

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（東京会場2）日程表

競技名 陸上 競技

専門科目（共通 筆記試験を含む）				
第 1 日		第 2 日		
期 日	2月25日（土）		2月26日（日）	
会 場	会場名: 秋留台公園陸上競技場・あきる野市秋川体育館・あきる野市中央公民館			
住所会場最寄駅	JR五日市線 東秋留駅下車徒歩15分			
	Aグループ	Bグループ	Aグループ	Bグループ
9:00	筆記試験(共通) ※専門のみは免除 1 H		陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩) 1 H	
10:00	ガイダンス 1 H		陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 1 H	陸上競技の種目別指導 (走幅跳) 1 H
11:00	トレーニング論 I (基本の運動) 1 H		陸上競技の種目別指導 (走幅跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 1 H
12:00	昼休み		昼休み	
13:00	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 1 H	陸上競技の種目別指導 (走高跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 1 H	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 1 H
14:00	陸上競技の種目別指導 (走高跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 1 H	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 1 H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 1 H
15:00	陸上競技の種目別指導 (やり投) 1 H	陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 1 H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 1 H
16:00	陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (やり投) 1 H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 1 H
17:00	陸上競技のルール (陸上競技の主なルール) 1 H		筆記試験 1 H	
18:00	8 H		8 H	

合同実技	Aグループ	Bグループ	試験
------	-------	-------	----