

## 事前準備物（購入物）について

**\*指定テキスト ※必ず事前にご購入ください。**

- ・陸上競技コーチングブック(大修館書店)  
※2022年度より、新たなテキストとなっています。  
※全国の書店やAmazon、Rakuten ブックスなど  
オンラインサイトでご購入いただけます。



<注意事項>

- ・教本を使用するの講習となりますので、必ずご購入ください。
- ・商品のご注文からお届けまでには時間がかかる場合があります。
- ・日本陸上競技連盟及び都道府県陸上競技協会での購入はできません。
- ・講習会場での販売は行いません

**\*参考図書 ※指定テキストではありません。**

講習会での理解度を高めるために下記を参考図書として紹介します。

- ・中学校部活動における陸上競技指導の手引き

<https://www.jaaf.or.jp/development/jhs/>



- ・陸上競技指導教本アンダー13 楽しいキッズの陸上競技 (大修館書店)
- ・陸上競技指導教本アンダー16・19 [初級編] 基礎から身につく陸上競技 (大修館書店)



※お近くの書店、またはインターネット(日本陸連 HP に案内掲載)でご購入いただけます。

日本陸連 HP: <https://www.jaaf.or.jp/about/publish/>