

目 次

ワールドアスレティックス規則及び国内適用

解釈の規則	7
一般的に適用される定義	12
ワールドアスレティックス規則	18

日本陸上競技連盟競技規則

条文番号 目次	21
国際競技会定義	27
競技会規則 (Competition Rules : CR)	
第1部 総則	28
第2部 競技会役員	31
第3部 世界記録と日本記録	69
競技規則 (Technical Rules : TR)	
第1部 総則	94
第2部 トラック競技	124
第3部 フィールド競技	188
第4部 混成競技	260
第5部 室内競技	265
第6部 競歩競技	276
第7部 道路競走	284
第8部 クロスカンントリーとマウンテンレース、 トレイルレース	291
競技用靴に関する規程	301
日本陸上競技連盟駅伝競走規程	324
公認審判員規程	330
公認競技会規程	333
公認道路競走競技会における記録の取り扱いについて	337
公認記録規程	338

競技会における広告および展示物に関する規程

.....	341
-------	-----

競技場に関する規程、細則

公認陸上競技場および長距離競走路ならびに競歩路規定	389
第1種・第2種公認陸上競技場の基本仕様	394
陸上競技場公認に関する細則	402
第1種公認陸上競技場付帯による	
投てき場公認に関する細則	428
競技用器具検定規程	430
長距離競走路ならびに競歩路公認に関する細則	432
クロスカントリー競走コース設定基準	436
室内陸上競技場公認に関する細則	437
屋外種目別陸上競技施設公認に関する細則	443

競技場一覧

都道府県別公認陸上競技場一覧表	449
都道府県別公認長距離競走路・競歩路一覧表	450
公認陸上競技場・競走路・競歩路	451