

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（静岡会場）日程表

競技名 _____ 陸上 _____ 競技

		共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）	
		第 1 日	第 2 日	第 1 日	第 2 日
期 日		12月10日（土）	12月11日（日）	12月17日（土）	12月18日（日）
会 場		オンライン講習：第6会場		会場名：静岡県草薙総合運動場陸上競技場	
住所会場最寄駅				県総合運動場前（静岡鉄道）	
9：00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害） 2H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論） 2H	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除 1H	陸上競技の種目別指導 （走高跳） 1H
10：00				ガイダンス 1H	陸上競技の種目別指導 （棒高跳） 1H
11：00	スポーツと栄養	1H	1H	トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H	陸上競技の種目別指導 （砲丸投） 1H
12：00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13：00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ 2H	ジュニア期のスポーツ 2H	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H
14：00	文化としてのスポーツ			陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投） 1H
15：00		トレーニング論	トレーニング論	陸上競技の種目別指導 （走幅跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H
16：00	地域におけるスポーツ振興	1.5H	1.5H	陸上競技の種目別指導 （三段跳） 1H	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H
17：00		1.5H	1.5H	陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩） 1H	筆記試験 1H
18:00		7.5H	6.5H	8H	8H