

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（岩手会場） 日程表

競技名 陸上 競技

	共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）	
	第1日	第2日	第1日	第2日
期日	10月15日（土）	10月16日（日）	11月5日（土）	11月6日（日）
会場	オンライン講習：第3会場		会場名：北上総合運動公園 北上陸上競技場	
住所会場最寄駅			岩手県 北上市 相去町高前檀27-36	
9：00	指導者の役割Ⅰ 2H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害） 2H	筆記試験（共通Ⅰ） ※専門のみは免除 1H	トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H
10：00			ガイダンス 1H	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H
11：00	スポーツと栄養 1H	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論） 1H	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （砲丸投） 1H
12：00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13：00	指導計画と安全管理 1.5H	ジュニア期のスポーツ 2H	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H
14：00			陸上競技の種目別指導 （走高跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投） 1H
15：00	文化としてのスポーツ 1.5H	トレーニング論 1.5H	陸上競技の種目別指導 （棒高跳） 1H	陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H
16：00	地域におけるスポーツ振興 1.5H	1.5H	陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H
17：00			陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩） 1H	筆記試験 1H
18：00	7.5H	6.5H	8H	8H

専門のみ受講の必修講義