

## 2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（山形会場）日程表

競技名 陸上 競技

		共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）	
		第1日	第2日	第1日	第2日
期日		10月15日（土）	10月16日（日）	11月19日（土）	11月20日（日）
会場		オンライン講習：第3会場		山形市スポーツ会館 ネッツえがおフィールド	山形大学
住所会場最寄駅				山形駅	
9:00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害）  2H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論）  1H	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除  1H	トレーニング論Ⅰ （基本の運動）  1H
10:00	2H			ガイダンス  1H	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー）  1H
11:00	スポーツと栄養  1H			陸上競技のルール （陸上競技の主なルール）  1H	陸上競技の種目別指導 （ハードル）  1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ  2H		陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩）  1H	陸上競技の種目別指導 （走高跳）  1H
14:00	1.5H 文化としてのスポーツ			陸上競技の種目別指導 （砲丸投）  1H	陸上競技の種目別指導 （棒高跳）  1H
15:00	1.5H	トレーニング論		陸上競技の種目別指導 （円盤投）  1H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳）  1H
16:00	地域におけるスポーツ振興	1.5H		陸上競技の種目別指導 （やり投）  1H	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳）  1H
17:00	1.5H			陸上競技の種目別指導 （ハンマー投）  1H	筆記試験  1H
18:00	7.5H	6.5H		8H	8H

専門のみ受講の必修講義