

2025年シーズンの国内外一流女子100mハードルのレース分析

貴嶋 孝太¹⁾ 青木 光²⁾ 柴山 一仁³⁾ 杉本 和那美⁴⁾ 森丘 保典⁵⁾

1) 大阪体育大学 2) 大阪府スポーツ協会 3) 仙台大学 4) 弘前大学 5) 日本大学

1. はじめに

2025年は世界陸上競技選手権大会が34年ぶりに東京で開催された(日本での開催は2007年大阪大会以来18年ぶり)。今大会の女子100mハードル(以下、「100mH」)は9月14日(日)に予選, 9月15日(月)に準決勝, 決勝が行われた。日本代表として福部真子選手(日本建設工業)と田中佑美選手(富士通), 中島ひとみ選手(長谷川体育施設)が出場し, 福部選手, 中島選手が準決勝まで駒を進める活躍を見せた。前年のパリ五輪に引き続いて, 今年も国内女子トップ選手たちが世界レベルに近づいていることを実感できる大会であった。

また, 高校生においては5月30日に井上風紗選手(滝川第二高・3)が13秒31, 7月29日に石原南菜選手(白鷗大足利高・2)が13秒30の日本高校新記録を樹立した。中学生では今村好花選手(太宰府東中・3)が8月20日に13秒23の日本中学新記録を樹立した。

シニア世代の活躍のみならず, ジュニア選手たちの活躍も目覚ましいシーズンであった。

日本陸連科学委員会では, 公認競技会における国内の女子100mHの選手を対象にレース分析を行っているが, 本稿では2025年シーズンに国内で開催された主要競技大会における女子100mHのレース分析結果を報告する。

2. 方法

2-1. 分析対象選手, 及び対象競技会

分析の対象は, 国内外女子100mH選手のべ80名であった。また対象選手が出場した以下の7競技会を分析対象とした。

- ・第59回織田幹雄記念国際陸上競技大会(2025年4月29日, ホットスタジアム広島・広島)
- ・第12回木南道孝記念陸上競技大会(2025年5月

11日, ヤンマースタジアム長居・大阪)

- ・セイコーゴールデングラプリ陸上2025(2025年5月18日, 国立競技場・東京)
- ・第109回日本陸上競技選手権大会(2025年7月6日, 国立競技場・東京)
- ・第78回全国高等学校陸上競技対校選手権大会(2025年7月29日, ホットスタジアム広島・広島)
- ・第41回U20日本陸上競技選手権大会(2025年9月27日, 草薙総合・静岡)
- ・第19回U18日本陸上競技大会(2025年10月18日, 三重交通Gスポーツの杜伊勢・三重)

2-2. 測定方法, 及び分析項目

分析対象競技会におけるレース分析のためのビデオ撮影は, 観客席スタンドに設置した複数台のデジタルビデオカメラを用いて行った(239.7fps)。レースがスタートする瞬間のスタートピストルの閃光を映した後, 各選手のハードリングの踏切脚とハードリングの最初の着地(以下、「タッチダウン」とする)が確認できるように追従撮影した。

撮影した映像を基に, スタートピストルの閃光からハードルの踏切時, およびタッチダウンの時間を読み取り, 各測定区間に要した時間を算出した。またハードル走における測定区間は以下のように定義した。アプローチはスタートから1台目のタッチダウンまでとした。1-2区間は1台目のタッチダウンから2台目のタッチダウンまで, 2-3区間は2台目のタッチダウンから3台目のタッチダウンまでとして, 以降9-10区間まで同様に定義した。またランインは10台目のタッチダウンからフィニッシュまでとした。インターバルランタイムは, タッチダウンから次のハードリング踏切脚が接地する瞬間までの時間とした。ハードリングタイムは, 各ハードリングの踏切脚が接地した瞬間からハードリング後のリード脚が接地する瞬間までの時間とした。さらに

各区間の平均疾走速度（以下、「疾走速度」とする）は、各ハードル間の距離を疾走するのに要した区間タイム（インターバルランタイムとハードリングタイムの合計）で除すことにより算出した。

3. 結果と考察

2025年に行われた各レースにおけるタッチダウンタイム、区間タイム、インターバルランタイム、ハードリングタイム、及び疾走速度の分析結果を表1から表10にそれぞれ示した。また各レースのアプローチとランインを除く区間の疾走速度の変化、インターバルランタイムの変化、及びハードリングタイムの変化を図1から図10にそれぞれ示した。

対象者の100mH記録の範囲は12秒54から14秒29であった。レース中の走速度の変化のしかたは、概ねどの選手もスタート後に疾走速度が高まり、レース序盤から中盤にかけて最高疾走速度が出現し、最高疾走速度が出現した後に速度が低下しながらフィニッシュした。

図11には、対象者のレース記録とレース中の最高走速度との関係を示した。レース記録と最高走速度との間には有意な負の相関関係（ $r = 0.9586$, $p < 0.001$ ）がみられ、レース記録の良い選手ほど最高走速度が高いこと（森田ほか, 1994；川上ほか, 2004；杉浦ほか, 2006；柴山ほか, 2010；杉本ほか, 2012；貴嶋ほか, 2016；貴嶋ほか, 2024）が今回の分析結果からも確認することができた。

本稿の対象選手をレース記録別に3つに分け（12秒台；12秒54から12秒94, 13秒秒台前半；13秒01から13秒46, 13秒5以降；13秒51から15秒29）、区間タイム、走速度、インターバルランタイムおよびハードリングタイムの平均値をそれぞれ算出し、表11と図12に示した。特に12秒台のレース（選手）では、他とのレース（選手）と比較してレース全体をとして区間タイムが短かった。それは、インターバルランタイムとハードリングタイムのどちらも短かったためであった。また、12秒台のレース（選手）は区間タイム1秒0以内の区間がレース中に複数（2から4区間）見られたことも明らかとなった（表1, 表3, 表4, 表5）。その結果、12秒台のレース（選手）は、レース序盤から高い走速度を發揮し、レース中盤ではその速度をさらに高めていた。レース終盤は走速度が低くなっていくものの、他のレース（選手）よりも高かった。

4. まとめ

2025年に開催された国内の女子100mHのレース分析結果を以下にまとめる。

- 2025年シーズンでは7競技会、のべ80レースの分析を実施した。対象者の100mH記録の範囲は、12秒54から14秒29であった。
- レース中の疾走速度は、概ねどの選手も同じような変化のしかたを示す。
- レース中の最高走速度が高い選手ほどレース記録が良い。
- 12秒台の選手（レース）では、レース全体を通して高い走速度を發揮していたが、それはインターバルランとハードリングタイムが短く、区間タイムが短かったことによる。さらに、レース中の区間タイム1秒0以内の区間が複数みられた。本分析結果は、12秒台を目指す際の参考値として利用できる可能性がある。

5. 引用・参考文献

- 川上小百合, 宮下憲, 志賀充, 谷川聡 (2004) 女子100mハードル走のモデルタッチダウンタイムに関する研究. 陸上競技紀要, 17: 3-11.
- 貴嶋孝太, 山元康平, 柴山一仁, 杉本和那美, 櫻井健一, 千葉佳裕, 森丘保典 (2016) 日本一流男子110mハードル選手および女子100mハードル選手のレース分析. —2015年度主要競技会の分析結果について—. 陸上競技研究紀要, 12: 111-117
- 貴嶋孝太, 青木光, 柴山一仁, 杉本和那美, 森丘保典, 荻部俊二, 金子公宏, 大橋祐二 (2024) 2023年シーズンの国内外一流女子100mハードルのレース分析. 陸上競技研究紀要, 19: 90-99.
- 森田正利, 伊藤章, 沼澤秀雄, 小木曾一之, 安井年文 (1994) スプリントハードル (110mH・100mH) および男女400mHのレース分析. 世界一流陸上競技者の技術—第3回世界陸上競技選手権大会バイオメカニクス研究班報告書—. ベースボール・マガジン社, 66-91.
- 柴山一仁, 川上小百合, 谷川聡 (2010) 2007年世界陸上競技選手権大会における男子110mハードル走および女子100mハードル走レースの時間分析. 世界一流陸上競技者のパフォーマンスと技術—. 第11回世界陸上競技選手権大会日本陸上競技連盟バイオメカニクス研究班報告書—, 日本陸上競技連盟, 76-85.

杉本和那美, 榎本靖士, 森丘保典, 貴嶋孝太, 松尾
彰文 (2012) 100 mハードルにおけるハードルサ
イクルおよびステップごとにみた疾走速度の変
化. 陸上競技研究紀要, 8 : 1-8.

杉浦絵里, 宮下憲, 安井年文, 一川大輔 (2006) 女
子100 mハードル走における13秒台競技者のレー
スパターンに関する一考察, 陸上競技研究, 64 :
12-21.

表 1. 2025. 04. 29_ 織田記念_ 女子 100mH A 決勝レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	1st 2nd 3rd 4th 5th 6th 7th 8th 9th 10th										
					app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in
中島ひとみ	長谷川体育施設	12.93	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.59	2.59	3.63	4.63	5.63	6.64	7.64	8.67	9.69	10.74	11.80
				区間タイム(秒)	1.03	1.00	1.00	1.01	1.00	1.03	1.03	1.04	1.07	1.13	
				インターバルタイム(秒)	0.58	0.57	0.58	0.59	0.58	0.61	0.60	0.62	0.63	0.68	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.42	0.42	0.43	0.42	0.43	0.43	0.43	0.45	
				走速度(m/秒)	8.22	8.49	8.49	8.42	8.49	8.28	8.28	8.15	7.96	9.32	
清山ちさと	いちご	12.94	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.64	2.64	3.67	4.68	5.66	6.66	7.65	8.66	9.69	10.74	11.81
				区間タイム(秒)	1.03	1.01	0.98	0.99	0.99	1.01	1.03	1.05	1.07	1.13	
				インターバルタイム(秒)	0.58	0.61	0.58	0.59	0.58	0.59	0.62	0.62	0.63	0.67	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.40	0.40	0.40	0.41	0.42	0.42	0.43	0.43	0.46	
				走速度(m/秒)	8.28	8.42	8.64	8.56	8.56	8.42	8.22	8.09	7.96	9.31	
大松由季	CDL	13.01	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.65	4.66	5.67	6.67	7.68	8.70	9.74	10.79	11.85
				区間タイム(秒)	1.03	1.02	1.01	1.00	1.01	1.02	1.04	1.04	1.07	1.16	
				インターバルタイム(秒)	0.60	0.59	0.58	0.59	0.60	0.60	0.63	0.61	0.64	0.71	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.43	0.41	0.41	0.42	0.41	0.43	0.43	0.44	
				走速度(m/秒)	8.22	8.35	8.42	8.49	8.42	8.35	8.15	8.15	7.96	9.08	
島野真生	日本女子体育大	13.04	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.66	4.68	5.67	6.68	7.69	8.73	9.77	10.83	11.90
				区間タイム(秒)	1.05	1.02	0.99	1.01	1.01	1.03	1.04	1.06	1.08	1.14	
				インターバルタイム(秒)	0.62	0.58	0.58	0.60	0.60	0.62	0.61	0.63	0.63	0.69	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.42	0.41	0.41	0.42	0.43	0.43	0.44	0.45	
				走速度(m/秒)	8.09	8.35	8.56	8.42	8.42	8.22	8.15	8.02	7.90	9.24	
寺田明日香	ジャンクリート	13.08	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.66	4.68	5.69	6.69	7.70	8.73	9.77	10.83	11.93
				区間タイム(秒)	1.05	1.02	1.01	1.00	1.01	1.03	1.04	1.06	1.10	1.15	
				インターバルタイム(秒)	0.62	0.59	0.60	0.60	0.61	0.63	0.63	0.63	0.68	0.69	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.41	0.40	0.40	0.40	0.42	0.43	0.43	0.46	
				走速度(m/秒)	8.09	8.35	8.42	8.49	8.42	8.28	8.15	8.02	7.72	9.12	
本田怜	順天堂大	13.12	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.63	2.63	3.69	4.72	5.75	6.75	7.77	8.81	9.86	10.91	12.00
				区間タイム(秒)	1.06	1.03	1.03	1.00	1.03	1.03	1.05	1.05	1.08	1.12	
				インターバルタイム(秒)	0.60	0.58	0.57	0.55	0.60	0.58	0.61	0.61	0.64	0.66	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.45	0.46	0.45	0.43	0.45	0.44	0.44	0.44	0.47	
				走速度(m/秒)	8.02	8.22	8.28	8.49	8.28	8.22	8.09	8.09	7.84	9.34	
芝田愛花	エディオン	13.12	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.63	2.63	3.66	4.68	5.68	6.69	7.68	8.73	9.76	10.83	11.94
				区間タイム(秒)	1.03	1.02	1.00	1.01	0.99	1.04	1.03	1.07	1.11	1.18	
				インターバルタイム(秒)	0.59	0.60	0.58	0.60	0.58	0.63	0.60	0.64	0.68	0.72	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.42	0.42	0.41	0.42	0.42	0.43	0.43	0.43	0.46	
				走速度(m/秒)	8.22	8.35	8.49	8.42	8.56	8.15	8.22	7.96	7.66	8.88	
田中陽夏莉	富士山の銘水	13.88	+1.8	タッチダウンタイム(秒)	2.62	2.62	3.67	4.73	5.76	6.79	7.84	8.89	9.98	11.05	12.15
				区間タイム(秒)	1.05	1.06	1.03	1.03	1.05	1.05	1.08	1.08	1.09	1.73	
				インターバルタイム(秒)	0.61	0.66	0.62	0.63	0.63	0.63	0.67	0.64	0.68	1.31	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.40	0.41	0.41	0.42	0.42	0.42	0.42	0.43	0.42	0.43
				走速度(m/秒)	8.09	8.02	8.28	8.22	8.09	8.09	7.84	7.90	7.78	6.05	

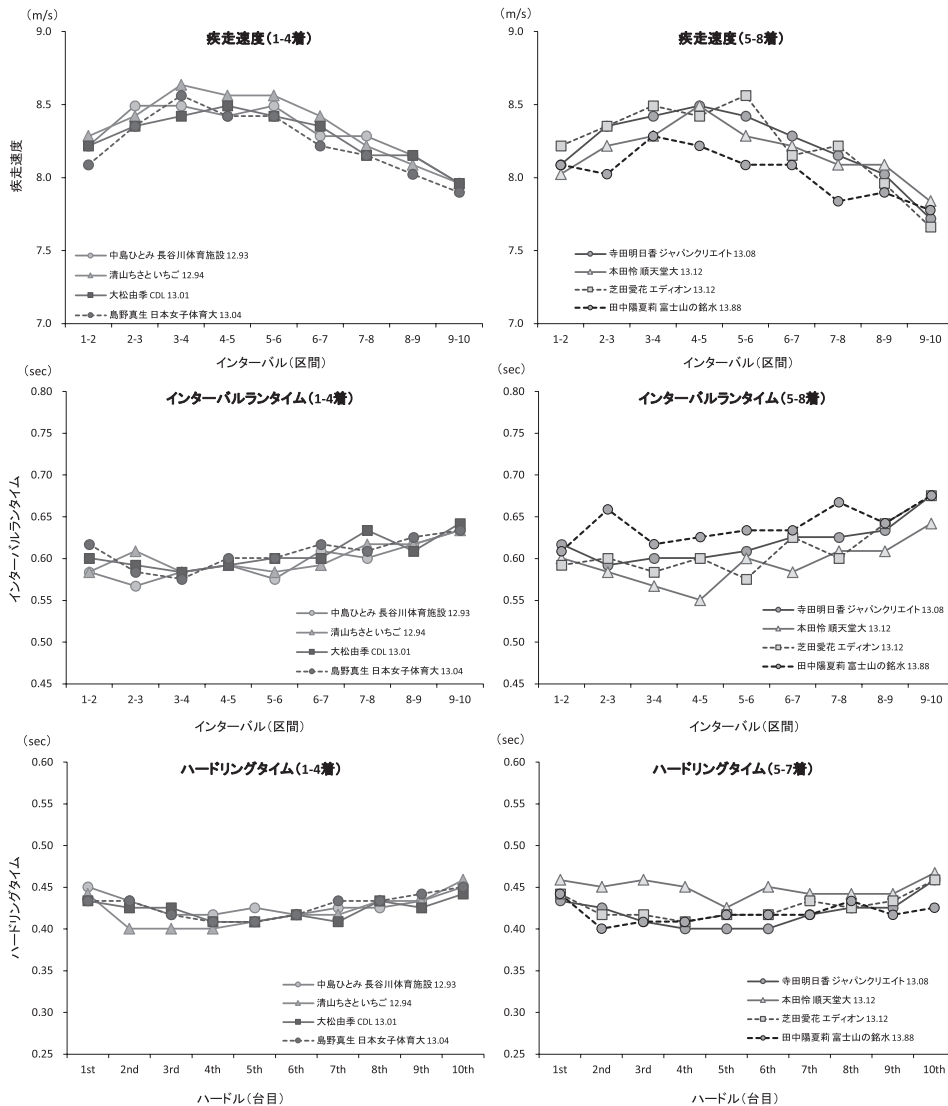


図 1. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 2. 2025.04.29_織田記念_女子 100mH B 決勝レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					app	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th
LIN Yuwei	CHN	13.08	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.68	4.70	5.73	6.75	7.75	8.78	9.80	10.84	11.90
				区間タイム(秒)	1.07	1.03	1.03	1.02	1.00	1.03	1.03	1.03	1.07	1.18	
				インターバルタイム(秒)	0.64	0.61	0.62	0.61	0.58	0.61	0.60	0.61	0.64	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.42	0.41	0.41	0.42	0.42	0.43	0.43	0.43	0.43	
				走速度(m/秒)	7.96	8.28	8.28	8.35	8.49	8.28	8.28	8.22	7.96	8.93	
鈴木美帆	長谷川体育施設	13.23	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.71	2.71	3.77	4.81	5.84	6.86	7.87	8.88	9.93	10.98	12.06
				区間タイム(秒)	1.06	1.04	1.03	1.02	1.01	1.02	1.04	1.05	1.08	1.17	
				インターバルタイム(秒)	0.61	0.63	0.61	0.61	0.59	0.61	0.63	0.64	0.67	0.73	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.41	0.42	0.41	0.42	0.41	0.41	0.41	0.42	0.44	
				走速度(m/秒)	8.02	8.15	8.28	8.35	8.42	8.35	8.15	8.09	7.84	8.99	
Danielle SHAW	AUS	13.26	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.69	2.69	3.76	4.81	5.86	6.88	7.90	8.92	9.96	11.01	12.09
				区間タイム(秒)	1.08	1.05	1.04	1.03	1.02	1.02	1.04	1.05	1.08	1.17	
				インターバルタイム(秒)	0.62	0.62	0.61	0.61	0.61	0.61	0.64	0.63	0.66	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.43	0.43	0.42	0.41	0.41	0.40	0.43	0.42	0.43	
				走速度(m/秒)	7.90	8.09	8.15	8.28	8.35	8.35	8.15	8.09	7.90	8.95	
JIANG Liyunzhe	CHN	13.37	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.69	2.69	3.80	4.88	5.92	6.97	8.01	9.05	10.10	11.16	12.23
				区間タイム(秒)	1.11	1.08	1.04	1.04	1.04	1.04	1.05	1.06	1.07	1.14	
				インターバルタイム(秒)	0.68	0.64	0.62	0.61	0.63	0.62	0.63	0.64	0.64	0.73	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.43	0.43	0.41	0.43	0.42	0.42	0.43	0.41	
				走速度(m/秒)	7.66	7.90	8.15	8.15	8.15	8.15	8.09	8.02	7.96	9.20	
鎌田映季	Re.make	13.51	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.86	2.86	3.73	4.80	5.82	6.86	7.90	8.95	10.02	11.12	12.24
				区間タイム(秒)	1.07	1.07	1.03	1.03	1.04	1.05	1.07	1.10	1.12	1.27	
				インターバルタイム(秒)	0.63	0.66	0.61	0.63	0.64	0.65	0.66	0.70	0.70	0.85	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.41	0.42	0.40	0.40	0.40	0.41	0.40	0.42	0.43	
				走速度(m/秒)	7.96	7.96	8.28	8.22	8.15	8.09	7.96	7.72	7.60	8.25	
田中きよの	登利平AC	13.58	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.69	4.74	5.79	6.85	7.92	8.99	10.10	11.19	12.34
				区間タイム(秒)	1.08	1.05	1.05	1.06	1.07	1.08	1.11	1.10	1.08	1.24	
				インターバルタイム(秒)	0.63	0.63	0.63	0.64	0.64	0.66	0.68	0.63	0.72	0.77	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.43	0.43	0.42	0.43	0.42	0.43	0.43	0.45	0.48	
				走速度(m/秒)	7.90	8.09	8.09	8.02	7.96	7.90	7.66	7.84	7.38	8.45	
小宮いつき	ジーケーライン	13.62	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.81	4.88	5.94	7.01	8.06	9.12	10.21	11.29	12.41
				区間タイム(秒)	1.11	1.07	1.06	1.07	1.05	1.06	1.09	1.08	1.13	1.21	
				インターバルタイム(秒)	0.68	0.60	0.63	0.63	0.63	0.64	0.68	0.63	0.71	0.77	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.47	0.43	0.43	0.43	0.42	0.41	0.44	0.42	0.44	
				走速度(m/秒)	7.66	7.96	8.02	7.96	8.09	8.02	7.78	7.90	7.55	8.70	
安井麻里花	青学大	13.69	+2.0	タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.79	4.89	5.95	7.01	8.08	9.15	10.25	11.34	12.45
				区間タイム(秒)	1.08	1.10	1.06	1.06	1.08	1.07	1.10	1.09	1.10	1.24	
				インターバルタイム(秒)	0.65	0.68	0.63	0.65	0.67	0.63	0.68	0.67	0.68	0.83	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.43	0.41	0.41	0.43	0.42	0.43	0.43	0.42	
				走速度(m/秒)	7.84	7.72	8.02	8.02	7.90	7.96	7.72	7.78	7.72	8.44	

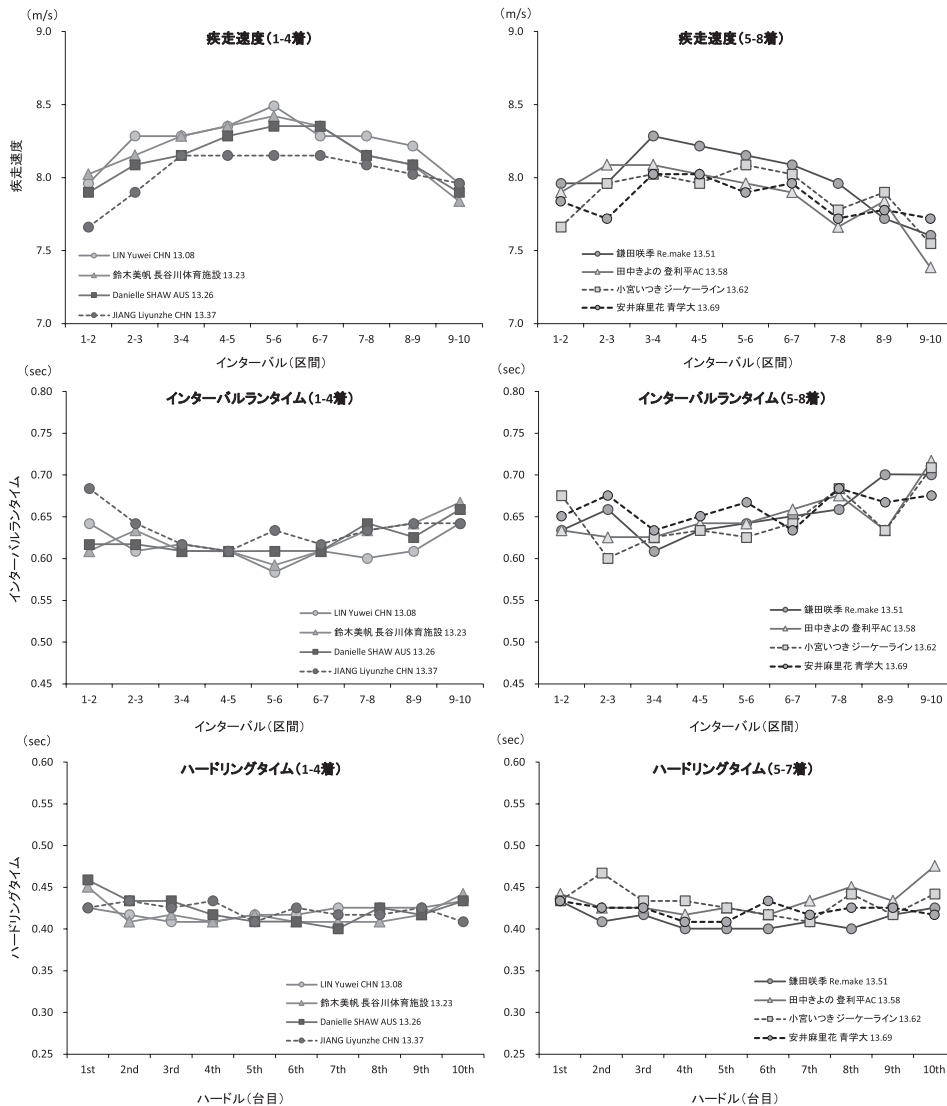


図 2. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 3. 2025. 05. 11_木南記念_女子 100mH 決勝レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	
田中佑美	富士通	12.93	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.60	2.60	3.65	4.66	5.66	6.65	7.64	8.65	9.65	10.71	11.74
				区間タイム(秒)	1.04	1.01	1.00	0.99	0.99	1.01	1.00	1.06	1.03	1.19	
				インターバルランタイム(秒)	0.62	0.61	0.62	0.60	0.60	0.61	0.59	0.67	0.62	0.78	
				ハードリングタイム(秒)	0.42	0.40	0.38	0.39	0.39	0.40	0.40	0.39	0.41	0.40	
				走速度(m/秒)	8.15	8.39	8.49	8.60	8.56	8.42	8.53	8.02	8.22	8.83	
清山ちさと	いちご	13.07	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.65	2.65	3.70	4.73	5.75	6.77	7.78	8.80	9.81	10.85	11.92
				区間タイム(秒)	1.06	1.03	1.02	1.01	1.01	1.02	1.02	1.04	1.06	1.15	
				インターバルランタイム(秒)	0.62	0.61	0.60	0.61	0.61	0.60	0.60	0.63	0.65	0.72	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.42	0.41	0.40	0.40	0.41	0.41	0.41	0.42	0.43	
				走速度(m/秒)	8.06	8.25	8.35	8.39	8.39	8.35	8.35	8.18	7.99	9.10	
寺田明日香	ジャパンクワイエット	13.08	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.63	2.63	3.67	4.70	5.72	6.72	7.74	8.76	9.80	10.84	11.93
				区間タイム(秒)	1.05	1.03	1.02	1.00	1.03	1.02	1.04	1.04	1.09	1.15	
				インターバルランタイム(秒)	0.60	0.61	0.60	0.58	0.62	0.60	0.61	0.61	0.65	0.71	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.41	0.42	0.42	0.41	0.42	0.43	0.43	0.43	0.45	
				走速度(m/秒)	8.12	8.28	8.35	8.53	8.28	8.35	8.18	8.15	7.81	9.12	
中島ひとみ	長谷川体育施設	13.12	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.62	2.62	3.67	4.70	5.71	6.73	7.77	8.79	9.82	10.88	11.97
				区間タイム(秒)	1.06	1.03	1.02	1.02	1.03	1.02	1.03	1.06	1.09	1.15	
				インターバルランタイム(秒)	0.60	0.59	0.59	0.59	0.60	0.59	0.60	0.62	0.65	0.68	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.44	0.47	
				走速度(m/秒)	8.06	8.28	8.35	8.35	8.22	8.32	8.22	8.06	7.78	9.13	
本田怜	順天堂大	13.13	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.69	4.75	5.78	6.80	7.83	8.88	9.91	10.96	12.01
				区間タイム(秒)	1.08	1.06	1.04	1.02	1.03	1.05	1.03	1.05	1.06	1.12	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.60	0.57	0.56	0.59	0.60	0.57	0.59	0.60	0.66	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.46	0.47	0.46	0.45	0.45	0.46	0.45	0.45	0.46	
				走速度(m/秒)	7.87	8.06	8.18	8.35	8.25	8.12	8.25	8.12	8.06	9.39	
島野真生	日本女子体育大	13.16	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.67	2.67	3.72	4.75	5.78	6.79	7.82	8.84	9.87	10.94	12.01
				区間タイム(秒)	1.05	1.04	1.02	1.01	1.03	1.02	1.03	1.06	1.07	1.15	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.61	0.58	0.59	0.62	0.58	0.60	0.64	0.63	0.70	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.44	0.42	0.42	0.43	0.43	0.43	0.44	0.45	
				走速度(m/秒)	8.12	8.18	8.32	8.42	8.22	8.35	8.22	7.99	7.93	9.11	
金井まるみ	CYL	13.27	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.69	4.74	5.77	6.82	7.86	8.92	9.97	11.04	12.12
				区間タイム(秒)	1.08	1.05	1.03	1.05	1.04	1.06	1.05	1.07	1.08	1.15	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.60	0.60	0.62	0.60	0.61	0.60	0.63	0.64	0.69	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.45	0.43	0.43	0.44	0.44	0.45	0.44	0.44	0.45	
				走速度(m/秒)	7.87	8.12	8.25	8.09	8.15	8.06	8.09	7.96	7.84	9.13	
鈴木美帆	長谷川体育施設	13.37	-0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.75	4.81	5.84	6.87	7.90	8.95	10.01	11.09	12.17
				区間タイム(秒)	1.05	1.06	1.03	1.03	1.03	1.05	1.06	1.08	1.08	1.20	
				インターバルランタイム(秒)	0.60	0.63	0.60	0.60	0.61	0.63	0.63	0.65	0.65	0.77	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.43	0.42	0.42	0.42	0.42	0.43	0.43	0.43	
				走速度(m/秒)	8.09	8.06	8.22	8.28	8.25	8.12	8.02	7.87	7.87	8.72	

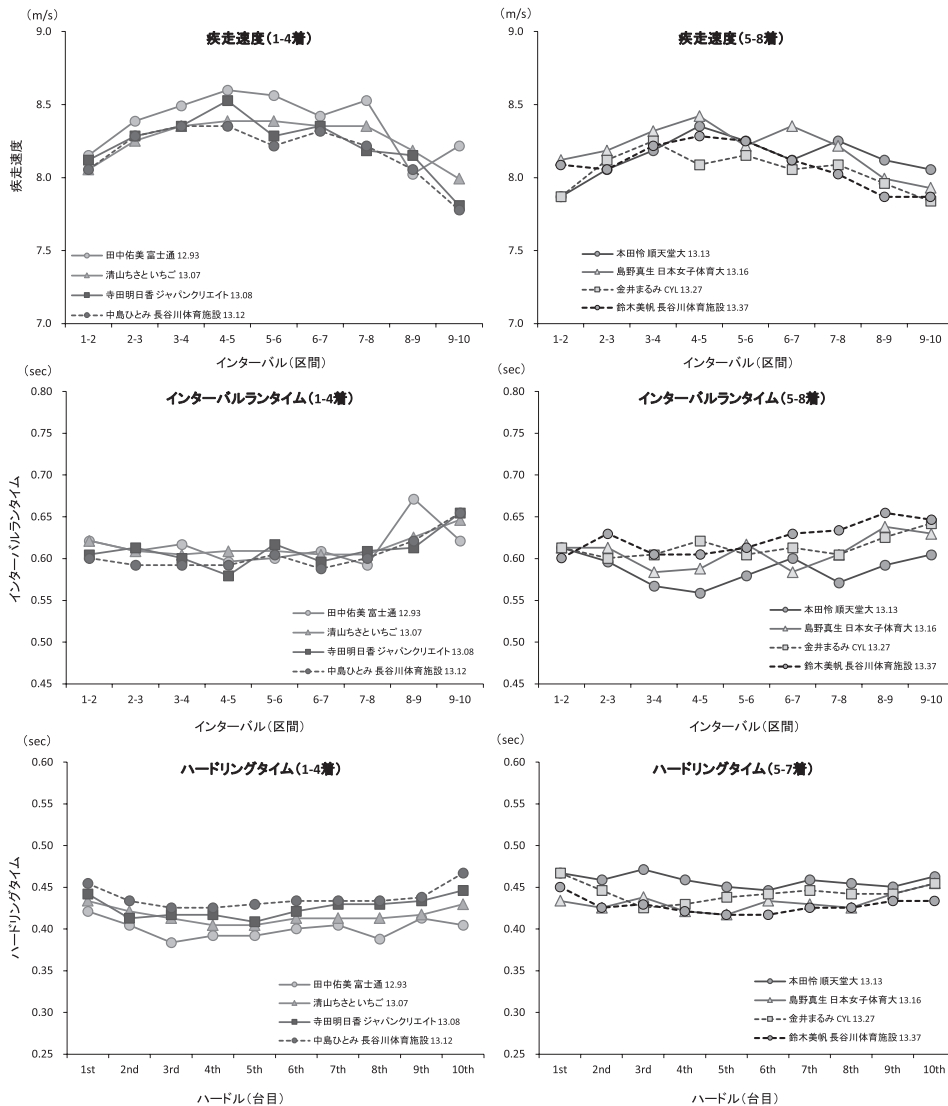


図 3. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 4. 2025.05.18_GGP_女子 100mH 決勝レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間→	1st 2nd 3rd 4th 5th 6th 7th 8th 9th 10th										
					app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in
Tonea MARSHALL	USA	12.54	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.54	2.54	3.55	4.54	5.51	6.47	7.44	8.41	9.38	10.37	11.37
				区間タイム(秒)	1.01	0.99	0.97	0.96	0.96	0.97	0.97	0.99	1.00	1.00	1.17
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.60	0.58	0.58	0.58	0.59	0.58	0.61	0.60	0.78	
				ハードリングタイム(秒)	0.40	0.39	0.38	0.38	0.38	0.38	0.38	0.39	0.38	0.40	0.39
				走速度(m/秒)	8.42	8.56	8.78	8.82	8.82	8.75	8.78	8.56	8.49	8.97	
ARMSTRONG ALIA	USA	12.68	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.59	2.59	3.62	4.60	5.57	6.52	7.54	8.50	9.52	10.54	11.58
				区間タイム(秒)	1.03	0.98	0.97	0.96	1.01	0.97	1.02	1.02	1.04	1.10	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.55	0.55	0.55	0.62	0.53	0.61	0.60	0.61	0.67	
				ハードリングタイム(秒)	0.42	0.44	0.41	0.40	0.40	0.43	0.41	0.42	0.43	0.43	
				走速度(m/秒)	8.25	8.64	8.78	8.90	8.39	8.78	8.35	8.32	8.18	9.57	
田中 佑美	富士通	12.81	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.60	2.60	3.62	4.62	5.60	6.59	7.57	8.58	9.58	10.59	11.64
				区間タイム(秒)	1.03	1.00	0.96	0.99	0.99	1.00	1.01	1.01	1.04	1.17	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.60	0.58	0.61	0.60	0.60	0.60	0.61	0.64	0.77	
				ハードリングタイム(秒)	0.41	0.40	0.40	0.38	0.39	0.40	0.40	0.40	0.40	0.40	
				走速度(m/秒)	8.28	8.53	8.71	8.60	8.60	8.49	8.42	8.42	8.15	8.95	
中島 ひとみ	長谷川体育施設	12.85	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.62	2.62	3.63	4.64	5.62	6.61	7.60	8.61	9.63	10.66	11.74
				区間タイム(秒)	1.02	1.01	0.98	0.99	0.99	1.01	1.02	1.03	1.08	1.11	
				インターバルランタイム(秒)	0.57	0.59	0.57	0.58	0.58	0.60	0.59	0.60	0.64	0.65	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.42	0.41	0.41	0.41	0.41	0.41	0.43	0.43	0.44	
				走速度(m/秒)	8.35	8.46	8.67	8.56	8.60	8.39	8.35	8.25	7.87	9.47	
清山 ちさと	いちご	12.89	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.63	2.63	3.67	4.67	5.67	6.66	7.66	8.66	9.67	10.69	11.75
				区間タイム(秒)	1.03	1.01	1.00	0.99	1.00	1.00	1.01	1.02	1.06	1.14	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.59	0.60	0.59	0.60	0.59	0.60	0.62	0.65	0.70	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.41	0.40	0.40	0.40	0.41	0.41	0.40	0.41	0.43	
				走速度(m/秒)	8.22	8.46	8.53	8.60	8.49	8.49	8.32	7.99	9.24		
大松 由季	CDL	13.04	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.62	2.62	3.65	4.68	5.69	6.70	7.72	8.73	9.76	10.81	11.87
				区間タイム(秒)	1.03	1.03	1.01	1.01	1.02	1.01	1.03	1.06	1.06	1.17	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.60	0.59	0.59	0.60	0.58	0.62	0.64	0.63	0.73	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.42	0.42	0.42	0.43	0.41	0.42	0.43	0.44	
				走速度(m/秒)	8.22	8.28	8.39	8.42	8.35	8.42	8.25	8.06	8.02	9.01	
福部 真子	日本建設工業	13.12	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.62	2.62	3.67	4.66	5.68	6.66	7.73	8.79	9.84	10.89	11.96
				区間タイム(秒)	1.05	0.99	1.01	0.98	1.07	1.06	1.05	1.06	1.06	1.16	
				インターバルランタイム(秒)	0.58	0.55	0.61	0.57	0.67	0.60	0.61	0.63	0.64	0.73	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.44	0.40	0.42	0.40	0.45	0.44	0.43	0.43	0.43	
				走速度(m/秒)	8.09	8.56	8.39	8.64	7.93	8.02	8.12	8.06	7.99	9.03	
Viktoria FORSTER	SVK	13.25	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.67	2.67	3.77	4.84	5.87	6.91	7.92	8.95	9.98	11.02	12.11
				区間タイム(秒)	1.10	1.06	1.03	1.04	1.02	1.02	1.03	1.04	1.08	1.14	
				インターバルランタイム(秒)	0.64	0.60	0.59	0.62	0.59	0.59	0.60	0.60	0.63	0.68	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.46	0.44	0.42	0.43	0.43	0.43	0.45	0.45	0.46	
				走速度(m/秒)	7.72	7.99	8.25	8.18	8.25	8.22	8.22	8.15	7.84	9.19	
Celeste MUCCI	AUS	13.28	+0.7	タッチダウンタイム(秒)	2.68	2.68	3.74	4.78	5.80	6.82	7.88	8.91	9.95	11.03	12.09
				区間タイム(秒)	1.06	1.04	1.02	1.02	1.03	1.05	1.04	1.08	1.06	1.19	
				インターバルランタイム(秒)	0.63	0.62	0.60	0.60	0.61	0.63	0.60	0.66	0.60	0.75	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.42	0.42	0.42	0.42	0.43	0.44	0.43	0.45	0.44	
				走速度(m/秒)	7.99	8.15	8.35	8.32	8.22	8.09	8.18	7.84	8.02	8.83	

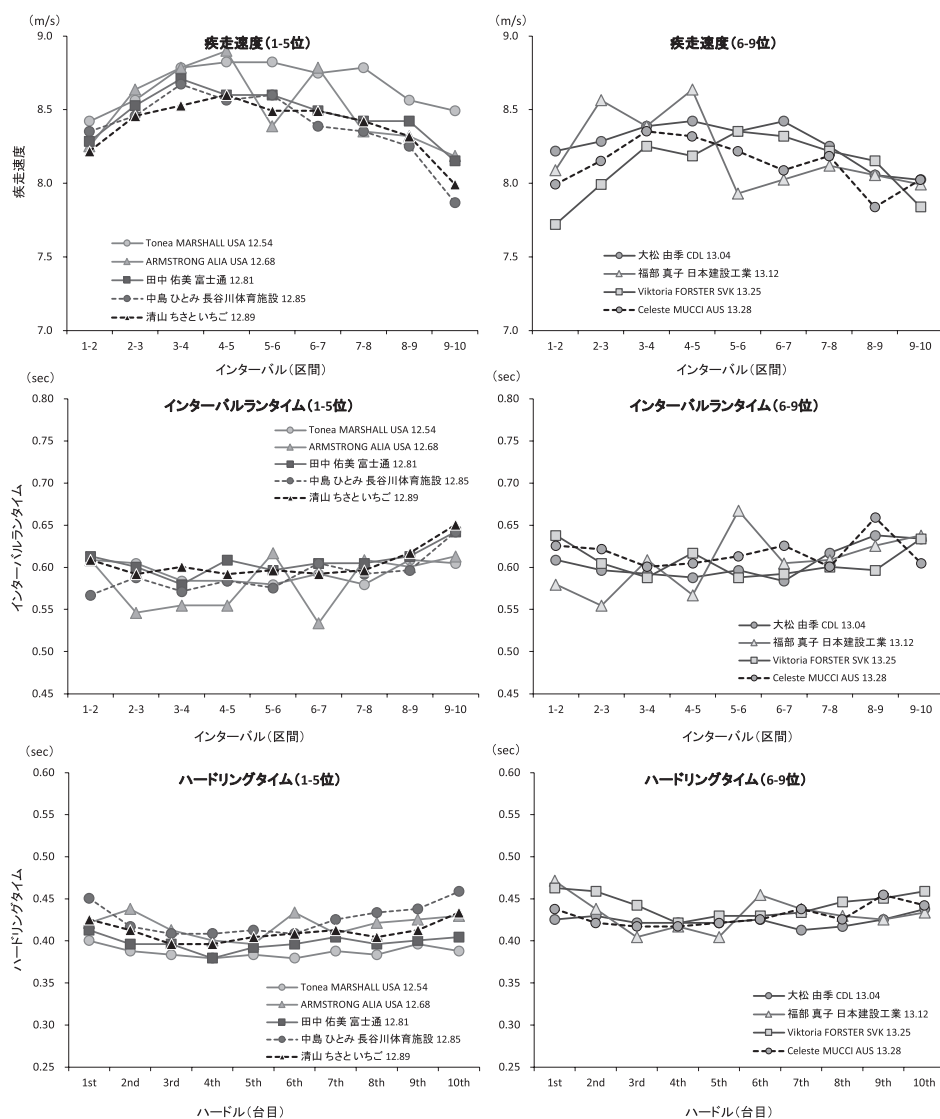


図 4. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 5. 2025.07.06_日本選手権_女子100mH 決勝レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					1st app	2nd 1-2	3rd 2-3	4th 3-4	5th 4-5	6th 5-6	7th 6-7	8th 7-8	9th 8-9	10th 9-10	run in
田中佑美	富士通	12.86	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.61	2.61	3.65	4.67	5.66	6.65	7.65	8.65	9.66	10.69	11.72
				区間タイム(秒)	1.04	1.02	0.99	0.99	1.00	1.01	1.01	1.02	1.03	1.14	
				インターバルタイム(秒)	0.61	0.60	0.59	0.59	0.59	0.60	0.60	0.61	0.63	0.73	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.42	0.40	0.40	0.40	0.40	0.41	0.41	0.41	0.40	0.41
				走速度(m/秒)	8.18	8.35	8.56	8.60	8.53	8.46	8.39	8.32	8.22	8.22	9.21
中島ひとみ	長谷川体育施設	12.86	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.63	2.63	3.68	4.69	5.67	6.67	7.69	8.69	9.70	10.73	11.77
				区間タイム(秒)	1.05	1.01	0.98	1.00	1.02	1.00	1.01	1.03	1.04	1.09	
				インターバルタイム(秒)	0.60	0.56	0.55	0.59	0.60	0.56	0.59	0.60	0.60	0.63	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.45	0.43	0.41	0.41	0.43	0.43	0.43	0.43	0.45	0.46
				走速度(m/秒)	8.09	8.42	8.67	8.49	8.35	8.53	8.39	8.25	8.15	9.67	
福部真子	日本建設工業	12.93	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.64	2.64	3.69	4.71	5.70	6.72	7.71	8.71	9.74	10.78	11.82
				区間タイム(秒)	1.06	1.02	0.99	1.01	1.00	1.00	1.03	1.03	1.04	1.11	
				インターバルタイム(秒)	0.61	0.59	0.55	0.60	0.57	0.58	0.62	0.60	0.60	0.68	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.44	0.41	0.41	0.43	0.42	0.41	0.43	0.43	0.44
				走速度(m/秒)	8.06	8.32	8.60	8.39	8.53	8.49	8.25	8.22	8.18	9.43	
本田鈴	順天堂大	13.07	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.66	2.66	3.72	4.76	5.78	6.80	7.80	8.83	9.86	10.89	11.95
				区間タイム(秒)	1.07	1.03	1.02	1.02	1.00	1.02	1.03	1.03	1.06	1.12	
				インターバルタイム(秒)	0.58	0.58	0.59	0.60	0.57	0.60	0.60	0.60	0.63	0.67	
				ハードリングタイム(秒)	0.48	0.45	0.43	0.42	0.43	0.42	0.43	0.43	0.43	0.45	
				走速度(m/秒)	7.96	8.22	8.32	8.32	8.49	8.32	8.25	8.25	7.99	9.37	
島野真生	日本女子体育大	13.08	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.66	2.66	3.70	4.71	5.72	6.75	7.77	8.79	9.82	10.87	11.94
				区間タイム(秒)	1.04	1.01	1.01	1.03	1.02	1.02	1.03	1.06	1.06	1.14	
				インターバルタイム(秒)	0.60	0.57	0.60	0.62	0.60	0.60	0.61	0.64	0.63	0.71	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.44	0.41	0.41	0.42	0.42	0.42	0.42	0.43	0.43	
				走速度(m/秒)	8.18	8.39	8.42	8.25	8.32	8.35	8.25	8.06	7.99	9.19	
寺田明日香	ジャパンクワイート	13.09	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.64	2.64	3.67	4.70	5.70	6.70	7.72	8.75	9.79	10.85	11.92
				区間タイム(秒)	1.03	1.02	1.01	1.00	1.01	1.03	1.04	1.06	1.06	1.17	
				インターバルタイム(秒)	0.60	0.61	0.60	0.60	0.61	0.63	0.62	0.65	0.65	0.75	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.41	0.41	0.40	0.40	0.40	0.42	0.41	0.42	0.42	
				走速度(m/秒)	8.22	8.32	8.46	8.49	8.39	8.22	8.18	7.99	7.99	8.94	
清山ちさと	いちご	13.1	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.64	2.64	3.69	4.70	5.69	6.70	7.71	8.74	9.79	10.85	11.92
				区間タイム(秒)	1.05	1.01	1.00	1.01	1.01	1.03	1.05	1.06	1.07	1.18	
				インターバルタイム(秒)	0.63	0.60	0.60	0.61	0.60	0.63	0.63	0.62	0.63	0.75	
				ハードリングタイム(秒)	0.42	0.41	0.40	0.39	0.40	0.40	0.42	0.44	0.44	0.43	
				走速度(m/秒)	8.09	8.42	8.53	8.46	8.42	8.22	8.09	8.06	7.96	8.87	
大松由季	CDL	13.46	-0.4	タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.76	4.83	5.89	6.92	7.96	9.01	10.09	11.16	12.25
				区間タイム(秒)	1.06	1.06	1.06	1.04	1.03	1.06	1.07	1.07	1.10	1.21	
				インターバルタイム(秒)	0.60	0.63	0.62	0.60	0.61	0.63	0.65	0.64	0.67	0.76	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.44	0.43	0.43	0.42	0.42	0.43	0.43	0.44	
				走速度(m/秒)	8.02	7.99	8.02	8.18	8.22	8.06	7.93	7.93	7.75	8.71	

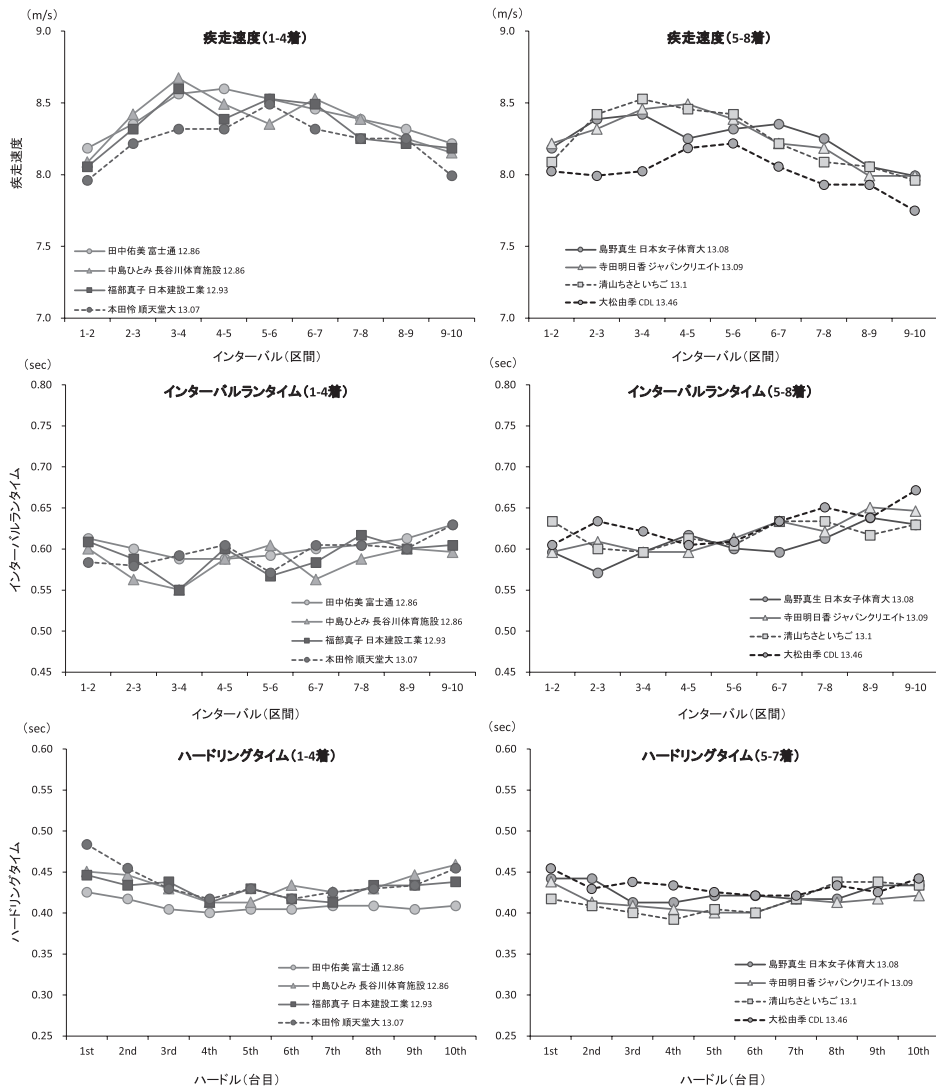


図 5. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 6. 2025.07.29_広島インターハイ_女子100mH決勝

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					1st app	2nd 1-2	3rd 2-3	4th 3-4	5th 4-5	6th 5-6	7th 6-7	8th 7-8	9th 8-9	10th 9-10	run in
石原 南菜	白鷗大足利・栃木 HR,GR	13.30 (+1.3)		タッチダウンタイム(秒)	2.65	2.65	3.72	4.75	5.79	6.82	7.87	8.90	9.96	11.03	12.12
				区間タイム(秒)	1.06	1.04	1.03	1.03	1.04	1.03	1.06	1.07	1.10	1.18	
				インターバルランタイム(秒)	0.63	0.60	0.61	0.60	0.60	0.59	0.61	0.63	0.65	0.72	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.44	0.43	0.43	0.44	0.45	0.44	0.44	0.45	0.46	
				走速度(m/秒)	7.99	8.18	8.22	8.22	8.15	8.22	8.06	7.93	7.75	8.93	
井上 風紗	滝川第二・兵庫	13.40 (+0.3)		タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.77	4.82	5.86	6.90	7.95	9.00	10.05	11.14	12.22
				区間タイム(秒)	1.05	1.05	1.04	1.04	1.04	1.06	1.04	1.09	1.09	1.18	
				インターバルランタイム(秒)	0.60	0.61	0.60	0.59	0.60	0.62	0.60	0.66	0.64	0.73	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.44	0.45	0.45	0.44	0.44	0.44	0.43	0.45	0.45	
				走速度(m/秒)	8.12	8.09	8.15	8.18	8.15	8.02	8.15	7.81	7.81	8.93	
福田 花奏	滝川第二・兵庫	13.42 (+1.2)		タッチダウンタイム(秒)	2.64	2.64	3.68	4.75	5.78	6.83	7.88	8.95	10.04	11.12	12.22
				区間タイム(秒)	1.03	1.07	1.04	1.05	1.05	1.07	1.09	1.08	1.10	1.20	
				インターバルランタイム(秒)	0.58	0.64	0.58	0.61	0.61	0.63	0.65	0.63	0.66	0.76	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.45	0.44	0.43	0.43	0.44	0.44	0.45	0.45	
				走速度(m/秒)	8.22	7.96	8.18	8.12	8.12	7.96	7.81	7.87	7.72	8.72	
佐藤 柚希	東北学院・宮城	13.56 (+1.2)		タッチダウンタイム(秒)	2.67	2.67	3.72	4.77	5.84	6.85	7.95	9.06	10.15	11.25	12.39
				区間タイム(秒)	1.06	1.05	1.07	1.02	1.10	1.11	1.08	1.11	1.14	1.17	
				インターバルランタイム(秒)	0.60	0.61	0.63	0.56	0.68	0.66	0.63	0.66	0.68	0.70	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.43	0.43	0.45	0.42	0.45	0.46	0.45	0.46	0.47	
				走速度(m/秒)	8.06	8.12	7.96	8.35	7.72	7.66	7.84	7.69	7.47	8.99	
百々 杏爽葉	徳島市立・徳島	13.59 (+1.2)		タッチダウンタイム(秒)	2.88	2.83	3.75	4.81	5.86	6.92	8.00	9.05	10.16	11.24	12.35
				区間タイム(秒)	1.07	1.08	1.06	1.06	1.08	1.06	1.11	1.08	1.11	1.24	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.60	0.62	0.62	0.62	0.58	0.65	0.60	0.65	0.79	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.45	0.43	0.44	0.46	0.48	0.46	0.47	0.45	0.45	
				走速度(m/秒)	7.93	8.06	8.06	8.02	7.90	8.06	7.69	7.90	7.66	8.44	
坂田 涼音	渋谷学園幕張・千葉	13.63 (+1.2)		タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.77	4.83	5.89	6.94	8.00	9.09	10.15	11.26	12.38
				区間タイム(秒)	1.06	1.06	1.06	1.05	1.06	1.09	1.06	1.11	1.13	1.25	
				インターバルランタイム(秒)	0.63	0.64	0.64	0.61	0.64	0.67	0.61	0.69	0.70	0.79	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.42	0.43	0.43	0.42	0.42	0.45	0.42	0.43	0.45	
				走速度(m/秒)	7.99	7.99	7.99	8.12	8.02	7.81	8.02	7.66	7.55	8.42	
大久保 碧	大阪女学院・大阪	13.64 (+1.2)		タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.77	4.81	5.86	6.89	7.92	9.00	10.09	11.19	12.36
				区間タイム(秒)	1.05	1.05	1.05	1.03	1.03	1.08	1.10	1.09	1.18	1.28	
				インターバルランタイム(秒)	0.59	0.61	0.61	0.59	0.60	0.67	0.68	0.65	0.75	0.84	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.43	0.44	0.44	0.43	0.41	0.42	0.44	0.43	0.43	
				走速度(m/秒)	8.09	8.12	8.09	8.25	8.28	7.90	7.75	7.78	7.23	8.22	
阪 真琴	佐久長聖・長野	13.64 (+1.3)		タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.79	4.85	5.92	6.98	8.04	9.10	10.18	11.29	12.42
				区間タイム(秒)	1.07	1.06	1.08	1.06	1.06	1.06	1.08	1.11	1.13	1.29	
				インターバルランタイム(秒)	0.62	0.60	0.62	0.60	0.61	0.63	0.65	0.66	0.67	0.81	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.45	0.45	0.46	0.44	0.43	0.43	0.45	0.46	0.48	
				走速度(m/秒)	7.93	8.06	7.90	8.02	8.06	8.02	7.84	7.69	7.49	8.14	

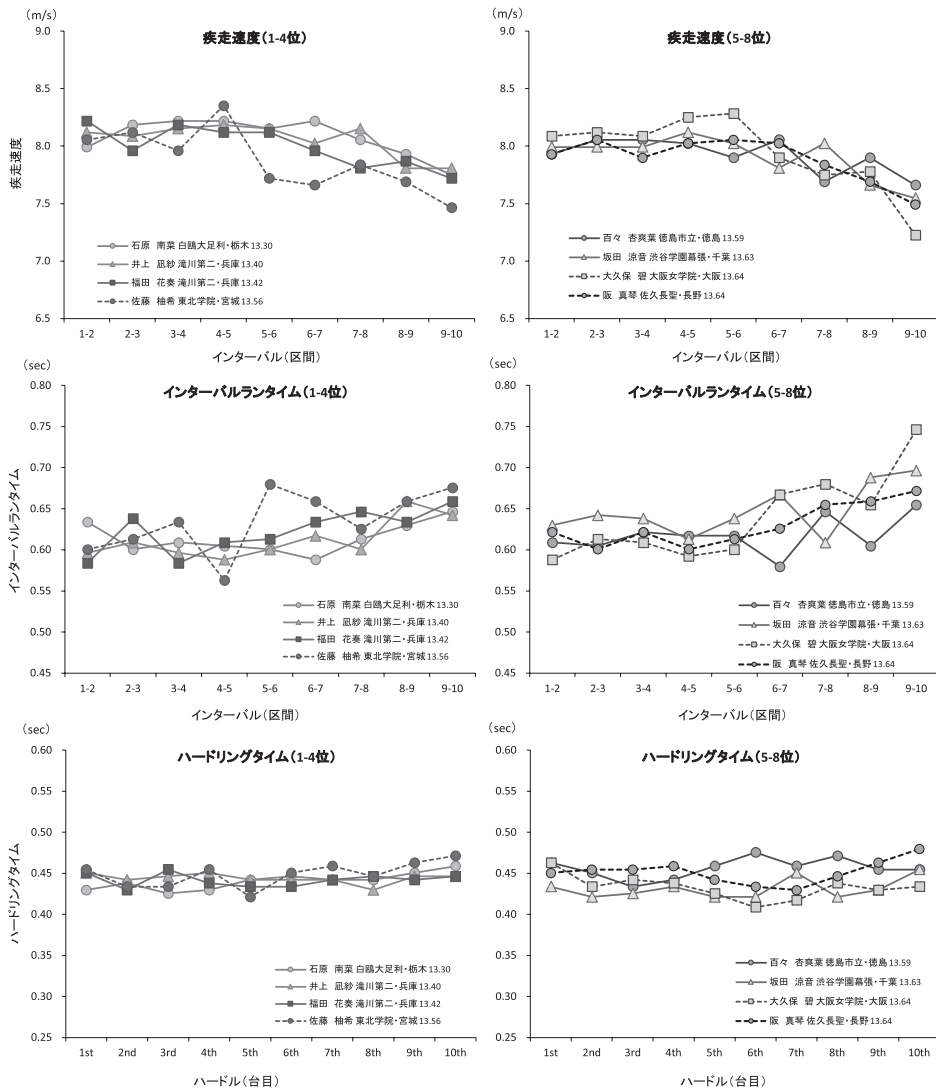


図 6. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 7. 2025. 09. 27_U20 日本選手権_女子 100mH 決勝 (1組) レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	1st 2nd 3rd 4th 5th 6th 7th 8th 9th 10th										
					app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in
松田 晏奈	早稲田大	13.74	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.80	4.90	5.95	7.04	8.11	9.20	10.29	11.39	12.53
				区間タイム(秒)	1.08	1.11	1.05	1.09	1.07	1.09	1.08	1.10	1.14	1.21	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.65	0.60	0.66	0.62	0.65	0.63	0.65	0.68	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.46	0.45	0.43	0.45	0.44	0.45	0.45	0.45	0.47	
				走速度(m/秒)	7.87	7.69	8.09	7.78	7.96	7.81	7.84	7.72	7.47	8.64	
加藤 未来	白鷗台足利高	13.83	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.80	4.88	5.95	7.05	8.13	9.22	10.35	11.46	12.61
				区間タイム(秒)	1.08	1.08	1.07	1.10	1.08	1.09	1.13	1.11	1.16	1.22	
				インターバルランタイム(秒)	0.60	0.62	0.61	0.65	0.61	0.63	0.67	0.64	0.70	0.75	
				ハードリングタイム(秒)	0.48	0.47	0.46	0.45	0.47	0.46	0.45	0.47	0.46	0.46	
				走速度(m/秒)	7.90	7.84	7.93	7.72	7.87	7.81	7.55	7.66	7.36	8.63	
神園 弥優	福岡大	13.93	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.69	2.69	3.79	4.89	5.98	7.07	8.17	9.28	10.41	11.54	12.68
				区間タイム(秒)	1.10	1.11	1.09	1.09	1.10	1.10	1.13	1.13	1.14	1.25	
				インターバルランタイム(秒)	0.64	0.63	0.61	0.63	0.62	0.64	0.67	0.67	0.68	0.78	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.47	0.48	0.46	0.48	0.46	0.46	0.46	0.46	0.45	
				走速度(m/秒)	7.72	7.69	7.81	7.78	7.72	7.72	7.52	7.49	7.47	8.40	
井 千夏	筑紫学園高	14.01	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.74	2.74	3.84	4.93	6.00	7.09	8.17	9.29	10.41	11.55	12.72
				区間タイム(秒)	1.10	1.09	1.08	1.09	1.08	1.12	1.12	1.14	1.17	1.29	
				インターバルランタイム(秒)	0.64	0.65	0.63	0.66	0.63	0.70	0.67	0.69	0.71	0.83	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.44	0.44	0.43	0.44	0.42	0.45	0.45	0.45	0.46	
				走速度(m/秒)	7.75	7.81	7.90	7.78	7.90	7.60	7.58	7.44	7.28	8.15	
本多 七	園田学園高	14.04	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.69	2.69	3.77	4.86	5.95	7.05	8.15	9.29	10.43	11.57	12.75
				区間タイム(秒)	1.08	1.08	1.09	1.10	1.10	1.14	1.14	1.14	1.18	1.29	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.65	0.65	0.65	0.70	0.68	0.68	0.72	0.81		
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.44	0.44	0.44	0.45	0.43	0.46	0.46	0.46	0.47	
				走速度(m/秒)	7.84	7.84	7.78	7.75	7.72	7.47	7.47	7.44	7.18	8.17	
佐藤 瑞香	土浦二高	14.07	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.75	2.75	3.86	4.95	6.04	7.11	8.20	9.30	10.41	11.56	12.76
				区間タイム(秒)	1.11	1.10	1.08	1.07	1.09	1.10	1.11	1.15	1.20	1.31	
				インターバルランタイム(秒)	0.63	0.65	0.66	0.63	0.68	0.68	0.68	0.72	0.74	0.84	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.44	0.43	0.43	0.41	0.42	0.43	0.43	0.45	0.47	
				走速度(m/秒)	7.69	7.75	7.84	7.96	7.78	7.72	7.63	7.41	7.10	8.01	
加藤 美都	東海大相模高	14.08	+0.6	タッチダウンタイム(秒)	2.77	2.77	3.90	4.98	6.08	7.19	8.26	9.36	10.46	11.59	12.82
				区間タイム(秒)	1.13	1.08	1.11	1.11	1.08	1.09	1.11	1.13	1.23	1.26	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.60	0.64	0.63	0.61	0.64	0.65	0.65	0.75	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.49	0.48	0.46	0.48	0.47	0.45	0.46	0.47	0.48	0.53	
				走速度(m/秒)	7.49	7.90	7.69	7.69	7.90	7.78	7.69	7.55	6.91	8.31	

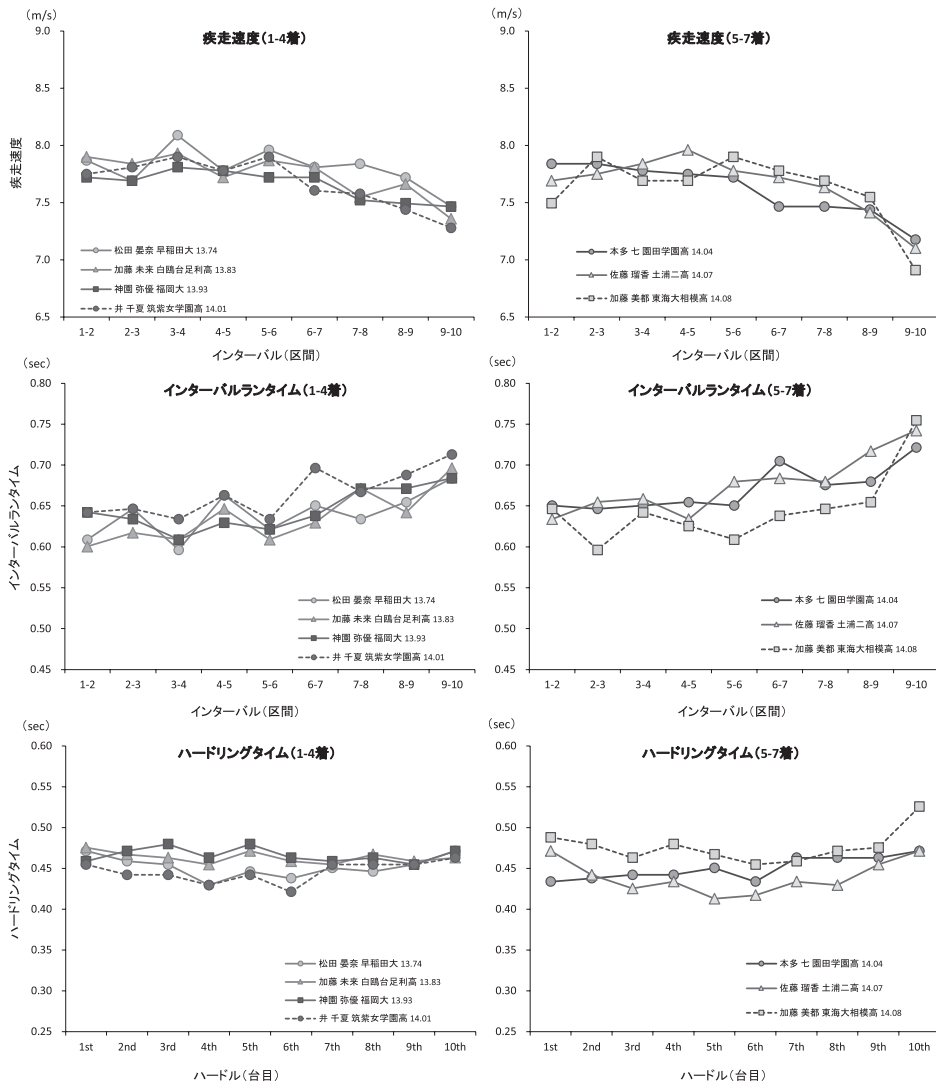


図 7. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 8. 2025. 09. 27_U20 日本選手権_女子 100mH 決勝 (2組) レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th	
江口 美鈴	東海大相模高	13.63	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.75	2.75	3.84	4.91	5.97	7.04	8.09	9.16	10.24	11.33	12.45
				区間タイム(秒)	1.09	1.07	1.06	1.07	1.05	1.07	1.08	1.09	1.12	1.18	
				インターバルランタイム(秒)	0.62	0.62	0.60	0.62	0.59	0.62	0.61	0.62	0.65	0.70	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.45	0.46	0.45	0.46	0.45	0.47	0.47	0.47	0.48	
				走速度(m/秒)	7.81	7.93	7.99	7.93	8.12	7.93	7.87	7.81	7.60	8.90	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
嶋中心優	相洋	13.78	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.80	4.90	5.97	7.06	8.14	9.26	10.36	11.47	12.60
				区間タイム(秒)	1.10	1.10	1.08	1.09	1.08	1.12	1.11	1.11	1.13	1.18	
				インターバルランタイム(秒)	0.63	0.63	0.60	0.63	0.60	0.65	0.62	0.64	0.66	0.68	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.47	0.47	0.45	0.48	0.46	0.49	0.47	0.47	0.49	
				走速度(m/秒)	7.75	7.75	7.90	7.81	7.90	7.60	7.69	7.66	7.49	8.93	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
三好 澄果	豊川	13.78	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.73	2.73	3.87	4.95	6.03	7.09	8.18	9.26	10.35	11.44	12.57
				区間タイム(秒)	1.14	1.08	1.08	1.06	1.09	1.08	1.09	1.08	1.13	1.21	
				インターバルランタイム(秒)	0.70	0.62	0.64	0.62	0.66	0.64	0.63	0.64	0.69	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.47	0.44	0.44	0.43	0.45	0.45	0.44	0.44	0.47	
				走速度(m/秒)	7.47	7.84	7.90	8.02	7.78	7.84	7.81	7.84	7.52	8.65	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
阪 真琴	佐久長聖	13.81	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.71	2.71	3.78	4.86	5.92	7.02	8.09	9.20	10.33	11.44	12.58
				区間タイム(秒)	1.07	1.08	1.06	1.10	1.07	1.11	1.13	1.11	1.14	1.23	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.64	0.60	0.65	0.60	0.66	0.68	0.63	0.68	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.45	0.46	0.44	0.47	0.45	0.45	0.48	0.46	0.48	
				走速度(m/秒)	7.96	7.84	8.02	7.75	7.96	7.63	7.52	7.63	7.47	8.56	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
吉永 優衣	長崎日大高	13.81	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.70	2.70	3.80	4.90	5.97	7.04	8.14	9.25	10.35	11.46	12.60
				区間タイム(秒)	1.09	1.10	1.07	1.08	1.10	1.11	1.10	1.11	1.14	1.21	
				インターバルランタイム(秒)	0.61	0.61	0.59	0.60	0.62	0.63	0.62	0.63	0.68	0.74	
				ハードリングタイム(秒)	0.48	0.49	0.48	0.47	0.48	0.48	0.48	0.48	0.46	0.48	
				走速度(m/秒)	7.78	7.72	7.93	7.90	7.75	7.69	7.72	7.66	7.47	8.65	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
二階堂 咲	山手	13.87	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.74	2.74	3.81	4.90	5.97	7.04	8.10	9.23	10.35	11.49	12.64
				区間タイム(秒)	1.08	1.09	1.07	1.07	1.06	1.12	1.12	1.15	1.15	1.23	
				インターバルランタイム(秒)	0.62	0.64	0.60	0.62	0.62	0.68	0.65	0.69	0.67	0.75	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.45	0.47	0.45	0.45	0.45	0.47	0.46	0.48	0.48	
				走速度(m/秒)	7.90	7.81	7.93	7.96	7.99	7.58	7.58	7.41	7.41	8.55	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
木梨 光葉	甲南大	13.91	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.71	2.71	3.82	4.92	6.01	7.09	8.19	9.30	10.41	11.54	12.70
				区間タイム(秒)	1.12	1.10	1.08	1.08	1.10	1.11	1.12	1.13	1.16	1.21	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.62	0.61	0.63	0.63	0.65	0.65	0.65	0.68	0.71	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.48	0.47	0.46	0.46	0.46	0.47	0.48	0.48	0.50	
				走速度(m/秒)	7.60	7.75	7.84	7.84	7.75	7.66	7.60	7.55	7.36	8.65	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	
谷中 天架	早稲田大	13.95	-0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.71	2.71	3.81	4.90	5.98	7.08	8.17	9.29	10.42	11.56	12.71
				区間タイム(秒)	1.10	1.09	1.08	1.10	1.09	1.13	1.13	1.14	1.16	1.24	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.63	0.62	0.65	0.63	0.68	0.65	0.67	0.68	0.75	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.46	0.45	0.45	0.46	0.45	0.47	0.47	0.48	0.48	
				走速度(m/秒)	7.72	7.81	7.90	7.72	7.81	7.55	7.55	7.47	7.36	8.49	
				app	1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	run in	

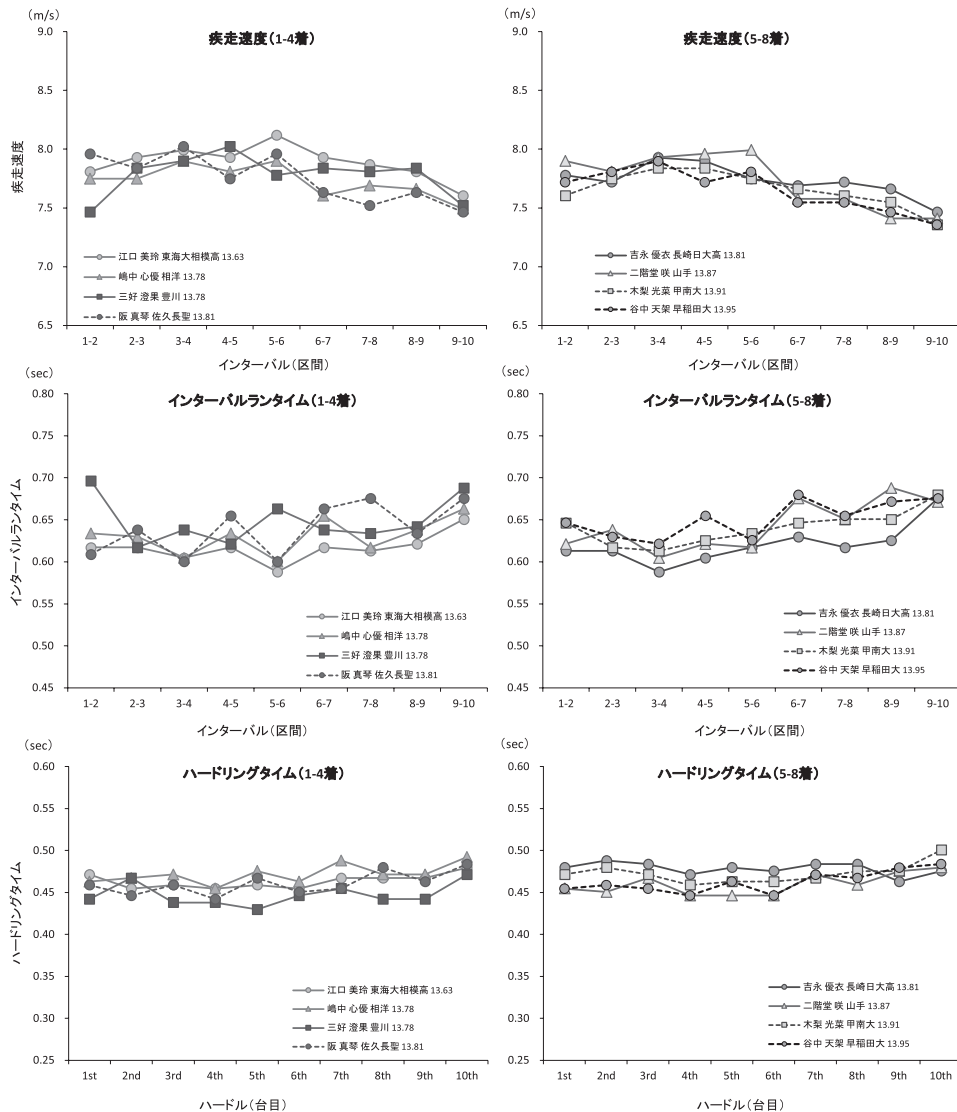


図 8. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 9. 2025.10.18_U18 日本選手権_女子 100mH B 決勝 レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					app	1st	2nd	3rd	4th	5th	6th	7th	8th	9th	10th
井千夏	筑紫学園高	13.73	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.69	2.69	3.78	4.87	5.93	6.98	8.05	9.13	10.21	11.34	12.47
				区間タイム(秒)	1.09	1.09	1.06	1.06	1.07	1.08	1.09	1.12	1.13	1.26	
				インターバルタイム(秒)	0.65	0.67	0.64	0.65	0.67	0.67	0.68	0.71	0.70	0.83	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.42	0.41	0.40	0.40	0.41	0.41	0.41	0.41	0.43	0.44
				走速度(m/秒)	7.78	7.81	8.06	8.06	7.96	7.90	7.81	7.58	7.52	8.31	
				タッチダウンタイム(秒)	2.68	2.68	3.75	4.86	5.96	7.07	8.14	9.25	10.34	11.47	12.58
横山 柚希	市立柏高	13.77	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.77	2.77	3.85	4.90	6.03	7.12	8.22	9.31	10.42	11.55	12.71
				区間タイム(秒)	1.08	1.06	1.12	1.09	1.10	1.09	1.11	1.13	1.16	1.27	
				インターバルタイム(秒)	0.64	0.63	0.72	0.67	0.68	0.68	0.69	0.71	0.74	0.83	
				ハードリングタイム(秒)	0.49	0.46	0.47	0.47	0.48	0.48	0.51	0.48	0.49	0.48	
				走速度(m/秒)	7.93	7.63	7.72	7.72	7.93	7.63	7.84	7.47	7.66	8.85	
				タッチダウンタイム(秒)	2.71	2.71	3.82	4.90	5.98	7.06	8.15	9.25	10.38	11.52	12.71
射手園 千晴	京都橋高	14.01	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.71	2.71	3.82	4.90	5.98	7.06	8.15	9.25	10.38	11.52	12.71
				区間タイム(秒)	1.11	1.08	1.08	1.08	1.08	1.10	1.13	1.15	1.18	1.30	
				インターバルタイム(秒)	0.67	0.64	0.65	0.65	0.67	0.68	0.71	0.70	0.74	0.85	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.44	0.43	0.43	0.42	0.42	0.42	0.45	0.44	0.45	
				走速度(m/秒)	7.66	7.87	7.84	7.87	7.84	7.72	7.52	7.41	7.18	8.07	
				タッチダウンタイム(秒)	2.75	2.75	3.87	4.98	6.08	7.18	8.27	9.38	10.51	11.67	12.84
柴田 音海	市立船橋高	14.11	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.75	2.75	3.87	4.98	6.08	7.18	8.27	9.38	10.51	11.67	12.84
				区間タイム(秒)	1.12	1.11	1.10	1.11	1.09	1.11	1.12	1.16	1.17	1.27	
				インターバルタイム(秒)	0.68	0.68	0.66	0.67	0.64	0.69	0.69	0.72	0.70	0.80	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.43	0.44	0.44	0.45	0.43	0.43	0.44	0.47	0.47	
				走速度(m/秒)	7.60	7.69	7.72	7.69	7.81	7.63	7.58	7.30	7.25	8.28	
				タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.81	4.95	6.07	7.21	8.34	9.47	10.59	11.75	12.93
中山 琴望	近大和歌山高	14.24	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.81	4.95	6.07	7.21	8.34	9.47	10.59	11.75	12.93
				区間タイム(秒)	1.09	1.14	1.12	1.14	1.13	1.13	1.13	1.15	1.18	1.31	
				インターバルタイム(秒)	0.66	0.73	0.65	0.72	0.70	0.71	0.70	0.74	0.75	0.87	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.42	0.46	0.43	0.43	0.41	0.43	0.41	0.43	0.44	
				走速度(m/秒)	7.81	7.44	7.60	7.44	7.52	7.55	7.55	7.38	7.20	7.99	
				タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.86	4.97	6.08	7.19	8.32	9.45	10.61	11.74	12.90
高橋 莉愛	新居浜西高	14.25	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.86	4.97	6.08	7.19	8.32	9.45	10.61	11.74	12.90
				区間タイム(秒)	1.14	1.11	1.11	1.11	1.13	1.12	1.16	1.13	1.17	1.35	
				インターバルタイム(秒)	0.69	0.65	0.66	0.65	0.68	0.67	0.71	0.66	0.71	0.88	
				ハードリングタイム(秒)	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.45	0.46	0.45	0.46	
				走速度(m/秒)	7.44	7.66	7.83	7.66	7.49	7.58	7.30	7.55	7.28	7.80	
				タッチダウンタイム(秒)	2.74	2.74	3.87	5.01	6.12	7.24	8.36	9.50	10.66	11.83	13.00
澤田 雪花	いわき湯本高	14.29	+0.1	タッチダウンタイム(秒)	2.74	2.74	3.87	5.01	6.12	7.24	8.36	9.50	10.66	11.83	13.00
				区間タイム(秒)	1.13	1.13	1.11	1.13	1.11	1.14	1.16	1.17	1.17	1.29	
				インターバルタイム(秒)	0.65	0.66	0.64	0.65	0.65	0.68	0.71	0.71	0.68	0.83	
				ハードリングタイム(秒)	0.47	0.48	0.48	0.48	0.46	0.46	0.45	0.46	0.49	0.47	
				走速度(m/秒)	7.55	7.49	7.63	7.55	7.63	7.47	7.30	7.28	7.28	8.12	

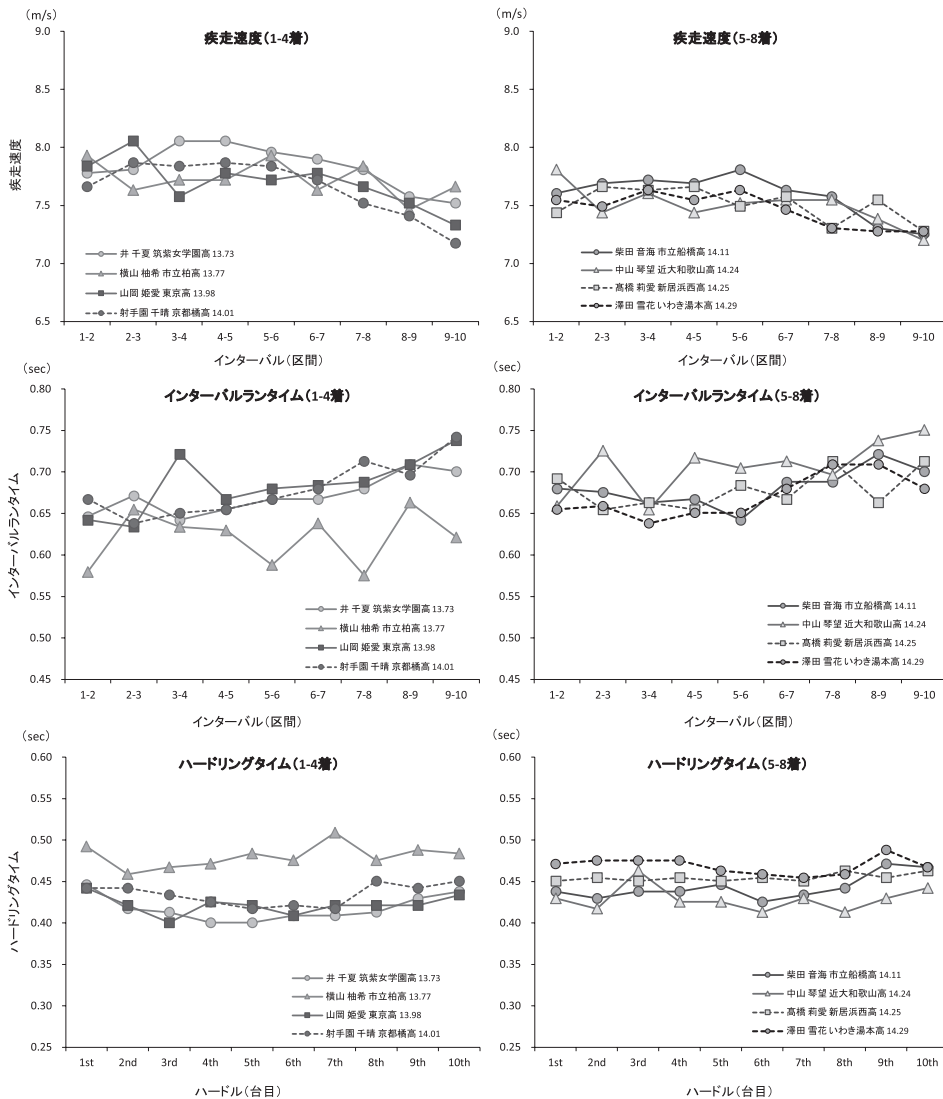


図 9. 疾走速度 (上), インターバルタイム (中), ハードリングタイム (下)

表 10. 2025.10.18_U18 日本選手権_女子 100mH A 決勝 レース分析結果

選手名	所属	記録	風	ハードル 区間	ハードル										
					1st app	2nd 1-2	3rd 2-3	4th 3-4	5th 4-5	6th 5-6	7th 6-7	8th 7-8	9th 8-9	10th 9-10	run in
石原 南菜	白鷗大足利高	13.33	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.68	2.68	3.75	4.79	5.84	6.88	7.90	8.95	10.00	11.07	12.17
				区間タイム(秒)	1.07	1.04	1.05	1.04	1.03	1.05	1.05	1.07	1.10	1.16	
				インターバルランタイム(秒)	0.64	0.61	0.62	0.61	0.60	0.63	0.64	0.65	0.66	0.72	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.43	0.43	0.42	0.41	0.41	0.43	0.43	0.45	
				走速度(m/秒)	7.93	8.15	8.12	8.18	8.28	8.12	8.12	7.93	7.75	9.02	
福田 花奏	滝川二高	13.37	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.62	2.62	3.70	4.75	5.81	6.84	7.88	8.93	9.96	11.04	12.15
				区間タイム(秒)	1.08	1.05	1.06	1.03	1.04	1.05	1.04	1.08	1.11	1.22	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.61	0.63	0.60	0.61	0.63	0.61	0.67	0.67	0.78	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.44	0.43	0.43	0.43	0.42	0.43	0.41	0.43	0.44	
				走速度(m/秒)	7.90	8.12	8.02	8.25	8.15	8.12	8.18	7.87	7.69	8.60	
江口 美玲	東海大相模高	13.42	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.81	4.88	5.94	6.98	8.02	9.07	10.13	11.19	12.28
				区間タイム(秒)	1.09	1.07	1.06	1.04	1.05	1.05	1.06	1.07	1.08	1.14	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.61	0.60	0.58	0.60	0.60	0.61	0.62	0.63	0.67	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.46	0.45	0.45	0.45	0.45	0.44	0.45	0.46	0.47	
				走速度(m/秒)	7.78	7.93	8.06	8.18	8.12	8.12	8.06	7.96	7.84	9.20	
二階堂 咲	山手高	13.58	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.69	2.69	3.76	4.83	5.89	6.95	8.00	9.07	10.16	11.25	12.36
				区間タイム(秒)	1.08	1.07	1.06	1.06	1.05	1.07	1.08	1.09	1.11	1.22	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.63	0.63	0.63	0.62	0.64	0.65	0.66	0.67	0.77	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.43	0.44	0.43	0.44	0.45	
				走速度(m/秒)	7.90	7.96	8.02	7.99	8.09	7.96	7.84	7.78	7.68	8.59	
田村 実夢	旭川志峯高	13.74	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.75	2.75	3.84	4.93	5.99	7.04	8.09	9.19	10.28	11.36	12.49
				区間タイム(秒)	1.08	1.09	1.06	1.06	1.05	1.10	1.08	1.10	1.13	1.25	
				インターバルランタイム(秒)	0.65	0.64	0.62	0.61	0.62	0.68	0.65	0.68	0.69	0.79	
				ハードリングタイム(秒)	0.43	0.45	0.44	0.44	0.43	0.42	0.43	0.42	0.44	0.46	
				走速度(m/秒)	7.84	7.81	7.99	8.06	8.12	7.75	7.90	7.75	7.52	8.41	
延原 日葵	倉敷中央高	13.84	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.74	2.74	3.81	4.89	5.98	7.05	8.14	9.23	10.34	11.44	12.57
				区間タイム(秒)	1.07	1.08	1.09	1.07	1.09	1.09	1.11	1.10	1.13	1.27	
				インターバルランタイム(秒)	0.67	0.69	0.70	0.66	0.69	0.69	0.71	0.70	0.73	0.86	
				ハードリングタイム(秒)	0.40	0.39	0.39	0.40	0.40	0.40	0.40	0.40	0.40	0.42	
				走速度(m/秒)	7.93	7.87	7.78	7.96	7.81	7.78	7.69	7.72	7.52	8.25	
加藤 未来	白鷗大足利高	13.9	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.72	2.72	3.82	4.90	5.99	7.09	8.19	9.29	10.39	11.51	12.65
				区間タイム(秒)	1.10	1.08	1.08	1.10	1.10	1.10	1.11	1.12	1.14	1.25	
				インターバルランタイム(秒)	0.64	0.65	0.65	0.66	0.67	0.66	0.67	0.68	0.69	0.80	
				ハードリングタイム(秒)	0.46	0.43	0.44	0.43	0.43	0.44	0.44	0.44	0.45	0.45	
				走速度(m/秒)	7.75	7.84	7.84	7.75	7.72	7.72	7.69	7.60	7.47	8.40	
内山 ヲヅ	法政二高	14.23	+0.3	タッチダウンタイム(秒)	2.75	2.75	3.87	4.98	6.10	7.19	8.33	9.45	10.60	11.76	12.94
				区間タイム(秒)	1.12	1.11	1.12	1.10	1.13	1.12	1.16	1.16	1.18	1.29	
				インターバルランタイム(秒)	0.68	0.67	0.69	0.65	0.70	0.65	0.71	0.71	0.74	0.82	
				ハードリングタイム(秒)	0.44	0.44	0.43	0.45	0.43	0.46	0.44	0.45	0.45	0.47	
				走速度(m/秒)	7.60	7.69	7.58	7.75	7.49	7.60	7.36	7.36	7.18	8.15	

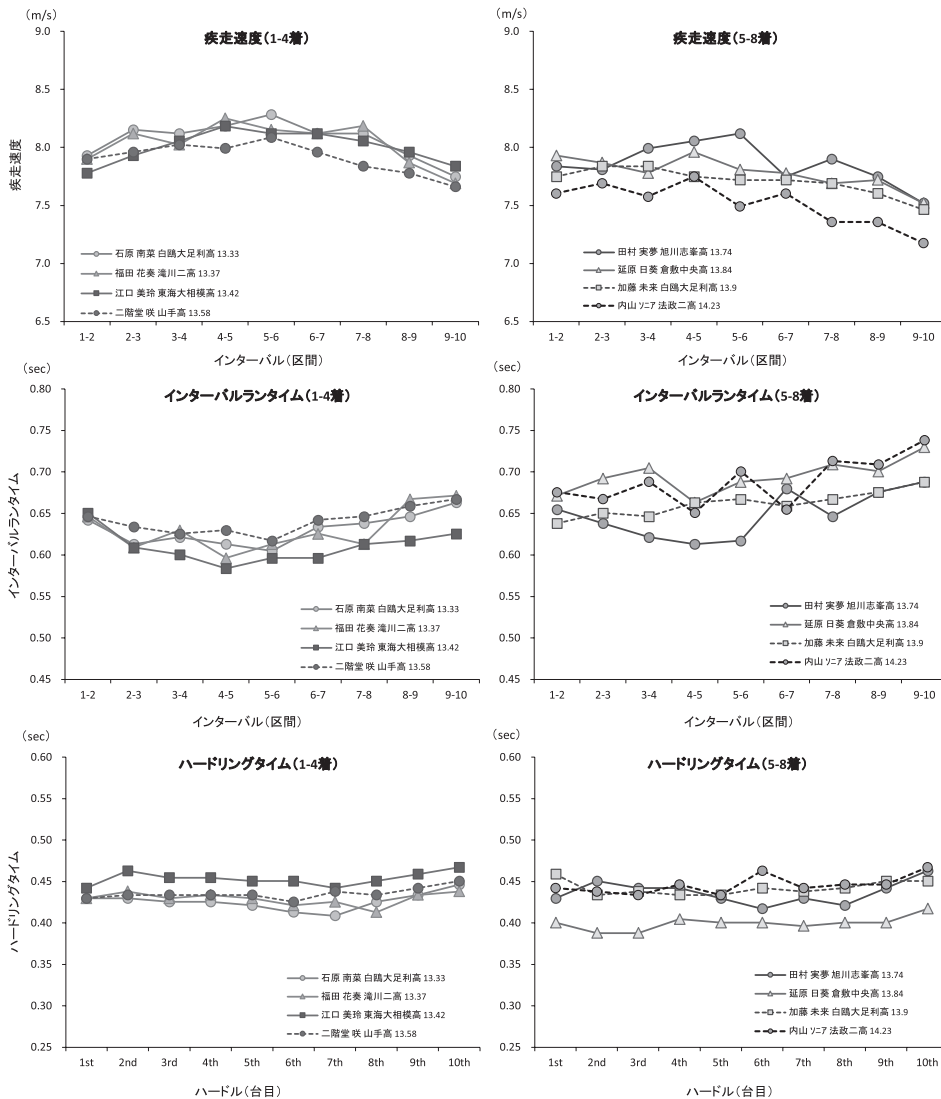


図 10. 疾走速度 (上), インターバルランタイム (中), ハードリングタイム (下)

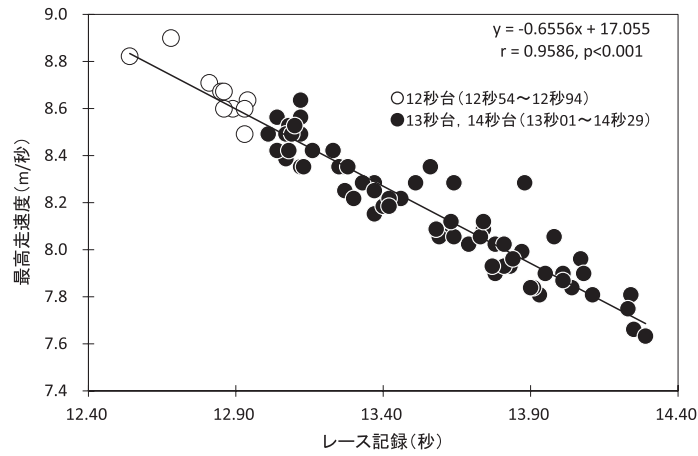


図 11. レース記録と最高走速度との関係

表 11. レース記録別の区間タイム, 走速度, インターバルランタイム, ハードリングタイム (いずれも平均値)

区間タイム (単位: 秒)	レース記録記録	1-2区間	2-3区間	3-4区間	4-5区間	5-6区間	6-7区間	7-8区間	8-9区間	9-10区間	run-in
	12秒台	12.84	1.03	1.01	0.99	0.99	1.00	1.00	1.01	1.03	1.05
13秒台前半	13.20	1.06	1.04	1.03	1.02	1.03	1.04	1.04	1.06	1.08	1.16
13秒5以降	13.86	1.09	1.09	1.08	1.08	1.08	1.10	1.11	1.12	1.15	1.26

走速度 (単位: m/秒)	レース記録記録	1-2区間	2-3区間	3-4区間	4-5区間	5-6区間	6-7区間	7-8区間	8-9区間	9-10区間	run-in
	12秒台	12.84	8.23	8.46	8.63	8.59	8.54	8.50	8.40	8.27	8.13
13秒台前半	13.20	8.03	8.19	8.29	8.33	8.29	8.21	8.15	8.02	7.88	9.03
13秒5以降	13.86	7.79	7.84	7.89	7.88	7.87	7.75	7.67	7.61	7.41	8.35

インターバルランタイム (単位: 秒)	レース記録記録	1-2区間	2-3区間	3-4区間	4-5区間	5-6区間	6-7区間	7-8区間	8-9区間	9-10区間	run-in
	12秒台	12.84	0.60	0.59	0.58	0.59	0.59	0.60	0.61	0.62	0.64
13秒台前半	13.20	0.62	0.61	0.60	0.60	0.60	0.61	0.62	0.63	0.64	0.72
13秒5以降	13.86	0.64	0.64	0.63	0.64	0.64	0.66	0.66	0.67	0.70	0.80

ハードリングタイム (単位: 秒)	レース記録記録	1台目	2台目	3台目	4台目	5台目	6台目	7台目	8台目	9台目	10台目
	12秒台	12.84	0.43	0.42	0.41	0.40	0.41	0.41	0.41	0.41	0.42
13秒台前半	13.20	0.44	0.43	0.43	0.42	0.42	0.42	0.43	0.43	0.43	0.45
13秒5以降	13.86	0.45	0.45	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.45	0.45	0.46

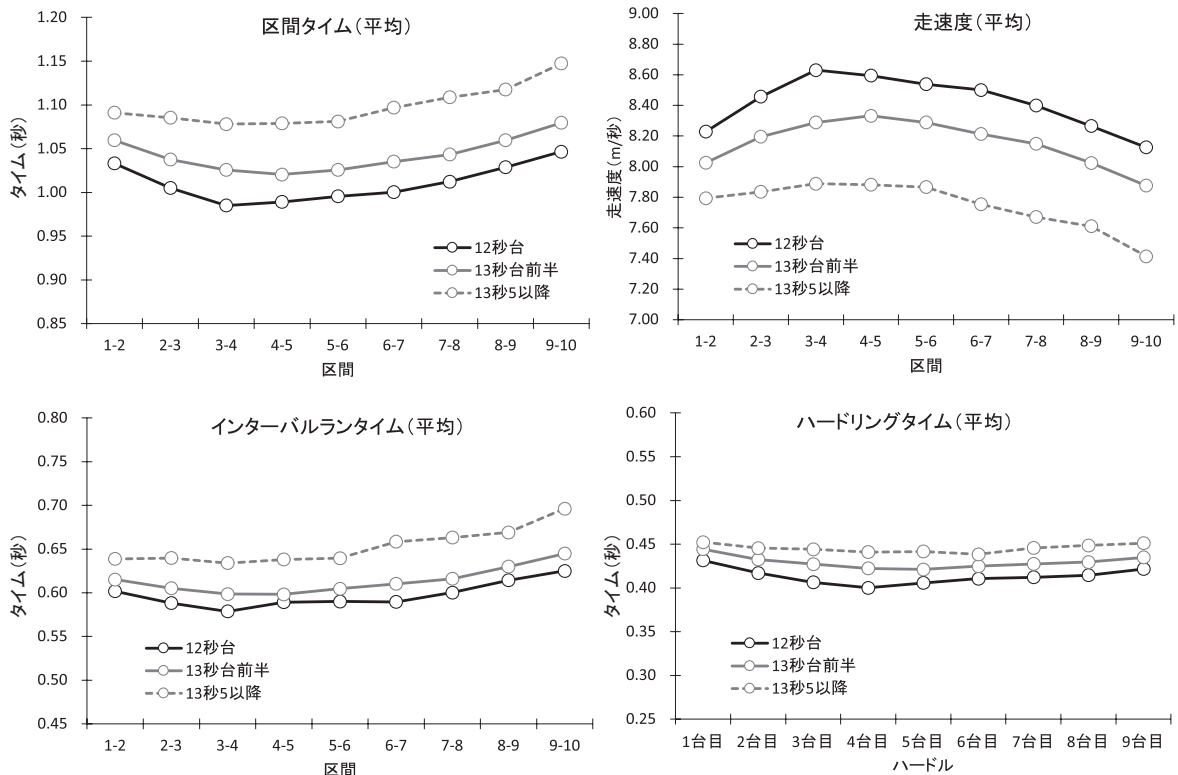


図 12. レース記録別の区間タイム (左上), 走速度 (右上), インターバルランタイム (左下), ハードリングタイム (右下)