

2026年度 JAAF公認B級コーチ養成講習会

〇〇会場日程表（予定）

	第 1 日	第 2 日	第 3 日
期 日	〇月〇日(土)	〇月〇日(〇)	〇月〇日(〇)
会 場	オンライン講習		
住 所	第〇会場		
会場最寄駅			
8:00	アクセス 8:30-8:45 ガイダンス 8:45~9:00	受付時間は陸連公式サイトに掲載される 各会場ごとの「参加案内」をご確認ください	
9:00	指導者の役割と安全管理 9:00~11:00	ガイダンス 9:00-9:45 45分	種目別指導 (ハードル) 9:00-10:00 講師： 1 H 休憩
10:00		基本の運動 9:50-10:50 講師： 1 H 休憩	種目別指導 (やり投) 10:10-11:10 講師： 1 H 休憩
11:00	2 H 休憩	種目別指導 (短距離・リレー) 11:00-12:00 講師： 1 H	種目別指導 (走高跳) 11:20-12:20 講師： 1 H
12:00	1 H 昼休み 12:10~13:00 50分		昼休み 50分
13:00	1 H スポーツ障害	種目別指導 (棒高跳) 12:50-13:50 講師： 1 H 休憩	種目別指導 (ハンマー投) 14:20-15:20 講師： 1 H 休憩
14:00	1 H 学校部活動と地域クラブ 14:05~15:05	種目別指導 (走幅跳) 14:00-15:00 講師： 1 H 休憩	種目別指導 (中長距離・競歩) 15:30-16:30 講師： 1 H 休憩
15:00	1 H 休憩	種目別指導 (三段跳) 15:10-16:10 講師： 1 H 休憩	筆記試験 (45分) 16:40-17:25 主担当： 副担当： 事務連絡 17:45 解散予定
16:00	2 H トレーニング計画 15:10~17:10	種目別指導 (砲丸投) 16:20-17:20 講師： 1 H 事務連絡 17:30 解散予定	
17:00	2 H 事務連絡 17:30頃 解散予定		
18:00			
時間数	7 H	6 H	6 H

* 講義間に5~15分適宜休憩が入ります。進行状況により、終了予定時間が前後する可能性があります。予めご了承くださいませよう願いたします

* 時間数について、ガイダンス・試験・休憩時間は学習時間に含まれません