

JAAF公認コーチ養成講習会カリキュラム(オンライン講習) 例

No.		学習時間	授業形式	※学習期間
1	陸上競技の各種理論(JAAF Vision)	1	オンデマンド	①
2	陸上競技の各種理論(指導者養成について)	1	ライブ講習	ライブ講義
3	陸上競技の各種理論(コーチ・コーチングとは)	1	オンデマンド	①
4	陸上競技の各種理論(コーチの役割と責任)	1	ライブ講習	ライブ講義
5	陸上競技の各種理論(競技者育成について)	1	オンデマンド	①
6	陸上競技の各種理論(強化についての最新情報)	1	ライブ講習	①
7	陸上競技の各種理論(学校部活動と地域スポーツ)	1	ライブ講習	ライブ講義
8	陸上競技の各種理論(コーチングスキル)	1	集合	集合講習
9	陸上競技の各種理論(スポーツ医学)	1	オンデマンド	②
10	陸上競技の各種理論(トレーニング理論)	1	オンデマンド	②
11	陸上競技の各種理論(短距離の科学)	1	オンデマンド	②
12	陸上競技の各種理論(跳躍の科学)	1	オンデマンド	③
13	陸上競技の各種理論(投てきの科学)	1	オンデマンド	③
14	陸上競技の各種理論(中長距離・競歩の科学)	1	オンデマンド	③
15	陸上競技とドーピング防止(アンチ・ドーピング)	1.5	オンデマンド	④
16	陸上競技の食事と栄養(スポーツと栄養)	1.5	オンデマンド	④
17	陸上競技のルール(陸上競技のルール)	1.5	オンデマンド	④

◆JAAF公認コーチ学習期間(理論講習部分) (例)							
区分	期間(期日)			講義No.			
Live	/ ()	9:00~13:00	2	4	7	-	
①	/ () ~ / ()		1	3	5	6	
②	/ () ~ / ()		9	10	11	-	
③	/ () ~ / ()		12	13	14	-	
④	/ () ~ / ()		15	16	17	-	
集合講習	A: / ~ , B: / ~ , C: / ~		8	-	-	-	
◆ライブ講義スケジュール							
実施日: 月 日 () ※ウェブ会議システム(ZOOM)使用							
時間	内容						
8:30~9:55	ZOOMへのアクセス						
8:55~9:00	事務連絡						
9:00~9:10	「はじめに」						
9:15~10:15	講義①「2.指導者養成について」						
10:25~11:25	講義②「4.コーチの役割と責任」						
11:35~12:35	講義③「7.学校部活動と地域スポーツ」						
12:35~12:45	事務連絡						