

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（新潟会場）日程表

競技名 陸上 競技

	共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）	
	第1日	第2日	第1日	第2日
期日	11月19日（土）	11月20日（日）	12月3日（土）	12月4日（日）
会場	オンライン講習：第4会場		会場名：デンカビッグスワンスタジアム	
住所会場最寄駅			新潟駅南口より路線バスビッグスワン前下車	
9：00	指導者の役割Ⅰ 2H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害） 2H	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除 1H	陸上競技の種目別指導 （走高跳） 1H
10：00			ガイダンス 1H	陸上競技の種目別指導 （棒高跳） 1H
11：00	スポーツと栄養 1H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論） 1H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （砲丸投） 1H
12：00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13：00	指導計画と安全管理 1.5H 文化としてのスポーツ	ジュニア期のスポーツ 2H トレーニング論	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H
14：00			陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投） 1H
15：00			陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩） 1H	陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H
16：00	地域におけるスポーツ振興 1.5H	1.5H	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H
17：00			トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H	筆記試験 1H
18：00	7.5H	6.5H	8H	8H

専門のみ受講の必修講義