**課題１．競技者育成指針・指導者養成指針の理解**

（読んだらチェックボックスにチェックをいれてください）

　[ ] 　**競技者育成指針**

　[ ] 　　**指導者養成指針**

**課題2-1．プロフィールシート**

プロフィール写真

|  |
| --- |
| フリガナ： |
| 氏　　名： |
| 受講会場： |

****

胸から上の

写真を添付

|  |  |
| --- | --- |
| 指導対象年代： | 指導人数： |
| 主な指導場所： | 自身の専門種目： |
| 指導経験年数： | チームの指導者数： |
| 保有指導者資格： |
| これまでのスポーツ経験： |
| ストロングポイント(長所)： |

**課題2-2．コーチとしての成長計画　※文字数指定あり**

|  |
| --- |
|  |

**課題3．安全な活動環境確保のために　※文字数指定あり**

|  |
| --- |
|  |

**課題４．スポーツと栄養の理解**

（読んだらチェックボックスにチェックをいれてください）

　[ ] **『陸上競技コーチングブック』第11章「スポーツと栄養」（pp.133-150）**

**課題５．部活動および地域クラブの発展について　※文字数指定あり**

|  |
| --- |
|  |

**課題６．走・跳・投の基本運動の紹介**

|  |
| --- |
| 種目名：内容の説明：(詳細に分かりやすく説明してください。紹介した運動を指導する際の留意点についても記述してください。使用する用具や必要とするスペースや実施人数なども明記してください。イラストなどを用いて記述しても結構です。)※提出時は赤字の文章は削除して提出してください。 |