

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（埼玉会場） 日程表

競 技 名 _____ 陸上 _____ 競技

		専門科目 (共通 筆記試験を含む)	
		第 1 日	第 2 日
期 日		1月15日 (日)	2月5日 (日)
会 場	会場名:上尾陸上競技場		
住所会場最寄駅	JR 上尾駅		
8 : 3 0	筆記試験(共通) ※専門のみは免除 1 H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 1 H	
9 : 3 0	ガイダンス 1 H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 1 H	
1 0 : 3 0	陸上競技の種目別指導 (走り幅跳) 1 H	陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩) 1 H	
1 1 : 3 0	陸上競技の種目別指導 (走り高跳) 1 H	トレーニング論 I (基本の運動) 1 H	
1 2 : 3 0	昼休み	昼休み	
1 3 : 0 0	陸上競技の種目別指導 (やり投) 1 H	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 1 H	
1 4 : 0 0	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 1 H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 1 H	
1 5 : 0 0	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 1 H	陸上競技のルール (陸上競技の主なルール) 1 H	
1 6 : 0 0	陸上競技の種目別指導 (三段跳) 1 H	筆記試験 1 H	
17:00	8 H	8 H	