

JAAF ジュニアコーチ事前準備物（購入物）について

1. 使用テキスト（2種） ※必ず事前にご購入ください。

- ①陸上競技指導教本アンダー13 楽しいキッズの陸上競技（大修館書店）
- ②陸上競技指導教本アンダー16・19 [初級編] 基礎から身につく陸上競技（大修館書店）

<購入方法>

お近くの書店、またはインターネット（日本陸連 HP に案内掲載）でご購入ください。

- ・書店では、書籍名、出版社（大修館書店）をお伝え頂ければお取り寄せが可能です。
- ・商品のお届けまでお時間がかかる場合があります。お時間には余裕を持ってご注文ください。

日本陸連 HP: <https://www.jaaf.or.jp/about/publish/>

<注意事項>

- ・座学、実技講習共に、教本を使用しての講習となりますので、必ずご購入ください。
- ・商品のご注文からお届けまでには時間がかかる場合があります。
- ・日本陸上競技連盟及び都道府県陸上競技協会での購入はできません。
- ・講習会場での販売は行いません。

陸上競技指導教本アンダー13 楽しいキッズの陸上競技

※JAAF公認ジュニアコーチ 指定テキスト



公益財団法人日本陸上競技連盟／編
子どもの発育・発達を考慮した指導、指導者や親のスタンス、様々な練習手段の例示、各種目の技術ポイントの提示、練習計画の例など、小学生を指導するうえでの知識が満載です。
▶ 動画視聴はこちらから

出版社：大修館書店
■ 定価 1,980円

購入ご希望の方はこちら

陸上競技指導教本アンダー16・19 [初級編] 基礎から身につく陸上競技

※JAAF公認ジュニアコーチ・JAAF公認コーチ 指定テキスト



公益財団法人日本陸上競技連盟／編
中学生、高校生は特に一貫指導の考え方に基づいた基礎を習得することが重要です。陸上競技の指導に必要な基礎理論のほか、走・跳・投の各種目における練習方法を掲載しています。
出版社：大修館書店
■ 定価 2,090円

購入ご希望の方はこちら

※日本陸連 HP 画面より抜粋