

## 日本陸上競技連盟からのお知らせ

## 目次

## ■活動報告

## 日本陸上競技連盟トレーナー部 テーピング基礎研修会開催報告

日本陸上競技連盟トレーナー部テーピング基礎研修会を2024年3月16日(土)に、味の素ナショナルトレーニングセンターにて開催しました。

## 施設用器具委員会報告(2023-3)

2023年度に公認した競技場及び長距離競走路・競歩路、検定期が承認されている競技場及び長距離競走路、公認が廃止となった競技場及び長距離競走路、種別変更のあった競技場、名称変更のあった競技場、新設の競技場及び長距離競走路について報告いたします。

## 2024年度日本スポーツ協会(JSPO)公認指導者養成資格講習会 開催案内

JAAF公認ジュニアコーチ、JAAF公認スタートコーチの開催についてご案内いたします。

## ■大会観戦ガイド

## セイコーゴールデングランプリ陸上2024東京

第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技

第40回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技

兼 パリ2024オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

兼 リマ2024U20世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会

第108回日本陸上競技選手権大会

兼パリ2024 オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会

第40回U20日本陸上競技選手権大会

兼リマ2024 U20世界陸上競技選手権大会 日本代表選手選考競技会

## ■事務局からのお知らせ

御礼とご報告：能登半島地震による被災地・被災者への義援金について

JMCシリーズの第4期(2024-25)加盟大会 募集スタート!

日本選手権キービジュアル第1弾・第2弾公開!

## information

- ・個人情報の共同利用について

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16577/>



- ・WRk対象競技会/広告規程について

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/>



- ・陸上競技場、長距離競走路の認定について

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/shisetsu/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2024年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16334/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2025年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/17671/>



- ・アンチドーピング/鉄剤注射の防止

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>



# 日本陸上競技連盟トレーナー部 テーピング基礎研修会開催報告

日本陸連トレーナー部運営部員 廣重陽介

日本陸上競技連盟（日本陸連）トレーナー部テーピング基礎研修会を2024年3月16日（土）に、味の素ナショナルトレーニングセンターにて開催しました。本研修会は、日本陸連トレーナー部員を対象に、テーピングに特化した研修会で、昨年引き続き2回目の実施となりました。

日本陸連トレーナー部の活動において、競技会におけるトレーナー活動等の場面で、テーピングの使用場面に遭遇します。その際、普段の活動フィールドではあまり使用する機会がない人の中では、不安を感じるという声を度々耳にします。そのような経緯から、基礎的なテーピングの研修をハンズオンで少人数に限定した参加者に対して行いました。講師は陸連トレーナー部の運営部員3名が行いました。

今回は、最初に受講者に足関節へのテーピングを普段通り巻いていただき、それぞれの巻き方や特徴、癖などを確認しました。その後、テーピングの効果を最適化するための身体の構造、機能評価や触診の基礎的事項について講義を行いました。最後に、サポートテープ1本1本の意味を考察し、効果的に巻くために貼付する位置を触診で確認し、巻き方、コツなどを議論しながら実技実習を進めていきました。

受講後の参加者のアンケートでは、「陸上競技選手へのテーピング研修会自体が貴重なため、陸上競技選手を対応する際に考慮する点も学ぶことができ良かった」、「解剖学や触診技術を学びながら、それを活かしたテーピングを行い効果の違いを体感できた」、「実技の時間が多く、講師が複数だったため、多くの講師にチェックしてもらい、悪い癖など指摘してもらい良かった」など研修内容に満足いただいた声が聞けました。

トレーナー部は年2回、部員向けの研修会を行っていますが、コロナ禍等の影響で、一部は今でもオンラインで行っています。その中で、今回のような実習形式での研修も大変満足度が高かったため、引き続き企画、開催を検討し、選手へのサポート体制の強化への支援を行っていきたいと考えています。

最後になりましたが、本研修会にご協力をいただきました、オフィシャルサポーターリングカンパニーの株式会社ニトムズ様に深謝申し上げます。



# 施設用器具委員会報告(2023-3)

## 施設用器具委員会

### ◆2023年度に公認した競技場及び長距離競走路・競歩路

- (2023.11.30 ~ 2024.03.27)
- 10188 ヤンマースタジアム長居 大阪府大阪市東住吉区長居公園1の1  
コード番号(271050) 第1種(昇格) 400m 全天候 継続  
2023.4.1 ~ 2028.3.31
- 10316 NAHA マラソン平和祈念公園(マ)  
沖繩県国道58号線明治橋交差点~奥武山(陸)  
▽42km195 自転車計測 循環 継続 2023.12.20 ~ 2028.12.19
- 10317 田村市(陸) 福島県田村市船引町船引1字遠表400  
コード番号(073110) 第3種 400m 全天候 継続  
2023.2.19 ~ 2028.2.18
- 10318 新潟ビッグスワン(ハ)  
新潟県新潟県スポーツ公園~デンカビッグスワンスタジアム  
◆21km0975 自転車計測 循環 継続 2023.12.31 ~ 2028.12.30
- 10319 鳥取県立布勢総合(運)補助(陸) 鳥取県鳥取市布勢146の1  
第3種 400m 全天候 継続 2023.12.23 ~ 2028.12.22
- 10320 神奈川(ハ) 神奈川県日清オリオグループ磯子事業所前  
国道357号線~日清オリオグループ磯子事業所内  
コード番号(147220) ▽21km0975 10km 自転車計測  
周回 新設 2024.2.4 ~ 2029.2.3
- 10321 公認祐徳(ハ) 佐賀県 鹿島市林業体育館前~祐徳運動広場前  
コード番号(417120) ▽21km0975 自転車計測 往復  
新設 2024.1.1 ~ 2028.12.31
- 10322 下野市大松山(運)(陸) 栃木県下野市大松山1の7の1  
第4種 400m 全天候 継続 2024.1.1 ~ 2028.12.31
- 室内106 バル・アスレティクスジャン室内棒高跳場  
群馬県北群馬郡吉岡町漆原1555の2  
棒高跳 恒久的 継続 2024.2.1 ~ 2029.1.31
- 10323 東松山(陸) 埼玉県東松山市大字松山1481  
第3種 400m 全天候 継続 2024.1.1 ~ 2028.12.31
- 10324 美山(陸) 新潟県糸魚川市大字大野65の1  
コード番号(164259) 第4種L(降格) 400m 全天候 継続  
2023.8.1 ~ 2028.7.31
- 10325 ランニング桜島(ハ) 鹿児島県レインボー桜島前~桜島多目的広場  
▽21km0975 10km 自転車計測 往復 継続  
2023.12.17 ~ 2028.12.16
- 10326 群馬県営補助(陸) 群馬県前橋市敷島町66  
第3種 400m 全天候 継続 2024.1.10 ~ 2029.1.9
- 10327 さいたま(マ) 埼玉県さいたまスーパーアリーナ  
コード番号(117090) ▽42km195 自転車計測 往復 新設  
2024.1.1 ~ 2028.12.31
- 10328 佐倉市公認(マ) 千葉県岩名(運)小出義雄記念(陸)  
▽42km195 10km 自転車計測 循環 継続  
2023.12.1 ~ 2028.11.30
- 10329 明治神宮外苑外周(5km)  
東京都明治神宮外苑跑道周回路~絵画館前  
コード番号(137810) ◆5km 自転車計測 周回 新設  
2024.2.1 ~ 2029.1.31
- 10330 相模原ギオンフィールド 神奈川県相模原市南区下溝4169番地内  
第4種-投芝- 400m 全天候 継続 2023.12.20 ~ 2028.12.19
- 10331 早稲田大学(陸)外周(10km) 埼玉県早稲田大学(陸)外周  
コード番号(117100) ◆10km 5km 1哩 自転車計測 周回  
新設 2024.4.1 ~ 2029.3.31
- 10332 厚木市荻野(運)(競) 神奈川県厚木市中荻野1500  
第2種 400m 全天候 継続 2024.2.28 ~ 2029.2.27
- 10333 ジェイリースタジアム 大分県大分市西浜1の1  
第2種 400m 全天候 継続 2023.3.1 ~ 2028.2.29
- 10334 ひたちシーサイド(マ)  
茨城県日立市市民(運)出入口~日立市市民(運)(陸)  
コード番号(087230) ▽42km195 自転車計測 循環 新設  
2024.2.4 ~ 2029.2.3
- 10335 葛飾(ハ) 東京都葛飾区立堀切水辺公園  
コード番号(137800) ▽21km0975 10km 5km 自転車計測  
往復 新設 2024.2.10 ~ 2029.2.9
- 室内107 大阪城ホール室内(競) 大阪府大阪市中央区大阪城3の1  
60m 60mH 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 暫定的 新設  
2024.2.3 ~ 2024.2.4
- 10336 別府大分毎日(マ)  
大分県大分市高崎山うみたまご~ジェイリースタジアム

- ◆42km195 自転車計測 往復(一部循環) 継続  
2024.3.1 ~ 2029.2.28
- 室内108 湖西市複合運動施設アムニテイ室内棒高跳場  
静岡県湖西市吉美3294の48  
棒高跳 暫定的 新設 2024.2.10 ~ 2024.2.11
- 10337 343110 呉市総合スポーツセンター(陸)  
広島県呉市郷原町ワラヒノ山地下  
第3種 400m 全天候 継続 2023.3.26 ~ 2028.3.25
- 10338 浜田市(陸) 鳥根県浜田市黒川町3739  
第4種 400m 一部全天候 継続 2024.3.25 ~ 2029.3.24
- 室内109 観音寺市総合体育館室内棒高跳場  
香川県観音寺市池之尻町1071の3  
棒高跳 暫定的 新設 2024.2.10 ~ 2024.2.11
- 10339 鳥栖市(陸) 佐賀県鳥栖市蔵上町148の1  
コード番号(414019) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続  
2023.3.26 ~ 2028.3.25
- 10340 勝田全国(マ) 茨城県ひたちなか市表町商店街~石川運動ひろば  
▽42km195 10km 自転車計測 循環 継続  
2024.2.11 ~ 2029.2.10
- 10341 かすみがうら(マ) 茨城県川口(運)前道路~川口(運)(陸)  
◆42km195 自転車計測 循環 継続 2024.3.1 ~ 2029.2.28
- 10342 霞ヶ浦(10哩) 茨城県川口(運)前道路~川口(運)(陸)  
▽10哩 自転車計測 循環 継続 2024.3.1 ~ 2029.2.28
- 10343 佐野市(運)(陸) 栃木県佐野市赤見町2130の2  
第2種 400m 全天候 継続 2024.3.30 ~ 2029.3.29
- 10344 越谷市立しらこぼと(運)(競) 埼玉県越谷市大字小曾川729の1  
コード番号(113170) 第3種 400m 全天候 新設  
2024.3.22 ~ 2029.3.21
- 10345 岡山県津山(陸) 岡山県津山市志戸部245  
第2種 400m 全天候 継続 2024.3.25 ~ 2029.3.24
- 10346 高知県立青少年センター(陸)  
高知県香南市野市町西野303の1  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1 ~ 2029.3.31
- 10347 福岡県小郡市大保444  
第2種(条件付) 400m 全天候 継続 2024.2.28 ~ 2029.2.27
- 10348 千葉県総合スポーツセンター第2(陸)  
千葉県千葉市稲毛区天区町323  
第3種 400m 全天候 継続 2023.4.1 ~ 2028.3.31
- 10349 鎌ヶ谷市市営(陸) 千葉県鎌ヶ谷市初富924の283  
コード番号(124139) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続  
2024.3.31 ~ 2029.3.30
- 10350 練馬区立練馬(総)公園(陸) 東京都練馬区練馬2の29の10  
コード番号(134309) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続  
2024.3.13 ~ 2029.3.12
- 10351 東京都板橋区立新河岸(陸) 東京都板橋区新河岸3の1の3  
コード番号(134189) 第4種L(移行)(条件付) 250m  
全天候 継続 2023.9.1 ~ 2028.8.31
- 室内110 日本体育大学横浜健志台キャンパス第1体育館室内棒高跳場  
神奈川県横浜市青葉区鴨志田町1221の1  
棒高跳 暫定的 新設 2024.3.3 ~ 2024.3.3
- 10352 相模原ギオンスタジアム 神奈川県相模原市南区下溝4169  
第2種 400m 全天候 継続 2024.4.1 ~ 2029.3.31
- 10353 山梨県小瀬スポーツ公園(陸) 山梨県甲府市小瀬町840  
第1種(条件付) 400m 全天候 継続 2024.4.2 ~ 2029.4.1
- 10354 山梨県小瀬スポーツ公園補助(陸) 山梨県甲府市小瀬町840  
第3種(条件付) 400m 全天候 継続 2024.4.2 ~ 2029.4.1
- 10355 愛知県一宮(総)(陸) 愛知県一宮市千秋町佐野向農756  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1 ~ 2029.3.31
- 10356 高山市中山公園(陸) 岐阜県高山市山田町690  
第3種 400m 全天候 継続 2024.5.1 ~ 2029.4.30
- 10357 ヤンマーフィールド長居 大阪府大阪市東住吉区長居公園1の1  
コード番号(273140) 第3種 400m 全天候 新設  
2024.4.1 ~ 2029.3.31
- 10358 兵庫県立明石公園(陸) 兵庫県明石市明石公園1の27  
コード番号(283160) 第3種 400m 全天候 継続  
2023.4.1 ~ 2028.3.31
- 10359 奥出雲町三成公園(陸) 島根県仁多郡奥出雲町三成188の1  
第3種 400m 全天候 継続 2024.3.30 ~ 2029.3.29
- 10360 下関市宮下関(陸) 山口県下関市洋町1の10の1  
第2種(条件付) 400m 全天候 継続 2023.6.28 ~ 2028.6.27

10361 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅(陸) 鹿兒島県曾於郡大崎町菱田1441  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1~2029.3.31  
室内111 ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅室内(競) 鹿兒島県曾於郡大崎町菱田1441  
50m 60m 100m 110m 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
恒久的 継続 2024.4.1~2029.3.31  
10362 不入斗公園(陸) 神奈川県横須賀市不入斗町1の2  
第3種 400m 全天候 継続 2024.3.10~2029.3.9  
10363 湘南藤沢市民(ハ) 神奈川県海旬処 魚華前  
コード番号(147230) ▽21km0975 自転車計測 周回  
新設 2024.3.22~2029.3.21  
10364 石岡市(運)(陸) 茨城県石岡市南台3の34の1  
第3種 400m 全天候 継続 2023.10.1~2028.9.30  
10365 函館市千代台公園(陸) 北海道函館市千代台町22の24  
第2種 400m 全天候 継続 2024.4.25~2029.4.24  
10366 室蘭市入江(運)(陸) 北海道室蘭市入江町1  
第2種(条件付) 400m 全天候 継続 2023.6.1~2028.5.31  
10367 栃木市総合(運)(陸) 栃木県栃木市河原田町760  
第2種 400m 全天候 継続 2023.9.3~2028.9.2  
10368 栃木県総合(運)第2(陸) 栃木県宇都宮市西川田4の1の1  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1~2029.3.31  
10369 足利市総合(運)(陸) 栃木県足利市田所町1123  
コード番号(094069) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続  
2024.4.1~2029.3.31  
10370 富津市臨海(陸) 千葉県富津市新富146の2  
第4種 400m 全天候 継続 2023.8.1~2028.7.31  
10371 武蔵野市立武蔵野(陸) 東京都 武蔵野市吉祥寺北町5の11の20  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1~2029.3.31  
10372 日本大学(陸) 東京都 世田谷区桜上水3の24の22  
第4種 400m 全天候 継続 2024.3.1~2029.2.28  
10373 櫛形総合公園(陸) 山梨県 南アルプス市桃園1600  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1~2029.3.31  
10374 ウェーブスタジアム刈谷 愛知県 刈谷市築地町荒田1  
第3種 400m 全天候 継続 2024.4.1~2029.3.31  
10375 ちくせい(ハ) 茨城県 下館市総合体育館南側多目的広場~下館総合体育館駐車場  
コード番号(087240) ▽21km0975 10km 5km 自転車計測  
周回 新設 2024.4.30~2029.4.29  
10376 舎人公園(陸) 東京都足立区舎人公園1の1  
第3種 400m 全天候 継続 2023.10.10~2028.10.9  
10377 日産フィールド小机(競) 神奈川県横浜市港北区小机町3300  
第3種 400m 全天候 継続 2023.6.15~2028.6.14  
10378 慶應義塾大学日吉(陸) 神奈川県横浜市港北区日吉4の1の1  
第4種 400m 全天候 継続 2023.9.20~2028.9.19  
10379 美浜町(運)(陸) 愛知県知多郡美浜町大字奥田字奥田前1の1  
コード番号(223190) 第3種 400m 全天候 新設  
2024.4.1~2029.3.31  
10380 奈良市鴻ノ池(陸)補助(競) 奈良県奈良市法蓮佐保山4の5の1  
第3種(条件付) 400m 全天候 継続 2023.3.31~2028.3.30  
10381 赤穂城南緑地運動施設(陸) 兵庫県赤穂市加里屋1264  
第4種 400m 一部全天候 継続 2024.5.30~2029.5.29  
10382 愛媛マラソン松山(マ) 愛媛県愛媛県市前~松山市堀之内公園  
◆42km195 自転車計測 循環(一部往復) 継続  
2024.4.1~2029.3.31  
10383 益城町総合(運)(陸) 熊本県上益城郡益城町木山236  
コード番号(434109) 第4種L(移行) 400m 全天候 継続  
2024.4.1~2029.3.31  
10384 鹿兒島県立鴨池(陸) 鹿兒島県鹿兒島市与次郎2の2の2  
第1種(条件付) 400m 全天候 継続 2024.4.1~2029.3.31

◆検定延期が承認されている競技場及び長距離競走路  
(2024年3月27日現在)

[岩手] 9590 森山総合公園(陸) 第3種 400m  
2023.11.10~2024.11.09  
[宮城] 9664 カッパ(ハ) 21km0975 2024.03.29~2024.04.30  
[福島] 9614 福島大学(陸) 第4種 400m  
2023.06.01~2024.05.31  
[福島] 9647 とうほう・みんなのスタジアム 第1種 400m  
2024.03.26~2024.04.07  
[福島] 9648 県営あずま(陸)補助(陸) 第3種 400m  
2024.03.26~2024.04.07  
[千葉] 9663 千葉県立柏の葉公園総合(競) 第2種 400m  
2024.04.20~2024.09.30  
[東京] 9672 東京大学 第4種 400m 2024.05.01~2024.06.30  
[東京] 9665 都立大井ふ頭中央海浜公園(陸) 第3種 400m

[石川] 9605 七尾市城山(陸) 第3種 400m  
2023.11.03~2024.11.02  
[石川] 9642 石川県西部緑地公園陸上競技場 第1種 400m  
2024.03.31~2024.06.30  
[大阪] 9632 KIX泉州国際(マ) 42km195 2024.02.29~2024.12.31  
[兵庫] 9559 六甲アイランド(10km) 10km 2023.09.30~2024.09.28  
[兵庫] 9626 加古川(運)(陸)補助(競) 第4種 300m  
2024.03.01~2025.02.28  
[和歌山] 9633 南山スポーツ公園(陸) 第4種 400m  
2024.04.01~2024.04.10  
[岡山] 9604 環太平洋大学(陸) 第4種 300m  
2023.10.22~2024.10.01  
[広島] 9798 広島県総合(グ)補助(競) 第4種 300m  
2024.04.29~2025.04.28  
[山口] 9659 防府読売(マ) 42km195 2024.03.28~2024.04.30  
[高知] 9612 宿毛市総合(運)(陸) 第3種 400m  
2023.12.07~2024.12.06  
[佐賀] 9529 SAGA スタジアム第2(競) 第3種 400m  
2023.06.01~2024.05.31  
[熊本] 9561 九州学院(陸) 第4種 300m 2023.09.01~2024.08.31

◆公認が廃止となった競技場及び長距離走路  
(2023.11.30~2024.03.27)

[秋田] 9745-投 秋田県営(陸)付帯(投) 投てき場 2023.10.31  
[福島] 9567 FTV ふくしま(マ) 42km195 2023.10.31  
[茨城] 10059 ちくせい(10km) 10km 2023.12.01  
[東京] 9606 国営昭和記念公園パークラン(ハ) 21km0975  
2023.11.29  
[佐賀] 10321 公認祐徳(ハ) 21km0975 2023.12.31  
[大分] 9603 おおい(ハ) 21km0975 2023.12.31  
[沖縄] 9671 名護市(陸) 第3種 400m 2023.10.04  
[沖縄] 9565 名護市(陸)付属(ハ) 21km0975 10km 2023.10.04

◆種別変更のあった競技場  
(2023.11.30~2024.03.27)

[栃木] 10369 足利市総合(運)(陸) 第4種⇒第4種L 移行  
[千葉] 10349 鎌ヶ谷市市営(陸) 第4種⇒第4種L 移行  
[東京] 10350 練馬区立練馬総合(運)(陸) 第4種⇒第4種L 移行  
[東京] 10351 東京都板橋区立新河岸(陸) 第4種⇒第4種L 移行  
[新潟] 10324 美山(陸) 第3種⇒第4種L 降格  
[大阪] 10188 ヤンマースタジアム長居 第3種⇒第1種 昇格  
[佐賀] 10339 鳥栖市(陸) 第4種⇒第4種L 移行  
[熊本] 10383 益城町総合(運)(陸) 第4種⇒第4種L 移行

◆名称変更のあった競技場  
(2023.11.30~2024.03.27)

[愛知] 9971 半田(運)(陸)→半田びよろグスポーツパーク(陸)

◆新設の競技場及び長距離競走路  
(2023.11.30~2024.03.27)

[茨城] 10334 ひたちシーサイド(マ) ▽42km195 2024.02.04~  
[茨城] 10375 ちくせい(ハ) ▽21km0975 10km 5km 2024.04.30~  
[埼玉] 10327 さいたま(マ) ◆42km195 2024.01.01~  
[埼玉] 10331 早稲田大学(陸)外周コース(10km)  
◆10km 5km 1マイル 2024.04.01~  
[埼玉] 10344 越谷市立しらこぼと(運)(陸) ◎第3種 400m  
2024.03.22~  
[東京] 10329 明治神宮外苑周回(5km) ◆5km 2024.02.01~  
[東京] 10335 葛飾(ハ) ▽21km0975 2024.02.10~  
[神奈川] 10320 神奈川(ハ) ▽21km0975 10km 2024.02.04~  
[神奈川] 10363 湘南藤沢市民(ハ) ▽21km0975 2024.03.22~  
[神奈川] 室内110 日本体育大学横浜健志台キャンパス第1体育館  
内棒高跳(競) 室内棒高跳(暫定) 2024.03.03  
[静岡] 室内108 湖西市複合運動施設アメニティプラザ室内棒高跳場  
室内棒高跳(暫定) 2024.02.10  
[愛知] 10379 美浜町(運)(陸) ◎第3種 400m 2024.04.01~  
[大阪] 室内107 大阪城ホール室内(競)  
60m 60mH HJ PV LJ TJ (暫定) 2024.02.03~  
[大阪] 10357 ヤンマーフィールド長居 ◎第3種 400m 2024.04.01~  
[香川] 室内109 観音寺市総合体育館室内棒高跳場  
室内棒高跳(暫定) 2024.02.10  
[佐賀] 10321 公認祐徳(ハ) 21km0975 2024.01.01~

# 2024年度 日本スポーツ協会※JSPO 公認指導者養成資格講習会案内

## JAAF公認ジュニアコーチ 開催要項

### 2024年度全国34会場で開催

#### ジュニアコーチ養成講習会とは

陸上競技の各種目の指導に関する専門的な知識・技能を身につけ、指導対象や環境に合わせて安全で効果的な活動を提供できる指導者である「JAAF 公認ジュニアコーチ」の養成を目的とする講習会です。

#### 資格取得まで

##### ■共通科目 (JSPO主催 講習会)

・JSPOが実施する「共通科目I」の修了  
※各自でJSPOが主催する講習会を申込み、受講する必要があります。  
詳細はこちらを確認してください。  
(<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid63.html>)



##### ■専門科目 (本講習)

・自宅学習 (事前課題) ・オンライン講習 (1日間) ・集合講習 (2日間)

共通科目・専門科目の各講習会を修了し、JSPO 指導者登録 (登録の申請・登録料の納入) を完了した者が資格交付となります。

※専門科目・共通科目Iどちらを先に修了しても問題ありません。  
※専門科目の修了証の有効期限は4年間となりますので、期限内に共通科目を修了し日本スポーツ協会へ指導者資格の申請をする必要があります。  
※日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施します。  
※指導者登録には別途費用がかかります。詳細は日本スポーツ協会HPにて確認してください。

#### 受講料

- A 新規受講 → 18,700円+決済手数料
- B 再研修 (3日間受講) → 16,500円+決済手数料
- C 再研修 (1日間受講) → 11,000円+決済手数料
- D 復活登録 (3日間受講) → 16,500円+復活登録申請料5,500円+決済手数料
- E 復活登録 (1日受講) → 11,000円+復活登録申請料5,500円+決済手数料

※受講料に傷害保険の加入は含まれません。必要とする場合は、各自で加入してください。  
※申込区分A～Eすべてにおいて、日本陸連登録が必要となります。  
※資格を更新するための研修には該当しません。  
※申込区分B及びCは、JAAF公認ジュニアコーチ以上 (JSPOコーチ1以上) の保有者の自己研修を目的として受講することができます。  
※復活登録の方法等についてはオフィシャルサイトを確認してください。

#### 事前準備物

- ・指定テキスト (陸上競技コーチングブック) 購入
- ・事前課題の実施・提出

※オンライン講習開催日の2週間前までにGoogleフォームにて提出が必要となります。  
※提出にあたり、Googleアカウントの作成が必要となります。  
※事前課題の内容及び提出先 (Googleフォーム) はオフィシャルサイトより確認してください。

#### 申込み期間

各会場、オンライン講習開催日の1ヶ月前まで  
※オンライン講習会の日程はオフィシャルサイトを確認してください。

#### 申込み方法

オフィシャルサイトにて案内 (イー・モシコムより申込み)

※e-moshicomへの会員登録が必要です。  
※e-moshicomより申込み後、受講料を納入してください。  
※申込み・納入後の返金および会場変更はできません。予めご了承ください。  
※申込みの際にJAAF\_ID (11桁) の入力が必要となります。

#### 申込み手順

イー・モシコムより申し込み後、Googleフォームへ事前課題を提出。その後、JAAF指導者講習会連絡窓口よりオンライン講習の参加案内のご連絡をいたします。

※fukyu-info@jaaf.or.jpのメールを受け取れるよう受信設定をしてください。

#### 開催会場・日程一覧

変更や延期、中止等の可能性があります。開催会場一覧は、オフィシャルサイトより確認してください。  
天災地変や伝染病の流行および会場都合により、変更や中止の可能性があります。



#### 講習会についてのお問い合わせ先

公益財団法人日本陸上競技連盟 JAAF指導者講習会連絡窓口  
Tel. 042-319-2263 E-mail. fukyu-info@jaaf.or.jp

## JAAF公認スタートコーチ 開催要項

### 2024年度全国45会場で開催

#### スタートコーチ養成講習会とは

走・跳・投 (運動) の指導に関する基本的な知識・技能を身につけ、安全で効果的な活動を提供する指導者である「JAAF 公認陸上競技スタートコーチ」の養成を目的とする講習会です。1日で修了判定が行える講習会 (集合講習) となります。

※本講習会は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者制度に基づき実施します。  
※JAAF公認スタートコーチ資格を取得するためには、本講習を受講し合格の上、所定の手続きを行う必要があります。  
※指導者登録には別途費用がかかります。詳細は日本スポーツ協会HPにて確認してください。  
※同一年度他に他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の受講はできません (スタートコーチ [スポーツ少年団] 養成講習会を除く)。  
※他の日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格を保有している方、共通科目の免除要件を満たす方、または、免除見込みがある方などいずれの場合も、本講習 (一部または全て) の免除はありません。

#### カリキュラム

- ・自宅学習 (事前課題) ・共通科目15時間 (うち集合講習3.5時間)
  - ・専門科目4時間 (集合講習)
- ※講習会 (集合講習) : 1日

#### 受講料・テキスト代

- 新規受講: 受講料13,200円 (税込) テキスト代2,200円 (税込)
- 再研修: 受講料11,000円 (税込) テキスト代2,200円 (税込)
- 復活登録: 受講料11,000円 (税込) テキスト代2,200円 (税込)
- 復活登録申請料5,500円 (税込)

※テキスト代は送料を含みます。  
※受講料の入金方法及び手数料については、開催地の都道府県陸上競技協会へお問い合わせください。  
※受講料に傷害保険の加入は含まれません。必要とする場合は、各自で加入してください。  
※会場によってはJAAF公認スタートコーチ資格 (スタートコーチ・ジュニアコーチ・公認コーチ) の保有者

または失効者 (未受講・未更新) で資格の復活を希望する者も「再研修」として受講することができます。詳細は開催陸協へお問い合わせください。  
※資格を更新するための研修には該当しません。

#### 申込み期間

詳細は開催都道府県陸上競技協会にご確認ください。  
※公認ジュニアコーチと異なり、申込み先も都道府県陸上競技協会となります。

#### 申込み方法

開催都道府県 (各会場) での募集・申込み (1次・2次) 受付となります。  
詳細は開催都道府県に確認してください。

#### 申込み手順

1次申込が完了後、開催都道府県より2次手続きおよび事前課題等のデータを送付します。その後、2次手続きが完了した方へ順次集合講習の受講案内をご連絡いたします。

#### 開催会場・日程一覧

変更や延期、中止等の可能性があります。開催会場一覧は、日本陸連公式オフィシャルサイトより確認してください。  
天災地変や伝染病の流行および会場都合により、変更や中止の可能性があります。



#### お問い合わせ先

お問い合わせは、開催地の都道府県陸上競技協会へお願いします。  
※JAAF公認スタートコーチ養成講習会は、開催地の都道府県陸上競技協会が計画・運営します。

# 大会観戦ガイド

## セイコーゴールデングランプリ陸上2024東京

- ▼期日：2024年5月19日（日）
- ▼競技時間：12時45分開始（予定）～17時15分終了（予定）
- ▼場所：東京都・国立競技場
- ▼アクセス：  
JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅：徒歩5分  
都営大江戸線 国立競技場（A2出口）：徒歩1分  
東京メトロ銀座線 外苑前駅（3番出口）：徒歩9分

### ▼種目：【男子】9種目

100m、200m、400m、5000m、110mH、400mH、走高跳、走幅跳、やり投

### 【女子】6種目

100m、1500m、5000m、100mH、三段跳、やり投

- ▼問合せ先：日本陸上競技連盟・事務局  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く10：00～18：00）

### ▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1829/>

### ▼特設サイト：

<https://goldengrandprix-japan.com/>



写真：フォート・キシモト

## 第108回日本陸上競技選手権大会・混成競技 第40回U20日本陸上競技選手権大会・混成競技 兼パリ2024オリンピック競技大会日本代表選手選考競技会 兼リマ2024U20世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会

- ▼期日：2024年6月22日（土）・23日（日）
- ▼場所：岐阜メモリアルセンター長良川競技場
- ▼アクセス：JR岐阜駅、名鉄岐阜駅から岐阜バスで20分、岐阜メモリアルセンター下車
- ▼種目：【日本選手権】男子十種競技/女子七種競技  
【U20日本選手権】男子十種競技/女子七種競技
- ▼問合せ先：日本陸上競技連盟・事務局  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4番2号  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く10：00～18：00）

### ▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1830/>



写真：フォート・キシモト

## 第108回日本陸上競技選手権大会 兼パリ2024オリンピック競技大会日本代表選手選考競技会 第40回U20日本陸上競技選手権大会 兼リマ2024U20世界陸上競技選手権大会日本代表選手選考競技会

- ▼期日：2024年6月27日（木）～6月30日（日）
- ▼場所：新潟市・デンカビッグスワンスタジアム
- ▼アクセス：新潟駅16番線乗り場からスポーツ公園線「新潟市民病院行き」または「新潟市民病院經由曽野木ニュータウン行き」に乗り、「スポーツ公園前」もしくは「ビッグスワン前」下車。

### ▼種目：【日本選手権大会】

男子（17種目）：100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投  
女子（17種目）：100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、100mH、400mH、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投

### 【U20日本選手権大会】

男子（18種目）：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、110mH（99.1cm）、400mH、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（6.000kg）、円盤投（1.750kg）、ハンマー投（6.000kg）、やり投（800g）  
女子（18種目）：100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、100mH（83.8cm）、400mH、3000mSC、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（4.000kg）、円盤投（1.000kg）、ハンマー投（4.000kg）、やり投（600g）

- ▼問合せ先：日本陸上競技連盟・事務局  
〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く10：00～18：00）

### ▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1831/>

### ▼特設サイト：

<https://www.jaaf.or.jp/jch/108/tandf/>

事務局からのお知らせ

◆◆御礼とご報告: 能登半島地震による被災地・被災者への義援金について◆◆

日本陸上競技連盟では、陸上界として被災地および被災された方々の支援、災害対応や復興のお役に立てるよう、義援金を募集いたしました。本活動にご協力いただきました皆様、誠にありがとうございます。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19700/>



◆◆JMCシリーズの第4期(2024-25) 加盟大会 募集スタート!◆◆

ジャパンマラソンチャンピオンシップシリーズ (JMCシリーズ) の、第4期(2024-25)の加盟大会を募集いたします。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19723/>



◆◆日本選手権キービジュアル第1弾・第2弾公開!◆◆

2024年6月27日(木)～30日(日)に新潟・デンカビッグスワンスタジアムで開催する「第108回日本陸上競技選手権大会(パリ2024オリンピック競技大会 日本代表選手選考競技会)」の大会キービジュアル第1弾・第2弾が完成いたしましたのでお知らせいたします。



▼特設サイト

<https://www.jaaf.or.jp/jch/108/tandf/>



陸連時報編集委員

◇編集委員

- 尾縣 貢 (陸連会長)
- 有森 裕子 (陸連副会長)
- 風間 明 (陸連副会長)
- 室城 信之 (陸連副会長)
- 田崎 博道 (陸連専務理事)
- 山崎 一彦 (陸連強化委員長)
- 鈴木 英穂 (陸連事務局長)
- 石井 亮 (陸上競技マガジン編集長)

◇時報編集室責任者

- 石井 朗生
- ◇時報編集担当
- 日本陸連 広報課

陸連時報編集室

〒160-0013  
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2  
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階  
日本陸上競技連盟内  
TEL : 050-1746-8410  
FAX : 050-3588-1869