

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（宮崎会場）日程表

競技名 陸上 競技

	共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）	
	第1日	第2日	第1日	第2日
期日	11月19日（土）	11月20日（日）	11月27日（日）	12月10日（土）
会場	オンライン講習：第4会場		会場名：ひなた宮崎県総合運動公園ひなた陸上競技場	
住所会場最寄駅			宮崎市大字熊野2206-1 最寄駅：運動公園駅	
9:00	指導者の役割Ⅰ 2H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害） 2H	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除 1H	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H
10:00			ガイダンス 1H	陸上競技の種目別指導 （走高跳） 1H
11:00	スポーツと栄養 1H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論） 1H	トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H	陸上競技の種目別指導 （棒高跳） 1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	指導計画と安全管理 1.5H	ジュニア期のスポーツ 2H	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H
14:00			陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H
15:00	文化としてのスポーツ 1.5H	トレーニング論 1.5H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投） 1H
16:00	地域におけるスポーツ振興 1.5H	1.5H	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H
17:00			陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩） 1H	筆記試験 1H
18:00	7.5H	6.5H	8H	8H

専門のみ受講の必修講義