

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（青森会場） 日程表

競技名 陸上 競技

	共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）	
	第1日	第2日	第1日	第2日
期日	10月15日（土）	10月16日（日）	11月19日（土）	11月20日（日）
会場	オンライン講習：第3会場		会場名：新青森県総合運動公園陸上競技場	
住所会場最寄駅			青い森鉄道 野内駅	
9:00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害）	筆記試験(共通Ⅰ) ※専門のみは免除	陸上競技の種目別指導 （棒高跳）
10:00			ガイダンス	陸上競技の種目別指導 （走高跳）
11:00	スポーツと栄養	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論）	トレーニング論Ⅰ （基本の運動）	陸上競技の種目別指導 （砲丸投）
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー）	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳）
14:00			陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩）	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳）
15:00	文化としてのスポーツ	トレーニング論	陸上競技の種目別指導 （円盤投）	陸上競技の種目別指導 （ハードル）
16:00	地域におけるスポーツ振興	1.5H	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投）	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール）
17:00			陸上競技の種目別指導 （やり投）	筆記試験
18:00	7.5H	6.5H	8H	8H

専門のみ受講の必修講義