

2018年度JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会 専門科目講習（滋賀会場）受講者の皆様へ

日本陸上競技連盟

1. 集合につきまして

(1) 開催日時

11月24日(土)、25日(日)、12月8日(土)、9日(日)

(2) 受付時間

8時15分～8時30分

8時30分よりオリエンテーションを行ないます

※2日目以降については現地でご確認ください

(3) 開催会場

①皇子山陸上競技場 室内会議室（兼受付）

（滋賀県大津市御陵町4-1）

◆在来線利用の方

JR湖西線「大津京」駅下車 徒歩約10分

京阪電車 石山坂本線「京阪大津京」駅下車徒歩約9分

「大津市役所前」駅下車徒歩約1分

②立命館大学 びわこ・くさつキャンパス（滋賀県草津市野路東1丁目1-1）

ラルカディア103号教室（8日）

ラルカディア201号教室（9日）

※立命館大学マップ参照

◆在来線利用の方

JR南草津近江鉄道バス「立命館大学行き」または立命館大学経由

「飛島グリーンヒル行き」に乗り換え約20分

※車での来場は禁止しております。公共の交通機関でお越しください。

2. 注意事項

(1) 昼食・飲料は各自でご準備ください。

(2) 実技はご自身で動いていただきますので、運動ができる服装でお越しください。

(3) 欠席および受講会場を変更される場合は、必ず事前にジュニアコーチ連絡担当窓口

までご連絡ください。

【ジュニアコーチ連絡担当窓口：042-319-2263(平日 10:00～17:00)】

- (4) 日程・会場は変更になる場合がございます変更の場合、別途ご連絡いたします。
- (5) 交通事情を除き、30分以上の遅刻・早退・欠席が1日でもある場合は、全日程の再受講をしていただきます。
- (6) 体調不良、一身上の都合など個人的な事情については考慮いたしかねます。
- (7) 悪天候や災害により講習会が中止になる場合、別途ご連絡いたします。
- (8) テキストの当日販売は行ないません。必ず事前にご準備ください。
- (9) 講習会前までに、必ず自宅学習を行なってください。

※自宅学習内容につきましては、本案内の5～6ページ目をご参照ください。

【本件お問合せ先】

(事前) ジュニアコーチ連絡担当窓口

TEL：042-319-2263（平日：10時～17時）

(当日) 滋賀県陸上競技協会

担当：坂

TEL：090-3488-6770

【皇子山陸上競技場マップ】



立命館大学びわこ・くさつキャンパス Campus Map Ritsumeikan University Biwako-Kusatsu Campus



- 1 アクトα ACTα
サークルラボ
- 2 アクトμ ACTμ
音楽練習場
- 3 アクトβ ACTβ
- 4 アクトσ ACTσ
教室、自習室、サークルルームなど
- 5 アクロスウィング ACROSS WING
アクロスラング、情報語言演習室、メディアライブラリー、びわこ、教員研究室、BKCサーチオフィス、情報基礎棟、RAINBOW HIROBAなど
- 6 アスリートジム ATHLETE GYM
スポーツ強化オフィス、トレーニングルームなど
- 7 アドセミナリオ AD-SEMINARIO
経済学部事務室、食マテリアル学部事務室、大学図書館(BKC)、共通教育棟(BKC)、キャリア教育センター、サービスラーニングセンター、教室など
- 8 イーストウィング EAST WING
理工学部、生命科学部、薬学部の研究実験室、教員・研究生研究室、安全実験棟
- 9 ウェストウィング WEST WING
理工学部の研究実験室、教員・研究生研究室、保健センター
- 10 エクセルⅠ EXL1
理工学部情報理工学部のための実験室など

- 11 エクセルⅡ EXL2
理工学部、生命科学部、薬学部の研究実験室
- 12 エクセルⅢ EXL3
理工学部の研究実験室
- 13 エポック立命21 EPOCH RITSUMEI 21
多機能型セミナーハウス
- 14 学術フロンティア共同研究センター FRONTIER RESEARCH CENTER
理工学部、生命科学部の研究実験室、情報理工学部の実験室
- 15 喫茶・グリル「シーキューブ」CAFETERIA "C-CUBE"
キャパビィ
キャンパスインフォメーションセンターなど
- 17 クリエーションコア CREATION CORE
情報理工学部、生命科学部の教員研究室、研究実験室、情報理工学部の研究実験室
- 18 コアステーション CORE STATION
キャンパス管理室、理工学部事務室、BKC地域連携棟、教員研究室、役員室、会議室など、学内保育所併設予定
- 19 コラーニングハウスⅠ CO-LEARNING HOUSE Ⅰ
情報言語演習室、情報科学演習室、教室
- 20 コラーニングハウスⅡ CO-LEARNING HOUSE Ⅱ
食マテリアル学部の実習室、薬学部の研究実験室、教室など

- 21 サイエンスコア SCIENCE CORE
生命科学部、薬学部の研究実験室、共同研究室、教員研究室、薬学部事務室など
- 22 セル CEL
理工学部の研究実験室
- 23 セントラルアーク CENTRAL ARC
BKC国際教育センター、国際教育企画棟(BKC)、Beyond Borders Plaza、1階にBKC学生オフィス、学生サポートルーム、障害学生支援室
- 24 テクノコンプレックス TECHNO-COMPLEX
SRセンター、産学連携ラボナトリ、ハイテクリサーチセンター、マイクロシステムセンター、ロボティクスAセンターなど
- 25 燃料電池センター FUEL CELL CENTER
- 26 BKCジム BKC GYMNASIUM
第1-第4アリーナ、トレーニングルーム、ミーティングルームなど
- 27 フォレストハウス FOREST HOUSE
教室など
- 28 プリズムハウス PRISM HOUSE
学びステーション(BKC教員棟)、プリズムホール、情報科学演習室、情報言語演習室、教室、BKCキャリアセンター、エクステンションセンター
- 29 防災システムリサーチセンター DISASTER CENTER FOR INSTITUTE WITH/OUT SYSTEM
BKCサーチオフィス、理工学部・情報理工学部の研究実験室
- 30 メディアセンター MEDIA CENTER
開発図書、新報・朝刊閲覧室、びわこ、マルチメディアルーム、グループ学習室など

- 31 ユニオンスクエア UNION SQUARE
学生労働協賛、BKC教職支援センター、生協食堂「ショップ」、ホールなど
- 32 立命館大学BKCインキュベーター RITSUMEIKAN BKC INCUBATOR
1階に中小規模による大規模民間企業育成施設(開発・実証・研究開発)、BKCサーチオフィス
- 33 立命館大学ローム記念館 RITSUMEIKAN UNIVERSITY ROEM PLAZA
大会議室、教員研究室など
- 34 リンクスクエア LNKN SQUARE
生活食糧・書籍部、2階に生命科学部事務室など
- 35 レクスセル REVL
研究室など
- 36 ワークショップラボ WORKSHOP LAB
機械工作実習室
- 37 インテグレーションコア/ラカディア INTEGRATION CORE/ RABCADIA
スポーツ健康科学部の教室、2階にスポーツ健康科学部事務室
- 38 BKC国際ナショナルハウス INTERNATIONAL HOUSE
国際教育棟
- 39 トリシア TRICEA
理工学部の研究実験室、教員・研究生研究室
- 40 バイオリンク BIO LNKN
生命科学部、薬学部の研究実験室、教員・研究生研究室、サークルスペースなど
- 41 BKCスポーツ健康 commons BKC SPORTS AND HEALTH COMMONS
アリーナ、講義ホール(QS1)、講義ホール(QS2)、トレーニングルーム、アクティブスペース、リラクゼーションルーム(リラ)併設など

<使用テキスト **※必ず事前にご購入下さい。**>

- ・陸上競技指導教本アンダー13 楽しいキッズの陸上競技（大修館書店）
Amazon : <http://qqlq.biz/uRMd>
- ・陸上競技指導教本アンダー16・19 [初級編] 基礎から身につく陸上競技（大修館書店）
Amazon : <http://qqlq.biz/uRMk>

【購入方法】

- ①お近くの書店にてご注文下さい。
 - ・書籍名、出版社（大修館書店）をお伝え頂ければお取り寄せが可能です。
 - ・お取り寄せとなりますので、到着までのお時間には余裕を持ってご注文下さい。
- ②Amazonにてご購入が可能です。
 - ・ご注文後、商品のお届けまでに1～2週間かかる場合がございます。

【注意事項】

- ・座学、実技講習共に、教本を使用しての講習となりますので、必ずご購入下さい。
- ・日本陸上競技連盟及び都道府県陸上競技協会での購入はできません。
- ・商品のご注文からお届けまでには時間がかかる場合がございます。
- ・講習会場での販売は行いません。

<テーピングテープの購入 **※必ず事前にご購入下さい。**>

「スポーツ障害」の講習でテーピング実習を行います。

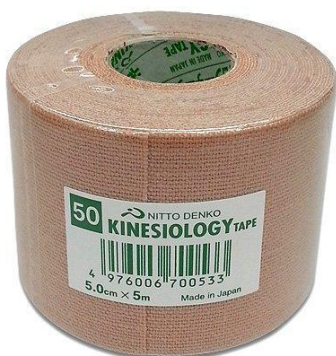
【キネシオロジーテープ 50mm】を1本各自ご購入頂き、当日ご持参下さい。

※50mmのものをご用意頂ければ問題ございません。

（メーカーやタイプの指定はございません）

キネシオロジーテープ 50mm

<http://qqlq.biz/uRP1>



<自宅学習について>

別紙「自宅学習課題 2015」の自宅学習を事前に実施ください。
講習会当日に使用いたします。

自宅学習について

以下3点の課題を事前に行なっていただき、講習会当日にご持参頂きますようお願い申し上げます。事前に作成頂いた課題は、該当の講習で使用いたしますので宜しくお願いいたします。

1. トレーニング計画の作成

テキスト初級編 P22(図1)年間計画作成用紙を各自で準備し、対象を設定し作成する。

※「トレーニング計画」で使用しますので、講習日程に合わせてご持参ください。

月	1月	2月	3月	4月	5月	6月
期						
主要予定						
トレーニング課題						
月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
期						
主要予定						
トレーニング課題						
	今期の目標：			来期以降の目標：		

図1●年間計画の作成用紙

2. 部活動の運営と地域クラブの課題

テキスト初級編 P48～54、58～66、安全対策ガイド動画及び安全対策ガイドブックを事前に読んで、各自の指導環境における課題及び解決策を600字～800字程度で作成する。

日本陸連安全対策ガイド

<http://www.jaaf.or.jp/rikuren/safety.html>

※「部活動の運営と地域クラブ」で使用しますので、講習日程に合わせてご持参ください。

3. ハンマーの作成

ハンマー投実技で使用するハンマーを各自で作成する

※「投てき系講習」で使用しますので、講習日程に合わせてご持参ください。

自作ハンマーの作成例

