

第104回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第1日目 2020年10月1日(木)

放映＝NHKBS1：18時00分～19時50分

メイン競技場開場時刻＝13時30分 ※3密回避のため状況により会場時刻を早める可能性があります。

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組－着＋ α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:40	女子	100m	予選	5-2+6	1～3組14:10 4～5組14:20	1～3組14:20 4～5組14:30	40
15:30	男子	100m	予選	6-2+4	1～3組15:00 4～6組15:10	1～3組15:10 4～6組15:20	51
16:35	女子	400m	予選	3-2+2	16:05	16:15	19
17:00	男子	400m	予選	3-2+2	16:30	16:40	19
17:30	女子	1500m	予選	2-5+2	17:00	17:10	20
17:55	男子	1500m	予選	2-5+2	17:25	17:35	28
18:35	男子	400mH	予選	3-2+2	18:05	18:15	27
19:10	女子	100m	準決勝	2-3+2	18:40	18:50	
19:30	男子	100m	準決勝	2-3+2	19:00	19:10	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
14:20	女子	棒高跳	決勝	12:30	12:40	23	バック
14:35	女子	走高跳	決勝	13:35	13:45	29	Aゾーン
17:15	女子	走幅跳	決勝	16:15	16:25	25	メイン

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
14:30	女子	やり投	決勝	13:40	13:50	16	Bゾーン
14:45	女子	砲丸投	決勝	13:55	14:05	17	Bゾーン
17:30	男子	砲丸投	決勝	16:40	16:50	20	Bゾーン
17:55	男子	やり投	決勝	17:05	17:15	13	Bゾーン

第104回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第2日目 2020年10月2日(金)

放映＝NHKBS102:18時00分～19時30分、総合:19時30分～20時42分

メイン競技場開場時刻＝13時30分 ※3密回避のため状況により会場時刻を早める可能性があります。

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
13:50	女子	400mH	予選	3-2+2	13:20	13:30	23
14:25	男子	800m	予選	3-2+2	13:55	14:05	28
14:50	女子	800m	予選	3-2+2	14:20	14:30	25
15:20	女子	100mH	予選	4-3+4	14:50	15:00	34
15:55	男子	110mH	予選	4-3+4	15:25	15:35	31
16:35	女子	200m	予選	3-2+2	16:05	16:15	21
17:05	男子	200m	予選	3-2+2	16:35	16:45	22
18:10	男子	1500m	決勝		17:40	17:50	
18:30	女子	100mH	準決勝	2-3+2	18:00	18:10	
18:55	男子	110mH	準決勝	2-3+2	18:25	18:35	
19:20	女子	400m	決勝		18:50	19:00	
19:33	女子	100m	決勝		19:03	19:13	
19:43	女子	1500m	決勝		19:13	19:23	
20:02	男子	400mH	決勝		19:32	19:42	
20:15	男子	400m	決勝		19:45	19:55	
20:30	男子	100m	決勝		20:00	20:10	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
14:20	女子	三段跳	決勝	13:20	13:30	26	メイン
16:30	男子	棒高跳	決勝	14:40	14:50	24	バック
18:20	男子	走幅跳	決勝	17:20	17:30	18	メイン

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:50	女子	ハンマー投	決勝	12:00	12:10	15	サブトラ
15:35	男子	ハンマー投	決勝	14:45	14:55	18	サブトラ

※円盤投・ハンマー投についてはサブトラックの競技位置で招集を行う。

第104回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第3日目 2020年10月3日(土)

放映＝NHKBS102:15時00分～16時00分、NHK総合:16時00分～18時00分

メイン競技場開場時刻＝14時00分 ※3密回避のため状況により会場時刻を早める可能性があります。

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
16:10	女子	400mH	決勝		15:40	15:50	
16:30	女子	800m	決勝		16:00	16:10	
16:45	男子	800m	決勝		16:15	16:25	
17:05	女子	100mH	決勝		16:35	16:45	
17:20	男子	110mH	決勝		16:50	17:00	
17:35	女子	200m	決勝		17:05	17:15	
17:50	男子	200m	決勝		17:20	17:30	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
15:05	男子	三段跳	決勝	14:05	14:15	21	メイン
15:10	男子	走高跳	決勝	14:10	14:20	21	Aゾーン

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数	競技場所
12:40	女子	円盤投	決勝	11:50	12:00	21	サブトラ
15:35	男子	円盤投	決勝	14:45	14:55	14	サブトラ

※円盤投・ハンマー投についてはサブトラックの競技位置で招集を行う。