



LIVE ATHLETIC

よりアスレティックでいよう
ライブのアスレティックを体験しよう

2025 年度 JAAF コーチングクリニック＋開催要項

日本陸上競技連盟では、陸上の指導にあたるコーチに向けた研鑽及び情報提供の機会を拡充するべく、「JAAF コーチングクリニック＋」を開催することといたします。「JAAF コーチングクリニック＋」では、自分自身のペースで学びを深められる、オンデマンド形式で開催いたします。

今回のメインテーマは『コーチが導くアスリートの成長』と題し、東京 2020 オリンピック日本代表の戸邊直人氏（JAL）、国士舘大学准教授の秋葉茂季氏、そして本連盟指導者養成委員長の山本浩氏による講義及びトークセッションの様子をオンデマンド配信による講義でご受講いただきます。

本クリニックは、2025 年 2 月に実施した第 31 回 JAAF コーチングクリニックを録画・編集した内容となっています。

戸邊氏からはスポーツバイオメカニクスやトレーニング科学といった学術的な視点でパフォーマンス向上やトレーニング法について配信します。また、秋葉氏からはスポーツ心理学の観点で、陸上競技選手の心理的特徴とパフォーマンスの関係に関する内容を配信します。さらにパネルディスカッションにおいては、山本氏をコーディネーターとして、戸邊氏、秋葉氏の両名に指導者としてアスリートの成長を支えるうえでどのような支援ができるかについてお話頂きます。

なお、日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」としても実施いたします。本クリニックの参加がみなさまにとって、新しい知識や情報を得て、良き学びの場となるよう、ぜひご活用ください。

開 催 要 項

主 催 : 公益財団法人日本陸上競技連盟

協 賛 : アシックスジャパン株式会社

開 催 方 法 : オンデマンド配信による講義

開 催 日 時 : ◆第 1 期

2025 年 7 月 1 日(火)～8 月 18 日(月)

◆第 2 期

2025 年 8 月 1 日(金)～8 月 31 日(日)

募 集 対 象 : JAAF 公認指導者資格 有資格者(公認コーチ・ジュニアコーチ・スタートコーチ)

小学校・中学校・高校・大学・実業団やクラブの指導者、陸上競技に興味のある方

※但し、18 歳以上であること

講 習 会 内 容 : ◆テーマ：コーチが導くアスリートの成長

◆講師：山本 浩(日本陸上競技連盟指導者養成委員会 委員長)

講師：戸邊 直人(JAL)

講師：秋葉 茂季(国士舘大学准教授(博士；体育科学) /

スポーツメンタルトレーニング指導士)

講師：森 健一(日本陸上競技連盟指導者養成委員会 ディレクター)

※経歴・役職は 2025 年 2 月当時のものです。

◆講義内容

講義 1「指導者への勧め」(30 分)講師：山本浩

講義 2「指導に活かすスポーツ心理学」(1 時間)講師：秋葉 茂季

講義 3「私のパフォーマンス論」(1 時間)講師：戸邊直人

講義 4 対談(1 時間)

受講料：JAAF 公認指導者資格 有資格者 5,500 円(税込) / それ以外の方 7,700 円(税込)

※受講料は理由の如何に関わらず返却いたしかねます。予めご了承ください。

申込方法：参加申込は、日本陸連登録システムサイト (JAAF-START) からとなります。

【申込 URL】

◆第 1 期

<https://jaaf.sportscom.jp/#/events/1000103>

◆第 2 期

<https://start.jaaf.or.jp/#/events/1000107>

【申込期間】

◆第 1 期

6 月 9 日(月)16:00~6 月 29 日(日)23:59

◆第 2 期

7 月 1 日(火)14:00~7 月 27 日(日)23:59

【注意事項】

申込に当たっては、JAAF-START への登録(無料)が必要となります。

また、すでに JAAF ID をお持ちの方で、会員ページへログインをしたことが無い方については、メールアドレスを紐づける作業が必要となります。詳細については、JAAF-START ページでご確認ください。

<https://sites.google.com/jaaf.or.jp/protein>

※今回、新たに JAAF ID を取得された有資格者におかれましては、ID 取得後に下記フォームから、「修正依頼状況」の「私の情報が入っていない」を選択し、送信してください。

作業完了後に、有資格者料金によるお申込みが可能となります。

<https://forms.gle/2C1lwf7cHVdbGTWV9>

その他：(1)「JAAF コーチングクリニック」は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」です。

※更新研修受講期間であるかどうかについては、各自、日本スポーツ協会ホームページや公認スポーツ指導者マイページでご確認ください。

・日本スポーツ協会ホームページ(更新研修のご案内)

URL: <https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>

・日本スポーツ協会公認スポーツ指導者マイページ

URL: https://account.japan-sports.or.jp/sign_in

(2) 本講習会は、Web システム（ひかりクラウドスマートスタディを使用予定）にて実施
※上記期間中に各自受講すること。それぞれで受講できる環境をご準備ください。

※学習環境を整える為の設備（オンライン接続の端末、WI-FI 機器など）、学習を支援する人員（通訳者、介助者など）、学習するため教材（購入費用や印刷費用）、教材のダウンロードやメール送受信、オンライン講習に係る通信料などはすべてご自身で手配・負担願います。

(3) 第1期受講者の皆様には7月1日（火）に、第2期の皆様には7月31日（木）にメールで詳細をご案内いたします。

※coach@jaaf.or.jp からのメールが受信できるよう設定をご確認ください。

(4) 規定の速度を越えての受講やレポート課題の未提出など、受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本スポーツ協会の規定により、更新研修として認められません。

問 合 せ : 公益財団法人日本陸上競技連盟 指導者養成課 コーチングクリニック係

T E L : 050-1746-8410（平日：10:00-18:00）

M a i l : coach@jaaf.or.jp