

2022年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会（愛知会場）日程表

競技名 陸上 競技

	共通科目Ⅰ（スポーツリーダー）		専門科目 （共通Ⅰ筆記試験を含む）				
	第1日	第2日	第1日	第2日			
期日	12月3日（土）		12月4日（日）		12月10日（土）	12月11日（日）	
会場	オンライン講習：第5会場				会場名：中京大学		
住所会場最寄駅					名鉄豊田線：浄水 / 愛知環状鉄道：貝津		
9:00	指導者の役割Ⅰ	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （スポーツ障害）	筆記試験（共通Ⅰ） ※専門のみは免除		2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導 （棒高跳）	
10:00			1H	ガイダンス 講師：小田垣充雅 1H		陸上競技の種目別指導 （中長距離・競歩）	
11:00	スポーツと栄養	スポーツ指導者に必要な医学的知識Ⅰ （トレーニング理論）	2 グ ル ー プ で 実 施	トレーニング論Ⅰ （基本の運動） 1H	2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導の方法 （走幅跳）	
12:00	昼休み	昼休み		陸上競技の種目別指導 （砲丸投） 1H	2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導 （円盤投） 1H	
13:00	指導計画と安全管理	ジュニア期のスポーツ	昼休み		昼休み		
14:00	1.5H	文化としてのスポーツ	2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導 （短距離・リレー） 1H	2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導の方法 （三段跳）	
15:00	1.5H		トレーニング論	陸上競技の種目別指導 （ハンマー投） 1H	2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導 （やり投） 1H	
16:00	地域におけるスポーツ振興	1.5H	2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導 （ハードル） 1H	陸上競技のルール （陸上競技の主なルール） 1H		
17:00	1.5H		2 グ ル ー プ で 実 施	陸上競技の種目別指導 （走高跳） 1H	筆記試験 1H		
18:00	7.5H		6.5H	8H		8H	

※実技講習は2グループに分かれてローテーションで実施します

グループは当日ご確認ください

専門のみ受講の必修講義