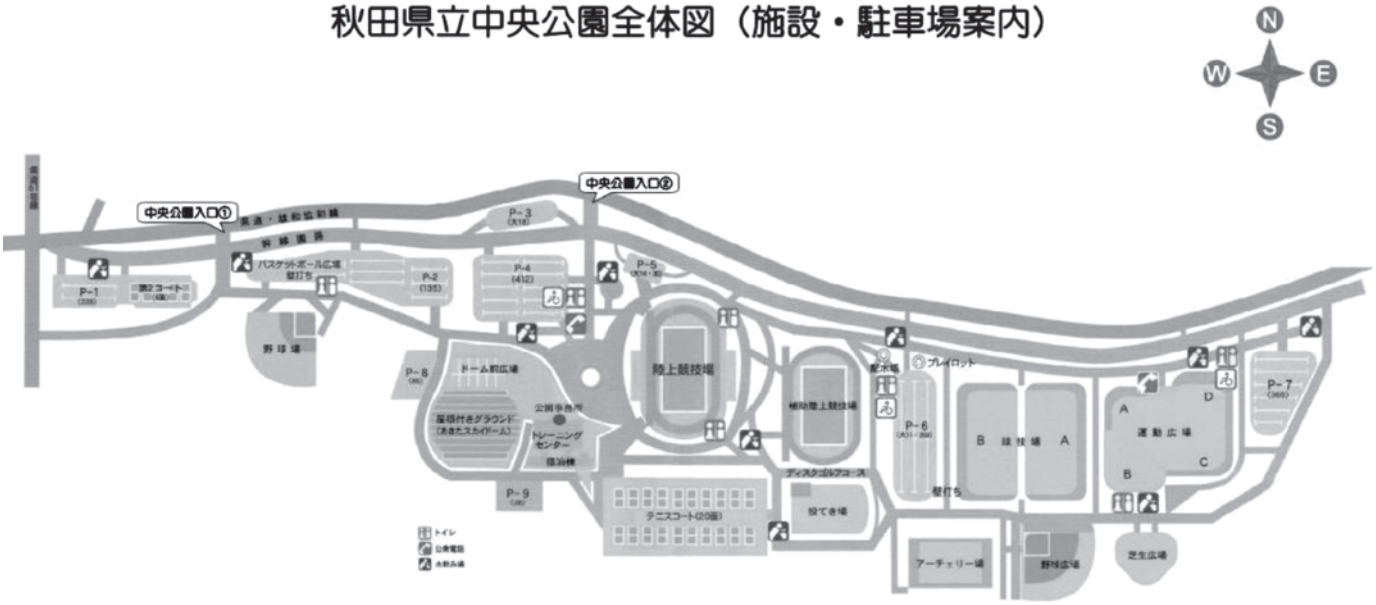
練習会場使用日程

会　場	種　目	6月3日（金） 前日練習日	6月4日（土） 第1日	6月5日（日） 第2日
メイン競技場	トラック	13：00～16：00	7：00～8：45 ﾊﾞｯｸｽﾄﾚｰﾄ ～10：10	7：00～8：45 ﾊﾞｯｸｽﾄﾚｰﾄ ～10：25
	走高跳 （Bゾーン）	13：00～13：45 14：30～15：15	7：00～8：30	
	棒高跳 （Aゾーン）	13：00～16：00	7：00～8：30	7：00～8：30
	走幅跳	13：00～16：00	7：00～8：30	7：00～8：30
	砲丸投 （Aゾーン）	13：00～16：00		
	円盤投 （Bゾーン）	13：00～13：45 14：30～15：15		
	やり投 （Bゾーン）	13：45～14：30 15：15～16：00		
補助競技場	トラック	13：00～16：00	7：00～18：00	7：00～18：00
	走高跳	13：00～16：00	7：00～15：05	
	走幅跳	13：00～16：00	7：00～18：00	7：00～9：40
スカイドーム （人工芝）	走練習のみ	13：00～16：00	7：00～18：00	7：00～18：00

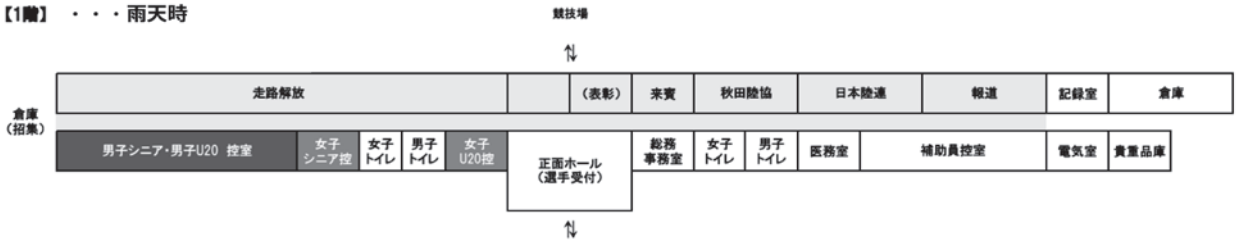
秋田県営陸上競技場投てき器具一覧表

種別	メーカー名	規格	数量	総数
やり800g	NISHI	マ･イン（90m）	5	39
		スーパーDR（80m）	6	
		ロングDR（70m）	9	
		ミディアムDR（60m）	5	
	ノルディック	オービットカーボン	1	
		チャンピオンカーボン	1	
		エアグライダー	2	
		オービット	1	
		チャンピオン	1	
		スーパーエリート（90m）	2	
		スーパーエリート（80m）	2	
		マスター（60m）	1	
	ネメト	クラシック（90m）	1	
		クラブ（85m）	1	
	OTE	OTEコンペティション	1	
やり600g	NISHI	スーパーDR（70m）	15	43
		ロングDR（60m）	11	
		ミディアムDR（50m）	6	
	ノルディック	ダイアナカーボン	1	
		ダイアナ（80m）	1	
		ダイアナ（70m）	2	
		ダイアナ（60m）	2	
		ダイアナ（50m）	2	
		スター（50m）	2	
	OTE	OTEエクストラ	1	
砲丸（7．260kg）	NISHI	鉄製　φ120	5	12
		鉄製　φ125.5	4	
		鉄製　φ129	3	
砲丸（6．0kg）	NISHI	鉄製　φ117	11	14
		鉄製　φ120	3	
砲丸（4．0kg）	NISHI	鉄製　φ109	5	15
		鉄製　φ103	6	
		砲金製　φ99	4	
円盤（2．0kg）	NISHI	スーパーHM	4	13
		スーパー	2	
	GILL	サターンⅡ	2	
		ホローウッド	1	
	OTE	ベリーハイモーメント	2	
	デンフィー	ユルゲンシュルツ	2	
円盤（1．75kg）	NISHI	スーパーHM	5	14
		スーパー	9	
円盤（1．0kg）	NISHI	スーパーHM	6	22
		スーパー	4	
	GILL	サターンⅡ	2	
		ホローウッド	2	
	OTE	ベリーハイモーメント	4	
	デンフィー	ユルゲンシュルツ	4	

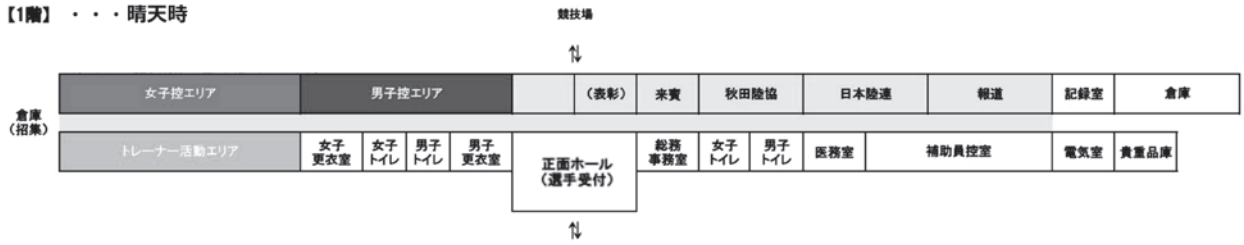
秋田県立中央公園全体図（施設・駐車場案内）



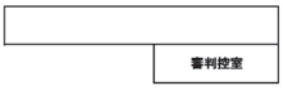
【1階】 ・・・雨天時



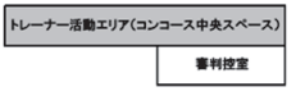
【1階】 ・・・晴天時



【2階】 晴天時



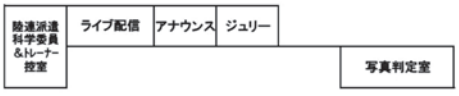
【2階】 雨天時



【3階】



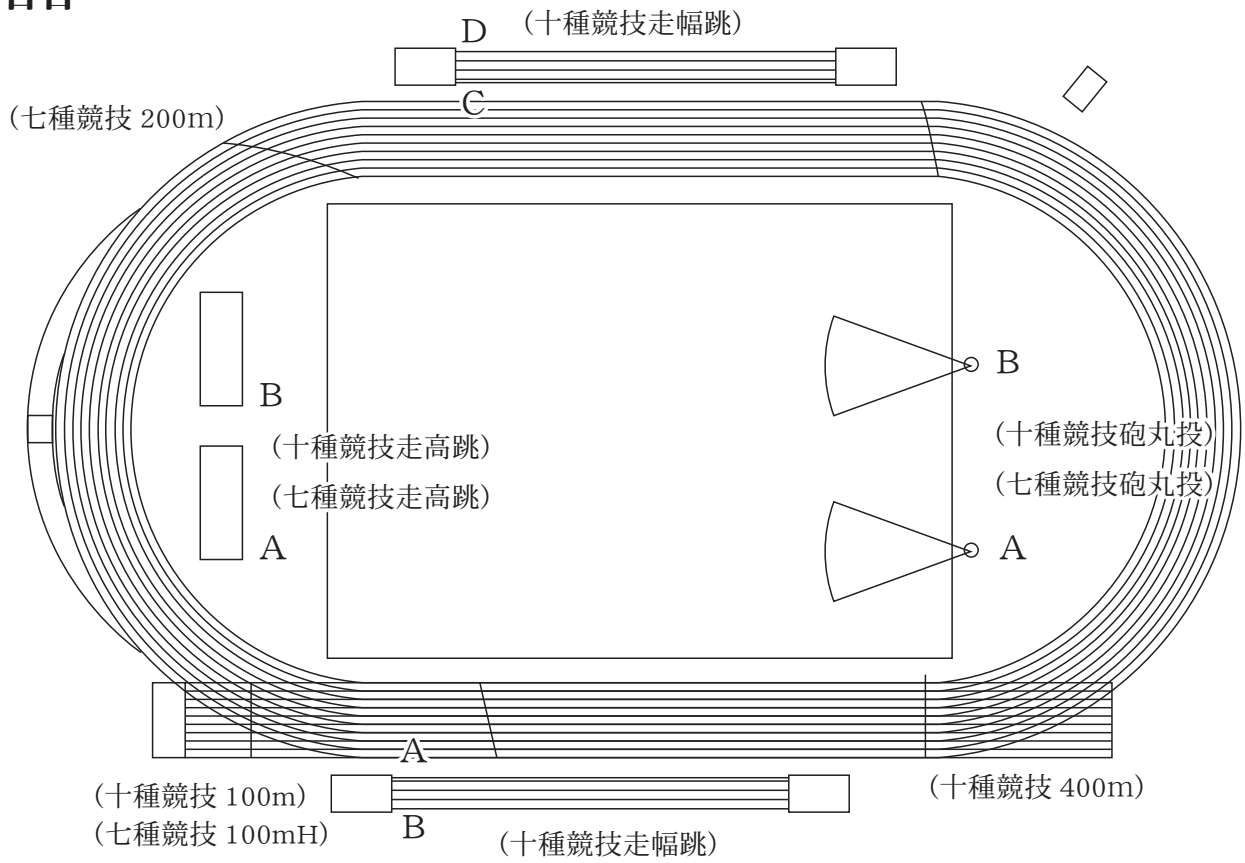
【4階】



密を避けるなど、新型コロナウィルス感染症対策へのご理解とご協力をお願い申し上げます。

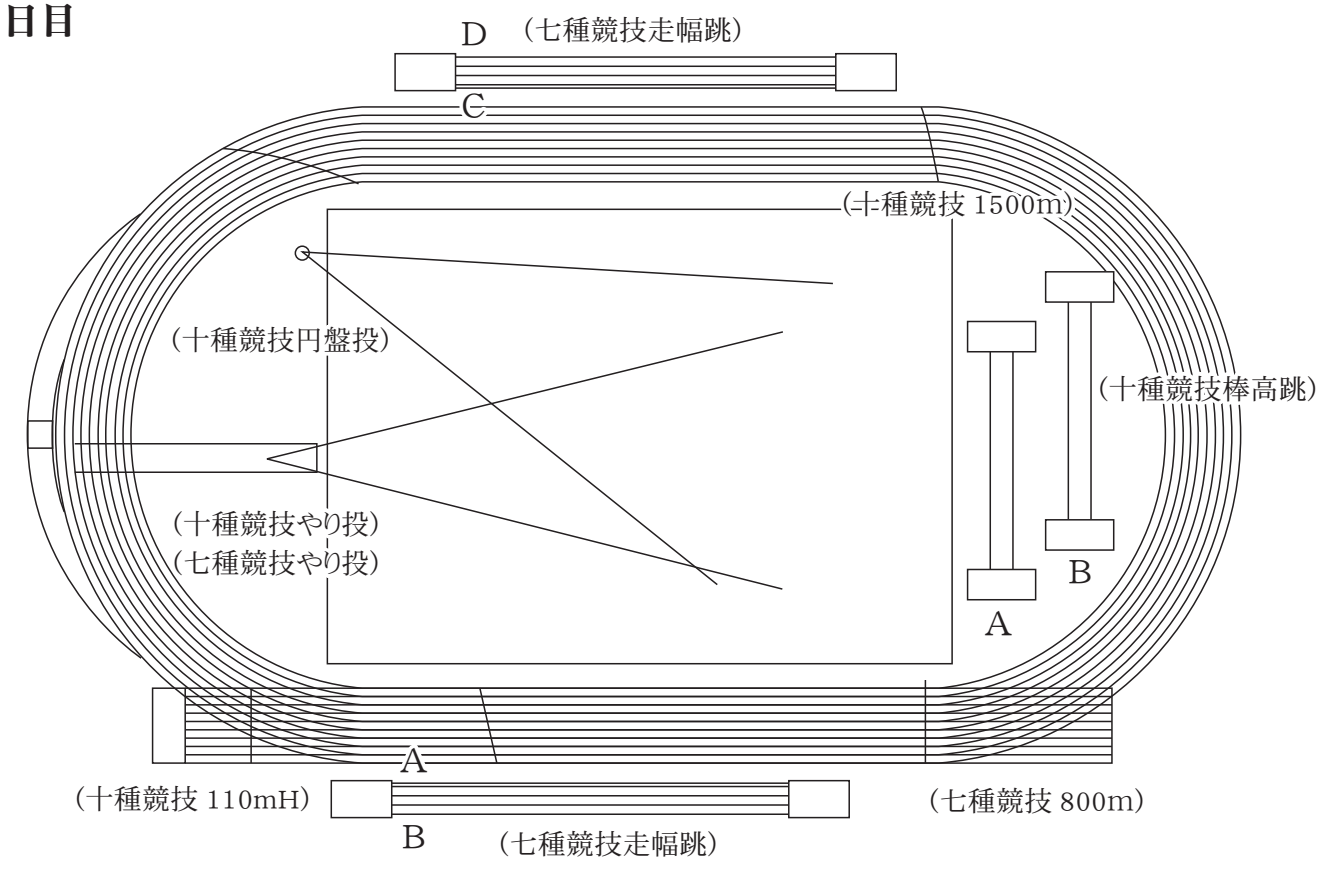
陸上競技場平面図

1日目



メ イ ン ス タ ン ド

2日目



メ イ ン ス タ ン ド


陸上競技
METASPRINT
asics
sound mind, sound body
#LiveUplifted

日本混成

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
第 38 回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技　兼　オレゴン 2022 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会
AKITA 2022

第106回日本陸上競技選手権大会

混成競技

男子十種競技・女子七種競技

START List

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技

2022年6月4日(土)～5日(日) 秋田県営陸上競技場(秋田県秋田市)

男子十種競技　　エントリー:13名

Entry List Decathlon

日本記録 8308点 右代 啓祐(11.24-7.15-15.19-2.03-49.66-14.90-50.17-4.80-69.11-4:32.62)
大会記録 8308点 右代 啓祐(11.24-7.15-15.19-2.03-49.66-14.90-50.17-4.80-69.11-4:32.62)

Bib	*氏名*	*氏名カナ*	*Name*	*所属*	*登録県*	*生年*	*資格記録*	*自己ベスト*
11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	NAKAMURA Akihiko	スズキ	静岡	1990	7833	8180
12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	USHIRO Keisuke	国士舘クラブ	東京	1986	7816	8308
13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	MARUYAMA Yuma	住友電工	大阪	1998	7807	7807
14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	OKUDA Keisuke	第一学院高教	東京	1996	7768	7768
15	田上 駿	タウエ シュン	TAUE Shun	陸上物語	兵庫	1997	7764	7764
16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	KATAYAMA Kazuya	烏城塗装工業	岡山	1995	7590	7603
17	佐田 征義	サタ セイギ	SATA Seigi	順天堂大	鹿児島	2000	7298	7298
18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	MORIGUCHI Ryoya	東海大	大阪	1998	7286	7286
19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	KAWAMOTO Ririki	立命館大	兵庫	2001	7250	7250
20	原口 凛	ハラグチ リン	HARAGUCHI Rin	MINT TOKYO	東京	2000	7236	7236
21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	ICHIKAWA Shota	筑波大	山梨	1999	7150	7150
22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	MAEGAWA Masayuki	中京大	三重	1999	7081	7081
23	別宮 拓実	ベック タクミ	BEKKU Takumi	ビッグツリー	栃木	1997	7060	7269

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon 100m

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	国士舘クラブ	東京	( )	
4	22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	中京大	三重	( )	
5	21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	筑波大	山梨	( )	
6	17	佐田 征義	サタ セイギ	順天堂大	鹿児島	( )	
7	13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	住友電工	大阪	( )	
8	23	別宮 拓実	ベック タクミ	ビッグツリー	栃木	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	15	田上 駿	タウエ シュン	陸上物語	兵庫	( )	
4	19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	立命館大	兵庫	( )	
5	14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	第一学院高教	東京	( )	
6	18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	東海大	大阪	( )	
7	11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	スズキ	静岡	( )	
8	20	原口 凛	ハラグチ リン	MINT TOKYO	東京	( )	
9	16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	烏城塗装工業	岡山	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	14	奥田 啓祐	10.70
2	18	森口 諒也	10.74
3	19	川元 莉々輝	10.75
4	11	中村 明彦	10.77
5	16	片山 和也	10.82
6	20	原口 凛	10.86
7	15	田上 駿	10.88
8	17	佐田 征義	10.93
9	13	丸山 優真	10.94
10	22	前川 斉幸	11.10
11	21	市川 翔太	11.32
12	23	別宮 拓実	11.34
13	12	右代 啓祐	11.46

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon Long Jump

Aピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	15	田上 駿	タウエ シュン	陸上物語	兵庫	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
2	22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	中京大	三重	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
3	23	別宮 拓実	ベック タクミ	ビッグツリー	栃木	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
4	21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	筑波大	山梨	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
5	17	佐田 征義	サタ セイギ	順天堂大	鹿児島	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
6	18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	東海大	大阪	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
7	14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	第一学院高教	東京	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
8	11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	スズキ	静岡	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
9	20	原口 凛	ハラグチ リン	MINT TOKYO	東京	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
10	12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	国士舘クラブ	東京	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
11	16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	烏城塗装工業	岡山	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
12	13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	住友電工	大阪	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	
13	19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	立命館大	兵庫	m +-	m +-	m +-	( ) m +-	

SB Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	13	丸山 優真	7.47
2	14	奥田 啓祐	7.42
3	15	田上 駿	7.41
4	17	佐田 征義	7.29
5	23	別宮 拓実	7.24
6	19	川元 莉々輝	7.13
7	20	原口 凛	7.10
8	11	中村 明彦	7.08
9	18	森口 諒也	7.08
10	16	片山 和也	7.05
11	21	市川 翔太	7.01
12	12	右代 啓祐	6.94
13	22	前川 斉幸	6.53

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon Shot Put (7.260kg)

Aピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	中京大	三重	m	m	m	( ) m	
2	23	別宮 拓実	ベック タクミ	ビッグツリー	栃木	m	m	m	( ) m	
3	13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	住友電工	大阪	m	m	m	( ) m	
4	15	田上 駿	タウエ シュン	陸上物語	兵庫	m	m	m	( ) m	
5	19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	立命館大	兵庫	m	m	m	( ) m	
6	21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	筑波大	山梨	m	m	m	( ) m	
7	12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	国士舘クラブ	東京	m	m	m	( ) m	
8	17	佐田 征義	サタ セイギ	順天堂大	鹿児島	m	m	m	( ) m	
9	16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	烏城塗装工業	岡山	m	m	m	( ) m	
10	20	原口 凛	ハラグチ リン	MINT TOKYO	東京	m	m	m	( ) m	
11	11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	スズキ	静岡	m	m	m	( ) m	
12	14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	第一学院高教	東京	m	m	m	( ) m	
13	18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	東海大	大阪	m	m	m	( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	12	右代 啓祐	14.49
2	16	片山 和也	13.64
3	14	奥田 啓祐	13.56
4	13	丸山 優真	13.34
5	11	中村 明彦	12.84
6	21	市川 翔太	12.68
7	18	森口 諒也	12.58
8	15	田上 駿	12.55
9	22	前川 斉幸	12.32
10	17	佐田 征義	12.13
11	19	川元 莉々輝	12.00
12	23	別宮 拓実	11.65
13	20	原口 凛	10.79

Start List Decathlon High Jump

1組　　Aピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	16	片山　和也	カタヤマ　カズヤ	烏城塗装工業	岡山							(　) m	
2	12	右代　啓祐	ウシロ　ケイスケ	国士舘クラブ	東京							(　) m	
3	14	奥田　啓祐	オクダ　ケイスケ	第一学院高教	東京							(　) m	
4	11	中村　明彦	ナカムラ　アキヒコ	スズキ	静岡							(　) m	
5	20	原口　凛	ハラグチ　リン	MINT TOKYO	東京							(　) m	
6	17	佐田　征義	サタ　セイギ	順天堂大	鹿児島							(　) m	
7	13	丸山　優真	マルヤマ　ユウマ	住友電工	大阪							(　) m	

2組　　Bピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	22	前川　斉幸	マエガワ　マサユキ	中京大	三重							(　) m	
2	23	別宮　拓実	ベック　タクミ	ビッグツリー	栃木							(　) m	
3	19	川元　莉々輝	カワモト　リリキ	立命館大	兵庫							(　) m	
4	15	田上　駿	タウエ　シュン	陸上物語	兵庫							(　) m	
5	21	市川　翔太	イチカワ　ショウタ	筑波大	山梨							(　) m	
6	18	森口　諒也	モリグチ　リョウヤ	東海大	大阪							(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	13	丸山　優真	2.02
2	17	佐田　征義	2.00
3	20	原口　凛	1.96
4	12	右代　啓祐	1.95
5	11	中村　明彦	1.94
5	14	奥田　啓祐	1.94
7	16	片山　和也	1.91
8	15	田上　駿	1.90
8	18	森口　諒也	1.90
8	19	川元　莉々輝	1.90
8	21	市川　翔太	1.90
12	23	別宮　拓実	1.88
13	22	前川　斉幸	1.86

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon 400m

1組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	国士舘クラブ	東京	( )	
4	22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	中京大	三重	( )	
5	21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	筑波大	山梨	( )	
6	23	別宮 拓実	ベック タクミ	ビッグツリー	栃木	( )	
7	19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	立命館大	兵庫	( )	
8	16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	烏城塗装工業	岡山	( )	

2組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	17	佐田 征義	サタ セイギ	順天堂大	鹿児島	( )	
4	18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	東海大	大阪	( )	
5	13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	住友電工	大阪	( )	
6	20	原口 凛	ハラグチ リン	MINT TOKYO	東京	( )	
7	14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	第一学院高教	東京	( )	
8	11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	スズキ	静岡	( )	
9	15	田上 駿	タウエ シュン	陸上物語	兵庫	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	14	奥田 啓祐	47.59
2	18	森口 諒也	48.39
3	13	丸山 優真	48.96
4	20	原口 凛	49.20
5	11	中村 明彦	49.38
6	15	田上 駿	49.42
7	17	佐田 征義	49.50
8	19	川元 莉々輝	49.92
9	22	前川 斉幸	50.10
10	23	別宮 拓実	50.24
11	21	市川 翔太	50.38
12	16	片山 和也	50.91
13	12	右代 啓祐	52.03

Start List Decathlon 110mH (1.067m)

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	23	別宮 拓実	ベック タクミ	ビッグツリー	栃木	( )	
4	22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	中京大	三重	( )	
5	16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	烏城塗装工業	岡山	( )	
6	12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	国士舘クラブ	東京	( )	
7	19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	立命館大	兵庫	( )	
8	21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	筑波大	山梨	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	17	佐田 征義	サタ セイギ	順天堂大	鹿児島	( )	
4	13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	住友電工	大阪	( )	
5	15	田上 駿	タウエ シュン	陸上物語	兵庫	( )	
6	18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	東海大	大阪	( )	
7	11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	スズキ	静岡	( )	
8	14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	第一学院高教	東京	( )	
9	20	原口 凛	ハラグチ リン	MINT TOKYO	東京	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	18	森口 諒也	13.94
2	15	田上 駿	13.98
3	13	丸山 優真	14.10
4	11	中村 明彦	14.32
5	20	原口 凛	14.40
6	14	奥田 啓祐	14.54
7	17	佐田 征義	14.67
8	19	川元 莉々輝	14.74
9	12	右代 啓祐	15.06
10	16	片山 和也	15.11
11	22	前川 斉幸	15.27
12	21	市川 翔太	15.54
13	23	別宮 拓実	15.76

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon Disucus Throw (2.000kg)

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	11	中村 明彦	ナカムラ アキヒコ	スズキ	静岡	m	m	m	( ) m	
2	22	前川 斉幸	マエガワ マサユキ	中京大	三重	m	m	m	( ) m	
3	18	森口 諒也	モリグチ リョウヤ	東海大	大阪	m	m	m	( ) m	
4	16	片山 和也	カタヤマ カズヤ	烏城塗装工業	岡山	m	m	m	( ) m	
5	21	市川 翔太	イチカワ ショウタ	筑波大	山梨	m	m	m	( ) m	
6	12	右代 啓祐	ウシロ ケイスケ	国士舘クラブ	東京	m	m	m	( ) m	
7	13	丸山 優真	マルヤマ ユウマ	住友電工	大阪	m	m	m	( ) m	
8	23	別宮 拓実	ベック タクミ	ビッグツリー	栃木	m	m	m	( ) m	
9	15	田上 駿	タウエ シュン	陸上物語	兵庫	m	m	m	( ) m	
10	14	奥田 啓祐	オクダ ケイスケ	第一学院高教	東京	m	m	m	( ) m	
11	19	川元 莉々輝	カワモト リリキ	立命館大	兵庫	m	m	m	( ) m	
12	20	原口 凛	ハラグチ リン	MINT TOKYO	東京	m	m	m	( ) m	
13	17	佐田 征義	サタ セイギ	順天堂大	鹿児島	m	m	m	( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	12	右代 啓祐	48.43
2	16	片山 和也	44.33
3	13	丸山 優真	42.33
4	21	市川 翔太	39.44
5	14	奥田 啓祐	38.93
6	15	田上 駿	38.31
7	23	別宮 拓実	38.08
8	22	前川 斉幸	36.93
9	11	中村 明彦	35.82
10	18	森口 諒也	35.78
11	19	川元 莉々輝	34.83
12	17	佐田 征義	33.51
13	20	原口 凛	33.29

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon Pole Vault

1組　　Aピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	21	市川　翔太	イチカワ　ショウタ	筑波大	山梨							(　) m	
2	15	田上　駿	タウエ　シュン	陸上物語	兵庫							(　) m	
3	14	奥田　啓祐	オクダ　ケイスケ	第一学院高教	東京							(　) m	
4	22	前川　斉幸	マエガワ　マサユキ	中京大	三重							(　) m	
5	13	丸山　優真	マルヤマ　ユウマ	住友電工	大阪							(　) m	
6	11	中村　明彦	ナカムラ　アキヒコ	スズキ	静岡							(　) m	
7	12	右代　啓祐	ウシロ　ケイスケ	国士舘クラブ	東京							(　) m	

2組　　Bピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	20	原口　凛	ハラグチ　リン	MINT TOKYO	東京							(　) m	
2	23	別宮　拓実	ベック　タクミ	ビッグツリー	栃木							(　) m	
3	19	川元　莉々輝	カワモト　リリキ	立命館大	兵庫							(　) m	
4	18	森口　諒也	モリグチ　リョウヤ	東海大	大阪							(　) m	
5	16	片山　和也	カタヤマ　カズヤ	烏城塗装工業	岡山							(　) m	
6	17	佐田　征義	サタ　セイギ	順天堂大	鹿児島							(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	11	中村　明彦	5.00
2	12	右代　啓祐	4.90
3	13	丸山　優真	4.70
3	14	奥田　啓祐	4.70
3	22	前川　斉幸	4.70
6	15	田上　駿	4.60
6	21	市川　翔太	4.60
8	16	片山　和也	4.50
8	17	佐田　征義	4.50
10	18	森口　諒也	4.40
11	19	川元　莉々輝	4.30
11	23	別宮　拓実	4.30
13	20	原口　凛	4.20

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon Javelin Throw (800g)

前半　　※棒高跳の結果により変更があります。

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	21	市川　翔太	イチカワ　ショウタ	筑波大	山梨	m	m	m	(　) m	
2	22	前川　斉幸	マエガワ　マサユキ	中京大	三重	m	m	m	(　) m	
3	23	別宮　拓実	ベック　タクミ	ビッグツリー	栃木	m	m	m	(　) m	
4	19	川元　莉々輝	カワモト　リリキ	立命館大	兵庫	m	m	m	(　) m	
5	15	田上　駿	タウエ　シュン	陸上物語	兵庫	m	m	m	(　) m	
6	14	奥田　啓祐	オクダ　ケイスケ	第一学院高教	東京	m	m	m	(　) m	
7	20	原口　凛	ハラグチ　リン	MINT TOKYO	東京	m	m	m	(　) m	

後半

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
8	16	片山　和也	カタヤマ　カズヤ	烏城塗装工業	岡山	m	m	m	(　) m	
9	11	中村　明彦	ナカムラ　アキヒコ	スズキ	静岡	m	m	m	(　) m	
10	12	右代　啓祐	ウシロ　ケイスケ	国士舘クラブ	東京	m	m	m	(　) m	
11	17	佐田　征義	サタ　セイギ	順天堂大	鹿児島	m	m	m	(　) m	
12	18	森口　諒也	モリグチ　リョウヤ	東海大	大阪	m	m	m	(　) m	
13	13	丸山　優真	マルヤマ　ユウマ	住友電工	大阪	m	m	m	(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	12	右代　啓祐	62.45
2	23	別宮　拓実	61.12
3	15	田上　駿	60.13
4	22	前川　斉幸	59.82
5	21	市川　翔太	58.94
6	16	片山　和也	58.01
7	13	丸山　優真	56.38
8	11	中村　明彦	56.18
9	18	森口　諒也	55.40
10	14	奥田　啓祐	54.99
11	19	川元　莉々輝	53.20
12	20	原口　凛	52.41
13	17	佐田　征義	47.92

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Decathlon 1500m

1組　　※9種目終了時点の得点で編成

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )
7						( )		( )
8						( )		( )
9						( )		( )
10						( )		( )
11						( )		( )
12						( )		( )
13						( )		( )

SB Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	20	原口　凛	4:20.14
2	17	佐田　征義	4:25.85
3	15	田上　駿	4:26.28
4	11	中村　明彦	4:29.03
5	14	奥田　啓祐	4:38.70
6	12	右代　啓祐	4:39.67
7	22	前川　斉幸	4:39.82
8	21	市川　翔太	4:42.44
9	23	別宮　拓実	4:43.01
10	18	森口　諒也	4:45.03
11	13	丸山　優真	4:45.14
12	19	川元　莉々輝	4:46.60
13	16	片山　和也	5:03.42

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技
2022年6月4日(土)～5日(日) 秋田県営陸上競技場(秋田県秋田市)
女子七種競技　　エントリー:20名

Entry List Heptathlon

日本記録 5975点 山﨑有紀(14.00-1.65-12.39-24.63-6.01-48.62-2:13.95)
大会記録 6594点 L・ナスターゼ(ルーマニア)
※日本人選手大会最高記録 5962点 中田有紀(13.97-1.75-11.74-25.02-6.41-43.16-2:19.67)

Bib	氏名	氏名カナ	Name	所属	登録県	生年	資格記録	自己ベスト
11	山﨑 有紀	ヤマサキ ユキ	YAMASAKI Yuki	スズキ	静岡	1995	5975	5975
12	ヘンプヒル 恵	ヘンプヒル メグ	HEMPHILL Meg	アトレ	東京	1996	5732	5907
13	大玉 華鈴	オオダマ カリン	ODAMA Karin	日体大SMG	神奈川	1999	5633	5633
14	熱田 心	アツタ ココロ	ATSUTA Kokoro	岡山陸協	岡山	2001	5366	5366
15	利藤 野乃花	リトウ ノノカ	RITO Nonoka	わらべや日洋	東京	1995	5364	5364
16	大菅 紗矢香	オオスガ サヤカ	OSUGA Sayaka	中京大	京都	2002	5300	5300
17	萩原 このか	ハギワラ コノカ	HAGIWARA Konoka	とらふぐ亭	東京	1997	5260	5471
18	猪岡 真帆	イオカ マホ	IOKA Maho	小島プレス	愛知	1999	5232	5232
19	梶木 菜々香	カジキ ナナカ	KAJIKI Nanaka	中央大	栃木	2000	5213	5213
20	田中 友梨	タナカ ユリ	TANAKA Yuri	至学館大	愛知	2001	5201	5346
21	中村 雪乃	ナカムラ ユキノ	NAKAMURA Yukino	東女体大A・C	東京	1999	5194	5194
22	藤田 紗江	フジタ サエ	FUJITA Sae	国士舘大	三重	2000	5192	5192
23	水谷 佳歩	ミズタニ カホ	MIZUTANI Kaho	中京大	大阪	2000	5156	5156
24	泉谷 莉子	イズタニ リコ	IZUTANI Riko	PlayS	大阪	1996	5074	5218
25	伊藤 桃子	イトウ モモコ	ITO Momoko	東京学芸大	愛知	2002	5050	5142
26	藤本 瑠奈	フジモト ルナ	FUJIMOTO Runa	Second AC	石川	1998	5038	5218
27	安達 杏香	アダチ キョウカ	ADACHI Kyoka	武庫川女子大	兵庫	1999	4985	4985
28	清水 真帆	シミズ マホ	SHIMIZU Maho	サクラサク	神奈川	1994	4977	4977
29	三輪 ダリヤ	ミワ ダリヤ	MIWA Daria	IWATA	愛知	1999	4968	5109
30	土屋 美晏フラガ	ツチヤ ビアンフラガ	TSUCHIYA Bianfuraga	日本体育大	新潟	2002	4962	4962

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Heptathlon 100mH (0.838m)

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	30	土屋 美晏フラガ	ツチヤ ビアンフラガ	日本体育大	新潟	( )	
4	20	田中 友梨	タナカ ユリ	至学館大	愛知	( )	
5	29	三輪 ダリヤ	ミワ ダリヤ	IWATA	愛知	( )	
6	28	清水 真帆	シミズ マホ	サクラサク	神奈川	( )	
7	17	萩原 このか	ハギワラ コノカ	とらふぐ亭	東京	( )	
8	25	伊藤 桃子	イトウ モモコ	東京学芸大	愛知	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	26	藤本 瑠奈	フジモト ルナ	Second AC	石川	( )	
4	21	中村 雪乃	ナカムラ ユキノ	東女体大A・C	東京	( )	
5	22	藤田 紗江	フジタ サエ	国士舘大	三重	( )	
6	27	安達 杏香	アダチ キョウカ	武庫川女子大	兵庫	( )	
7	16	大菅 紗矢香	オオスガ サヤカ	中京大	京都	( )	
8	23	水谷 佳歩	ミズタニ カホ	中京大	大阪	( )	
9	24	泉谷 莉子	イズタニ リコ	PlayS	大阪	( )	

3組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	14	熱田 心	アツタ ココロ	岡山陸協	岡山	( )	
4	13	大玉 華鈴	オオダマ カリン	日体大SMG	神奈川	( )	
5	18	猪岡 真帆	イオカ マホ	小島プレス	愛知	( )	
6	12	ヘンプヒル 恵	ヘンプヒル メグ	アトレ	東京	( )	
7	11	山﨑 有紀	ヤマサキ ユキ	スズキ	静岡	( )	
8	19	梶木 菜々香	カジキ ナナカ	中央大	栃木	( )	
9	15	利藤 野乃花	リトウ ノノカ	わらべや日洋	東京	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	18	猪岡 真帆	13.40
2	12	ヘンプヒル 恵	13.55
3	11	山﨑 有紀	13.58
4	13	大玉 華鈴	13.66
5	19	梶木 菜々香	13.67
6	15	利藤 野乃花	13.86
7	14	熱田 心	13.92
8	16	大菅 紗矢香	14.11
9	21	中村 雪乃	14.16
10	27	安達 杏香	14.21
11	22	藤田 紗江	14.23
12	24	泉谷 莉子	14.26
13	23	水谷 佳歩	14.47
13	26	藤本 瑠奈	14.47
15	20	田中 友梨	14.56
16	28	清水 真帆	14.57
17	17	萩原 このか	14.77
18	29	三輪 ダリヤ	14.83
19	25	伊藤 桃子	14.86
20	30	土屋 美晏フラガ	15.15

第106回 日本陸上競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Heptathlon High Jump

1組　　Aピット　　※U20女子13～18

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	14	熱田　心	アツタ　ココロ	岡山陸協	岡山							( ) m	
2	21	中村　雪乃	ナカムラ　ユキノ	東女体大A･C	東京							( ) m	
3	22	藤田　紗江	フジタ　サエ	国士舘大	三重							( ) m	
4	26	藤本　瑠奈	フジモト　ルナ	Second AC	石川							( ) m	
5	25	伊藤　桃子	イトウ　モモコ	東京学芸大	愛知							( ) m	
6	11	山﨑　有紀	ヤマサキ　ユキ	スズキ	静岡							( ) m	
7	15	利藤　野乃花	リトウ　ノノカ	わらべや日洋	東京							( ) m	
8	12	ヘンプヒル　恵	ヘンプヒル　メグ	アトレ	東京							( ) m	
9	17	萩原　このか	ハギワラ　コノカ	とらふぐ亭	東京							( ) m	
10	23	水谷　佳歩	ミズタニ　カホ	中京大	大阪							( ) m	
11	30	土屋　美晏フラガ	ツチヤ　ビアンフラガ	日本体育大	新潟							( ) m	
12	13	大玉　華鈴	オオダマ　カリン	日体大SMG	神奈川							( ) m	

2組　　Bピット　　※U20女子9～18

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	28	清水　真帆	シミズ　マホ	サクラサク	神奈川							( ) m	
2	29	三輪　ダリヤ	ミワ　ダリヤ	IWATA	愛知							( ) m	
3	27	安達　杏香	アダチ　キョウカ	武庫川女子大	兵庫							( ) m	
4	20	田中　友梨	タナカ　ユリ	至学館大	愛知							( ) m	
5	18	猪岡　真帆	イオカ　マホ	小島プレス	愛知							( ) m	
6	24	泉谷　莉子	イズタニ　リコ	PlayS	大阪							( ) m	
7	19	梶木　菜々香	カジキ　ナナカ	中央大	栃木							( ) m	
8	16	大菅　紗矢香	オオスガ　サヤカ	中京大	京都							( ) m	

SB Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	13	大玉　華鈴	1.76
2	12	ヘンプヒル　恵	1.72
2	17	萩原　このか	1.72
4	23	水谷　佳歩	1.71
5	30	土屋　美晏フラガ	1.70
6	25	伊藤　桃子	1.69
7	11	山﨑　有紀	1.68
7	15	利藤　野乃花	1.68
9	22	藤田　紗江	1.66
9	26	藤本　瑠奈	1.66
11	14	熱田　心	1.65
12	21	中村　雪乃	1.63
13	16	大菅　紗矢香	1.59
14	19	梶木　菜々香	1.58
15	24	泉谷　莉子	1.57
16	18	猪岡　真帆	1.56
17	20	田中　友梨	1.55
17	27	安達　杏香	1.55
17	29	三輪　ダリヤ	1.55
20	28	清水　真帆	1.50

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Heptathlon Shot Put (4.000kg)

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	23	水谷 佳歩	ミズタニ カホ	中京大	大阪	m	m	m	( ) m	
2	24	泉谷 莉子	イズタニ リコ	PlayS	大阪	m	m	m	( ) m	
3	14	熱田 心	アツタ ココロ	岡山陸協	岡山	m	m	m	( ) m	
4	15	利藤 野乃花	リトウ ノノカ	わらべや日洋	東京	m	m	m	( ) m	
5	30	土屋 美晏フラガ	ツチヤ ビアンフラガ	日本体育大	新潟	m	m	m	( ) m	
6	20	田中 友梨	タナカ ユリ	至学館大	愛知	m	m	m	( ) m	
7	17	萩原 このか	ハギワラ コノカ	とらふぐ亭	東京	m	m	m	( ) m	
8	21	中村 雪乃	ナカムラ ユキノ	東女体大A･C	東京	m	m	m	( ) m	
9	13	大玉 華鈴	オオダマ カリン	日体大SMG	神奈川	m	m	m	( ) m	
10	18	猪岡 真帆	イオカ マホ	小島プレス	愛知	m	m	m	( ) m	
11	16	大菅 紗矢香	オオスガ サヤカ	中京大	京都	m	m	m	( ) m	
12	28	清水 真帆	シミズ マホ	サクラサク	神奈川	m	m	m	( ) m	
13	27	安達 杏香	アダチ キョウカ	武庫川女子大	兵庫	m	m	m	( ) m	
14	22	藤田 紗江	フジタ サエ	国士舘大	三重	m	m	m	( ) m	
15	26	藤本 瑠奈	フジモト ルナ	Second AC	石川	m	m	m	( ) m	
16	19	梶木 菜々香	カジキ ナナカ	中央大	栃木	m	m	m	( ) m	
17	12	ヘンプヒル 恵	ヘンプヒル メグ	アトレ	東京	m	m	m	( ) m	
18	25	伊藤 桃子	イトウ モモコ	東京学芸大	愛知	m	m	m	( ) m	
19	11	山﨑 有紀	ヤマサキ ユキ	スズキ	静岡	m	m	m	( ) m	
20	29	三輪 ダリヤ	ミワ ダリヤ	IWATA	愛知	m	m	m	( ) m	

SB Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	11	山﨑 有紀	12.59
2	13	大玉 華鈴	12.15
3	21	中村 雪乃	11.99
4	24	泉谷 莉子	11.79
5	20	田中 友梨	11.75
6	12	ヘンプヒル 恵	11.62
7	22	藤田 紗江	11.06
8	16	大菅 紗矢香	10.97
9	17	萩原 このか	10.82
10	25	伊藤 桃子	10.74
11	15	利藤 野乃花	10.65
12	27	安達 杏香	10.56
13	23	水谷 佳歩	10.53
14	14	熱田 心	10.50
15	28	清水 真帆	10.32
15	30	土屋 美晏フラガ	10.32
17	29	三輪 ダリヤ	10.22
18	18	猪岡 真帆	10.05
19	19	梶木 菜々香	9.63
20	26	藤本 瑠奈	9.30

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Heptathlon 200m

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	30	土屋 美晏フラガ	ツチヤ ビアンフラガ	日本体育大	新潟	( )	
4	16	大菅 紗矢香	オオスガ サヤカ	中京大	京都	( )	
5	20	田中 友梨	タナカ ユリ	至学館大	愛知	( )	
6	26	藤本 瑠奈	フジモト ルナ	Second AC	石川	( )	
7	23	水谷 佳歩	ミズタニ カホ	中京大	大阪	( )	
8	25	伊藤 桃子	イトウ モモコ	東京学芸大	愛知	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	29	三輪 ダリヤ	ミワ ダリヤ	IWATA	愛知	( )	
4	18	猪岡 真帆	イオカ マホ	小島プレス	愛知	( )	
5	27	安達 杏香	アダチ キョウカ	武庫川女子大	兵庫	( )	
6	14	熱田 心	アツタ ココロ	岡山陸協	岡山	( )	
7	17	萩原 このか	ハギワラ コノカ	とらふぐ亭	東京	( )	
8	24	泉谷 莉子	イズタニ リコ	PlayS	大阪	( )	
9	22	藤田 紗江	フジタ サエ	国士舘大	三重	( )	

3組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
3	21	中村 雪乃	ナカムラ ユキノ	東女体大A・C	東京	( )	
4	19	梶木 菜々香	カジキ ナナカ	中央大	栃木	( )	
5	12	ヘンプヒル 恵	ヘンプヒル メグ	アトレ	東京	( )	
6	15	利藤 野乃花	リトウ ノノカ	わらべや日洋	東京	( )	
7	11	山﨑 有紀	ヤマサキ ユキ	スズキ	静岡	( )	
8	28	清水 真帆	シミズ マホ	サクラサク	神奈川	( )	
9	13	大玉 華鈴	オオダマ カリン	日体大SMG	神奈川	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	11	山﨑 有紀	24.63
2	12	ヘンプヒル 恵	24.99
3	15	利藤 野乃花	25.12
4	19	梶木 菜々香	25.22
5	13	大玉 華鈴	25.32
5	28	清水 真帆	25.32
7	21	中村 雪乃	25.42
8	14	熱田 心	25.54
9	18	猪岡 真帆	25.57
9	27	安達 杏香	25.57
11	17	萩原 このか	25.68
12	24	泉谷 莉子	25.78
13	22	藤田 紗江	25.95
13	29	三輪 ダリヤ	25.95
15	16	大菅 紗矢香	26.06
16	26	藤本 瑠奈	26.13
17	20	田中 友梨	26.28
18	23	水谷 佳歩	26.34
19	25	伊藤 桃子	26.72
20	30	土屋 美晏フラガ	26.97

Start List Heptathlon Long Jump

1組　　Aピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	15	利藤　野乃花	リトウ　ノノカ	わらべや日洋	東京	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
2	14	熱田　心	アツタ　ココロ	岡山陸協	岡山	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
3	12	ヘンプヒル　恵	ヘンプヒル　メグ	アトレ	東京	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
4	24	泉谷　莉子	イズタニ　リコ	PlayS	大阪	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
5	18	猪岡　真帆	イオカ　マホ	小島プレス	愛知	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
6	13	大玉　華鈴	オオダマ　カリン	日体大SMG	神奈川	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
7	17	萩原　このか	ハギワラ　コノカ	とらふぐ亭	東京	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
8	19	梶木　菜々香	カジキ　ナナカ	中央大	栃木	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
9	26	藤本　瑠奈	フジモト　ルナ	Second AC	石川	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
10	11	山﨑　有紀	ヤマサキ　ユキ	スズキ	静岡	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	

2組　　Bピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	16	大菅　紗矢香	オオスガ　サヤカ	中京大	京都	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
2	23	水谷　佳歩	ミズタニ　カホ	中京大	大阪	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
3	30	土屋　美晏フラガ	ツチヤ　ビアンフラガ	日本体育大	新潟	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
4	22	藤田　紗江	フジタ　サエ	国士舘大	三重	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
5	20	田中　友梨	タナカ　ユリ	至学館大	愛知	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
6	27	安達　杏香	アダチ　キョウカ	武庫川女子大	兵庫	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
7	25	伊藤　桃子	イトウ　モモコ	東京学芸大	愛知	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
8	29	三輪　ダリヤ	ミワ　ダリヤ	IWATA	愛知	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
9	21	中村　雪乃	ナカムラ　ユキノ	東女体大A･C	東京	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	
10	28	清水　真帆	シミズ　マホ	サクラサク	神奈川	m +−	m +−	m +−	( )　m +−	

SB Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	14	熱田　心	6.16
2	11	山﨑　有紀	6.01
3	12	ヘンプヒル　恵	5.98
4	18	猪岡　真帆	5.88
5	15	利藤　野乃花	5.87
6	17	萩原　このか	5.86
7	13	大玉　華鈴	5.85
8	26	藤本　瑠奈	5.67
9	19	梶木　菜々香	5.66
10	24	泉谷　莉子	5.63
11	22	藤田　紗江	5.60
11	25	伊藤　桃子	5.60
13	16	大菅　紗矢香	5.59
14	20	田中　友梨	5.55
15	30	土屋　美晏フラガ	5.42
16	28	清水　真帆	5.39
17	27	安達　杏香	5.35
18	21	中村　雪乃	5.32
18	23	水谷　佳歩	5.32
20	29	三輪　ダリヤ	5.19

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Heptathlon Javelin Throw (600g)

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	30	土屋　美晏フラガ	ツチヤ　ビアンフラガ	日本体育大	新潟	m	m	m	(　) m	
2	21	中村　雪乃	ナカムラ　ユキノ	東女体大A･C	東京	m	m	m	(　) m	
3	23	水谷　佳歩	ミズタニ　カホ	中京大	大阪	m	m	m	(　) m	
4	18	猪岡　真帆	イオカ　マホ	小島プレス	愛知	m	m	m	(　) m	
5	24	泉谷　莉子	イズタニ　リコ	PlayS	大阪	m	m	m	(　) m	
6	14	熱田　心	アツタ　ココロ	岡山陸協	岡山	m	m	m	(　) m	
7	20	田中　友梨	タナカ　ユリ	至学館大	愛知	m	m	m	(　) m	
8	11	山﨑　有紀	ヤマサキ　ユキ	スズキ	静岡	m	m	m	(　) m	
9	12	ヘンプヒル　恵	ヘンプヒル　メグ	アトレ	東京	m	m	m	(　) m	
10	13	大玉　華鈴	オオダマ　カリン	日体大SMG	神奈川	m	m	m	(　) m	
11	22	藤田　紗江	フジタ　サエ	国士舘大	三重	m	m	m	(　) m	
12	28	清水　真帆	シミズ　マホ	サクラサク	神奈川	m	m	m	(　) m	
13	16	大菅　紗矢香	オオスガ　サヤカ	中京大	京都	m	m	m	(　) m	
14	19	梶木　菜々香	カジキ　ナナカ	中央大	栃木	m	m	m	(　) m	
15	29	三輪　ダリヤ	ミワ　ダリヤ	IWATA	愛知	m	m	m	(　) m	
16	26	藤本　瑠奈	フジモト　ルナ	Second AC	石川	m	m	m	(　) m	
17	27	安達　杏香	アダチ　キョウカ	武庫川女子大	兵庫	m	m	m	(　) m	
18	17	萩原　このか	ハギワラ　コノカ	とらふぐ亭	東京	m	m	m	(　) m	
19	25	伊藤　桃子	イトウ　モモコ	東京学芸大	愛知	m	m	m	(　) m	
20	15	利藤　野乃花	リトウ　ノノカ	わらべや日洋	東京	m	m	m	(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	11	山﨑　有紀	48.62
2	20	田中　友梨	46.91
3	13	大玉　華鈴	46.48
4	14	熱田　心	45.12
5	12	ヘンプヒル　恵	44.52
6	19	梶木　菜々香	44.21
7	16	大菅　紗矢香	41.79
8	28	清水　真帆	41.58
9	22	藤田　紗江	41.40
10	29	三輪　ダリヤ	41.25
11	21	中村　雪乃	41.18
12	18	猪岡　真帆	40.75
13	23	水谷　佳歩	40.60
14	30	土屋　美晏フラガ	40.48
15	24	泉谷　莉子	40.39
16	17	萩原　このか	39.05
17	26	藤本　瑠奈	38.99
18	27	安達　杏香	36.69
19	25	伊藤　桃子	32.65
20	15	利藤　野乃花	31.25

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List Heptathlon 800m

1組 ※6種目終了時点の得点で編成

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )

2組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )

3組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )
7						( )		( )
8						( )		( )

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	11	山﨑　有紀	2:13.95
2	16	大菅　紗矢香	2:15.81
3	28	清水　真帆	2:15.95
4	15	利藤　野乃花	2:18.25
5	20	田中　友梨	2:18.74
6	12	ヘンプヒル　恵	2:19.04
7	17	萩原　このか	2:20.63
8	29	三輪　ダリヤ	2:20.63
9	18	猪岡　真帆	2:21.19
10	30	土屋　美晏フラガ	2:21.39
11	23	水谷　佳歩	2:21.45
12	25	伊藤　桃子	2:21.81
13	13	大玉　華鈴	2:23.03
14	27	安達　杏香	2:25.65
15	19	梶木　菜々香	2:26.08
16	26	藤本　瑠奈	2:26.43
17	21	中村　雪乃	2:26.96
18	14	熱田　心	2:29.27
19	24	泉谷　莉子	2:29.48
20	22	藤田　紗江	2:35.57

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
第 38 回 U20 日本陸上競技選手権大会・混成競技　兼　オレゴン 2022 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会
AKITA 2022

第38回 U20日本陸上競技選手権大会

混成競技

男子十種競技・女子七種競技

START List

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events AKITA 2022

第38回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技
2022年6月4日(土)～5日(日) 秋田県営陸上競技場(秋田県秋田市)
U20男子十種競技　　エントリー:16名

Entry List U20 Decathlon

U20日本記録 7790点 丸山優真(10.91-7.30-13.92-1.97-50.18-13.64-40.38-4.10-56.98-4:39.06)
大会記録 7790点 丸山優真(10.91-7.30-13.92-1.97-50.18-13.64-40.38-4.10-56.98-4:39.06)

No.	氏名	氏名カナ	氏名英字	所属	登録県	生年	資格記録	備考	自己ベスト
51	平井 柊太	ヒライ シュウタ	HIRAI Shuta	京都産業大	京都	2003	6283		6283
52	齋藤 泰希	サイトウ タイキ	SAITO Taiki	鶴岡工高	山形	2004	6172		6172
53	橋本 秀汰朗	ハシモト シュウタロウ	HASHIMOTO Syutaro	国士舘大	東京	2003	6085		6085
54	池田 廉	イケダ レン	IKEDA Ren	KAC	長崎	2003	5976		5976
55	村上 元太	ムラカミ ゲンタ	MURAKAMI Genta	東海大	東京	2003	5946		5946
56	達川 廉	タツカワ レン	TATSUKAWA Ren	日本体育大	神奈川	2003	5867		5867
57	中西 陸	ナカニシ リク	NAKANISHI Riku	中京大	京都	2003	5826		5826
58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	CALEMIFUJII Lucas	東海大	群馬	2003	5803		5803
59	遊佐 祥太	ユサ ショウタ	YUSA Shota	日本体育大	宮城	2003	5545※	八種	5521
60	横内 秀太	ヨコウチ シュウタ	YOKOUCHI Syuta	四国学院大	香川	2003	5486※	八種	
61	大坂 駿平	オオサカ シュンペイ	OSAKA Shunpei	中京大	奈良	2004	5466※	八種	
62	小林 宏輔	コバヤシ コウスケ	KOBAYASHI Kosuke	国士舘大	京都	2003	5463※	八種	
63	津山 将汰	ツヤマ ショウタ	TSUYAMA Shota	東京学芸大	千葉	2004	5417※	八種	5800
64	安藤 澪士	アンドウ レイジ	ANDO Reiji	順天堂大	鹿児島	2003	5362※	八種	
65	若松 怜	ワカマツ レイ	WAKAMATSU Rei	筑波大	大阪	2003	5355※	八種	
66	古賀 司	コガ ツカサ	KOGA Tsukasa	岡山商大附高	岡山	2004	5292※	八種	

Start List U20 Decathlon 100m

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	52	齋藤 泰希	サイトウ タイキ	鶴岡工高	山形	( )	
3	51	平井 柊太	ヒライ シュウタ	京都産業大	京都	( )	
4	56	達川 廉	タツカワ レン	日本体育大	神奈川	( )	
5	63	津山 将汰	ツヤマ ショウタ	東京学芸大	千葉	( )	
6	66	古賀 司	コガ ツカサ	岡山商大附高	岡山	( )	
7	64	安藤 澪士	アンドウ レイジ	順天堂大	鹿児島	( )	
8	62	小林 宏輔	コバヤシ コウスケ	国士舘大	京都	( )	
9	54	池田 廉	イケダ レン	KAC	長崎	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	60	横内 秀太	ヨコウチ シュウタ	四国学院大	香川	( )	
3	65	若松 怜	ワカマツ レイ	筑波大	大阪	( )	
4	61	大坂 駿平	オオサカ シュンペイ	中京大	奈良	( )	
5	59	遊佐 祥太	ユサ ショウタ	日本体育大	宮城	( )	
6	53	橋本 秀汰朗	ハシモト シュウタロウ	国士舘大	東京	( )	
7	55	村上 元太	ムラカミ ゲンタ	東海大	東京	( )	
8	57	中西 陸	ナカニシ リク	中京大	京都	( )	
9	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	59	遊佐 祥太	11.04
2	55	村上 元太	11.06
3	61	大坂 駿平	11.16
4	53	橋本 秀汰朗	11.18w
5	57	中西 陸	11.19
6	58	カレミ藤井ルーカス	11.20
7	60	横内 秀太	11.21
7	65	若松 怜	11.21
9	56	達川 廉	11.29
9	63	津山 将汰	11.29
9	64	安藤 澪士	11.29
9	66	古賀 司	11.29
13	54	池田 廉	11.32
14	62	小林 宏輔	11.37
15	51	平井 柊太	11.39
16	52	齋藤 泰希	11.46

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Decathlon Long Jump

1組　　Cピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	55	村上　元太	ムラカミ　ゲンタ	東海大	東京	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
2	64	安藤　澪士	アンドウ　レイジ	順天堂大	鹿児島	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
3	62	小林　宏輔	コバヤシ　コウスケ	国士舘大	京都	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
4	66	古賀　司	コガ　ツカサ	岡山商大附高	岡山	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
5	61	大坂　駿平	オオサカ　シュンペイ	中京大	奈良	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
6	51	平井　柊太	ヒライ　シュウタ	京都産業大	京都	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
7	54	池田　廉	イケダ　レン	KAC	長崎	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
8	60	横内　秀太	ヨコウチ　シュウタ	四国学院大	香川	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	

2組　　Dピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	56	達川　廉	タツカワ　レン	日本体育大	神奈川	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
2	53	橋本　秀汰朗	ハシモト　シュウタロウ	国士舘大	東京	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
3	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
4	57	中西　陸	ナカニシ　リク	中京大	京都	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
5	59	遊佐　祥太	ユサ　ショウタ	日本体育大	宮城	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
6	65	若松　怜	ワカマツ　レイ	筑波大	大阪	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
7	52	齋藤　泰希	サイトウ　タイキ	鶴岡工高	山形	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
8	63	津山　将汰	ツヤマ　ショウタ	東京学芸大	千葉	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	66	古賀　司	7.28
2	61	大坂　駿平	6.89
3	51	平井　柊太	6.85
4	62	小林　宏輔	6.79
5	54	池田　廉	6.76
6	64	安藤　澪士	6.75
7	55	村上　元太	6.74
8	60	横内　秀太	6.67
9	56	達川　廉	6.64
9	59	遊佐　祥太	6.64
11	65	若松　怜	6.54
12	53	橋本　秀汰朗	6.44
13	57	中西　陸	6.43
14	63	津山　将汰	6.23
15	58	カレミ藤井ルーカス	6.18
16	52	齋藤　泰希	6.09

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Decathlon Shot Put (6.000kg)

1組　　Aピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	55	村上　元太	ムラカミ　ゲンタ	東海大	東京	m	m	m	(　) m	
2	53	橋本　秀汰朗	ハシモト　シュウタロウ	国士舘大	東京	m	m	m	(　) m	
3	63	津山　将汰	ツヤマ　ショウタ	東京学芸大	千葉	m	m	m	(　) m	
4	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	m	m	m	(　) m	
5	51	平井　柊太	ヒライ　シュウタ	京都産業大	京都	m	m	m	(　) m	
6	52	齋藤　泰希	サイトウ　タイキ	鶴岡工高	山形	m	m	m	(　) m	
7	59	遊佐　祥太	ユサ　ショウタ	日本体育大	宮城	m	m	m	(　) m	
8	56	達川　廉	タツカワ　レン	日本体育大	神奈川	m	m	m	(　) m	

2組　　Bピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	64	安藤　澪士	アンドウ　レイジ	順天堂大	鹿児島	m	m	m	(　) m	
2	66	古賀　司	コガ　ツカサ	岡山商大附高	岡山	m	m	m	(　) m	
3	54	池田　廉	イケダ　レン	KAC	長崎	m	m	m	(　) m	
4	57	中西　陸	ナカニシ　リク	中京大	京都	m	m	m	(　) m	
5	65	若松　怜	ワカマツ　レイ	筑波大	大阪	m	m	m	(　) m	
6	61	大坂　駿平	オオサカ　シュンペイ	中京大	奈良	m	m	m	(　) m	
7	60	横内　秀太	ヨコウチ　シュウタ	四国学院大	香川	m	m	m	(　) m	
8	62	小林　宏輔	コバヤシ　コウスケ	国士舘大	京都	m	m	m	(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	58	カレミ藤井ルーカス	10.88
2	59	遊佐　祥太	10.81
3	56	達川　廉	10.66
4	55	村上　元太	10.29
5	63	津山　将汰	10.27
6	51	平井　柊太	9.84
7	52	齋藤　泰希	9.81
8	53	橋本　秀汰朗	9.68
9	54	池田　廉	9.66
10	57	中西　陸	9.28
	60	横内　秀太	ー
	61	大坂　駿平	ー
	62	小林　宏輔	ー
	64	安藤　澪士	ー
	65	若松　怜	ー
	66	古賀　司	ー

Start List U20 Decathlon High Jump

1組

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	59	遊佐　祥太	ユサ　ショウタ	日本体育大	宮城							( ) m	
2	62	小林　宏輔	コバヤシ　コウスケ	国士舘大	京都							( ) m	
3	57	中西　陸	ナカニシ　リク	中京大	京都							( ) m	
4	65	若松　怜	ワカマツ　レイ	筑波大	大阪							( ) m	
5	61	大坂　駿平	オオサカ　シュンペイ	中京大	奈良							( ) m	
6	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬							( ) m	
7	51	平井　柊太	ヒライ　シュウタ	京都産業大	京都							( ) m	
8	60	横内　秀太	ヨコウチ　シュウタ	四国学院大	香川							( ) m	

2組

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	66	古賀　司	コガ　ツカサ	岡山商大附高	岡山							( ) m	
2	55	村上　元太	ムラカミ　ゲンタ	東海大	東京							( ) m	
3	53	橋本　秀汰朗	ハシモト　シュウタロウ	国士舘大	東京							( ) m	
4	63	津山　将汰	ツヤマ　ショウタ	東京学芸大	千葉							( ) m	
5	64	安藤　澪士	アンドウ　レイジ	順天堂大	鹿児島							( ) m	
6	52	齋藤　泰希	サイトウ　タイキ	鶴岡工高	山形							( ) m	
7	56	達川　廉	タツカワ　レン	日本体育大	神奈川							( ) m	
8	54	池田　廉	イケダ　レン	KAC	長崎							( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	60	横内　秀太	2.04
2	51	平井　柊太	1.94
3	58	カレミ藤井ルーカス	1.93
4	61	大坂　駿平	1.91
5	65	若松　怜	1.87
6	57	中西　陸	1.85
7	62	小林　宏輔	1.84
8	59	遊佐　祥太	1.83
9	54	池田　廉	1.80
9	56	達川　廉	1.80
11	52	齋藤　泰希	1.78
11	64	安藤　澪士	1.78
13	63	津山　将汰	1.76
14	53	橋本　秀汰朗	1.75
14	55	村上　元太	1.75
14	66	古賀　司	1.75

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events AKITA 2022

Start List U20 Decathlon 400m

1組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	62	小林 宏輔	コバヤシ コウスケ	国士舘大	京都	( )	
3	56	達川 廉	タツカワ レン	日本体育大	神奈川	( )	
4	51	平井 柊太	ヒライ シュウタ	京都産業大	京都	( )	
5	53	橋本 秀汰朗	ハシモト シュウタロウ	国士舘大	東京	( )	
6	60	横内 秀太	ヨコウチ シュウタ	四国学院大	香川	( )	
7	59	遊佐 祥太	ユサ ショウタ	日本体育大	宮城	( )	
8	64	安藤 澪士	アンドウ レイジ	順天堂大	鹿児島	( )	
9	57	中西 陸	ナカニシ リク	中京大	京都	( )	

2組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	55	村上 元太	ムラカミ ゲンタ	東海大	東京	( )	
3	52	齋藤 泰希	サイトウ タイキ	鶴岡工高	山形	( )	
4	61	大坂 駿平	オオサカ シュンペイ	中京大	奈良	( )	
5	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	( )	
6	54	池田 廉	イケダ レン	KAC	長崎	( )	
7	63	津山 将汰	ツヤマ ショウタ	東京学芸大	千葉	( )	
8	65	若松 怜	ワカマツ レイ	筑波大	大阪	( )	
9	66	古賀 司	コガ ツカサ	岡山商大附高	岡山	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	58	カレミ藤井 ルーカス	50.37
2	61	大坂 駿平	50.53
3	63	津山 将汰	50.64
4	54	池田 廉	50.75
5	66	古賀 司	50.80
6	65	若松 怜	51.31
7	52	齋藤 泰希	51.55
8	55	村上 元太	51.63
9	53	橋本 秀汰朗	51.77
10	51	平井 柊太	51.80
11	59	遊佐 祥太	52.21
11	60	横内 秀太	52.21
13	57	中西 陸	52.25
13	64	安藤 澪士	52.25
15	62	小林 宏輔	52.67
16	56	達川 廉	53.44

Start List U20 Decathlon 110mH (0.991m)

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	66	古賀 司	コガ ツカサ	岡山商大附高	岡山	( )	
3	52	齋藤 泰希	サイトウ タイキ	鶴岡工高	山形	( )	
4	57	中西 陸	ナカニシ リク	中京大	京都	( )	
5	55	村上 元太	ムラカミ ゲンタ	東海大	東京	( )	
6	53	橋本 秀汰朗	ハシモト シュウタロウ	国士舘大	東京	( )	
7	60	横内 秀太	ヨコウチ シュウタ	四国学院大	香川	( )	
8	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	( )	
9	65	若松 怜	ワカマツ レイ	筑波大	大阪	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	51	平井 柊太	ヒライ シュウタ	京都産業大	京都	( )	
3	59	遊佐 祥太	ユサ ショウタ	日本体育大	宮城	( )	
4	56	達川 廉	タツカワ レン	日本体育大	神奈川	( )	
5	54	池田 廉	イケダ レン	KAC	長崎	( )	
6	62	小林 宏輔	コバヤシ コウスケ	国士舘大	京都	( )	
7	64	安藤 澪士	アンドウ レイジ	順天堂大	鹿児島	( )	
8	61	大坂 駿平	オオサカ シュンペイ	中京大	奈良	( )	
9	63	津山 将汰	ツヤマ ショウタ	東京学芸大	千葉	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	64	安藤 澪士	14.81
2	62	小林 宏輔	15.07
3	56	達川 廉	15.17
4	54	池田 廉	15.25
5	63	津山 将汰	15.31
6	61	大坂 駿平	15.40
7	51	平井 柊太	15.51
8	59	遊佐 祥太	15.54
9	60	横内 秀太	15.64
10	53	橋本 秀汰朗	15.89
11	57	中西 陸	15.92
12	55	村上 元太	16.09
13	58	カレミ藤井 ルーカス	16.13
14	65	若松 怜	16.70
15	66	古賀 司	16.96
16	52	齋藤 泰希	19.06

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Decathlon Discus Throw (1.750kg)

1組

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	61	大坂　駿平	オオサカ　シュンペイ	中京大	奈良	m	m	m	(　) m	
2	65	若松　怜	ワカマツ　レイ	筑波大	大阪	m	m	m	(　) m	
3	66	古賀　司	コガ　ツカサ	岡山商大附高	岡山	m	m	m	(　) m	
4	60	横内　秀太	ヨコウチ　シュウタ	四国学院大	香川	m	m	m	(　) m	
5	64	安藤　澪士	アンドウ　レイジ	順天堂大	鹿児島	m	m	m	(　) m	
6	62	小林　宏輔	コバヤシ　コウスケ	国士舘大	京都	m	m	m	(　) m	
7	56	達川　廉	タツカワ　レン	日本体育大	神奈川	m	m	m	(　) m	
8	57	中西　陸	ナカニシ　リク	中京大	京都	m	m	m	(　) m	
9	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	m	m	m	(　) m	
10	55	村上　元太	ムラカミ　ゲンタ	東海大	東京	m	m	m	(　) m	
11	59	遊佐　祥太	ユサ　ショウタ	日本体育大	宮城	m	m	m	(　) m	
12	51	平井　柊太	ヒライ　シュウタ	京都産業大	京都	m	m	m	(　) m	
13	63	津山　将汰	ツヤマ　ショウタ	東京学芸大	千葉	m	m	m	(　) m	
14	54	池田　廉	イケダ　レン	KAC	長崎	m	m	m	(　) m	
15	52	齋藤　泰希	サイトウ　タイキ	鶴岡工高	山形	m	m	m	(　) m	
16	53	橋本　秀汰朗	ハシモト　シュウタロウ	国士舘大	東京	m	m	m	(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	52	齋藤　泰希	38.01
2	53	橋本　秀汰朗	32.07
3	59	遊佐　祥太	27.70
4	55	村上　元太	27.59
5	51	平井　柊太	26.52
6	54	池田　廉	25.95
7	63	津山　将汰	25.93
8	56	達川　廉	24.95
9	57	中西　陸	24.36
10	58	カレミ藤井ルーカス	16.70
	60	横内　秀太	
	61	大坂　駿平	
	62	小林　宏輔	
	64	安藤　澪士	
	65	若松　怜	
	66	古賀　司	

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Decathlon Pole Vault

1組

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬							( ) m	
2	56	達川 廉	タツカワ レン	日本体育大	神奈川							( ) m	
3	53	橋本 秀汰朗	ハシモト シュウタロウ	国士舘大	東京							( ) m	
4	55	村上 元太	ムラカミ ゲンタ	東海大	東京							( ) m	
5	57	中西 陸	ナカニシ リク	中京大	京都							( ) m	
6	60	横内 秀太	ヨコウチ シュウタ	四国学院大	香川							( ) m	
7	51	平井 柊太	ヒライ シュウタ	京都産業大	京都							( ) m	
8	52	齋藤 泰希	サイトウ タイキ	鶴岡工高	山形							( ) m	

2組

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
1	64	安藤 澪士	アンドウ レイジ	順天堂大	鹿児島							( ) m	
2	61	大坂 駿平	オオサカ シュンペイ	中京大	奈良							( ) m	
3	62	小林 宏輔	コバヤシ コウスケ	国士舘大	京都							( ) m	
4	65	若松 怜	ワカマツ レイ	筑波大	大阪							( ) m	
5	59	遊佐 祥太	ユサ ショウタ	日本体育大	宮城							( ) m	
6	66	古賀 司	コガ ツカサ	岡山商大附高	岡山							( ) m	
7	63	津山 将汰	ツヤマ ショウタ	東京学芸大	千葉							( ) m	
8	54	池田 廉	イケダ レン	KAC	長崎							( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	52	齋藤 泰希	4.50
2	51	平井 柊太	3.80
3	60	横内 秀太	3.60
4	55	村上 元太	3.40
5	57	中西 陸	3.40
6	53	橋本 秀汰朗	3.20
7	56	達川 廉	3.00
8	58	カレミ藤井 ルーカス	2.80
9	54	池田 廉	2.60
10	63	津山 将汰	2.40
	59	遊佐 祥太	
	61	大坂 駿平	
	62	小林 宏輔	
	64	安藤 澪士	
	65	若松 怜	
	66	古賀 司	

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Decathlon Javelin Throw (800g)

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	64	安藤 澪士	アンドウ レイジ	順天堂大	鹿児島	m	m	m	( ) m	
2	53	橋本 秀汰朗	ハシモト シュウタロウ	国士舘大	東京	m	m	m	( ) m	
3	57	中西 陸	ナカニシ リク	中京大	京都	m	m	m	( ) m	
4	61	大坂 駿平	オオサカ シュンペイ	中京大	奈良	m	m	m	( ) m	
5	55	村上 元太	ムラカミ ゲンタ	東海大	東京	m	m	m	( ) m	
6	60	横内 秀太	ヨコウチ シュウタ	四国学院大	香川	m	m	m	( ) m	
7	66	古賀 司	コガ ツカサ	岡山商大附高	岡山	m	m	m	( ) m	
8	58	カレミ藤井 ルーカス	カレミフジイ ルーカス	東海大	群馬	m	m	m	( ) m	
9	54	池田 廉	イケダ レン	KAC	長崎	m	m	m	( ) m	
10	62	小林 宏輔	コバヤシ コウスケ	国士舘大	京都	m	m	m	( ) m	
11	63	津山 将汰	ツヤマ ショウタ	東京学芸大	千葉	m	m	m	( ) m	
12	52	齋藤 泰希	サイトウ タイキ	鶴岡工高	山形	m	m	m	( ) m	
13	51	平井 柊太	ヒライ シュウタ	京都産業大	京都	m	m	m	( ) m	
14	56	達川 廉	タツカワ レン	日本体育大	神奈川	m	m	m	( ) m	
15	59	遊佐 祥太	ユサ ショウタ	日本体育大	宮城	m	m	m	( ) m	
16	65	若松 怜	ワカマツ レイ	筑波大	大阪	m	m	m	( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	65	若松 怜	58.42
2	59	遊佐 祥太	50.72
3	52	齋藤 泰希	50.69
4	56	達川 廉	50.10
5	51	平井 柊太	49.98
6	63	津山 将汰	49.14
7	54	池田 廉	49.07
8	62	小林 宏輔	49.04
9	58	カレミ藤井 ルーカス	47.04
10	66	古賀 司	46.40
11	60	横内 秀太	45.72
12	61	大坂 駿平	45.21
13	55	村上 元太	45.09
14	57	中西 陸	43.03
15	53	橋本 秀汰朗	41.87
16	64	安藤 澪士	40.30

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Decathlon 1500m

1組　　※9種目終了時点の得点で編成

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )
7						( )		( )
8						( )		( )
9						( )		( )
10						( )		( )
11						( )		( )
12						( )		( )
13						( )		( )
14						( )		( )
15						( )		( )
16						( )		( )

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	63	津山　将汰	4:31.27
2	54	池田　廉	4:31.90
3	66	古賀　司	4:34.69
4	59	遊佐　祥太	4:38.10
5	57	中西　陸	4:38.16
6	52	齋藤　泰希	4:40.37
7	55	村上　元太	4:41.63
8	58	カレミ藤井　ルーカス	4:41.76
9	53	橋本　秀汰朗	4:41.87
10	62	小林　宏輔	4:43.27
11	61	大坂　駿平	4:46.98
12	60	横内　秀太	4:48.77
13	56	達川　廉	4:54.11
14	65	若松　怜	4:54.24
15	51	平井　柊太	4:57.26
16	64	安藤　澪士	4:57.85

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events AKITA 2022

第38回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技
2022年6月4日(土)～5日(日) 秋田県営陸上競技場(秋田県秋田市)
U20女子七種競技　　エントリー：16名

Entry List U20 Heptathlon

U20日本記録 5678点 ヘンプヒル恵(13.46-1.63-10.78-24.99-5.81-40.49-2:13.54)
大会記録 5404点 笠原 瑞世(14.01-1.63-11.02-24.35-5.73-34.25-2.22.64)

Bib	氏名	氏名カナ	Name	所属	登録県	生年	資格記録	自己ベスト
51	中尾 日香	ナカオ ハルカ	NAKAO Haruka	長田高	兵庫	2004	5085	5085
52	下元 香凜	シモモト カリン	SHIMOMOTO Karin	白梅学園高	東京	2005	4959	4959
53	林 美希	ハヤシ ミキ	HAYASHI Miki	中京大中京高	愛知	2005	4845	4845
54	長田 祐香	ナガタ ユウカ	NAGATA Yuka	北教大岩見沢	北海道	2003	4823	4823
55	土屋 ほのか	ツチヤ ホノカ	TSUCHIYA Honoka	山梨学院大	長野	2004	4782	4782
56	越智 心愛	オチ ココア	OCHI Cocoa	園田学園女子大	兵庫	2003	4776	4776
57 舘野	晃歩	タテノ アキホ	TATENO Akiho	筑波大	神奈川	2003	4774	4774
58 髙嵜	桃花	タカサキ モモカ	TAKASAKI Momoka	東京学芸大	愛知	2004	4751	4751
59 阿部	友	アベ ユウ	ABE Yu	松山女高	埼玉	2004	4700	4700
60 杉本	美優音	スギモト ミユネ	SUGIMOTO Miyune	武庫川女子大	兵庫	2003	4695	4695
61 水野	泰葉	ミズノ ヤスハ	MIZUNO Yasuha	伊奈学園総合高	埼玉	2005	4683	4683
62 高橋	想	タカハシ ココロ	TAKAHASHI Kokoro	日本体育大	神奈川	2003	4640	4640
63 吉田	空叶	ヨシダ ソラカ	YOSHIDA Soraka	中京大	滋賀	2003	4589	4589
64 中田	成美	ナカタ ナルミ	NAKATA Narumi	東大阪大敬愛高	大阪	2005	4580	4580
65 津田	妃茉里	ツダ ヒマリ	TSUDA Himari	大阪桐蔭高	大阪	2004	4527	4527
66 荻原	ソフィア絹	オギハラ ソフィアキヌ	OGIHARA Sophiakinu	山手高	兵庫	2004	4495	4495

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon 100mH (0.838m)

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	64	中田 成美	ナカタ ナルミ	東大阪大敬愛高	大阪	( )	
3	61	水野 泰葉	ミズノ ヤスハ	伊奈学園総合高	埼玉	( )	
4	60	杉本 美優音	スギモト ミユネ	武庫川女子大	兵庫	( )	
5	58	髙嵜 桃花	タカサキ モモカ	東京学芸大	愛知	( )	
6	52	下元 香凜	シモモト カリン	白梅学園高	東京	( )	
7	59	阿部 友	アベ ユウ	松山女高	埼玉	( )	
8	63	吉田 空叶	ヨシダ ソラカ	中京大	滋賀	( )	
9	65	津田 妃茉里	ツダ ヒマリ	大阪桐蔭高	大阪	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	66	荻原 ソフィア絹	オギハラ ソフィアキヌ	山手高	兵庫	( )	
3	62	高橋 想	タカハシ ココロ	日本体育大	神奈川	( )	
4	53	林 美希	ハヤシ ミキ	中京大中京高	愛知	( )	
5	55	土屋 ほのか	ツチヤ ホノカ	山梨学院大	長野	( )	
6	56	越智 心愛	オチ ココア	園田学園女子大	兵庫	( )	
7	57	舘野 晃歩	タテノ アキホ	筑波大	神奈川	( )	
8	51	中尾 日香	ナカオ ハルカ	長田高	兵庫	( )	
9	54	長田 祐香	ナガタ ユウカ	北教大岩見沢	北海道	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	53	林 美希	13.78
2	56	越智 心愛	14.02
3	55	土屋 ほのか	14.15
4	57	舘野 晃歩	14.26
5	51	中尾 日香	14.29
6	54	長田 祐香	14.44
7	62	高橋 想	14.56
8	66	荻原ソフィア絹	14.66
9	59	阿部 友	14.71
10	60	杉本 美優音	14.72
11	52	下元 香凜	14.75
12	58	髙嵜 桃花	14.82
13	63	吉田 空叶	15.02
14	65	津田 妃茉里	15.07
15	61	水野 泰葉	15.51
16	64	中田 成美	15.73

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon High Jump

1組　　Aピット　　※シニア女子1組と同時

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
13	56	越智　心愛	オチ　ココア	園田学園女子大	兵庫							( ) m	
14	55	土屋　ほのか	ツチヤ　ホノカ	山梨学院大	長野							( ) m	
15	53	林　美希	ハヤシ　ミキ	中京大中京高	愛知							( ) m	
16	51	中尾　日香	ナカオ　ハルカ	長田高	兵庫							( ) m	
17	52	下元　香凜	シモモト　カリン	白梅学園高	東京							( ) m	
18	59	阿部　友	アベ　ユウ	松山女高	埼玉							( ) m	

2組　　Bピット　　※シニア女子2組と同時

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	m	m	m	m	m	m	順位 記録	得点
9	61	水野　泰葉	ミズノ　ヤスハ	伊奈学園総合高	埼玉							( ) m	
10	60	杉本　美優音	スギモト　ミユネ	武庫川女子大	兵庫							( ) m	
11	58	髙嵜　桃花	タカサキ　モモカ	東京学芸大	愛知							( ) m	
12	63	吉田　空叶	ヨシダ　ソラカ	中京大	滋賀							( ) m	
13	64	中田　成美	ナカタ　ナルミ	東大阪大敬愛高	大阪							( ) m	
14	65	津田　妃茉里	ツダ　ヒマリ	大阪桐蔭高	大阪							( ) m	
15	66	荻原　ソフィア絹	オギハラ　ソフィアキヌ	山手高	兵庫							( ) m	
16	54	長田　祐香	ナガタ　ユウカ	北教大岩見沢	北海道							( ) m	
17	57	舘野　晃歩	タテノ　アキホ	筑波大	神奈川							( ) m	
18	62	高橋　想	タカハシ　ココロ	日本体育大	神奈川							( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	52	下元　香凜	1.67
1	59	阿部　友	1.67
3	51	中尾　日香	1.66
3	53	林　美希	1.66
5	56	越智　心愛	1.62
6	55	土屋　ほのか	1.60
6	62	高橋　想	1.60
8	54	長田　祐香	1.58
8	57	舘野　晃歩	1.58
8	66	荻原ソフィア絹	1.58
11	65	津田　妃茉里	1.56
12	64	中田　成美	1.55
13	63	吉田　空叶	1.51
14	58	髙嵜　桃花	1.50
14	60	杉本　美優音	1.50
16	61	水野　泰葉	1.49

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon Shot Put (4.000kg)

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	51	中尾　日香	ナカオ　ハルカ	長田高	兵庫	m	m	m	(　) m	
2	60	杉本　美優音	スギモト　ミユネ	武庫川女子大	兵庫	m	m	m	(　) m	
3	56	越智　心愛	オチ　ココア	園田学園女子大	兵庫	m	m	m	(　) m	
4	66	荻原　ソフィア絹	オギハラ　ソフィアキヌ	山手高	兵庫	m	m	m	(　) m	
5	52	下元　香凜	シモモト　カリン	白梅学園高	東京	m	m	m	(　) m	
6	62	高橋　想	タカハシ　ココロ	日本体育大	神奈川	m	m	m	(　) m	
7	53	林　美希	ハヤシ　ミキ	中京大中京高	愛知	m	m	m	(　) m	
8	63	吉田　空叶	ヨシダ　ソラカ	中京大	滋賀	m	m	m	(　) m	
9	55	土屋　ほのか	ツチヤ　ホノカ	山梨学院大	長野	m	m	m	(　) m	
10	59	阿部　友	アベ　ユウ	松山女高	埼玉	m	m	m	(　) m	
11	57	舘野　晃歩	タテノ　アキホ	筑波大	神奈川	m	m	m	(　) m	
12	54	長田　祐香	ナガタ　ユウカ	北教大岩見沢	北海道	m	m	m	(　) m	
13	65	津田　妃茉里	ツダ　ヒマリ	大阪桐蔭高	大阪	m	m	m	(　) m	
14	58	髙嵜　桃花	タカサキ　モモカ	東京学芸大	愛知	m	m	m	(　) m	
15	64	中田　成美	ナカタ　ナルミ	東大阪大敬愛高	大阪	m	m	m	(　) m	
16	61	水野　泰葉	ミズノ　ヤスハ	伊奈学園総合高	埼玉	m	m	m	(　) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	64	中田　成美	11.75
2	56	越智　心愛	11.03
3	54	長田　祐香	10.71
4	65	津田　妃茉里	10.22
5	58	髙嵜　桃花	9.99
6	59	阿部　友	9.94
7	53	林　美希	9.93
8	62	高橋　想	9.65
9	51	中尾　日香	9.61
10	52	下元　香凜	9.57
11	63	吉田　空叶	9.50
12	66	荻原ソフィア絹	9.23
13	60	杉本　美優音	9.18
13	61	水野　泰葉	9.18
15	55	土屋　ほのか	9.06
16	57	舘野　晃歩	8.82

第106回 日本陸上 競技選手権大会・混成競技 JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon 200m

1組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	56	越智 心愛	オチ ココア	園田学園女子大	兵庫	( )	
3	64	中田 成美	ナカタ ナルミ	東大阪大敬愛高	大阪	( )	
4	63	吉田 空叶	ヨシダ ソラカ	中京大	滋賀	( )	
5	54	長田 祐香	ナガタ ユウカ	北教大岩見沢	北海道	( )	
6	51	中尾 日香	ナカオ ハルカ	長田高	兵庫	( )	
7	60	杉本 美優音	スギモト ミユネ	武庫川女子大	兵庫	( )	
8	62	高橋 想	タカハシ ココロ	日本体育大	神奈川	( )	
9	65	津田 妃茉里	ツダ ヒマリ	大阪桐蔭高	大阪	( )	

2組 (+-)

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点
2	57	舘野 晃歩	タテノ アキホ	筑波大	神奈川	( )	
3	55	土屋 ほのか	ツチヤ ホノカ	山梨学院大	長野	( )	
4	61	水野 泰葉	ミズノ ヤスハ	伊奈学園総合高	埼玉	( )	
5	52	下元 香凜	シモモト カリン	白梅学園高	東京	( )	
6	53	林 美希	ハヤシ ミキ	中京大中京高	愛知	( )	
7	59	阿部 友	アベ ユウ	松山女高	埼玉	( )	
8	66	荻原 ソフィア絹	オギハラ ソフィアキヌ	山手高	兵庫	( )	
9	58	髙嵜 桃花	タカサキ モモカ	東京学芸大	愛知	( )	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	53	林 美希	25.32
2	61	水野 泰葉	25.76
3	52	下元 香凜	25.86
4	59	阿部 友	25.99
5	58	髙嵜 桃花	26.05
6	66	荻原 ソフィア絹	26.17
7	57	舘野 晃歩	26.19
8	55	土屋 ほのか	26.21
9	63	吉田 空叶	26.23
10	54	長田 祐香	26.28
11	51	中尾 日香	26.37
12	60	杉本 美優音	26.39
13	65	津田 妃茉里	26.87
14	62	高橋 想	26.98
15	56	越智 心愛	27.03
16	64	中田 成美	28.42

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon Long Jump

1組　　Cピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	57	舘野　晃歩	タテノ　アキホ	筑波大	神奈川	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
2	55	土屋　ほのか	ツチヤ　ホノカ	山梨学院大	長野	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
3	61	水野　泰葉	ミズノ　ヤスハ	伊奈学園総合高	埼玉	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
4	65	津田　妃茉里	ツダ　ヒマリ	大阪桐蔭高	大阪	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
5	63	吉田　空叶	ヨシダ　ソラカ	中京大	滋賀	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
6	52	下元　香凜	シモモト　カリン	白梅学園高	東京	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
7	54	長田　祐香	ナガタ　ユウカ	北教大岩見沢	北海道	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
8	60	杉本　美優音	スギモト　ミユネ	武庫川女子大	兵庫	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	

2組　　Dピット

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	53	林　美希	ハヤシ　ミキ	中京大中京高	愛知	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
2	56	越智　心愛	オチ　ココア	園田学園女子大	兵庫	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
3	64	中田　成美	ナカタ　ナルミ	東大阪大敬愛高	大阪	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
4	59	阿部　友	アベ　ユウ	松山女高	埼玉	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
5	58	髙嵜　桃花	タカサキ　モモカ	東京学芸大	愛知	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
6	62	高橋　想	タカハシ　ココロ	日本体育大	神奈川	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
7	51	中尾　日香	ナカオ　ハルカ	長田高	兵庫	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	
8	66	荻原　ソフィア絹	オギハラ　ソフィアキヌ	山手高	兵庫	m +−	m +−	m +−	( ) m +−	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	57	舘野　晃歩	5.79
2	52	下元　香凜	5.69
3	55	土屋　ほのか	5.63
4	60	杉本　美優音	5.57
5	63	吉田　空叶	5.52
6	61	水野　泰葉	5.45
7	54	長田　祐香	5.42
7	65	津田　妃茉里	5.42
9	51	中尾　日香	5.40
10	56	越智　心愛	5.38
11	66	荻原　ソフィア絹	5.35
12	59	阿部　友	5.28
13	62	高橋　想	5.25
14	58	髙嵜　桃花	5.10
15	53	林　美希	5.03
15	64	中田　成美	5.03

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon Javelin Throw (600g)

Order	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	1	2	3	順位/記録	得点
1	59	阿部 友	アベ ユウ	松山女高	埼玉	m	m	m	( ) m	
2	53	林 美希	ハヤシ ミキ	中京大中京高	愛知	m	m	m	( ) m	
3	65	津田 妃茉里	ツダ ヒマリ	大阪桐蔭高	大阪	m	m	m	( ) m	
4	55	土屋 ほのか	ツチヤ ホノカ	山梨学院大	長野	m	m	m	( ) m	
5	57	舘野 晃歩	タテノ アキホ	筑波大	神奈川	m	m	m	( ) m	
6	60	杉本 美優音	スギモト ミユネ	武庫川女子大	兵庫	m	m	m	( ) m	
7	66	荻原 ソフィア絹	オギハラ ソフィアキヌ	山手高	兵庫	m	m	m	( ) m	
8	56	越智 心愛	オチ ココア	園田学園女子大	兵庫	m	m	m	( ) m	
9	58	髙嵜 桃花	タカサキ モモカ	東京学芸大	愛知	m	m	m	( ) m	
10	62	高橋 想	タカハシ ココロ	日本体育大	神奈川	m	m	m	( ) m	
11	52	下元 香凜	シモモト カリン	白梅学園高	東京	m	m	m	( ) m	
12	63	吉田 空叶	ヨシダ ソラカ	中京大	滋賀	m	m	m	( ) m	
13	61	水野 泰葉	ミズノ ヤスハ	伊奈学園総合高	埼玉	m	m	m	( ) m	
14	64	中田 成美	ナカタ ナルミ	東大阪大敬愛高	大阪	m	m	m	( ) m	
15	51	中尾 日香	ナカオ ハルカ	長田高	兵庫	m	m	m	( ) m	
16	54	長田 祐香	ナガタ ユウカ	北教大岩見沢	北海道	m	m	m	( ) m	

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	54	長田 祐香	47.15
2	64	中田 成美	45.40
3	51	中尾 日香	43.12
4	61	水野 泰葉	39.62
5	63	吉田 空叶	36.89
6	52	下元 香凜	35.97
7	58	髙嵜 桃花	34.57
8	56	越智 心愛	34.54
9	60	杉本 美優音	34.53
10	66	荻原 ソフィア絹	34.49
11	62	高橋 想	33.81
12	65	津田 妃茉里	31.97
13	53	林 美希	31.35
14	57	舘野 晃歩	30.39
15	55	土屋 ほのか	29.95
16	59	阿部 友	26.70

第106回
日本陸上 競技選手権大会・混成競技
JAAF Athletics Championships Combined Events
AKITA 2022

Start List U20 Heptathlon 800m

1組　　※6種目終了時点の得点で編成

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )
7						( )		( )
8						( )		( )

2組

Lane	Bib	氏名	氏名カナ	所属	登録県	順位/記録	得点	総合順位 総合得点
1						( )		( )
2						( )		( )
3						( )		( )
4						( )		( )
5						( )		( )
6						( )		( )
7						( )		( )
8						( )		( )

SB_Rank（申込時に取得した2021.1.1～2022.5.9までの記録）

Rank	Bib	Name	記録
1	51	中尾　日香	2:20.56
2	52	下元　香凜	2:23.05
3	58	髙嵜　桃花	2:23.26
4	59	阿部　友	2:23.30
5	57	舘野　晃歩	2:24.13
6	62	高橋　想	2:24.92
7	53	林　美希	2:25.98
8	60	杉本　美優音	2:26.18
9	56	越智　心愛	2:28.55
10	55	土屋　ほのか	2:28.90
11	64	中田　成美	2:29.25
12	63	吉田　空叶	2:30.08
13	66	荻原ソフィア絹	2:30.88
14	61	水野　泰葉	2:31.50
15	54	長田　祐香	2:34.66
16	65	津田　妃茉里	2:38.75

JAAF OFFICIAL Track&Field



その日、決まる。
その日、始まる。

日本の頂点が決まる日。
そして、世界への挑戦が始まる日。
日本最高峰の戦いの勝者は、最後の瞬間まで分からない。
王者誕生の瞬間。
想像を超えた世界がそこにある。

#ナンバーワンしかいらない

第106回 日本陸上 競技選手権大会
JAAF Athletics Championships

第38回U20日本陸上競技選手権大会　兼　オレゴン2022世界陸上競技選手権大会　日本代表選手選考競技会

OSAKA 2022

会場
ヤンマースタジアム長居（大阪）

2022
6.9 THU - 12 SUN

106回日本陸上

主　催：日本陸上競技連盟　　共　催：大阪市
後　援：読売新聞社、大阪府、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会　　主　管：大阪陸上競技協会

特別協賛
ヤマザキ

協賛
asics　POCARI SWEAT　JAPAN AIRLINES　NISHI　Denka　Create

山崎製パンは第106回日本陸上競技選手権大会を応援しています。

日本陸上競技選手権大会 混成競技　歴代優勝者

【男子】

第4回大会1916年より実施。第8回、22回、37回、48回、69回採点法変更

回数	西暦	氏名	所属	得点
第4回	1916年	野口源三郎	東高師	527
第5回	1917年	竹内廣三郎	東高師	451
第6回	1918年	竹内廣三郎	東高師	533
第7回	1919年	実施無し		
第8回	1920年	三橋 義雄	東高師	5008.27
第9回	1921年	阪東 誠吾	東大	4607.54
第10回	1922年	益田 弘	慶大	5682.72
第11回	1923年	小林 武夫	東高師	5454.63
第12回	1925年	織田 幹雄	早大	6307.47
第13回	1926年	小山 濠一	慶大	6274.725
第14回	1927年	織田 幹雄	早大	6713.185
第15回	1928年	斎 辰雄	名古屋教員	6870.64
第16回	1929年	斎 辰雄	名古屋教員	6778.95
第17回	1930年	斎 辰雄	名古屋教員	7035.25
第18回	1931年	斎 辰雄	常盤生命	7090.115
第19回	1932年	斎 辰雄	常盤生命	7469.595
第20回	1933年	金木 房雄	文理大	6564.95
第21回	1934年	小椋 啓治	岐阜	6467.135
第22回	1935年	和賀 行男	釜石製鉄	5923
第23回	1936年	和賀 行男	釜石製鉄	6090
第24回	1937年	和賀 行男	釜石製鉄	6393
第25回	1938年	藤口 末光	高崎ク	5341
第26回	1939年	佐藤不二男	安来ク	5930
第27回	1940年	佐藤不二男	島根師附	5889
第28回	1941年	中止		
第29回	1942年	小杉 光	日体大	5481
第30回	1946年	和賀 行男	日鉄	5210
第31回	1947年	和賀 行男	日鉄	5214
第32回	1948年	和賀 行男	日鉄	5112
第33回	1949年	入野 進	巻中教	5228
第34回	1950年	平井 文夫	香川	5698
第35回	1951年	西内 文夫	香川	5717
第36回	1952年	西内 文夫	香川県庁	5671
第37回	1953年	西内 文夫	香川	5143
第38回	1954年	コリンズ	米空軍	5030
第39回	1955年	笹井 烈	明大	4977
第40回	1956年	佐々木主税	八幡製鉄	4947
第41回	1957年	宮尾 増造	中島製茶	4667
第42回	1958年	香月 清	日本大	5792
第43回	1959年	香月 清	日本大	5875
第44回	1960年	遠山 惣平	中津商高教	5318
第45回	1961年	鈴木 章介	大昭和	5952
第46回	1962年	香月 清	旭化成	5508
第47回	1963年	香月 清	旭化成	5693
第48回	1964年	鈴木 章介	大昭和	6751
第49回	1965年	野上 征雄	中央大	6180
第50回	1966年	葛西 康二	早大	6312
第51回	1967年	落合 三泰	早大	6380
第52回	1968年	呉 阿民	台湾	7091
第53回	1969年	中村 彰志	日本大	6577
第54回	1970年	鬼塚 純一	福岡大	6937
第55回	1971年	鬼塚 純一	福岡大	6889
第56回	1972年	生田 正範	大昭和	7414
第57回	1973年	鬼塚 純一	福岡大	7264
第58回	1974年	鬼塚 純一	大昭和	7003
第59回	1975年	笠井 淳	法大	6936
第60回	1976年	鬼塚 純一	大昭和	7077
第61回	1977年	岩井 寿史	館林ク	7207
第62回	1978年	岩井 寿史	館林ク	7184
第63回	1979年	小林 敬和	順大OB	7123
第64回	1980年	小林 敬和	順大ク	7030
第65回	1981年	尾縣 貢	筑波大	7128
第66回	1982年	尾縣 貢	小野高OB	7172
第67回	1983年	古城 健	筑波大	7460
第68回	1984年	古城 健	茗友ク	7050
第69回	1985年	古城 健	大阪茗友ク	7376
第70回	1986年	古城 健	大阪茗友ク	7220
第71回	1987年	古城 健	大阪茗友ク	7197
第72回	1988年	松田 克彦	順大ク	7446
第73回	1989年	松田 克彦	順大ク	NR.7607
第74回	1990年	金子 宗弘	順天堂大	7742
第75回	1991年	金子 宗弘	ミズノＴＣ	7486
第76回	1992年	金子 宗弘	ミズノＴＣ	7636
第77回	1993年	金子 宗弘	ミズノ	7874
第78回	1994年	金子 宗弘	ミズノ	7703
第79回	1995年	金子 宗弘	ミズノ	7676
第80回	1996年	金子 宗弘	ミズノ	7855
第81回	1997年	武井 壮	中央学院大	7606
第82回	1998年	丸小野仁之	白石保養院	7693
第83回	1999年	菅間 友一	ゼンリン	7410
第84回	2000年	丸小野仁之	白石保養院	7414
第85回	2001年	平田 卓朗	日体大	7527
第86回	2002年	石沢 雅俊	小島プレス	7644
第87回	2003年	平田 卓朗	八潮市陸協	7630
第88回	2004年	田中 宏昌	モンテローザ	7364
第89回	2005年	田中 宏昌	モンテローザ	7477
第90回	2006年	田中 宏昌	モンテローザ	7803
第91回	2007年	田中 宏昌	モンテローザ	7550
第92回	2008年	田中 宏昌	モンテローザ	7594
第93回	2009年	池田 大介	WUA	7753
第94回	2010年	右代 啓祐	国士舘大	7833
第95回	2011年	右代 啓祐	スズキ浜松AC	NR.8073
第96回	2012年	右代 啓祐	スズキ浜松AC	8037
第97回	2013年	右代 啓祐	スズキ浜松AC	7808
第98回	2014年	右代 啓祐	スズキ浜松AC	NR.GR8308
第99回	2015年	右代 啓祐	スズキ浜松AC	8058
第100回	2016年	中村 明彦	スズキ浜松AC	8180
第101回	2017年	中村 明彦	スズキ浜松AC	7873
第102回	2018年	右代 啓祐	国士舘クラブ	w7944
第103回	2019年	右代 啓祐	国士舘クラブ	7847
第104回	2020年	中村 明彦	スズキ	7739
第105回	2021年	中村 明彦	スズキ	7833

※　NR=日本新　GR=大会記録　w＝追風参考

日本陸上競技選手権大会 混成競技　歴代優勝者

【女子】

第21回大会1934年より実施　第64回まで五種競技として実施　34回、37回、56回採点法変更　第53回にハードル100m→80m、第61回800m→200m競走に変更
第65回以降七種競技として実施。第69回採点法変更。

回数	西暦	氏名	所属	得点
第21回	1934年	柿田登美枝	京都高女	192
第22回	1935年	田中 久子	北海高女	220
第23回	1936年	矢田 香子	川越女教	195
第24回	1937年	実施無し		
第25回	1938年	実施無し		
第26回	1939年	実施無し		
第27回	1940年	実施無し		
第28回	1941年	実施無し		
第29回	1942年	吉野トヨ子	巨摩女教	313
第30回	1943年	実施無し		
第31回	1947年	山内 リエ	菊花女教	328
第32回	1948年	吉野トヨ子	山梨	235
第33回	1949年	住友 明子	徳島	201
第34回	1950年	住友 明子	徳島	2432
第35回	1951年	三瓶 陽子	中央大	2037
第36回	1952年	南部 敦子	光華高女	2697
第37回	1953年	南部 敦子	光華高女	2944
第38回	1954年	実施無し		
第39回	1955年	増尾 征美	高崎市女	3348
第40回	1956年	戸崎美希子	岐阜大	3591
第41回	1957年	戸崎美希子	岐阜市役所	3632
第42回	1958年	福田 晶子	中央大	4005
第43回	1959年	福田 晶子	中央大	4166
第44回	1960年	福島美智子	熊本市立高	3739
第45回	1961年	福島美智子	中央大	3818
第46回	1962年	H・ホフマン	西ドイツ	4635
第47回	1963年	J・ハイネ	西ドイツ	4445
第48回	1964年	高橋美由紀	片山高	4059
第49回	1965年	渡壁 弘美	誠之館高	4279
第50回	1966年	岡本 道子	中央大	4184
第51回	1967年	仲野 恵子	真岡女高	4202
第52回	1968年	岡本 道子	大昭和	4120
第53回	1969年	上井 厚子	大昭和	4285
第54回	1970年	山中満里子	愛教大ク	4170
第55回	1971年	平本 節子	ユニチカ	4329
第56回	1972年	清水 鏡子	日体大	3867
第57回	1973年	川田 久美	新日鉄八幡	3991
第58回	1974年	清水 鏡子	日体大	3866
第59回	1975年	清水 鏡子	四日市暁中教	3879
第60回	1976年	出口 鏡子	四日市暁中教	3747
第61回	1977年	内田 知子	筑波大	3649
第62回	1978年	内田 知子	筑波大	3667
第63回	1979年	内田 知子	筑波大	3961
第64回	1980年	内田 知子	茨城陸協	3833
第65回	1981年	内田 知子	茗友ク	4904
第66回	1982年	内田 知子	茗友ク	5482
第67回	1983年	橋本 寿子	東女体大	5395
第68回	1984年	屋ヶ田直美	中央大	5331
第69回	1985年	辰巳 公子	広嶺中教	5252
第70回	1986年	磯貝美奈子	群馬大	5315
第71回	1987年	磯貝美奈子	群馬大	5466
第72回	1988年	磯貝美奈子	群馬大	5333
第73回	1989年	磯貝美奈子	ナイキジャパン	5214
第74回	1990年	磯貝美奈子	ナイキジャパン	5215
第75回	1991年	生方留美子	筑波大	5254
第76回	1992年	L・ナスターゼ	ルーマニア	GR.6594
第77回	1993年	上野祐紀子	東学大	5185
第78回	1994年	倉部 明子	日立	5295
第79回	1995年	生方留美子	ミズノ	5639
第80回	1996年	高橋留美子	鹿角市陸協	5579
第81回	1997年	菊川 恵子	西城陽高	5185
第82回	1998年	征矢 範子	日立土浦	5321
第83回	1999年	菊川 恵子	筑波大	5573
第84回	2000年	佐藤さよ子	日立土浦	5637
第85回	2001年	佐藤さよ子	日立土浦	5713
第86回	2002年	中田 有紀	サカツコーポレージョン	5637
第87回	2003年	中田 有紀	さかえクリニック	5910
第88回	2004年	中田 有紀	さかえクリニック	5962
第89回	2005年	中田 有紀	さかえクリニック	5905
第90回	2006年	中田 有紀	日本保育サービス	5811
第91回	2007年	中田 有紀	日本保育サービス	5544
第92回	2008年	中田 有紀	日本保育サービス	5576
第93回	2009年	中田 有紀	日本保育サービス	5802
第94回	2010年	中田 有紀	日本保育サービス	5670
第95回	2011年	桐山 智衣	中京大	5445
第96回	2012年	赤井 涼香	中央大	5451
第97回	2013年	桐山 智衣	中京大	5564
第98回	2014年	桐山 智衣	モンテローザ	w5500
第99回	2015年	ヘンプヒル恵	中央大	5622
第100回	2016年	ヘンプヒル恵	中央大	5882
第101回	2017年	ヘンプヒル恵	中央大	5907
第102回	2018年	山﨑 有紀	スズキ浜松AC	5836
第103回	2019年	山﨑 有紀	スズキ浜松A	w5696
第104回	2020年	山﨑 有紀	スズキ	5799
第105回	2021年	山﨑 有紀	スズキ	5909

※　GR=大会記録

※　日本人選手大会最高記録=第88回・中田有紀

※　w＝　追風参考

Ｕ２０日本陸上競技選手権大会 混成競技　歴代優勝者

第10回大会1994年より実施。第19回大会より、Jr規格に変更
※U20日本選手権は2016年まで「日本ジュニア選手権」の名称で開催

【男子】

回数	西暦	氏名	所属	得点
第10回	1994年	多賀田博之	中央学院大	6817
第11回	1995年	安井 亨	筑波大	6592
第12回	1996年	香月 伸洋	成田高	6367
第13回	1997年	森川 栄二	関学大	6600
第14回	1998年	石沢 雅俊	中京大	6712
第15回	1999年	大城戸靖雄	東学大	6710
第16回	2000年	佐伯 哲郎	富山商船高専	w6489
第17回	2001年	佐伯 哲郎	富山商船高専	6875
第18回	2002年	加野 顕	富山商船高専	6938
第19回	2003年	加野 顕	中京大	7038
第20回	2004年	池田 大介	太成学園高	7145
第21回	2005年	右代 啓祐	国士大	6686
第22回	2006年	前田　剛	国武大	6579
第23回	2007年	八木 奨兵	東洋大	6518
第24回	2008年	音部 拓仁	平成国際大	7195
第25回	2009年	平岡 優季	平成国際大	6725
第26回	2010年	松下 祐樹	順大	6879
第27回	2011年	篠原 貴好	関西学大	6487
第28回	2012年	清水 剛士	近大高専	6921
第29回	2013年	下司 剛久	関西学大	6557
第30回	2014年	阿部　誠	国武大	6578
第31回	2015年	川畑 夏唯	近大高専	7179
第32回	2016年	久家 俊希	筑波大	7056
第33回	2017年	丸山 優真	日本大	U20R. GR. 7790
第34回	2018年	市川 翔太	福岡大	w7040
第35回	2019年	駒井 斗馬	東海大	6805
第36回	2020年	中止　※U20全国陸上競技大会として開催		
第37回	2021年	清水 将貴	東京学芸大	6927

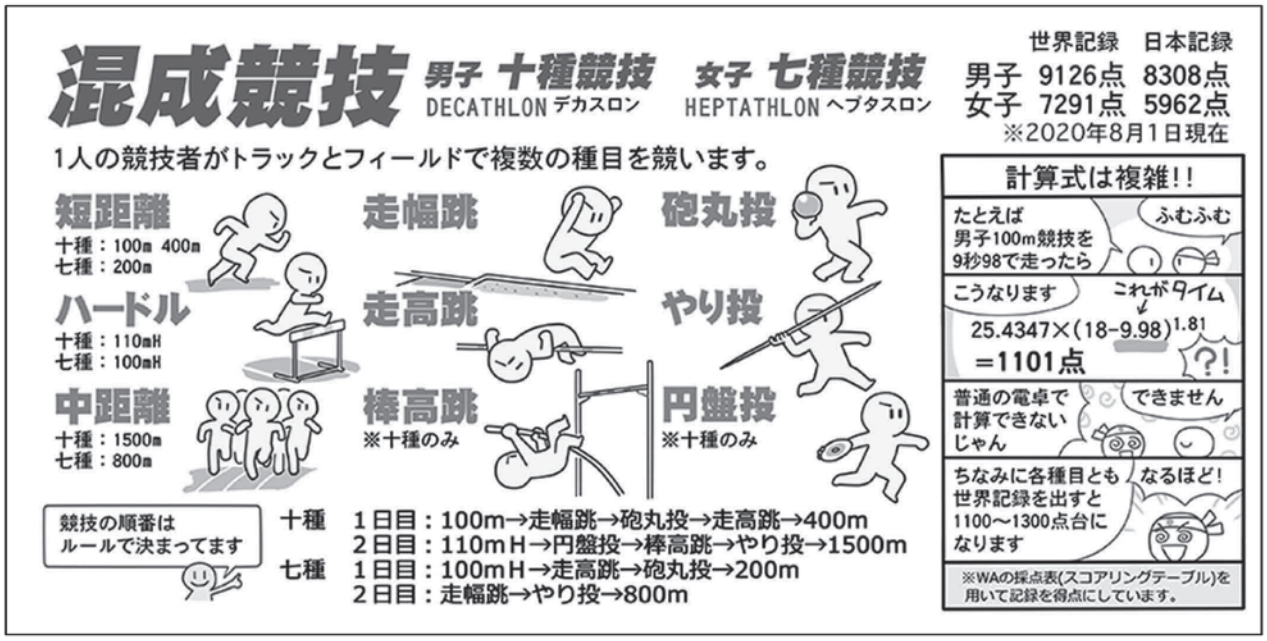
※　U20R=U20日本記録
※　GR=大会記録

【女子】

回数	西暦	氏名	所属	得点
第10回	1994年	中田 有紀	洛北高	4831
第11回	1995年	金縄めぐみ	東学大	4958
第12回	1996年	中田 有紀	中京大	4981
第13回	1997年	平戸安紀子	長崎南高	4762
第14回	1998年	森原 昌代	西邑楽高	4740
第15回	1999年	加藤 史子	初芝高	5037
第16回	2000年	笠原 瑞世	添上高	4575
第17回	2001年	小島奈津美	初芝高	4805
第18回	2002年	浅野ききょう	日本大藤沢高	4608
第19回	2003年	笠原 瑞世	同志社大	GR. 5404
第20回	2004年	安田地中海	添上高	5146
第21回	2005年	安田地中海	大和ガス	5389
第22回	2006年	的場 遙	添上高	5015
第23回	2007年	神田 早妃	園田高	4702
第24回	2008年	神田 早妃	園田高	w5172
第25回	2009年	神田 早妃	関大	5035
第26回	2010年	神田 早妃	関大	5178
第27回	2011年	髙瀬 怜奈	熊本大	4777
第28回	2012年	伊藤 明子	田園調布学園高	4890
第29回	2013年	松岡 絵里	大阪成蹊大	4921
第30回	2014年	澤田 珠里	白梅学園高	5051
第31回	2015年	ｼｭﾚｽﾀまや	東大阪大敬愛高	4971
第32回	2016年	ｼｭﾚｽﾀまや	東大阪大敬愛高	5361
第33回	2017年	橋本 春菜	筑波大	4786
第34回	2018年	堀内 美沙樹	東女体大	w4861
第35回	2019年	池田 涼香	筑波大	w5173
第36回	2020年	中止　※U20全国陸上競技大会として開催		
第37回	2021年	中尾 日香	長田高	5007

※　GR=大会記録
※　w=　追風参考

混成競技（十種競技・七種競技）のルール



混成競技は走・投・跳から構成される複数の種目を１人の選手が行う競技。
各種目の合計得点で順位を競います。
男子は2日間で十種目（1日目：100m、走幅跳、砲丸投、走高跳、400m、２日目：110mハードル、円盤投、棒高跳、やり投、1500m）女子は七種目（１日目：100mハードル、走高跳、砲丸投、200m、２日目：走幅跳、やり投、800m）を行います。
陸上競技のなかでも最も過酷な競技と言われ、その勝者は**「キングオブアスリート」「クイーンオブアスリート」**と呼ばれます。

混成競技を楽しむポイント ～競技を始めるきっかけ～

▼混成競技の印象

混成競技選手は、"どんなきっかけで混成競技を始めたのか？"そんなことが気になったことはないだろうか。

陸上競技未経験者や混成競技に挑戦したことのない陸上競技者から、混成競技選手に対して「走・跳・投全部やらなくてはいけないから大変ですね」「10 種目(もしくは、7 種目)もこなすなんてすごいですね」などと聞く事がしばしばあり、混成競技に対する一般的なイメージは"敷居の高い競技"としての印象が強いことが伺える。

当然、混成競技のトップ選手は体力要素や技術が研ぎ澄まされているため、それらのイメージは間違ってはいない。しかし、そのトップ選手が初めから競技レベルが高いことは“稀"であり、そもそも彼らが混成競技に取り組むきっかけは、適性がすでに備わっているからという訳ではない。何らかのきっかけにより、混成競技に挑戦し、その魅力や自身の可能性を感じた結果、日々のトレーニングの成果として現在の地位までたどり着いたのである。

▼混成競技に挑戦するきっかけ

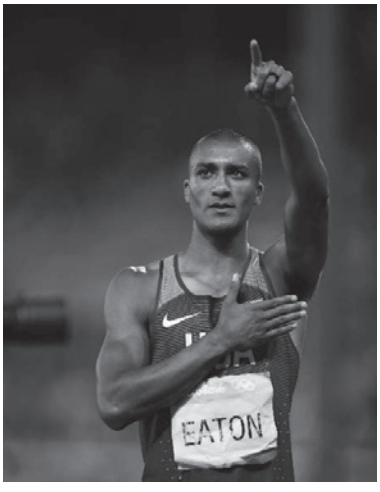
混成競技に取り組む、挑戦するきっかけは選手それぞれである。例えば、「沢山の種目ができて楽しいから」「マンガを読んでこの種目に挑戦したくなった」「得意種目を伸ばしたかったから」「ケガやスランプを抜け出すきっかけとして体力要素を強化したかったから」「全国大会への道が近いと思ったから」「一度は挑戦してみたかったから」「指導者に勧められたから」など様々だ。混成競技には多くの人がイメージするほどの敷居の高さは存在せず、陸上競技の花形種目でもあり多くの人に馴染みのある 100m のような短距離種目やマラソンなどと同様に気軽に挑戦できる種目なのである。

▼混成競技の魅力



混成競技から他の種目へ転向したり、混成競技と両立したりする選手も数多く存在する。その台頭として、女子 200m で世界選手権 2 連覇（2015 年北京、2017 年ロンドン)を達成したダフネ・スキッパーズ(オランダ)は、七種競技でもオリンピック、世界選手権に出場している。十種競技の前世界記録保持者であるアシュトン・イートン（アメリカ）はダイヤモンドリーグに 110mH で出場しており、混成競技と得意種目が相乗的に競技力向上に結び付いた選手の一人である。

また、国内に目を向けてみると、インターハイ（八種競技)、日本ジュニア(現 U20 日本選手権)、全日本インカレの混成競技で優勝経験をもつ松下祐樹(ミズノ)は 400mH に転向し、オリンピック(リオ)や世界陸上(北京)に出場するなど活躍をしている。これは、日本陸連の競技者育成指針にもあるように、他種目経験から自身にあった専門種目を見つけ、伸ばしていくモデルケースと言える。特に若い選手やそういった選手の指導にあたる指導者に広く知っていただきたいことである。



なお、日本では小学生の二種競技（コンバインド A および B）が 2019 年から導入された。中学生は四種競技、高校生は男子が八種競技、女子が七種競技など、年代別に混成競技種目が設けられているので、是非とも一度は混成競技へ取り組み、その魅力と可能性を 1 人でも多くの選手に感じてほしい。何といっても、混成競技は他の種目と比べて、十種競技なら 10 倍、七種競技なら 7 倍の「可能性」があり、それが「魅力」でもあるのだ。

混成競技を楽しむポイント ～競技間の過ごし方～

▼競技間の過ごし方が結果を左右する？



タイムテーブル上にあるそれぞれの種目の開始時刻を見ると、次の種目までの間が空いている様に感じるかもしれない。しかし、それぞれ種目ごとに行われる召集の時刻や助走合わせなどの練習時間を足していくと、さほど空き時間はない。また、走高跳や棒高跳は、挑戦する高さや跳躍する回数にもよるが成功し続ければそれだけ競技時間がかかる。選手は、こういった時間を考慮して自身のコンディションと向き合いながら、戦略的に2日間を過ごしていくのである。

▼競技中の食事やコンディショニング

飲食はエネルギーや体の水分が枯渇することがないように摂取する必要がある。摂取するタイミングは様々だが、競技の合間、特にフィールド種目などがタイトに続く場合などには、自分の試技を待つ間に摂取することも多い。経験が少ない選手はそのタイミングを逃し、エネルギーが枯渇したり、腹痛がでたりなど十分なパフォーマンスを発揮できないことがある。飲食のタイミングは、マラソン選手の給水同様に重要である。

また、競技を進めていく中で疲労を軽減させるためにコンディショニングを要する場合もある。その過ごし方については、選手によって様々である。例えば、トレーナーのサポートを受けて疲労が蓄積しないようにストレッチやマッサージ、アイシングやアイスマッサージなどを行ったり、次の種目にむけて、ケガの予防や疼痛緩和の為のテーピングを巻いたりする。選手は競技場所に移動するとそのような助力行為は受けられないため、控室(混成競技控室)やトレーナールームでそれらの処置を受ける。そのため、国際大会を含めて混成競技者には控室やトレーナールームなどにアクセスできるADカードが選手自身のADとは別に用意されるなど、混成競技特有の競技運営上の措置が施されている。

▼心や体の休め方

出場選手数が多い場合、競技時間が長くなる走高跳・棒高跳の後やフィールド種目の際に、グループを分けて、時間差をつけての競技進行が行われることもある。競技規則として、前の種目の終了から次の種目の開始まで最小限で30分(翌日までは10時間)はあけることとなっているが、そのまま次の種目に移動することもあれば、次の種目まで数時間の間ができることもある。

時間に余裕がある場合は上述したようなコンディショニングに加えて、仮眠をとる選手もいる。ただし、仮眠を取った場合には次の種目を行う際に十分なウォーミングアップを行う。他の種目では考えられない行為ではあるが、混成競技の控室では稀に見られる光景である。ちなみに、オリンピックや世界陸上などでは観客動員等の関係で午前と午後のセッションに分かれて競技が行われる。この場合には、選手はサブトラックや、一旦宿泊先へ戻り、次のウォーミングアップまで休養をとることとなる。そういった面では、通常の競技会よりも格段に難く、高いコンディショニング力が必要となる。



また、種目間は気持ちを整える大事な時間でもある。調子が良いとき、悪いときそれぞれのモチベーションのコントロール、気持ちの切り替えなどが、その後の種目に大きく影響する。

2日間にわたって競技を行う混成競技選手は、各種目への貪欲なチャレンジに加えて、種目間をどのように過ごすかも重要なポイントとなる。

写真：フォート・キシモト

さきがけ電子版、もう使ってる？



読みたい本数で選べるコース

Sコース	Mコース	Lコース
1日 1本	1日 10本	1日 30本
無料	550円(税込)	990円(税込)

※料金は月額 ※紙面ビューアは利用できません ※Sコースでは「有料会員向け記事」は読めません

秋田魁新報の購読者なら ※読み放題

新聞購読料 ＋330円(税込)

左記のコードから
カンタン登録
「さきがけ電子版」申込フォームから
登録できます

●パソコン、スマホに対応 ●ニュースをより「広く、深く」 ●特集・連載をまとめてじっくり ●会員専用のコンテンツも ●スポーツ、エンタメ情報を幅広く

秋田魁新報 電子版

●電子版に関する問い合わせ
TEL.018-888-1806

●購読申し込み専用フリーダイヤル
0120-13-1231

さきがけ 検索
https://www.sakigake.jp/









プレイガイド

書籍・新聞販売

データベースで記事検索

カフェスペース

・ホットコーヒー	200円(税込)
・世界遺産のアイスコーヒー	250円(税込)
・アイスカフェオレ	300円(税込)
・カプチーノ	300円(税込)
・ダージリン（ホット・アイス）	200円(税込)
・オレンジジュース	200円(税込)

さきがけNews Cafe

〒010-0001 秋田市中通1丁目4-3 エリアなかいち1F
〈営業時間〉10:00～19:00
お問い合わせ先…TEL.018-874-8171

「さきがけNews Cafe in 気分屋食堂」エフエム秋田で毎週金曜日午後2時20分から放送中!!

第 106 回日本陸上競技選手権大会･混成競技　要項

第 38 回 U20 日本陸上競技選手権大会･混成競技　要項

兼 オレゴン 2022 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会

兼 カリ 2022 U20 世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会

大会公式サイト➤ https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1651/

※新型コロナウイルスの対応策について

本連盟主催大会では、「陸上競技活動再開についてのガイダンス」に準拠し競技会運営を行います。
ガイダンス最新版は、本連盟 HP(https://www.jaaf.or.jp/on-your-marks/)に掲載をしておりますので、
大会参加者の皆様は必ず事前にお目通しいただき、感染症対策を徹底したうえでご参加をお願い致します。
また、今後ガイダンスの更新に当たり、大会要項を変更する可能性がございます。予めご了承ください。

1. 主 催　日本陸上競技連盟
2. 共 催　秋田魁新報社
3. 後 援　秋田県、秋田市、秋田県教育委員会、秋田市教育委員会、秋田県スポーツ協会、
秋田県高等学校体育連盟、秋田県中学校体育連盟、株式会社秋田放送、秋田テレビ株式会社、
秋田朝日放送株式会社、株式会社エフエム秋田
4. 主 管　秋田陸上競技協会
5. 特別協賛　山崎製パン株式会社
6. 協 賛　アシックスジャパン株式会社　大塚製薬株式会社　日本航空株式会社　株式会社ニシ･スポーツ
デンカ株式会社　株式会社クリエイト
7. 期 日　2022 年 6 月 4 日(土)･5 日(日)
8. 会 場　秋田県営陸上競技場(秋田県立中央公園内)
〒010-1211　秋田市雄和椿川字駒坂台 4-1　TEL:018-886-3131　FAX:018-886-3686
9. 種 目　【日本選手権】　男子十種競技／女子七種競技
【U20 日本選手権】 男子十種競技／女子七種競技
10. 参 加 資 格　**【日本選手権】**

1. 参加資格

2022 年度本連盟登録競技者で、下記の(1)から(3)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者(日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む)。

(1)第 105 回日本陸上競技選手権･混成競技優勝者

(2)申込資格記録を突破した 2021 年度地域選手権 3 位以内の競技者の中で、資格記録上位 3 名の競技者。（ただし、東京選手権については 2022 年度大会とする。）

(3)申込資格記録を突破した資格記録上位の競技者

2. 申込資格記録

有効期間:2021 年 1 月 1 日～2022 年 5 月 9 日

種目	ターゲットナンバー	申込資格記録
男子十種競技	24	7050 点
女子七種競技	24	4950 点

3. その他

･各種目においてターゲットナンバーを 24(最大出場人数 24 名)とする。
申込者数が 24 名を超える場合、上記参加資格(1)～(3)を優先順位として出場者を決定する。
(3)の優先順位は、記録有効期間内の記録上位順とする。

・資格記録は、個々の種目の記録が TR39.8 で定められた条件の下で達成されたものでなければならない。
［CR31.18 混成競技の世界記録 一部抜粋：風力計測が求められる種目では平均秒速（個々の種目で計測された風速を合計し、これを種目数で割ったもの）は、＋2mを超えてはならない。］

【U20 日本選手権】

1. 参加資格

2003 年 1 月 1 日～2006 年 12 月 31 日の間に生まれた、2022 年度本連盟登録競技者で、下記の(1)、(2)のいずれかに該当し、日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍を有する競技者を含む）。
（1）2021 年 1 月 1 日～2022 年 5 月 9 日の間に、以下2. 申込資格記録を満たした競技者
（2）本連盟強化委員会強化育成部が承認する競技者

2. 申込資格記録

有効期間：2021 年 1 月 1 日～2022 年 5 月 9 日

種目	ターゲットナンバー	申込資格記録
U20 男子十種競技	16	1） 十種競技 5700 点 2） 八種競技 5200 点 ※1)を優先して参加資格を付与する
U20 女子七種競技	16	1） 七種競技 4350 点

3. その他

・十種競技は、シニア規格、U20 規格のいずれも対象とする。
・各種目においてターゲットナンバーを 16 とする。上記 1.参加資格(1)によるエントリー数が 16 名を超えた場合、上記 2.申込資格記録有効期間内の記録上位順とする。
・上記 1.参加資格(2)による参加は最大 2 名までとし、その場合の最大出場人数は 18 名（(1)ターゲットナンバー16 名＋(2)強化推薦 2 名）とする。
・資格記録は、個々の種目の記録が TR39.8 で定められた条件の下で達成されたものでなければならない。
（条文：上記、日本選手権「参加資格」欄参照）

11. 競技規則　2022 年度日本陸上競技連盟競技規則及び競技会における広告および展示物規程による。

【日本選手権】
ハードル種目の高さ　：男子 110mH(1.067m)、女子 100mH(0.838m)
投てき種目の重さ　：男子砲丸(7.260kg)、男子円盤(2.000kg)、男子やり(800g)
女子砲丸(4.000kg)、女子やり(600g)
【U20 日本選手権】
ハードル種目の高さ　：男子 110mH(0.991m)、女子 100mH(0.838m)
投てき種目の重さ　：男子砲丸(6.000kg)、男子円盤(1.750kg)、男子やり(800g)
女子砲丸(4.000kg)、女子やり(600g)

12. 申込　(1)申込方法
・本連盟 HP から直接、インターネット申込みとする。
・申込みの際、資格を取得した大会名が表示されないとき（陸上競技マガジンの記録データにない場合）、必ずその大会の証明（記録証明書、リザルトなど）をシステムにアップロードすること。

(2)申込期間
2022 年 4 月 18 日(月)13 時 00 分～5 月 9 日(月)23 時 59 分

(3)参加料
・日本選手権 12,000 円／U20 日本選手権 10,000 円
・傷害保険加入料を含む。
傷害保険補償内容は、以下の通り。（大会参加中に負傷した場合に限る）
死亡・後遺障害 50 万円／入院(日額)5,000 円／通院(日額)3,300 円(熱中症・熱射病・日射病も補償)
・参加料は、理由の如何にかかわらず返金しない。
（ただし、人数制限により主催者が参加を許可しない場合は、大会終了後に返金する。）

・2021 年第 105 回日本陸上競技選手権混成競技優勝者は、参加料は徴収しない。

(4)参加料の振込

・下記の銀行口座へ振り込むこと。

銀行名:三菱 UFJ 銀行　支店名:渋谷支店　種別:普通　口座番号:2378834

口座名義:ザイ)ニホンリクジョウキョウギレンメイ

＊申込確認メール(本メール)に記載される受付番号を、振込人の氏名・団体名等の前に記入し、振り込みを行うこと。

＊振込期間:2022 年 4 月 18 日(月)～5 月 9 日(月)

(5)正式参加者の発表

・5 月 18 日(水)を目処に、本連盟 HP に掲載するので参照すること。

また、出場が認められない競技者については、主催者から本人宛に連絡をする。

13. 欠 場　大会参加が認められた後に欠場する者は、欠場届(https://www.jaaf.or.jp/about/resist/athleticclub/form/)に必要事項を記入し大会前日までに秋田陸上競技協会へ送信すること。
(秋田陸上競技協会　FAX:018-829-3732　E-mail : jaaf-akita@sky.plala.or.jp)
大会開催中は TIC へ提出のこと。届け出がなく欠場した者は、本連盟及び加盟団体の主催・主管する今後の競技会に出場を認めない処置を講ずることがある。

14. 表 彰　【日本選手権】
優勝者・第 2・3 位:メダル・賞状／第 4～8 位:賞状
【U20 日本選手権】
優勝者・第 2・3 位:メダル・賞状／第 4～8 位:賞状

15. 宿 泊　大会出場のために、宿泊を希望する競技者、チーム関係者は、旅行業者にて斡旋する。
本連盟 HP に宿泊申込 URL を掲載する。

16 競技場内で着用できる衣類と持ち込める物品について　競技会における広告および展示物規程により、競技場内で着用できる衣類等に掲出できる製造会社名/ロゴ、スポンサー名/ロゴの大きさ、数については下記の様になっている。
事前に確認しておくこと。違反した場合にはテープ等でマスキング処置を行う。

＜アスリートキット＞

(1)競技用の衣類(トップス、ベスト、パンツ、レギンスなど)、ウォームアップ用の衣類、セレモニーキット、トラックスーツ、Tシャツ、スウェットシャツ、スウェットパンツ、レインジャケット

〇上衣　下衣 〔それぞれ〕

・製造会社名/ロゴ:　一箇所　40㎠まで(高さ5cm)
・スポンサー名/ロゴ:　一箇所　40㎠まで(高さ5cm)
・所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ:
上衣 前後　各一箇所　＊長さは問わないが、高さは　前:5cm、後:4cm
下衣 一箇所　高さは　5cm
＊学校名/ロゴに関しては、上衣・下衣　大きさの規制なし

(2)競技者が着用するあらゆるその他のキットや衣類など(靴下、ヘッドギア、帽子、ヘッドバンド、手袋、アームバンド、メガネ、サングラス　etc)

・製造会社名/ロゴ:　(一つに)一箇所　6㎠まで(高さ3cm)
＊メガネおよびサングラスについては、製造会社名/ロゴを二箇所掲出できる。
・所属団体名/ロゴ:　一箇所　6㎠まで
・学校名/ロゴ、都道府県名/ロゴ:　一箇所　大きさを問わない

＜個人の所有物およびアクセサリー＞

(1)タオル　バッグ

・製造会社名/ロゴ:　一箇所　40㎠まで(高さ5cm)
・スポンサー名/ロゴ:　二箇所　40㎠まで(高さ5cm)
・競技者名/個人者ハッシュタグ:　一箇所　40㎠まで(高さ5cm)
＊バッグについては、スポンサー名/ロゴのうち一箇所を以下に変更できる
所属団体名/ロゴ、学校名/ロゴ:　一箇所

〔所属団体名/ロゴ〕 長さは問わないが高さは5cm
〔学校名/ロゴ〕 大きさの規制なし
(2)飲料ボトル
・アスリートスポンサー名/ロゴ： 二箇所 40㎠まで(高さ5cm)
＊ペットボトルを持ち込む場合はラベルをはがすこと。

17. ドーピングコントロール (1)本競技会は、ワールドアスレティックス アンチ・ドーピング規則および規程、もしくは日本アンチ・ドーピング規程に基づく競技会(時)ドーピング検査対象大会である。競技会(時)検査は大会前日 23 時 59 分から検査が終了するまでの期間であり、尿又は血液 (或いは両方) の採取が行われる。検査該当者は検査員の指示に従って検査を受けること。
(2)競技会(時)検査の対象となった場合、顔写真付きの身分証明書が必要となる。顔写真のついた学生証、社員証、運転免許証、または顔写真が鮮明なパスポートコピーなどを持参すること。
(3)本競技会参加者(18 歳未満の競技者を含む。以下同じ)は、競技会にエントリーした時点で日本アンチ・ドーピング規程に従いドーピング検査の対象となることに同意したものとみなす。18 歳未満の競技者については、本競技会へのエントリーにより、親権者の同意を得たものとみなす。
(4)上記(3)にかかわらず本競技会に参加する 18 歳未満の競技者は、親権者が署名した同意書を大会に持参すること。親権者の同意書フォームは、日本アンチ・ドーピング機構(JADA)のウェブサイト(https://www.playtruejapan.org/jada/u18.html)からダウンロードできる。18 歳未満の競技者はドーピング検査の対象となった際に、親権者の署名した当該同意書を担当検査員に提出すること。なお、親権者の同意書の提出は 18 歳未満時に 1 回のみで、当該同意書の提出後に再びドーピング検査の対象となった場合は、すでに提出済みであることをドーピング検査時に申し出ること。ドーピング検査会場において親権者の同意書の提出ができない場合、検査後 7 日以内に JADA 事務局へ郵送にて提出すること。ドーピング検査実施時に親権者の同意書の提出がなかった場合でも、ドーピング検査手続に一切影響がないものとする。
(5)本競技会参加者は、本競技会において行われるドーピング検査(尿・血液等検体の種類を問わず)を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、帰路の移動等個人的諸事情によりドーピング検査手続を完了することができなかった場合等は、アンチ・ドーピング規則違反となる可能性がある。アンチ・ドーピング規則違反と判断された場合には、日本アンチ・ドーピング規程に基づき制裁等を受けることになるので留意すること。
(6)競技会(時)・競技会外検査問わず、血液検査の対象となった競技者は、採血のため、競技/運動終了後 2 時間の安静が必要となることがあることに留意すること。
(7)TUE申請について
禁止表国際基準で定められる禁止物質・禁止方法を病気の治療目的で使わざるを得ない競技者は“治療使用特例(TUE)”の申請を行わなければならない。詳細については、日本陸上競技連盟医事委員会のウェブサイト(https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/)、又は JADA のウェブサイト(http://www.playtruejapan.org/)を確認すること。禁止物質・禁止方法について TUE が付与されている場合には、その証明書(コピーで可)をドーピング検査の際に検査員へ提出すること。
(8)日本アンチ・ドーピング規程の詳細内容およびドーピング検査については、JADA のウェブサイトにて事前に確認すること。

18. その他 (1)正式な参加者と競技日程は申込締切り後、資格審査を行ったうえで決定する。参加者一覧・競技日程・競技注意事項等を 5 月 18 日(水)目処に、本連盟 HP に掲載する。
(2)競技中に発生した傷害・疾病についての応急処置は主催者側にて行うが、以後の責任は負わない。
(3)競技者が競技場内(練習場を含む)に持ち込める物品の商標の大きさは、「競技会における広告および展示物に関する規程」による。
(4)大会の映像は主催者及び共催者の許可なく第三者がこれを使用すること(インターネット上において画像や動画を配信することを含む)を禁止する。
(5)棒高跳用ポール送付
西濃運輸にて往復便として取り扱うことが可能です。費用については HP を参照のこと。
本連盟ホームページより「配送依頼書」をダウンロードし、必要事項を記入し「日本陸上競技連盟 配送専用マネジメントセンター」へ申込むこと。
《送付先》 〒010-1211 秋田市雄和椿川字駒坂台 4-1 秋田県立中央公園県営陸上競技場気付
(一財)秋田陸上競技協会(競技者名を明記)宛
(6)大会前日練習
6 月 3 日(金) 13:00～16:00 本競技場で行える。

但し、投てき練習は時間を指定する(※練習時間注意事項を別途定める)。必ず指導者が監督し、秋田陸協審判員の指示に従い安全に配慮し実施すること。

(7)大会受付

6 月 3 日(金) 13:00～16:00／6 月 4 日(土) 開門時刻 7:00～

9. 個人情報取扱

(1)主催者及び共催者は、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を順守し個人情報を取扱う。尚、取得した個人情報は、大会の資格審査、プログラム編成及び作成、記録発表、公式ホームページ、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用する。

(2)本大会はテレビ放送及びインターネット上で動画配信を行うことがある。

(3)大会の映像・写真・記事・個人記録等は、主催者、共催者及び主催者、共催者が承認した第三者が大会運営及び宣伝等の目的で、大会プログラム・ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

20. 問合せ

【競技運営本部(欠場届等 競技運営に関する問い合わせ窓口)】

〒010-0974 秋田県秋田市八橋運動公園 1-5 秋田県スポーツ科学センター内

(一財)秋田陸上競技協会

TEL:018-838-7416 FAX:018-829-3732 E-mail : jaaf-akita@sky.plala.or.jp

【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ケ丘町 4-2 Japan Sport Olympic Square 9 階

TEL:050-1746-8410 (土・日・祝日を除く 10:00～18:00)

大 会 役 員

名誉会長	横川　浩			
会長	尾縣　貢			
副会長	黄倉寿雄	瀬古利彦	有森裕子	北林　強
顧問	河野洋平	帖佐寛章	佐々木秀幸	櫻井孝次
	田中　嵩			
参与	日本陸上競技連盟評議員			
	秋田陸上競技協会評議員			
	猿橋　薫	長沼　優	菊地俊策	小野俊彦
	岸部良作			
委員長	風間　明			
副委員長	安田真人			
委員	山本　浩	清水　真	大西清司	高橋尚子
	橋本秀樹	山﨑孝一	木内俊秀	吉田秀志
	高木良郎	片岡雅彦	松澤二一	坂　一郎
	宮永正俊	浜﨑正信	藤岡英陽	青木哲也
	串間敦郎	河野　匡	朝原宣治	金川宏美
	坂本修一	田辺陽子	室城信之	來田享子
	山崎一彦	遠藤雅彦	小林久美	細田正典
	鈴木英穂			
	日本陸上競技連盟専門委員会委員長・副委員長・部長			
	秋田陸上競技協会理事			

競技役員

JF:日本陸連派遣、東:東北陸協、◎主任、○副主任

総務	1	安田真人							
総務員	6	猿橋薫（総括）		山村拓（競技進行・抗議）		金宏明（大会運営全般・表彰）	成田聡（フィールド進行）	鈴木拓実（報道・サブイベント）	
		富樫満（庶務・コロナ対策）							
ディレクター	1	伊藤雅博							
JTO		羽田雄一(JF)		今野光人(JF)					
技術総務	1	福島信久(JF)		石川傑惣					
ジュリー	7	佐々木時夫		長沼優		山崎孝一(東)	小林智美雄(東)	五十嵐徹(東)	
		三浦武彦(東)		珍田里重(東)					
審判長	5	佐藤隆弘（十種競技）		大須賀浩（U20十種競技）		佐々木勝利（七種競技）	櫻田文人（U20七種競技）	南都勲（スタート・サブイベント）	
混成競技係（十種）	8	◎ 髙橋和夫	○	藤井翼		金澤寛樹	田口勇輔	高橋智也	
		渡瀬友斗		滝沢清栄		佐藤響			
混成競技係（七種）	8	◎ 髙橋留美子	○	藤井淳美		石井智子	小林朗子	菅原美香子	
		保坂麻衣		阿部美帆		工藤友子			
TIC	7	◎ 富樫満(兼)	○	佐々木明人		五十嵐里矢子	佐藤尚子	池田勇作	
		金沢元		船木淳		武石林太郎(兼)	阿部幸彦(東)		
報道係	6	◎ 今野哲	○	滝口孝司		緒方信也(JF)	五十嵐美穂子	和泉幸悦	
		南陽子		大阪航平					
表彰係	5	◎ 武田真由美	○	町本康克		伊藤俊彦	原田冨夫	原田真紀子	
補助員係	1	◎ 金宏明(兼)	○	工藤武大					
アナウンサー	6	◎ 金森道	○	二木聡子		長沼祥子	小澤裕子	渡邊慎太郎	
		佐藤友哉							
風力計測員	8	◎ 大村幸信	○	高橋孝輝		藤田永孝	芳賀崇	佐々木崇	
		児玉憲一		嶋田裕介		泉澤宏紀			
記録情報処理員	6	◎ 日景輝雄	○	羽角陽一		坪井史樹	伊藤賢悦	松井智彦	
		齊藤芳徳							
LED・総合表示他	2	◎ 佐々木公兵		能登啓行					
競技者係	3	◎ 五十嵐綾子	○	菅芳信		黒澤正幸			
用器具係	6	◎ 児玉弘幸	○	遠藤幸樹		小野総志(兼)	高橋成侑	小坂一俊	
		傳野直樹		児玉純哉					
練習場係	2	◎ 大塚陽平	○	小野長		石川傑惣(兼)	高橋成侑(兼)		
スターター	8	◎ 伊藤淳	○	小野功		小舘康浩	浅利優一	戸崎孝則	
		遠藤葵		秋元延大		戸島英明			
監察員	9	◎ 高山安弘	○	鈴木義則		髙橋誠	杉山剛	長谷川充	
		伊藤由春		菊地俊策		佐々木克広	小松樹	髙橋正仁(兼)	
		小林駿祐(兼)		萩原昭彦(兼)		石黒翔之(兼)	佐々木雅昭(兼)		
VTR監察	2	◎ 遠藤研二	○	木村潤					
写真判定員	5	◎ 伊藤健一	○	石田淳也		加藤貞純	藤田憲将	佐藤健一	
周回記録員	6	◎ 村岡洋志	○	髙橋正仁		佐々木雅昭	荻原昭彦	石黒翔之	
		小林駿祐							
出発係	8	◎ 増田浩司	○	工藤郁弘		高野正彦	山本博史	工藤聡	
		佐々木芳勝		出川喜英		加藤重定			
フィールド	20	◎ 高橋仁	○	畠山幸司		岸部良作	小笠原幸喜	高橋道明	
競技審判員		黒澤光栄(兼)		工藤武大(兼)		渡辺実	一條絵美	中嶋豊	
		太田聖矢(兼)		小嶋優実		五十嵐孝	野呂裕太郎	山形健二	
		本間敬一		濱田風香		小田嶋英巨(兼)	三浦辰也	笠井猛	
		茂内昌貴		渡辺雄介		倉田純人	斎藤元		
	14	◎ 杉渕茂利	○	能美カンナ		仙道貴史	田口健一(兼)	田村徳秋	
		河村純子		杉渕茂秋		吉元輪子	安保建吾	渡部仁史(兼)	
		大橋俊文(兼)		進藤恭孝		藤原洋	加藤拓也	黒川陽介	
		鈴木康		鈴木勝輝					
計測員（科学）	6	◎ 田口健一	○	小田嶋英巨		黒澤光栄	渡部仁史	大橋俊文	
		太田聖矢							
マーシャル	5	◎ 渡邊久人	○	駒野仁彦		鈴木芳郎	倉田泉	鈴木芳也	
		村岡洋志(兼)							
会場係	2	◎ 小野総志		海老澤理咲					
医師	1	成田裕一郎							
看護師	1	菅原聖子							
NFR		田中健太(JF)							
シャペロン	1	◎ 武石林太郎	○	濱田風香(兼)		芳賀崇(兼)	五十嵐里矢子(兼)		
トレーナー		加藤基(JF)		國田泰弘(JF)		浅井ちなみ(JF)	早野健太郎(JF)	松田洋(JF)	
		藪本卓志(JF)		和田佳代子(JF)		今泉繭子(JF)	小峰拓也(JF)		

総数191名　177（日本陸連除く）
補助員126名

6月4日(土)～5日(日) 秋田県営陸上競技場で開催！

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技

オレゴン2022世界陸上競技選手権大会　日本代表選手内定について　その①

1 日本選手権混成競技での内定条件

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技で**3位入賞**以上の成績を収めた競技者で**今大会終了時点**までに②の参加標準記録を満たした競技者。

A 既に有効期間内に参加標準記録を突破している競技者が3位以内に入賞した場合
※記録は問わない

B 現時点では参加標準記録を突破していないが**今大会で標準記録を突破し、3位以内に入賞した場合**

現時点では参加標準記録突破者はいないので、今大会で即時内定となるには**今大会で標準記録を突破者して、3位以内に入賞すること**が絶対条件！



2 オレゴン2022世界選手権 参加標準記録

種目	参加標準記録		参加標準記録 有効期間
十種競技	標準記録	8350点	2020.12.27～2022.6.26
	日本記録	8308点(右代啓祐)	
七種競技	標準記録	6420点	
	日本記録	5975点(山﨑有紀)	

3 内定における優先順位

❶ 第106回日本陸上競技選手権大会の順位
▼
❷ 参加標準記録有効期間内の記録
▼
❸ 2022年度に開催される国内主要競技会の成績

#ナンバーワンしかいらない　#日本選手権混成

6月4日(土)～5日(日) 秋田県営陸上競技場で開催！

第106回日本陸上競技選手権大会・混成競技

オレゴン2022世界陸上競技選手権大会　日本代表選手内定について　その②

4 ワールドランクによる出場資格

オレゴン2022世界陸上競技選手権大会では各種目に**ターゲットナンバー**（出場枠）が定められており、その数に対して、下記いずれかを満たせば出場資格を得られることになる。

A **参加標準記録突破**
※突破者が複数いる場合は③内定における優先順位によって内定者が決定する

B **WAランキング(Road To Oregon)でターゲットナンバーに入る**

つまり参加標準記録に及ばなかった競技者でも6月29日（水）に発表される**ランキング(Road to OREGON)でターゲットナンバー（混成競技は24位以内）に入っている競技者**はオレゴン世界選手権出場資格を得られる。

5 「Road to Oregon 2022」ターゲットナンバーまであと少し！

混成競技のターゲットナンバーは 24



中村 明彦（Akihiko Nakamura）

所属	スズキ
生年月日	1990年10月23日
自己記録	8180点(日本歴代2位)
ランキング (Road to Oregon2022)	34位



右代 啓祐（Keisuke Ushiro）

所属	国士舘クラブ
生年月日	1986年7月24日
自己記録	8308点(日本記録)
ランキング (Road to Oregon2022)	35位

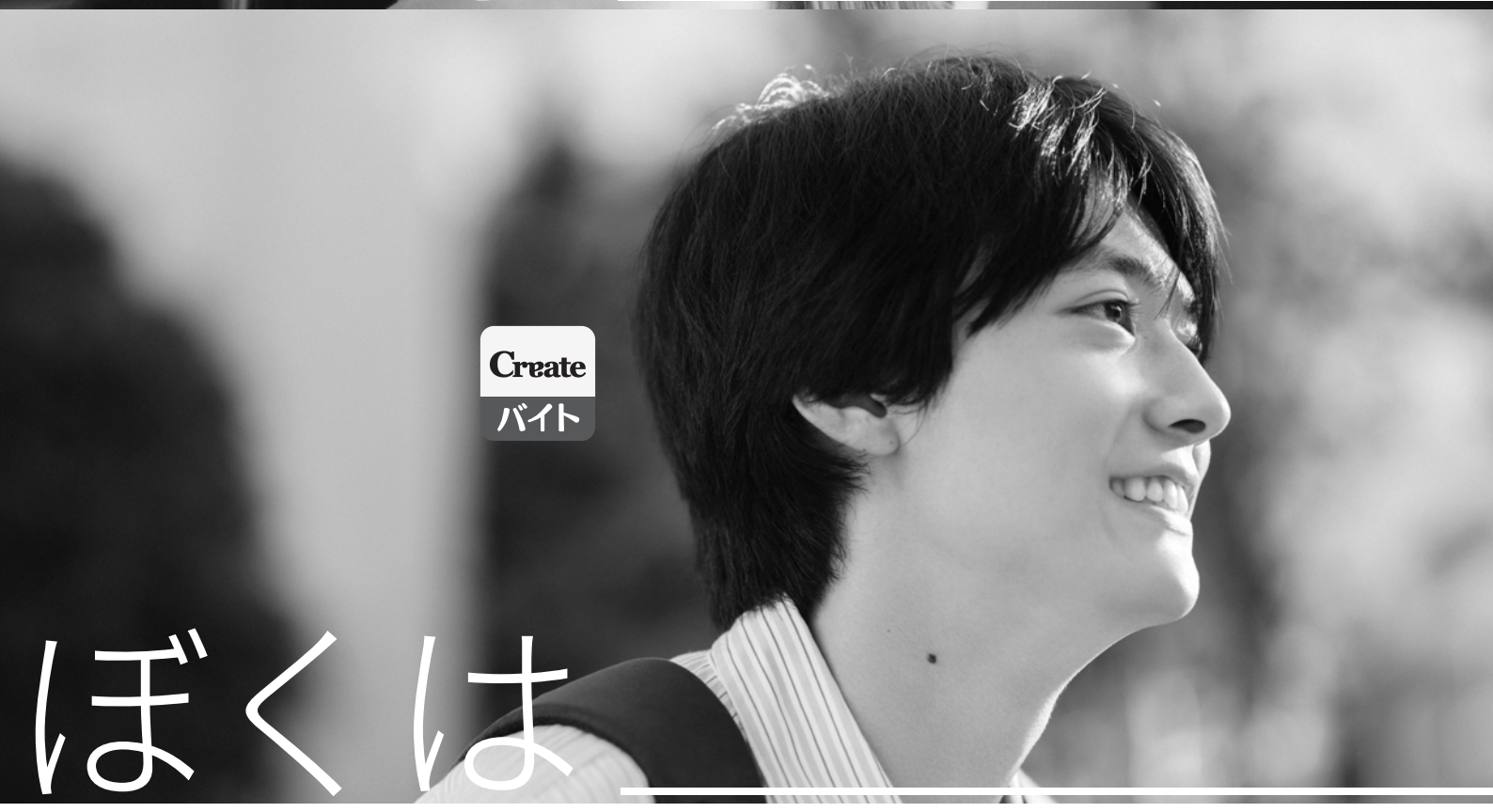
写真：フォート・キシモト

記録・ランキングは2022年5月13日現在

JAAF

#ナンバーワンしかいらない　#日本選手権混成





クリエイトは、日本陸上競技連盟の
オフィシャルスポンサーです。

クリエイトで
転職

JAAF
Japan Association of Athletics Federations
Create

クリエイトで
バイト

更新されない
記録はない。
化学はどうだろう。



スタジアムの熱量を、
化学の可能性にこめて。
デンカはものづくりで
新しい未来へ挑みます。

できるをつくる。

Denka

デンカ株式会社
東京都中央区日本橋室町2-1-1 日本橋三井タワー
www.denka.co.jp

Everything We do is for Athletes

すべてはアスリートのために

NEW **NMF2000W** RGBフィニッシュコーダー



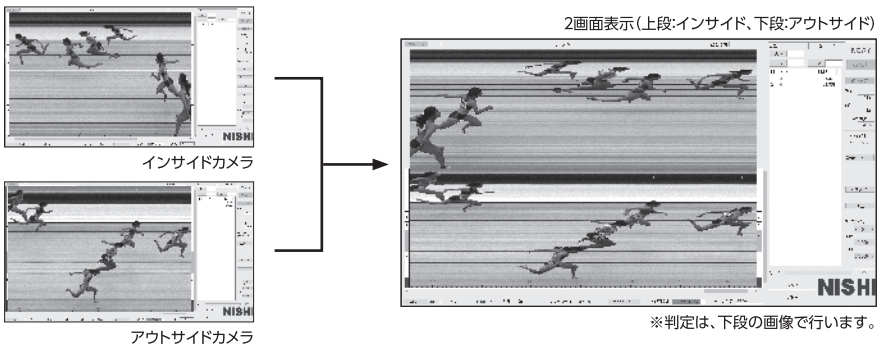


標準装備 撮影画像を再生できる専用PCを標準装備

競技進行を気にすることなく、確認したい過去のレースの画像再生が可能

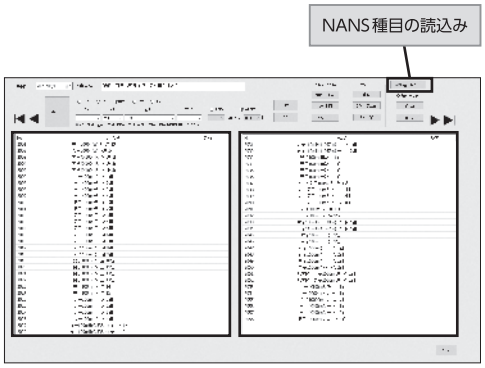
新機能 2カメラ1モニター表示

アウトサイド・インサイドで撮影した画像を、1モニター2画面上下表示が可能



新機能 NANS21V連動機能

NANS21Vから種目登録データ取り込み機能など



※商品写真の「カメラ台」「写真判定装置カメラ用雲台」「RGBフィニッシュコーダー用ラック」は、別途オプションとなります。※判定画面はイメージです。※組み立て・設置・調整費は、別途御見積させていただきます。
※外観及び仕様は改善のため、予告なく変更することがあります。※既存カメラヘッドカバーを継続使用する場合、開口部の調整が必要です。費用については、別途御見積させていただきます。

NISHI®

株式会社 ニシ・スポーツ

株式会社ニシ・スポーツは公益財団法人日本陸上競技連盟の陸上競技用機器・器具及びトレーニング機器・器具のオフィシャルスポンサーです。 **https://www.nishi.com/**

JAPAN AIRLINES

翼は、夢を見る。

勝利を夢見て、ひたすら努力するアスリートたち。
彼らの頑張りが、汗が、涙がスポーツの魅力となって輝く。
勝敗をこえた感動を、私たちに与えてくれる。
彼らのさらなる飛躍を願い、
ＪＡＬはスポーツの夢を応援します。



JAAF JALは、日本陸上競技連盟のオフィシャルスポンサーです。

夢をつかみたい人につかんでほしい。



乳酸菌 B240 ＋ アミノ酸※1 ＋ ホエイ タンパク

※1 BCAA+アルギニン

覚えておいてください。夢に向かってがんばるあなたは、がんばった分だけリスクを抱えています。
必要なのは、努力+メンテナンス。<ボディメンテ ゼリー>は、植物由来の乳酸菌B240の力で
あなたの体調管理をサポートします。大切な本番を迎えるあなた。メンテナンスを始めませんか。



飲んでカラダをバリアする。※2 ボディメンテ ゼリー

※2「バリアする」とは、コンディショニングに欠かせない成分が、いつもと変わらない体調と自分らしさを守ることです。

JAAF Japan Association of Athletics Federations
ボディメンテは、日本陸上競技連盟のオフィシャルゼリーです。

Otsuka 大塚製薬　お客様相談室 TEL：0120-550708　ボディメンテ公式サイト：https://www.otsuka.co.jp/bdm/