

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（京都会場）日程表

競 技 名 _____ 陸上 _____ 競技

共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）			専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）		
	第 1 日	第 2 日		第 1 日	第 2 日
期 日	1月21日（土）	1月22日（日）	期 日	2月25日（土）	2月26日（日）
会 場	オンライン講習：第7会場		会 場	会場名:たけびスタジアム京都	
住所会場最寄駅			住所会場最寄駅	京都市右京区西京極新明町32	
9:00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害）	8:30	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除 1H	陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩） 1H
10:00	2H	2H	9:30	ガイダンス 1H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳） 1H
11:00	スポーツと栄養	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論）	10:30	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳） 1H
12:00	昼休み	昼休み	11:30	昼休み	昼休み
13:00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ	12:30	トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H	陸上競技の種目別指導 （砲丸投） 1H
14:00	1.5H	2H	13:30	陸上競技の種目別指導 （走り高跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H
15:00	文化としてのスポーツ	トレーニング論	14:30	陸上競技の種目別指導 （棒高跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投） 1H
16:00	1.5H	1.5H	15:30	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H	陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H
17:00	地域におけるスポーツ振興		16:30	陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H	筆記試験 1H
18:00	7.5H	6.5H	17:30	8H	8H

※専門科目のみ受講の必修講義

※「種目別指導」の日程は変更になる場合がございます