

日本陸上競技連盟からのお知らせ

目次

■活動報告

RIKUJO JAPAN プロジェクト発足について

日本陸上競技連盟は、中長期計画「JAAF REFORM」の実現に向け、陸上の面白さや価値を広く伝え、陸上を楽しむ人を増やすことであらゆるスポーツのレベル向上や日本人のウェルネス向上を達成するため、「RIKUJO JAPAN」プロジェクトを7月17日(水)に発足いたしましたのでお知らせいたします。

施設用器具委員会報告(2024-1)

2024年度に公認した競技場及び長距離競走路・競歩路、検定期が承認されている競技場及び長距離競走路、公認が廃止となった競技場及び長距離競走路、種別変更のあった競技場、名称変更のあった競技場、新設の競技場及び長距離競走路について報告いたします。

日本陸連医事委員会スポーツ栄養部「メディカル質問箱」

日本陸連医事委員会では、陸上競技選手の病気やケガ、コンディショニング、栄養やサプリメント、アンチ・ドーピングに関することが質問できる「メディカル質問箱」を設置していますのでご紹介します。

■大会観戦ガイド

日清食品カップ 第40回全国小学生陸上競技交流大会

第108回日本陸上競技選手権大会・リレー競技

みんなであつなごうリレーフェスティバル 2024

第78回国民スポーツ大会

■事務局からのお知らせ

パリオリンピック 大会総括

東京2025世界陸上競技選手権大会 参加資格有資格者一覧

ボランティア情報：～陸上の大会・イベントを支える皆さまへ～

information

- ・個人情報の共同利用について

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16577/>



- ・WRK対象競技会／広告規程について

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/>



- ・陸上競技場、長距離競走路の認定について

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/shisetsu/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2024年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16334/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2025年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/17671/>



- ・アンチドーピング／鉄剤注射の防止

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>



RIKUJO JAPAN プロジェクト発足について

日本陸上競技連盟は、中長期計画「JAAF REFORM」の実現に向け、陸上の面白さや価値を広く伝え、陸上を楽しむ人を増やすことであらゆるスポーツのレベル向上や日本人のウェルネス向上を達成するため、「RIKUJO JAPAN」プロジェクトを7月17日（水）に発足いたしました。

RIKUJO JAPANでは次のような「2040年の未来」を描いています。

たとえば、
オリンピック100m決勝で日本人選手が金メダルを獲得する。

ジョギングだけでなく、短距離を全力疾走する60代が日本中に沢山いる。

全国各地の運動会に本物の陸上選手が参加し、日本中の子供たちに速く走るコツと喜びを伝える。

走る人を圧倒的に増やし、日本が健康寿命が最も長い国として認定される。

野球やサッカーなど他のスポーツに打ち込む選手たちが陸上の基礎トレーニングを受け、さらに世界で大活躍する。

日本中の公園に計測器が設定され、日常的に自己記録に挑戦している人が大勢いる。

自分を高めることに挑んだ内省力の高さを活かし、社会で活躍する人が増える。

ぜんぶ、夢なんかじゃない。陸上ならきっとできる。
陸上で、スポーツ界、ニッポンをもっと元気に。
シューズを履けば、あなたも参加できます。

RIKUJO JAPANは陸上やスポーツを愛するすべての人が主人公のプロジェクトです。

#RIKUJOJAPAN で、皆さまのご参加・応援、どうぞよろしくお願いいたします。

RIKUJO JAPAN

陸上でスポーツ界、ニッポンを変えていく

ファーストステップとして、RIKUJO JAPANコンセプトの実現に向けた対談記事や、コンセプトに沿った取り組み（競技会、イベント等）を紹介・発信して参ります。

プロジェクト発足と同時に特設サイトを開設、今後順次コンテンツを公開いたしますので、ぜひご覧ください。

【RIKUJO JAPAN特設サイト】

<https://www.jaaf.or.jp/rikujo-japan/>



【対談映像 / 記事】

世界で闘う3選手が語る「2040年の未来の陸上」について

<https://www.jaaf.or.jp/rikujo-japan/#movie>

<https://www.jaaf.or.jp/rikujo-japan/talk/01/>



【イベントレポート】

サニブラウン選手の想いを体現する大会「DAWN GAMES」東日本予選

<https://www.jaaf.or.jp/rikujo-japan/event/01/>



【イベントレポート】

年代を問わずに、みんなで楽しむことができるような場をつくっていく～ウェルネス陸上の実現に向けた第一歩「キッズ50mタイムトライアル in 兵庫リレーカーニバル」～

<https://www.jaaf.or.jp/rikujo-japan/event/02/>



(一財) 兵庫陸上競技協会 宮永正俊 専務理事

【お問い合わせ】

RIKUJO JAPAN 事務局
rikujojapan@jaaf.or.jp

施設用器具委員会報告(2024-1)

施設用器具委員会

◆2024年度に公認した競技場及び長距離競走路・競歩路

(2024.03.28～07.17)

- 10385 法政大学多摩校地(陸) 東京都町田市相原町4342
第3種 400m 全天候 継続 2024.04.30～2029.04.29
- 10386 神戸総合(運)ユニバー記念(陸) 兵庫県神戸市須磨区緑台
第1種(条件付) 400m 全天候 継続 2024.04.01～2029.03.31
- 10387 江戸川区(陸) 東京都江戸川区清新町2の1の1
第3種 400m 全天候 継続 2024.04.28～2029.04.27
- 10388 とうほう・みんなの スタジアム 福島県福島市佐原字神事場
第1種(多)(条件付) 400m 全天候 継続
2024.03.26～2029.03.25
- 10389 県営あづま(陸)補助(陸) 福島県福島市佐原字神事場
第3種(条件付) 400m 全天候 継続
2024.03.26～2029.03.25
- 10390 津幡(運)(陸) 石川県河北郡津幡町字竹橋ヲ90
コード番号(194079) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続
2024.05.10～2029.05.09
- 10391 南山スポーツ公園(陸)
和歌山県日高郡日高川町大字和佐1030の1
第4種 400m 全天候 継続 2024.04.01～2029.03.31
- 10392 カッパ(ハ) 宮城県登米市登米総合体育館前
▽21km0975 5km 自転車計測 往復 継続
2024.03.29～2029.03.28
- 10393 都立大井ふ頭中央 海浜公園(陸) 東京都品川区八潮4の1の19
第3種(条件付) 400m 全天候 継続
2024.03.31～2029.03.30
- 10394 一橋大学(陸) 東京都国立市中2の1
第4種 400m 全天候 継続 2024.04.30～2029.04.29
- 10395 佐久平(ハ) 長野県市民交流広場前～佐久平産スクエア前
コード番号(177280) ▽21km0975 5km 1哩 自転車計測
循環(一部往復) 新設 2024.05.01～2029.04.30
- 10396 防府読売(マ) 山口県防府市スポーツセンターソルトアリーナ
南側県道～防府市スポーツセンター(陸)
◆42km195 自転車計測 循環(一部往復) 継続
2024.03.28～2029.03.27
- 10397 金栗杯玉名公認(ハ) 熊本県玉名市役所新庁舎前
▽21km0975 10km 自転車計測 往復 継続
2024.05.07～2029.05.06
- 10398 新青森県総合(運)(陸) 青森県青森市大字宮田字高瀬22の2
第1種 400m 全天候 継続 2024.05.09～2029.05.08
- 10399 新青森県総合(運)補助(陸)
青森県青森市大字宮田字高瀬22の2
第3種 400m 全天候 継続 2024.05.09～2029.05.08
- 10398投 新青森県総合(運)(陸)付帯(投)
青森県青森市大字宮田字高瀬22の2
投てき場 継続 2024.05.09～2029.05.08
- 10400 堺市金岡公園(陸) 大阪府堺市北区長曾根町1179の18
第2種 400m 全天候 継続 2024.05.31～2029.05.30

- 10401 SAGAスタジアム第2(競) 佐賀県佐賀市日の出2の1の10
第3種 400m 全天候 継続 2023.06.01～2028.05.31
- 10402 伊勢崎市(陸)付設(ハ) 群馬県伊勢崎市(陸)
21km0975 10km ワイヤー計測 周回 継続
2024.06.30～2029.06.29
- 10403 木更津市菅江川(総)(陸) 千葉県木更津市江川959の1
第3種 400m 全天候 継続 2024.06.10～2029.06.09
- 10404 八千代市総合(ゲ)(陸) 千葉県八千代市村上2413
コード番号(124099) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続
2024.06.01～2029.05.31
- 10405 石川県西部緑地公園(陸) 石川県金沢市袋島町南136
第1種 400m 全天候 継続 2024.03.31～2029.03.30
- 10406 石川県西部緑地公園(陸)補助(競) 石川県金沢市袋島町南170
第3種 400m 全天候 継続 2024.03.31～2029.03.30
- 10405投 石川県西部緑地公園(陸)付帯(投) 石川県金沢市袋島町西285
投てき場 継続 2024.03.31～2029.03.30
- 10407 仙台大学(陸) 宮城県柴田郡柴田町船岡南2の2の18
第3種 400m 全天候 継続 2024.06.20～2029.06.19
- 10408 円谷幸吉メモリアル公認(ハ)
福島県須賀川市文化センター南側影沼橋～須賀川アリーナ
▽21km0975 10km 5km 自転車計測 往復 継続
2024.06.28～2029.06.27
- 10409 東京大学(陸) 東京都目黒区駒場3の8の1
第4種 400m 全天候 継続 2024.05.01～2029.04.30
- 10410 環太平洋大学(陸) 岡山県岡山市瀬戸町観音寺721
コード番号(334049) 第4種L(移行) 300m 全天候 継続
2023.10.22～2028.10.21
- 10411 七尾市城山(陸) 石川県七尾市後島町後島山部4の5
第3種 400m 全天候 継続 2023.11.03～2028.11.02
- 10412 沖縄市(陸) 沖縄県沖縄市諸見里2の1の1
第2種 400m 全天候 継続 2023.06.23～2028.06.22
- 10413 フードレーととかち(ハ) 北海道日連連ビル付近～中央公園付近
▽21km0975 自転車計測 循環 継続
2024.09.01～2029.08.31
- 10414 大船渡市(10哩) 岩手県大船渡市民体育館前
▽10哩 10km 5km 自転車計測 周回 継続
2024.08.28～2029.08.27
- 10415 松本(マ) 長野県エア・ウォーターアリーナ松本～
信州スカイパークやまびこドーム
コード番号(177290) ▽42km195 自転車計測 片道 新設
2024.08.01～2029.07.31

◆検定延期が承認されている競技場及び長距離競走路

(～2024.07.17)

[北海道]	9708	小樽手宮公園(競)	第3種	400m	2024.09.18～2025.09.17
[岩手]	9590	森山総合公園(陸)	第3種	400m	2023.11.10～2024.11.09
[福島]	9689	いわき(マ)	42km195		2024.08.08～2024.10.31
[埼玉]	9780	セントポールズ・フィールド	第4種L	400m	2024.07.23～2025.07.22
[千葉]	9663	千葉県立柏の葉公園総合(競)	第2種	400m	2024.04.20～2024.09.30
[千葉]	9839	松戸市(運)(陸)	第3種	400m	2024.10.01～2025.03.31
[東京]	9699	府中市市民(陸)	第4種	300m	2024.08.01～2024.10.30
[大阪]	9632	KIX泉州国際(マ)	42km195		2024.02.29～2024.12.31
[大阪]	9692	ヤンマースタジアム長居付設(30km)	30km		2024.07.08～2025.07.06
[兵庫]	9559	六甲アイランド	10km		2023.09.30～2024.09.28
[兵庫]	9626	加古川(運)(陸)補助(競)	第4種	300m	2024.03.01～2025.02.28
[広島]	9798	広島県総合(グ)補助(競)	第4種	300m	2024.04.29～2025.04.28
[徳島]	9787	とくしま(マ)	42km195		2024.06.01～2025.05.31
[愛媛]	9719	新居浜市東雲(陸)	第4種	300m	2024.09.23～2025.09.22
[高知]	9612	宿毛市総合(運)(陸)	第3種	400m	2023.12.07～2024.12.06
[熊本]	9561	九州学院(陸)	第4種	300m	2023.09.01～2024.08.31

◆公認が廃止となった競技場及び長距離走路

(2024.03.28～07.17)

[岩手]	9603	いわて盛岡シティ(マ)	42km195		2024.06.13
[山形]	9698	高島(ハ)	21km0975		2024.08.31
[福島]	9614	福島大学(陸)	第4種	400m	2023.05.31
[栃木]	9651	真岡市総合(運)(陸)	第4種	400m	2024.03.30
[東京]	9673	東京学芸大学(陸)	第4種	400m	2024.04.21
[神奈川]	9791	大和市営大和スポーツセンター(陸)	第3種	400m	2024.05.08
[山梨]	9267	山梨学院川田「未来の森」(運)(陸)	第4種	400m	2021.10.12
[長野]	9687	上田古戦場(ハ)	21km0975		2024.06.30
[石川]	10250	松任(ハ)	21km0975		2024.07.31
[静岡]	9644	焼津市総合(グ)(陸)	第4種	400m	2024.03.21
[岐阜]	9679	土岐市総合活動センター(陸)	第4種	400m	2024.05.31
[滋賀]	9621	びわ湖毎日(マ)	42km195		2024.03.31
[兵庫]	9849	西宮市立(陸)	第4種	400m	2024.04.01
[兵庫]	9700	神戸しあわせの村周回(20km)	20km		2024.08.01

◆種別変更のあった競技場

(2024.03.28～07.17)

[千葉]	10404	八千代市総合(グ)(陸)	第4種⇒第4種L	移行
[石川]	10390	津幡(運)(陸)	第4種⇒第4種L	移行
[岡山]	10410	環太平洋大学(陸)	第4種⇒第4種L	移行
[宮崎]	10088	串間市営(陸)	第3種⇒第4種	降格

◆名称変更のあった競技場

(2024.03.28～07.17)

[滋賀]	10141	立命館大学BKCクインスタジアム		
				→Daigas エナジースタジアム

◆新設の競技場及び長距離競走路

(2024.03.28～07.17)

[長野]	10395	佐久平(ハ)	▽21km0975	2024.05.01～
[長野]	10415	松本(マ)	▽42km195	2024.08.01～

日本陸上競技連盟の「メディカル質問箱」をご存知ですか？

医事委員会スポーツ栄養部

日本陸連医事委員会では、陸上競技選手の病気やケガ、コンディショニング、栄養やサプリメント、アンチ・ドーピングに関することが質問できる「メディカル質問箱」を設置しています。選手やコーチをはじめ、保護者や医療関係者などからも質問をお受けし、日本陸連のスポーツドクター・公認スポーツ栄養士がお答えします（ただし、回答の掲載にはある程度時間がかかること、掲載が相応しくないと判断された質問にはお答えしていません。ご了承ください）。お困りごとは「メディカル質問箱」までお寄せください。

なお、これまでにいただいたご質問はQ & Aの形で日本陸連ウェブサイトにて公開され、下記の二次元コードよりご覧いただけます。

今回は、これまでに寄せられた栄養に関する質問を2つご紹介します。回答は一部抜粋し掲載しています。全文は二次元コードよりご覧ください。

Q1. スポーツドリンクは糖質が多いため、水で薄めて塩を足して飲んでいますが、SNSなどでは薄めない方が良いと記載されているものもあります。どちらが良いのでしょうか？

A. スポーツ中や発汗が多いときの水分補給では水分だけでなく、塩分をはじめとしたミネラルの補給も重要です。発汗によって水分とともに損失したミネラルを補給するためです。汗の中には0.2%前後の塩分が含まれているとされ、大量に発汗した後に塩分を含まない水分を大量に摂取すると「低ナトリウム血症」という筋肉のけいれんやしびれなどの症状がおこることが知られています。多くのスポーツドリンクはナトリウムやカリウムなど汗で失った塩分をはじめとしたミネラルをバランスよく配合し、補給できるように調整されています。水で薄めてしまうと、せっかくのミネラルの補給が損なわれるため、塩分を足して摂取するというのは、かきこい水分補給の工夫の一つだと思います。

Q2. 試合の前日、前々日に身体が重くならない食べ物を食べようと意識しているのですが何を食べていいかわからずカツ丼や焼肉などを食べてしまうことがあるのですが、何を食えばいいですか？

A. 試合の前日や前々日は試合にむけての調整の時期であるため、練習量が少なくなります。そのため、体重や体脂肪量が増えないよう、脂質をとり過ぎない食事を心がけます。また、大きな大会であればあるほど、知らないうちに緊張し、消化能力が落ちることがあるため、消化がよいものを選ぶことも重要です。基本的には家で食べている通常通りの食事です。遠征でホテルに宿泊する場合がありますので、試合前（特に前日）の食事のポイントを下記にまとめました。これに沿って食事を考えるとよいでしょう。

- ・食事は腹八分目に
- ・揚げ物は避ける
- ・刺身や生ガキなどの生ものは避ける
- ・さつまいもやごぼうなどの根菜類を食べ過ぎない
- ・遠征時は普段食べ慣れていないものは避けるようにしましょう

試合時の食事のポイント！

試合前はコンディション調整！試合当日は試合までにエネルギーを満タンにしておくことが重要です。試合開始時間を中心に食事の計画を立てましょう。

●試合前(調整期)の食事

運動量が低下する調整期には、体重や体脂肪量が増えすぎないように、脂質の量を注意しながら食事量を調整しましょう。
前日は、エネルギーの良い食事を心がけ、トンカツなどの揚げ物、刺身などの生もの、いもや根菜類といった食物繊維の多いものは避けたほうが無難です。特に遠征時は、ふだん食べ慣れているいものには、手を出さないようにしましょう。

●試合当日の食事

- 試合の3〜4時間前までに、なるべく食事を終えるようにします。エネルギーになるごはんなどの主食をしっかり食べるようにし、おかきや粥で消化の良いものを心がけます。
- 1日に複数回の試合がある場合は、すばやくエネルギーを回復させるために、試合の間1時間あたり体重1kgにつき1〜1.5gの塩質を補給することが重要です。
- おにぎりやサンドイッチ、カステラやエネルギーゼリー、果汁100%飲料などを用意しておきましょう。

●試合当日のタイムスケジュール

時間	食事	備考
8:00	ごはん、白玉焼き、納豆、漬物やサラダ、味噌汁、ヨーグルト、バナナ	エネルギーになる主食をしっかりと取りましょう！
10:45	おにぎり1個またはエネルギーゼリーなど	試合中の糖質の目安 エネルギーゼリー 約40g アンパン(個) 約40g おにぎり(個) 約40g カステラ(1切れ) 約25g バナナ 1本 約32g オレンジジュース 約22g
12:00	試合 予選	
12:45	おにぎり1個、たまご焼き、エネルギーゼリーなど	※レースまでの時間とおなかの調子に合わせて組み合わせる
15:45	カステラ1〜2切れまたはエネルギーゼリーなど	
17:00	試合 準決勝	
17:45	おにぎりまたは100%ジュース+粒むぎソフト	レース後はなるべく軽いメニューで塩質を補給し、その後しっかりと夕食を食べましょう。よい塩質が補給されたほど気分がよいです！
19:30	ごはん、豚の生姜焼き、マヨの山かけ、卵の物、サラダ、味噌汁、ヨーグルト	
21:00	ホットミルク	

●補食①②に関しては体質や体調に合わせて必要な量に取るようにしましょう

（公財）日本陸上競技連盟 医事委員会 スポーツ栄養部

◇日本陸連スポーツ栄養部からの情報はこちら◇



・試合時の食事

・朝食の食べ方

など



栄養部

◇メディカル質問箱はこちら◇



大会観戦ガイド

日清食品カップ

第40回全国小学生陸上競技交流大会

- ▼期日：2024年9月22日（日）
- ▼会場：国立競技場（東京）
- ▼アクセス：JR 総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅／信濃町駅徒歩5分
都営大江戸線 国立競技場（A2出口）：徒歩1分
東京メトロ銀座線 外苑前駅（3番出口）：徒歩9分
- ▼競技種目：
 - 5年生 100m（男/女）
 - 6年生 100m（男/女）
 - コンバインドA：80mハードル・走高跳（男/女）
 - コンバインドB：走幅跳・ジャベリックボール投（男/女）
 - 男女混合 4×100mリレー（混合）
- ▼問合せ先：【日本陸上競技連盟・事務局】
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階 TEL：050-1746-8410
（土・日祝日を除く10：00～18：00）
- ▼大会ページ：
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1878/>



第108回日本陸上競技選手権大会・リレー競技 みんなであつなごうリレーフェスティバル 2024

- ▼期日：2024年10月5日（土）～6日（日）
- ▼場所：東京・国立競技場
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1
- ▼アクセス：JR 総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅／信濃町駅徒歩5分
都営大江戸線 国立競技場（A2出口）：徒歩1分
東京メトロ銀座線 外苑前駅（3番出口）：徒歩9分
- ▼競技種目：【日本選手権リレー】
全4種目
男子4×100mリレー、男子4×400mリレー、
女子4×100mリレー、女子4×400mリレー

【リレーフェスティバル】

【公認の部】

10月5日（土）	10月6日（日）
U16 都道府県代表 4×100mR 予選	U16 都道府県代表 4×100mR 決勝 マスターズ4×100mR

【非公認の部】

10月5日（土）	10月6日（日）
<ul style="list-style-type: none"> ・200歳以上リレー（4×100mR） ・競技団体対抗リレー（4×100mR）*1 ・スポンサー対抗リレー（4×100mR）*1 ・職場の同僚リレー（4×100mR） ・押し対抗リレー（4×100mR） ・ウォーキングリレー（4×100mR） ・即席リレー（4×100mR） ・家族リレー（4×100mR）*2 ・誰でもチャレンジリレー（4×100mR）*2 ・Night of the mile（4×400mR）*2 	<ul style="list-style-type: none"> ・全カチャレンジリレー（4×100mR） ・家族リレー（4×100mR）*2 ・中高生リレー（4×100mR） ・小学生リレー（4×100mR） ・電車になって走ろうリレー（4×100mRアレンジ版） ・レジェンドに挑戦！あの青春をもう一度リレー（4×100mR） ・誰でもチャレンジリレー（4×100mR）*2 ・でかバントリレー（2人1組50mずつ） ・仮装リレー（4×100mR） ・ゆるキャラリレー ・Night of the mile（4×400mR）*2

実施種目が追加になる可能性がございます。

- *1 参加者の公募は行いません。
- *2 土日両日実施いたします。

▼問合せ先：日本陸上競技連盟

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2 JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階 メール：relay.fes@jaaf.or.jp
TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く10：00～18：00）

▼大会ページ：<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1882/>

第78回国民スポーツ大会

- ▼期日：2024年10月11日（金）から10月15日（火）まで（5日間）
- ▼会場：佐賀市 SAGAサンライズパーク SAGA スタジアム
- ▼アクセス：佐賀駅バスセンター2番乗り場
佐賀市営バス [30] SAGA サンライズパーク・自動車試験場行き
昭和バス [73] 古湯線・古湯支所前行き [74] 中極線・小城行き
[75] 東山田線・佐賀営業所行き
SAGA サンライズパーク（市文化会館前）下車
JR佐賀駅から徒歩約20分
- ▼競技種目（56種目）：
 - 【成年男子】100m、300m、800m、110mH、400mH、3000mSC、10000mW、走幅跳、三段跳、砲丸投、やり投（11種目）
 - 【少年男子A】100m、300m、5000m、300mH、棒高跳、走幅跳、ハンマー投、やり投（8種目）
 - 【少年男子B】100m、3000m、110mH、走幅跳、円盤投（5種目）
 - 【少年男子共通】800m、5000mW、走高跳（3種目）
 - 【成年少年男子共通】4×100mR
 - 【成年女子】100m、300m、800m、5000m、400mH、5000mW、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投、ハンマー投、やり投（12種目）
 - 【少年女子A】100m、300m、800m、3000m、100mH、300mH、砲丸投、やり投（8種目）
 - 【少年女子B】100m、100mH、円盤投（3種目）
 - 【少年女子共通】走高跳、走幅跳、三段跳（3種目）
 - 【成年少年女子共通】4×100mR
 - 【成年少年男女共通】男女混合4×400mR
- ▼大会ページ：<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1879/>

事務局からのお知らせ

◆◆パリオリンピック 大会総括◆◆

8月1日から始まったパリオリンピックの陸上競技は、全体でも最終日となった8月11日の午前に行われた女子マラソンで、11日間にわたる戦いの幕を閉じました。日本陸連は、全競技終了後に囲み取材形式での総括会見を実施しましたのでご紹介いたします。

▼トラック&フィールド：山崎一彦強化委員長
(陸上日本選手団監督)

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20967/>



▼中長距離、マラソン：高岡寿成シニアディレクター

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20968/>



▼競歩：今村文男シニアディレクター

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20969/>



写真：フォート・キシモト

◆◆東京2025世界陸上競技選手権大会 参加資格有資格者一覧◆◆

2025年9月13日(土)～21日(日)に東京(日本)で開催される世界陸上競技選手権大会の参加資格有資格者をお知らせします。(随時更新)

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20947/>



◆◆ボランティア情報：～陸上の大会・イベントを支える皆さまへ～◆◆

陸上の大会・イベントを支えてくださるボランティアの皆様へ、ボランティア募集に関する情報のほか、活動レポートやQ&Aなどボランティアに関わる様々な情報を随時更新しています。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19558>



▼〈ボランち。×日本陸連〉Enjoy!

陸上ボランティア探究プロジェクト実施レポート

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/20932/>



陸連時報編集委員

◇編集委員

- 尾縣 貢 (陸連会長)
- 有森 裕子 (陸連副会長)
- 風間 明 (陸連副会長)
- 室城 信之 (陸連副会長)
- 田崎 博道 (陸連専務理事)
- 山崎 一彦 (陸連強化委員長)
- 鈴木 英穂 (陸連事務局長)
- 石井 亮 (陸上競技マガジン編集長)

◇時報編集室責任者

- 平野 了
- ◇時報編集担当
- 日本陸連 広報

陸連時報編集室

〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階
日本陸上競技連盟内
TEL：050-1746-8410
FAX：050-3588-1869