

# 令和7年度日本スポーツ協会公認コーチ3養成講習会 (陸上競技) 開催要項

## 1. 目的：

公益財団法人日本スポーツ協会（以下「JSP0」という。）と日本陸上競技連盟（以下「日本陸連」もしくは「JAAF」という。）は、公認スポーツ指導者制度に基づき、トップリーグ・実業団等でのコーチングスタッフとして、ブロック及び全国大会レベルのプレーヤー・チームに対して競技力向上を目的としたコーチングを行う者を養成する。

## 2. 主催：

公益財団法人日本スポーツ協会  
公益財団法人日本陸上競技連盟

## 3. カリキュラム：

(1) 共通科目：150時間[事前学習・集合講習(対面またはWEB)・事後学習]

※公認スポーツ指導者養成講習会共通科目Ⅲ

1.	グッドコーチ（日本スポーツ協会公認スポーツ指導者）に求められる人間力
2.	グッドコーチに求められる医・科学的知識
3.	現場・環境に応じたコーチング

(2) 専門科目：60時間以上[集合講習及び自宅学習]

集合講習 18時間＋オンデマンド講義・自宅学習 44.5時間

## 4. 実施方法（開催期日・会場）：

(1) 共通科目：

※ 共通科目講習会の受講にあたっては、PC（タブレット端末含む）、インターネット回線、Microsoft ソフトウェア（Word、Excel、PowerPoint 等）の使用、Google アカウントの作成が必須となる。なお、当該内容は受講者の自己手配とし、その費用は受講者の自己負担とする。

事前学習	知識確認テストの合格ならびに個人学習の提出 ※事前学習の受講が集合講習の参加条件となる。
集合講習 (対面またはWEB)	JSP0 が各競技合同で実施する集合講習の受講 ※講習は3日間。受講会場は全10会場（8月～11月、対面9会場/オンライン1会場）から希望聴取後に調整して決定する。 ※対面講習の参加に係る交通（駐車場手配含む）、宿泊は自己手配、自己負担とする。 ※WEB講習の参加に係り必要となる通信機器・経費等（PC・マイク・カメラ並びにデータ通信量を含むインターネット回線等）は受講者の自己手配・自己負担とする。
事後学習	集合講習での学びを踏まえた現場実践 現場実践の内容のまとめと振り返り等のレポートの提出

(2) 専門科目：

集合講習(座学、実技、指導実習等)と自宅学習等により構成する。

※ 専門科目の計画・実施は、日本陸連が主管する。

※ オンライン講習、集合講習は下記の通り行う。

受講者は①～③の順に全ての講習に出席すること。

-オンライン講習(理論講習 ※グループワークを含む)

①ライブ講義

期日：2025年8月3日(日) ※予定

※Webシステム(Zoomを使用予定)にて実施

※上記期日(指定)に受講すること。

②オンデマンド講義

期日：2025年8月4日(月)～10月5日(日) ※予定

Webシステム(ひかりクラウドスマートスタディを使用予定)にて実施

※上記期間中に各自受講すること。

-集合講習(理論講習、実技、指導演習等)

③集合講習

期日は、下記2つの期日のうちいずれか1つの期日で受講する。

A：2025年11月22日(土)～23日(日) 2日間 ※予定

B：2025年12月13日(土)～14日(日) 2日間 ※予定

C：2026年1月10日(土)～11日(日) 2日間 ※予定

場所：味の素ナショナルトレーニングセンター ※予定

(〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1)

※A・B・Cどちらかの期日で、2日間全て受講すること。

※各期日の定員は50名程度とする。受講者は受講申込時(都道府県推薦者は推薦時)に、第1～第2希望を提出し、主催者(日本陸連)が振り分けを行う。

※日程及び会場は、変更となる場合がある。

※専門科目の受講にあたっては、旅費(宿泊費、交通費)、学習環境を整えるための設備(オンライン接続用の端末、WIFI機器など)、学習を支援する人員(通訳者、介助者など)、学習するための教材(購入費用や印刷費用)、教材のダウンロードやメール送受信、オンライン受講に係る通信料などは、各自で手配・負担すること。

※会場都合やその他の影響により、期日、場所、カリキュラムの変更や講習会を中止または延期する場合がある。

5. 受講者：

公認スポーツ指導者育成の受講者受入方針(アドミッション・ポリシー)に定める内容の他、以下受講条件に合致する者を本講習会の受講者として受け入れる。

(1) 受講条件：

- ・受講する年の4月1日現在、満20歳以上の者。
- ・受講有効期間内で講習の全日程に参加が可能である者。
- ・インターネットサービス「[指導者マイページ](#)」から申込が出来る者。  
※申込用紙での受付はいたしません。
- ・その他（当該競技団体に定める事項に該当する者）

《陸上競技コーチ3の受講条件》

- 受講年度の4月1日時点で27歳以上の日本陸連登録者であること。
- JAAF公認ジュニアコーチ（JSP0公認コーチ1・2）有資格者であること。  
都道府県陸協が推薦し、日本陸連指導者養成委員会が認める者。

なお、次の条件に当てはまる者も受講を可能とする。

- ① 2025年2月11日（木・祝）までに日本スポーツ協会へJSP0公認陸上競技コーチ1（JAAF公認ジュニアコーチ）としての指導者登録申請を行い、2025年10月1日までに資格付与を予定している者。
- ② 2025年2月末までに公認ジュニアコーチ養成講習会を受講予定で日本スポーツ協会の共通科目Ⅰの修了証明ができる者。  
※都道府県陸協推薦の他、日本実業団連合、日本学生連合、日本陸連からの推薦がある。

(2) 受講者数：

全受講者数を最大で150名とする。

6. 受講申込：

受講希望者は、全て当該中央競技団体を通じて受講申し込みを行うこと。

- (1) 申込方法：インターネットサービス「[指導者マイページ](#)」のアカウント登録手続きを行い、指導者マイページから本講習会の申込手続きを行うこと。申込方法の詳細は、下記URLを参照のこと。また、指導者マイページにて申込を行った後に『日本陸連大会エントリーサイト（JAAF-ENTRY）』にて専門科目の申込・受講料振込を行うこと。

■陸上競技コーチ3申込方法

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid210.html>

■日本陸連大会エントリーサイト（JAAF-START）

<https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>

※申込にあたり、日本陸連への会員登録（JAAF-START）が必須となります。（有料）

■日本陸連登録システムサイト

<https://start.jaaf.or.jp/#/>

(2) 受付期間：

調整中

## 7. 受講料

- ・専門科目:22,000円(税込) + 決済手数料
  - ※ 免除・資格審査料等については別に定める。
  - ※ 振込方法等については、申込確認メールに記載する。
- ・共通科目:22,000円(税込)
  - ※ 日本スポーツ協会の指示に従い納付

## 8. リファレンスブック：共通科目講習会の教材。

- ※ 受講申込時点で購入している必要があり、受講申込時に購入可能。
- ※ 受講申込時に購入する場合は、以下の特別価格にて購入可能（その他のタイミングでの購入は通常価格）。紙版 3,300円(税込)、電子版 2,640円(税込)

## 9. 受講有効期間：4年間

## 10. 受講者の内定から決定までの流れ

- (1) 受講内定者は、受講料を JSP0 に、専門科目受講料は日本陸連にそれぞれ納めるとともに、リファレンスブックを購入する。
  - ※ 講習会受講時の本人確認に必要となるため、受講開始までに指導者マイページへの顔写真のアップロードを実施すること。
- (2) JSP0 は、受講料の入金およびリファレンスブックの購入実績を確認した後、受講者として正式に決定する。
- (3) JSP0 は、受講申込の申請に基づき免除等の審査の上、受講者を決定し、本人宛に通知する。

## 11. 講習・試験の免除

既存資格及び JSP0 免除・適応コースの履修等により、講習・試験の一部又は全部を免除することができる。免除に関する詳細は別に定める。

## 12. 検定試験・審査

共通科目と専門科目に区分して実施する。

- (1) 共通科目：事前学習・集合講習(対面または WEB)・事後学習(課題レポート)による総合判定とし、JSP0 において審査する。
- (2) 専門科目：専門科目は技能検定を主体に筆記試験等を加えた総合判定とし、日本陸連の専門科目検定委員会(部会)において審査する。

## 13. 登録及び認定

- (1) 共通科目及び専門科目の全ての検定試験に合格するなど、所定のカリキュラムを修了し、公認コーチ 3 として必要な資質能力を修得した者を修了者(「新規登録」対象者)と認め、修了通知と登録案内を送付する。

- (2) 公認スポーツ指導者登録規程に基づき、登録手続き（登録料の納入等）を完了した者を公認コーチ3として認定し、「認定証」及び「登録証」を交付する。
  - ※ JSP0 関連規程等において違反行為と規定された行為があったとして JSP0 が認めた時は、登録の権利を失い認定されない場合がある。
- (3) 登録料は4年間で基本登録料10,000円＋資格別登録料(競技によって異なる)とする。なお、初回登録時のみ初期登録手数料3,300円(税込)が別途必要となる。
  - ※ すでに公認スポーツ指導者資格を取得している場合は、登録料が異なる場合がある。
- (4) 資格の有効期間は4年間とし、4年毎に更新する。ただし、公認コーチ3以外に公認スポーツ指導者資格(スポーツリーダーは除く)が認定されている場合、初回の有効期間は、新規認定期日からすでに認定されている資格の有効期限までとする。
- (5) 有効期間満了に伴う「更新登録」にあたっては、有効期限の6カ月前までに、JSP0 又は JSP0 加盟団体等の定める更新研修を修了するなどの要件を満たさなければならない。

## 5. 注意事項

- (1) 受講有効期間内に所定のカリキュラムを修了しない場合は、その時点で受講者としての権利をすべて喪失する。
- (2) 受講申し込みにあたり提供いただく個人情報、公認スポーツ指導者養成団体が共同利用することとし、本養成講習会の運営・管理および諸連絡に使用する。
- (3) 本講習会の受講有効期間内に他の公認スポーツ指導者養成講習会の受講はできない。また、受講申込時点で他の JSP0 公認スポーツ指導者資格養成講習会の受講有効期間内又は未修了の場合は、本講習会への受講申込はできない。
- (4) 受講者としてふさわしくない行為(JSP0 登録者等処分規程等において違反行為と規定された行為)があったと認められた時は、JSP0 指導者育成委員会において審査し、受講資格の取消しないしは停止、受講済科目の一部ないしは全部の取消し、資格登録権利の停止等の処分を行う場合がある。なお、処分内容については、JSP0 登録者等処分規程等の関連規程に照らし合わせるとともに、受講状況等に応じて検討することとする。また、JSP0 又は JSP0 加盟団体等が受講者としてふさわしくない行為に関する事実調査を開始して以降、処分内容が確定するまでの間、当該受講者からの「受講辞退」申請は受理しない。
- (5) JSP0 登録者等処分規程に基づく処分を受けた者にあつては、申込当該年度の4月1日時点で当該処分に対する所定の再教育プログラムを修了し、資格等が回復していること。
- (6) 本講習会風景の写真等は、JSP0 又は JSP0 加盟団体等のホームページ及びその他関連資料へ掲載する場合がある。
- (7) 天災地変や伝染病の流行、講習会場・輸送等の機関のサービスの停止、官公庁の指示等の JSP0 又は JSP0 加盟団体等が管理できない事由により、講習会内容の一

部変更及び中止のために生じた受講者の損害については、JSP0 又は JSP0 加盟団体等ではその責任を負わない。

- (8) 手話通訳、要約筆記等の希望や受講にあたって支援や配慮が必要な場合は、受講申込時に実施団体まで申し出ること。申し出があった場合、個別の状況等に基づき、総合的・客観的に判断し、必要かつ合理的な対応を講じる。なお、もしも受講をキャンセルした場合で必要かつ合理的な対応のキャンセルに伴う費用が発生した場合は、当該受講者の負担とする。

※専門科目受講にあたっては本要項、『4.実施方法(2)専門科目』に記載の通りとなる。

## 15. 問合せ先

<共通科目について>

公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ指導者育成部 コーチ3・4担当  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE  
TEL:03-6910-5812 メール：[coach@japan-sports.or.jp](mailto:coach@japan-sports.or.jp)

<専門科目について>

公益財団法人日本陸上競技連盟

強化部 指導者養成課 公認コーチ担当：渡部・田中

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9F

TEL:050-1746-8410 MAIL:official-coach3@jaaf.or.jp

# スポーツと、望む未来へ。



公益財団法人

日本スポーツ協会

**JSP0**  
Japan Sport Association