

第 32 回 JAAF コーチングクリニック開催要項

日本陸上競技連盟では、陸上の指導にあたるコーチに向けた研鑽及び情報提供の機会として、「JAAF コーチングクリニック」を開催しています。

なお、本クリニックは、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」としても実施いたします。本クリニックの参加がみなさまにとって、新しい知識や情報を得て、良き学びの場となるよう、ぜひご活用ください。

開 催 要 項

- 主 催 : 公益財団法人日本陸上競技連盟
- 協 賛 : アシックスジャパン株式会社
- 開 催 日 時 : 2026 年 2 月 8 日 (日) 13 時 00 分～16 時 30 分
- 開 催 場 所 : ナショナルトレーニングセンター・陸上トレーニング場、ウエスト
(〒115-0055 東京都北区赤羽西 5 丁目 2-15)
- 開 催 方 法 : 集合講習 (実技講習/座学)
- 募 集 対 象 : JAAF 公認コーチ資格 有資格者 (公認コーチ・ジュニアコーチ・スタートコーチ)
小学校・中学校・高校・大学・実業団やクラブの指導者、陸上競技に興味のある方
※但し、18 歳以上であること
- 定 員 : 最大 80 名 (先着)
- 講 習 会 内 容 : ◆講習内容
- 第一部：ケガ予防のためのコンディショニングトレーニング
講師：松尾 信之介
日本陸上競技連盟 医事委員会トレーナー部 部長/大阪学院大学/
アスレティックトレーナー
- 第二部：「その一瞬に、何を賭けていたのか。」
-スプリンターが語る“勝負”と“コーチング”-
講師：黒岩 彰
婦恋村副村長
- 講師：尾縣 貢
福井工業大学 客員教授/日本陸上競技連盟 顧問
- ファシリテーター：森 健一
日本陸上競技連盟 指導者養成委員会 シニアフェロー/
武蔵大学 教授

◆タイムテーブル

※今後変更が生じる場合があります。

12:30 受付開始

12:55 ガイダンス

13:00 第一部（90 分） 講師：松尾信之介

14:30 移動・休憩

15:00 第二部（90 分） 講師：黒岩 彰 / 尾縣 貢 / 森健一

16:30 事務連絡

16:45 終了予定

受講料： JAAF 公認指導者資格 有資格者 5,500 円(税込)+決済手数料

それ以外の方 7,700 円(税込)+決済手数料

※受講料は理由の如何に関わらず返却いたしません。予めご了承ください。

申込方法： 参加申込は、日本陸連登録システムサイト（JAAF-START）からとなります。

【申込 URL】

<https://start.jaaf.or.jp/#/>

【申込期間】

1 月 23 日(金)12 時 00 分～2 月 1 日(日)23 時 59 分

但し、先着 80 名に達し次第締め切ります。

【注意事項】

申込に当たっては、JAAF-START への登録(無料)が必要となります。

また、すでに JAAF ID をお持ちの方で、会員ページへログインをしたことが無い方については、メールアドレスを紐づける作業が必要となります。詳細については、JAAF-START ページでご確認ください。

<https://sites.google.com/jaaf.or.jp/protein>

※今回、新たに JAAFID を取得された有資格者におかれましては、ID 取得後に下記フォームから、「修正依頼状況」の「私の情報が入っていない」を選択し、送信してください。作業完了後に、有資格者料金によるお申込みが可能となります。

<https://forms.gle/2C1lwf7cHVdbGTWV9>

その他： (1)「JAAF コーチングクリニック」は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」です。

※更新研修受講期間であるかどうかについては、各自、日本スポーツ協会ホームページや公認スポーツ指導者マイページでご確認ください。

- ・日本スポーツ協会ホームページ(更新研修のご案内)

URL: <https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>

- ・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者マイページ

URL: https://account.japan-sports.or.jp/sign_in

- (2) 本講習会は、集合形式での開催です。第一部は陸上トレーニング場で実技を中心とした講習となります。また、第二部ではナショナルトレーニングセンターウェストでトークセッション形式の講義を行います。

※第一部では受講される皆様にも体験していただく場面も多く想定されますので、動きやすい服装でご参加ください。なお、更衣室はございません。

※講習中、カメラやビデオカメラなどでの撮影は施設利用の都合上、禁止となります。予め、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

※詳細については、受講案内でご確認ください。

※学習を支援する人員(通訳者、介助者など)や本講習を受講するために必要となる資材の調達等はすべてご自身で手配・負担願います。

- (3) 受講者の皆様には 2 月 3 日(火)ごろにメールで詳細をご案内いたします。

※coach@jaaf.or.jp からのメールが受信できるよう設定をご確認ください。

- (4) 受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本陸上競技連盟指導者養成委員会にて審査し、受講を取消す場合があります。

※受講態度や発言が他の受講者や講師に迷惑をかける可能性のある場合や講習会とは関係ない作業をしながらの参加などについては、ふさわしくない行為として、受講取り消しの審査対象となります。

問 合 せ : 公益財団法人日本陸上競技連盟 指導者養成課 コーチングクリニック係

TEL: 050-1746-8410 (平日: 10:00-18:00)

Mail: coach@jaaf.or.jp