

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（山梨会場）日程表

競技名 _____ 陸上 _____ 競技

		専門科目 (共通 筆記試験を含む)			
		第 1 日		第 2 日	
期 日	2月18日(土)		2月19日(日)		
会 場	櫛形健康センター・日世南アルプススタジアム		JIT リサイクルインク スタジアム		
住所会場最寄駅	JR身延線 東花輪		JR身延線 甲斐住吉		
9:00	筆記試験(共通 I) ※専門のみは免除 1H		陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩) 1H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 1H	
10:00	ガイダンス 1H		陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 1H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 1H	
11:00	陸上競技のルール (陸上競技の主なルール) 1H		陸上競技の種目別指導 (走り高跳) 1H	陸上競技の種目別指導 (やり投) 1H	
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	
13:00	トレーニング論 I (基本の運動) 1H	トレーニング論 I (基本の運動) 1H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 1H	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 1H	
14:00	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 1H	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 1H	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 1H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 1H	
15:00	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 1H	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 1H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 1H	陸上競技の種目別指導 (走り高跳) 1H	
16:00	陸上競技の種目別指導の方法 (走幅跳) 1H	陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 1H	陸上競技の種目別指導 (やり投) 1H	陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩) 1H	
17:00	陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 1H	陸上競技の種目別指導の方法 (走幅跳) 1H	筆記試験 1H		
18:00	8H	8H	8H	8H	

※実技講習は2グループに分かれておこないます。グループ分けは、当日ご確認ください