

## 2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（新潟会場）日程表

競技名 陸上 競技

|         | 共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）                 |                                       | 専門科目<br>（共通Ⅰ筆記試験を含む）          |                                |
|---------|---------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
|         | 第1日                             | 第2日                                   | 第1日                           | 第2日                            |
| 期日      | 11月19日（土）                       | 11月20日（日）                             | 12月3日（土）                      | 12月4日（日）                       |
| 会場      | オンライン講習：第4会場                    |                                       | 会場名：デンカビッグスワンスタジアム            |                                |
| 住所会場最寄駅 |                                 |                                       | 新潟駅南口より路線バスビッグスワン前下車          |                                |
| 9：00    | 指導者の役割Ⅰ<br>2H                   | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ<br>（スポーツ障害）<br>2H   | 筆記試験(共通Ⅰ)<br>※専門のみは免除<br>1H   | 陸上競技の種目別指導<br>（走高跳）<br>1H      |
| 10：00   |                                 |                                       | ガイダンス<br>1H                   | 陸上競技の種目別指導<br>（棒高跳）<br>1H      |
| 11：00   | スポーツと栄養<br>1H                   | スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ<br>（トレーニング理論）<br>1H | 陸上競技の種目別指導の方法<br>（走幅跳）<br>1H  | 陸上競技の種目別指導<br>（砲丸投）<br>1H      |
| 12：00   | 昼休み                             | 昼休み                                   | 昼休み                           | 昼休み                            |
| 13：00   | 指導計画と安全管理<br>1.5H<br>文化としてのスポーツ | ジュニア期のスポーツ<br>2H<br>トレーニング論           | 陸上競技の種目別指導の方法<br>（三段跳）<br>1H  | 陸上競技の種目別指導<br>（円盤投）<br>1H      |
| 14：00   |                                 |                                       | 陸上競技の種目別指導<br>（ハードル）<br>1H    | 陸上競技の種目別指導<br>（ハンマー投）<br>1H    |
| 15：00   |                                 |                                       | 陸上競技の種目別指導<br>（中長距離・競歩）<br>1H | 陸上競技の種目別指導<br>（やり投）<br>1H      |
| 16：00   | 地域におけるスポーツ振興<br>1.5H            | 1.5H                                  | 陸上競技の種目別指導<br>（短距離・リレー）<br>1H | 陸上競技のルール<br>（陸上競技の主なルール）<br>1H |
| 17：00   |                                 |                                       | トレーニング論Ⅰ<br>（基本の運動）<br>1H     | 筆記試験<br>1H                     |
| 18：00   | 7.5H                            | 6.5H                                  | 8H                            | 8H                             |

専門のみ受講の必修講義