

2021年度 JAAF公認ジュニアコーチ養成講習会(〇〇会場)日程表(例)

競技名 陸上 競技

		共通科目 I (スポーツリーダー)		専門科目 (共通 I 筆記試験を含む)	
		第 1 日	第 2 日	第 1 日	第 2 日
期 日		●月●日(土)	●月●日(日)	●月●日(土)	●月●日(日)
会 場		オンライン講習: 第●会場		会場名:	
住所会場最寄駅					
9:00	指導者の役割 I 講師: 陸連	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (スポーツ障害) 講師: 陸連	2H	筆記試験(共通 I) ※専門のみは免除 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (走り高跳) 講師: 陸協 1H
10:00	2H	2H	ガイダンス 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (棒高跳) 講師: 陸協 1H	
11:00	スポーツと栄養 講師: 陸連 1H	スポーツ指導者に必要な医学的知識 I (トレーニング理論) 講師: 陸連 1H	1H	トレーニング論 I (基本の運動) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (砲丸投) 講師: 陸協 1H
12:00	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み	昼休み
13:00	指導計画と安全管理 講師: 陸連	ジュニア期のスポーツ (トレーニング計画) 講師: 陸連	2H	陸上競技の種目別指導 (短距離・リレー) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (円盤投) 講師: 陸協 1H
14:00	1.5H 文化としてのスポーツ 講師: 陸連	2H	陸上競技の種目別指導 (ハードル) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (ハンマー投) 講師: 陸協 1H	
15:00	1.5H	トレーニング論 (各種トレーニング) 講師: 陸連	1H	陸上競技の種目別指導 (中長距離・競歩) 講師: 陸協 1H	陸上競技の種目別指導 (やり投) 講師: 陸協 1H
16:00	地域におけるスポーツ振興 (部活動と地域クラブの運営) 講師: 陸連	1.5H	陸上競技の種目別指導の方法 (走幅跳) 講師: 陸協 1H	陸上競技のルール (陸上競技の主なルール) 陸協 1H	
17:00	1.5H		陸上競技の種目別指導の方法 (三段跳) 講師: 陸協	筆記試験 1H	
18:00	7.5H	6.5H	8H	8H	

※専門科目の「時間割固定」以外の講義については、会場によって異なります。
詳細は、開催1ヶ月前にHPへ掲載しますのでご確認ください。

時間割固定
専門のみ受講の必修講義