



2026 年度 JAAF 公認 B 級コーチ 養成講習会

(JSPO 陸上競技コーチ 1 専門科目講習会)

開催要項

目的 陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者である「JAAF 公認 B 級コーチ※」を養成する。

※2026 年 4 月 1 日より JAAF 公認ジュニアコーチから名称変更となりました。

主催 公益財団法人日本陸上競技連盟

主管 オンライン講習：公益財団法人日本陸上競技連盟指導者養成委員会

集合講習： 開催都道府県陸上競技協会

1. カリキュラム

(1)カリキュラム構成・時間

本講習会は、日本スポーツ協会(以下、JSPO)公認スポーツ指導者・陸上競技コーチ 1 の専門科目として実施する。

カリキュラムは、事前学習(自宅学習)、オンライン講習(1 日)、集合講習(2 日)から構成され、学習時間は合計 40 時間とする。

※集合講習の日程内で筆記試験を実施する。

※本講習会は各科目とも JAAF 公認コーチ資格を有する者が講師を担当する。

(2)事前学習

日本陸上競技連盟(以下、日本陸連または JAAF)公式サイトに記載の課題を定められた期日までに実施し、講習会に臨む。

(3)その他

JSPO 陸上競技コーチ 1 を取得するためには、JSPO が実施する共通科目 I の修了が必須となる。

※各自で JSPO が主催する講習会を申し込み、受講すること。

▼JSPO 共通科目 I に関する情報(JSPO スポーツ指導者ページ)

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>



2. 開催地／日程／会場

日本陸連が主管し運営するオンライン講習(1 日)と都道府県陸協が主管する集合講習(2 日間)によって構成される。

各会場とも、オンライン講習を受講した者が、その後に集合講習を受講するよう設定される。

開催地／日程／会場については、日本陸連公式サイト『開催日程一覧』を参照すること。

※オンライン講習及び集合講習に関する詳細については、各会場の参加案内で示す。

3. 受講条件

(1) 受講年度の 4 月 1 日現在、**満 20 歳以上**で、現在陸上競技の指導に携っている者。

もしくは将来陸上競技の指導に携わる希望、予定がある者(学生など)で **2026 年度日本陸連登録会員であること。**

※本講習会における日本陸連登録会員：申請-登録料の支払いまでを行っている会員

(2) **必ず自身で選択した 1 会場にて全日程を受講すること。**

・体調不良、一身上の都合など個人的な事情による欠席・遅刻・早退等については考慮しない。

・必ず自身が申込時に選択した会場で受講すること。

- ・オンライン講習・集合講習は、指定された組み合わせ(日程)以外では受講できない。
※申込後の会場変更は受け付けない。
 - ・同時期に JAAF 公認 C 級コーチ(JSPO 陸上競技スタートコーチ)及び公認 B 級コーチ(本資格)を受講することは可能だが、両資格が同時期に登録申請となる場合、JSPO 規定により JAAF 公認 B 級コーチ(JSPO 陸上競技コーチ 1)のみの登録となる。
※2026 年 4 月 1 日から JAAF 公認スタートコーチは JAAF 公認 C 級コーチに名称変更になりました。
- (3) 受講環境を整えることができる者。(PC、ネット環境)
- ・PC 作業を伴う講義があるため、**スマートフォンのみでの参加は禁止とする。**
 - ・「ながら受講」は禁止とする。講習内容が周囲に漏れたり、周囲の声が他の受講者に聞こえるのを防ぐため、ヘッドホンまたはマイク付きイヤホンを使用すること。

4. 申込方法

(1)申込期間：**各会場とも日本陸連が設定するオンライン講習開催日の1ヶ月前まで**

(2)申込方法：**日本陸連公式サイトにて案内 (JAAF START より申込み)**

※申込後の返金及び会場変更は受け付けない。

※JAAF ID (11桁)が必要となる。

「JAAF ID」は、日本陸連の登録会員に付与される番号である。



5. 受講料

受講料は、申込区分により異なる。

【申込区分】

◆資格取得(新規で資格取得を目指す者)

前項『1.カリキュラム』に示す全てのプログラムに参加する必要がある。

申込区分及び受講料は以下の通りとする。

①新規受講：18,700 円+決済手数料

◆再研修(有資格者の自己研鑽として受講する者)

JAAF 公認 B 級コーチ(JSPO 陸上競技コーチ 1)以上の資格を保有し、自己研鑽の為に学び直しを希望する者も本講習会を受講することができる。但し、新規で資格取得を目指す者と同様に受講上の注意を守ることが参加条件となる。参加に際して、以下の2つの区分を設定する。

※筆記試験は任意とする。

※集合講習のみ参加できる区分の設定はない。

②再研修(3日間受講)：16,500 円+決済手数料

※事前学習の提出を行うことで、オンライン講習(1日)、集合講習(2日)を受講できる。

③再研修(1日受講)：11,000 円+決済手数料

※事前学習の提出を行うことで、オンライン講習(1日)を受講できる。

◆復活登録(資格を復活させるための再研修として受講する者)

JAAF 公認 B 級コーチ(JSPO 陸上競技コーチ 1)以上の資格を復活登録したい者も本講習会を受講することができる。但し、新規で資格取得を目指す者と同様に受講上の注意を守ることが参加条件となる。参加に際して、以下の2つの区分を設定する。

※資格の復活登録申請方法については、日本陸連公式サイトで確認すること。

※筆記試験は任意とする。

※集合講習のみ参加できる区分の設定はない。

④復活登録(3日間受講)：16,500 円+復活登録審査料・事務局手数料 5,500 円+決済手数料

※事前学習の提出を行うことで、オンライン講習(1日)、集合講習(2日)を受講できる。
⑤復活登録(1日受講) : 11,000円 + 復活登録審査料・事務局手数料 5,500円 + 決済手数料
※事前学習の提出を行うことで、オンライン講習(1日)を受講できる。

【その他】

- ・ JAAF START より受講申込み後、受講料の納入を行う。
- ・ 一旦納入された受講料は、理由の如何を問わず返金しない。
- ・ 別途、指定の講習用テキストの事前購入が必要となる。
『陸上競技コーチングブック(大修館書店)』税込 2,500円
※自身で講習会開催前に購入すること。(事前課題を行う際に必要となる。)
※詳細は日本陸連公式サイトで確認すること。
- ・ 申込区分②・③・④・⑤について、JAAF 公認 C 級コーチ保有者は対象外とする。
- ・ 本講習会は、JSPO の資格更新の為の研修とならない。
- ・ 受講料に障害保険の加入は含まれていない。各自で加入することとなる。

6. 修了審査

(1) 本講習会(専門科目)の修了審査は、日本陸連指導者養成委員会により事前課題への取り組み、受講姿勢、筆記試験等を加えた総合判断とする。

(2) 修了審査に合格し「JAAF 公認 B 級コーチ養成講習会 (JSPO 陸上競技コーチ 1 専門科目) 修了者」として認め日本陸連より修了の通知を送付する。

※資格の認定にあたっては専門科目の修了に加え、共通科目Ⅰの修了が必須となる。

※修了証の有効期限は 4 年間となる。

7. 資格認定

共通科目Ⅰ及び専門科目(本講習会)をそれぞれ修了し、JSPO 指導者登録(登録の申請・登録料の納入)を完了した者は、登録完了から 4 ヶ月以後の 4 月 1 日付または 10 月 1 日付で、JSPO から「陸上競技公認コーチ 1」として認定され、「認定証」および「登録証」が交付される。

※JSPO 倫理規程第 4 条に違反する行為があったとして JSPO が認めた時は、登録の権利を失い認定されない場合がある。

※JSPO へのスポーツ指導者登録を完了しなければ、コーチ資格の認定とならない。

※専門科目修了証の有効期限が過ぎている場合、本講習会を再度新規受講・修了する必要がある。

8. 登録・更新

(1) 登録について

JSPO スポーツ指導者資格登録には、以下の登録料が必要となる。

また、更新には更新研修の受講が必要となる。

◇登録料 (4 年間分) ※非課税

WEB サービス : 17,000 円

(内訳: 日本スポーツ協会 13,000 円、資格別登録料(陸上競技)4,000 円)

紙サービス : 21,000 円

(内訳: 日本スポーツ協会 17,000 円、資格別登録料(陸上競技)4,000 円)

◇初期登録料 : 3,300 円

・ JSPO へ納入する。(登録料は上記金額が 4 年分となる)

※既に JSPO 陸上競技スタートコーチ資格を保有している者は、初期登録料のみの支払いとなる。
登録後、有効期間は更新されない。

(2)更新について

JSPO 公認指導者としての登録有効期限は 4 年間となる。本資格の更新には、資格有効期限の 6 ヶ月前までに JSPO 及び都道府県体育・スポーツ協会、または日本陸連の定める更新研修を受けなければならない。

◇更新料：14,000 円 ※4 年間分

(JSPO 登録料 10,000 円+JSPO 資格別登録料(陸上競技)4,000 円)

※資格登録後は 4 年ごとに更新料が必要となる。更新料は JSPO へ納入する。

(3)JSPO 倫理規程に違反する行為、または日本陸連登録会員処分規程に抵触する場合、JSPO 公認スポーツ指導者処分基準、及び日本陸連同規程に基づき、処分の対象となる。

9. 受講取消

受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本陸連指導者養成委員会にて審査し、受講を取消す場合がある。

10. その他

(1) 本講習会受講に際し取得した個人情報、日本陸連及び都道府県陸協が受講管理に関する連絡(資料の送付等)と、関係事業を実施する際に利用しこれ以外の目的に個人情報を使用する際は、その旨を明示し了解を得るものとする。また、主催者が撮影する講習会の映像や写真は、主催者が宣伝等の目的で、ポスター等の宣伝材料、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌・インターネット等の媒体に掲載することがある。

(2) 本講習会の受講にあたり、学習環境を整えるための設備(オンライン接続用の端末、Wi-Fi 機器など)、学習を支援する人員(通訳者、介助者など)、学習するための教材(購入費用や印刷費用)、教材のダウンロードやメール送受信、オンライン受講に係る通信料などは、各自で手配・負担すること。

(3) 安定した通信環境(有線 LAN、速度の速い Wi-Fi 等)を各自で手配し、受講を行うこと。利用するデバイスやインターネットの通信状況等により参加できない場合についても、本連盟ではその責任を負わない。

(4) 有資格者で学び直しや資格を復活する為の研修として受講する場合(申込区分②または③)、本講習会は新たに資格を取る者を対象としているが、JAAF 公認 B 級 (JSPO 陸上競技コーチ 1)以上の資格を保有し、自身の研鑽の為に受講することが可能である。但し、JSPO 規定により、本講習会を JSPO 公認スポーツ指導者資格の更新研修に充当することはできない。また、過去に JAAF 公認 B 級コーチ (JSPO 陸上競技コーチ 1)以上の資格を保有していたが、現在その資格が無効や未登録となっている者が復活登録をする為に必要な研修として位置付けている。受講にあたっては、下記の申込区分から選ぶことができる。(集合講習のみの設定はない)

申込区分②全日程(事前学習・オンライン講習・集合講習)の受講を希望する場合

申込区分③事前学習及びオンライン講習(1 日)の受講希望する場合

※JAAF 公認 C 級コーチ(JSPO 陸上競技スタートコーチ)保有者は対象外とする。

(5) 天災地変や伝染病の流行、講習会場・公共交通機関のサービスの停止、官公庁の指示等の JSPO 又は JSPO 加盟団体等が管理できない事由により、講習会内容の一部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、JSPO 又は JSPO 加盟団体等ではその責任を負わない。

※主催者側の判断による中止については、受講料の返金を行う。ただし、申し込み時の手数料等については対象としない。返金方法については、中止決定後、主催者から受講者へ連絡をする。
なお、個人の判断による受講のキャンセルについて、返金は行わない。

11. 本件に関する問い合わせ

<JAAF 指導者講習会連絡窓口> E-mail : fukyu-info@jaaf.or.jp

<日本陸上競技連盟> E-mail : coach@jaaf.or.jp

担当：強化部 指導者養成課（堀内・倉部・石黒・田中）

▼日本陸連公式サイト(指導者養成委員会ページ)

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/fukyu/>

▼日本陸連公式サイト(会員登録に関する情報・お問い合わせ)

<https://sites.google.com/jaaf.or.jp/protein>