

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（栃木会場）日程表

競技名 陸上 競技

		共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）			
		第1日	第2日	第1日		第2日	
期日		12月4日（土）	12月5日（日）	12月17日（土）		12月18日（日）	
会場		オンライン講習：第5会場		会場名：カンセキスタジアムとちぎ		会場名：栃木県総合運動公園第2陸上競技場	
住所会場最寄駅				西川田駅			
				Aグループ	Bグループ	Aグループ	Bグループ
9:00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害）	筆記試験（共通Ⅰ） ※専門のみは免除		陸上競技の種目別指導 （走高跳）	陸上競技の種目別指導 （砲丸投）	
10:00	2H		ガイダンス		陸上競技の種目別指導 （棒高跳）	陸上競技の種目別指導 （円盤投）	
11:00	スポーツと栄養	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論）	トレーニング論Ⅰ （基本の運動）		陸上競技の種目別指導 （やり投）	陸上競技の種目別指導 （棒高跳）	
12:00	昼休み	昼休み	昼休み		昼休み		
13:00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ 文化としてのスポーツ	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー）	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳）	陸上競技の種目別指導 （円盤投）	陸上競技の種目別指導 （走高跳）	
14:00	1.5H		陸上競技の種目別指導 （ハードル）	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳）	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投）	陸上競技の種目別指導 （やり投）	
15:00	1.5H	トレーニング論	陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩）	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー）	陸上競技の種目別指導 （砲丸投）	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投）	
16:00	地域におけるスポーツ振興	1.5H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳）	陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩）	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール）		
17:00	1.5H		陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳）	陸上競技の種目別指導 （ハードル）	筆記試験		
18:00	7.5H		6.5H	1H	1H	1H	
		8H	8H	8H	8H	8H	

※実技講習は2グループに分かれてローテーションでおこないます。グループは講習会当日ご確認ください

専門のみ受講の必修講義