

第26回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー日程

<3月23日(金)>

- 09:45-10:10 「受付」
- 10:10-10:15 「事務連絡」
- 10:15-11:45 「栄養学」 田口 素子 (早稲田大学)
- 11:45-12:45 「昼休憩」
- 12:45-13:45 「整形外科-体幹・脊柱-」 向井 直樹 (筑波大学)
- 13:55-14:55 「救急法講義1」 多田久剛 (Spitzen Performance)
- 15:05-17:05
「健康管理・内科的疾患」 真鍋 知宏 (慶應義塾大学スポーツ医学研究センター)
- 17:20-18:20 「ドーピングコントロール」 真鍋 知宏
- 18:50- 懇親会

<3月24日(土)>

- 08:50-09:00 「受付」
- 09:00-10:30 「救急法講義2」 真鍋 芳明 (国際武道大学)
- 10:40-12:10 「婦人科疾患」 難波 聡 (埼玉医科大学)
- 12:10-13:10 「昼休憩」
- 13:10-14:40 「アスレティックリハビリテーション前期」 舌 正史 (社会保険京都病院)
- 14:50-15:50 「アスレティックリハビリテーション後期」 陸連トレーナー部委員
- 16:00-17:00 「トレーナーガイダンス」 岩本 広明 (ミズノ)
- 17:10-18:40 「整形外科-下肢-」 鎌田 浩史 (筑波大学)

<3月25日(日)>

- 08:50-09:00 「受付」
- 09:00-10:30 「バイオメカニクス」 大山卞圭悟 (筑波大学)
- 10:40-11:40 「整形外科-上肢-」 小川 健 (水戸協同病院)
- 11:40-12:40 「昼休憩」
- 12:40-14:10 「コンディショニング1」 陸連トレーナー部委員
- 14:25-16:05 「コンディショニング2」 陸連トレーナー部委員
- 16:10-16:25 「テスト・アンケート」
- 16:30-16:40 「修了式」