

RULE BOOK

陸上競技ルールブック

2023

JAAF Japan Association of
Athletics Federations

陸上競技ルールブック 2023 年度版の表紙の色は、
2023 年国民体育大会開催県である鹿児島県のチームカラーです。

目 次

ワールドアスレティックス規則及び国内適用

解釈の規則	7
一般的に適用される定義	12
ワールドアスレティックス規則	18

日本陸上競技連盟競技規則

条文番号 目次	21
ワールドランキングコンペティション定義	27
競技会規則 (Competition Rules : CR)	
第1部 総則	28
第2部 競技会役員	31
第3部 世界記録と日本記録	70
競技規則 (Technical Rules : TR)	
第1部 総則	96
第2部 トラック競技	126
第3部 フィールド競技	190
第4部 混成競技	263
第5部 室内競技	268
第6部 競歩競技	279
第7部 道路競走	287
第8部 クロスカントリーとマウンテンレース、 トレイルレース	294
競技用靴に関する規程	304
日本陸上競技連盟駅伝競走規程	327
公認審判員規程	333
公認競技会規程	336
公認道路競走競技会における記録の取り扱いについて	340
公認記録規程	341

競技会における広告および展示物に関する規程

.....	345
-------	-----

競技場に関する規程、細則

公認陸上競技場および長距離競走路ならびに競歩路規定	393
第1種・第2種公認陸上競技場の基本仕様	398
陸上競技場公認に関する細則	406
第1種公認陸上競技場付帯による	
投てき場公認に関する細則	432
競技用器具検定規程	434
長距離競走路ならびに競歩路公認に関する細則	436
クロスカントリー競走コース設定基準	440
室内陸上競技場公認に関する細則	441
屋外種目別陸上競技施設公認に関する細則	447

競技場一覧

都道府県別公認陸上競技場一覧表	453
都道府県別公認長距離競走路・競歩路一覧表	454
公認陸上競技場・競走路・競歩路	455