

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（大阪会場）日程表

競技名 _____ 陸上 _____ 競技

		共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）		
		第1日	第2日	第1日	第2日	
期日		7月30日（土）	7月31日（日）	8月12日（金）	8月13日（土）	
会場		オンライン講習：第1会場		会場名：万博記念競技場		
住所会場最寄駅				大阪府吹田市千里万博公園5-2		
9:00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害） 2H	2グループ 1H	筆記試験（共通Ⅰ） ※専門のみは免除 1H	2グループ 1H	トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H
10:00	2H			ガイダンス 1H		陸上競技の種目別指導 （砲丸投） 1H
11:00	スポーツと栄養	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論） 1H	2グループ 1H	陸上競技の種目別指導 （走り高跳） 1H	2グループ 1H	陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H
12:00	昼休み	昼休み		陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H		陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H
13:00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ	昼休み		昼休み	
14:00	1.5H	文化としてのスポーツ 2H	2グループ 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H	2グループ 1H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳） 1H
15:00	1.5H			トレーニング論 1H		陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳） 1H
16:00	地域におけるスポーツ振興	1.5H	2グループ 1H	陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩） 1H	2グループ 1H	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H
17:00	1.5H			陸上競技の種目別指導 （棒高跳） 1H		筆記試験 1H
18:00	7.5H	6.5H	8H		8H	

専門のみ受講の必修講義

※実技講習については、2グループで実施をします（グループ分けについては、当日ご確認ください）