



<女性対象>

JAAF コーチングクリニックW(ダブル) ～輝くジブンをプロデュース～ 開催要項

「JAAF コーチングクリニックW(ダブル)～輝くジブンをプロデュース～」は、女性指導者や陸上の指導に興味のある女性を対象に、陸上やコーチングに関わる専門性を高める機会を提供します。目指しているのは、クリニックを通じて、参加者の皆様が「自分の可能性」を再発見し、競技現場や地域コミュニティなど陸上の様々な場面で「次世代を支えるリーダー（コーチ）」として一歩踏み出す後押しをすること。誰もが長く陸上に関わり続けられる環境を育てるのも狙いです。多くの方のご参加をお待ちしています。

なお、このクリニックは、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」を兼ねていますが、資格の有無を問わずご参加いただけるプログラムです。

<本クリニックが女性を対象としている背景について>

本連盟では、男女を問わずすべての皆様が長く陸上競技に関わり続けられる環境の構築を目指しています。しかしながら現状として、高校生期以降の女性登録者数の減少は著しく、また、指導者資格を保有する方のうち女性が占める割合は全体の2割に満たないという課題も抱えています。この現状の不均衡を是正し、より多様な視点を持った指導者が現場で活躍できるようになることが、陸上界全体の発展に不可欠であると考えております。

そこで本クリニックは、将来の陸上界を担う「次世代の女性リーダー（コーチ）」の育成を支援するための第一歩として開催します。この取り組みを通じて、女性指導者の裾野を広げ、最終的には「誰もが（すべての人が）長く陸上に関わり続けられる環境」を創出することを目指しています。

< 開催要項 >

- 主 催 : 公益財団法人日本陸上競技連盟
協 賛 : アシックスジャパン株式会社
開 催 日 : 2026年8月11日(火・祝) 13:00～17:00(予定)
開 催 場 所 : 味の素ナショナルトレーニングセンター・ウエスト(研修室)
開 催 方 法 : 集合講習(講義・ワークショップ)
募 集 対 象 : 高校生以上で陸上の指導に興味のある女性、女性指導者
※但し、16歳以上であること
定 員 : 60名
講習会内容 : ・プレイヤーとの信頼関係を築き、人としての成長をも促す、コーチング・コミュニケーション
講師: 相馬浩隆氏(日本オリンピック委員会)
・女性アスリートの“からだのサイン”を見逃さない
ーライフステージを見据えたコーチングー
講師: 須永美歌子氏(日本陸連科学委員会)
※本講習については、研修室でのワークショップを含む座学を中心としていますが一部、身体を動かす場面も計画していますので、動きやすい服装でご参加ください。詳細については、受講案内にてご連絡いたします。

受講料： 学生（高校生、大学生）：1,100 円＋決済手数料、一般：3,300 円＋決済手数料
※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格（例：JSP0 公認陸上競技スタートコーチや同陸上競技コーチ 1～4）の更新研修に充てる場合は、更新手数料 1,100 円が別途必要となります。

※受講料は理由の如何に関わらず返却いたしかねます。予めご了承ください。

申込方法： 参加申込は、日本陸連登録システム（JAAF-START）からとなります。

【申込 URL】

◆<https://jaaf.sportscom.jp/#/>

【申込期間】

◆7 月 9 日（木）～7 月 24 日（金）23:59

但し、先着 60 名に達し次第締め切ります。

【注意事項】

申込に当たっては、JAAF-START への登録(無料)が必要となります。

また、すでに JAAF ID をお持ちの方で、会員ページへログインをしたことがない方については、メールアドレスを紐づける作業が必要となります。詳細については、JAAF-START ページでご確認ください。

<https://start.jaaf.or.jp/#/member/constituent/auth>

※今回、新たに JAAFID を取得された有資格者におかれましては、ID 取得後に下記フォームより申請をお願いします。

作業完了後に、有資格者料金によるお申込みが可能となります。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSezH_YQ8rJlR-Ry61jTI2rAj6wAgnMB9DN53axSmWdfc9Arqw/viewform

受講案内： 受講者の皆様には受講料の入金確認後、メールで詳細をご案内いたします。

※fukyu-info@jaaf.or.jp からのメールが受信できるよう設定をご確認ください。
ご案内時期は、申し込み後に受講料をお支払いいただいたタイミングによって変わります。

・2026 年 7 月 24 日（金）までに入金：7 月 27 日（月）に送信します。

・7 月 25 日（土）以降に入金された方につきましては、入金後 1 週間程度を目安にメールを送信します。

その他： (1)「JAAF コーチングクリニック」は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」です。

※更新研修受講期間であるかどうかについては、各自、日本スポーツ協会ホームページや公認スポーツ指導者マイページでご確認ください。

・日本スポーツ協会ホームページ(更新研修のご案内)

URL: <https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>

・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者マイページ

URL: https://account.japan-sports.or.jp/sign_in

(2) 本講習会は、集合形式での開催です。予定されている内容は、座学やワークショップを中心とした内容ですが、一部、身体動かす場面も計画されています。プログラムに安全かつ円滑にご参加いただくため、動きやすい服装でご参加ください。なお、当日利用する施設で参加者の皆さんが利用できる更衣室はございません。

※講習中、カメラやビデオカメラなどでの撮影は施設利用の都合上、禁止となります。予め、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※詳細については、受講案内でご確認ください。

※学習を支援する人員(通訳者、介助者など)や本講習を受講するために必要となる資材の調達等はすべてご自身で手配・負担願います。

- (3) 受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本陸上競技連盟指導者養成委員会にて審査し、受講を取消す場合があります。

※受講態度や発言が他の受講者や講師に迷惑をかける可能性のある場合や講習会とは関係ない作業をしながらの参加などについては、ふさわしくない行為として、受講停止や取り消しの審査対象となります。

- (4) コーチングクリニックW(ダブル)について

タイトルの『W』は、女性(Woman)のための場であると同時に、心身の健康(Well-being)について学び、仲間(We)と共にチームビルディングや実践(Workshop)を通して、長く陸上に関わる自分自身の道(Way)や未来への意志(Will)を見つける、という意味が込められています。

問 合 せ : 公益財団法人日本陸上競技連盟 指導者養成課 コーチングクリニックW係
Mail : fukyu-info@jaaf.or.jp (平日 : 10:00-18:00)