

日本陸上競技連盟からのお知らせ

目次

■活動報告

WA Kids Athletics “Train the Trainer” Workshop 参加報告

2023年10月23日(月)～25日(水)にKids' Athleticsを実施するためのコーチ育成と実践者のネットワークを構築することを目的として、バンコク(タイ)のタマサート大学で開催されたWA(世界陸連)とAA(アジア陸連)共催のワークショップに参加しましたのでご報告いたします。

第30回JAAFコーチングクリニック開催要項

日本陸上競技連盟では、コーチ資格取得後の研修制度の一環として、指導のノウハウや動向に関する最新情報をお伝えする、指導者向けの講習会「JAAFコーチングクリニック」を開催いたします。

2023数字で見る陸上競技 都道府県別 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者数(陸上競技)

陸上競技における日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の都道府県別有資格者数(2023年10月1日付の登録者数)をお知らせします。

第31回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー開催案内

トレーナー部では毎年「日本陸上競技連盟トレーナーセミナー」を開催しており、今回で31回目を迎えます。またセミナー修了者を対象に年1～2回の研修会も開催しています。

■大会観戦ガイド

令和5年度全国中学校体育大会 第31回全国中学校駅伝大会

男子第74回全国高等学校駅伝競走大会 女子第35回 全国高等学校駅伝競走大会

皇后盃 第42回全国都道府県対抗女子駅伝競走大会

■事務局からのお知らせ

戸邊直人がOCA(アジアオリンピック評議会)アスリート委員会・委員に選出!

駅伝・マラソンの安全安心な大会運営についてのご願い ～助力に関する競技規則の再確認～

第108回日本陸上競技選手権大会(2024年)開催日程について

日本陸連アスレティックス・アワード2023を12月20日(水)に開催!

information

- ・個人情報の共同利用について

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16577/>



- ・日本陸連登録料の設定について

<https://www.jaaf.or.jp/about/fee/>



- ・WRK対象競技会/広告規程について

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/>



- ・陸上競技場、長距離競走路の認定について

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/shisetsu/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2023年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/15943/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2024年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16334/>



- ・代表選手派遣大会選考要項 2025年度

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/17671/>



- ・アンチドーピング/鉄剤注射の防止

<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>



WA Kids' Athletics "Train the Trainer" Workshop 参加報告

指導者養成委員会ディレクター・幹事 森健一

1. 期 間：2023年10月23日（月）～25日（水）
2. 会 場：タマサート大学（バンコク・タイ）
3. 講師：Ms. Cat O' Sullivan (WA Kids' Athletics Manager)、Mr. Chaochen XIA (Asst. Lec., CHN)、Mr. Saharsh Shailesh Shah (Asst. Lec., IND) の3名
4. 参加者：日本、中国、香港、台湾、ベトナム、ラオス、モンゴル、タイからの参加があった。タイを除く各国は2名の参加であり、合計15名であった。日本からは、森と徳田由美子氏が参加した。いずれも指導者養成委員会委員である。参加者の多くは、小学校や中学校の教員を職業とする者であり、各国においてKids' Athletics (WAが推奨する子ども向けの走・跳・投の運動プログラム) の運営や実施に携わった経験を有していた。

5. ワークショップの概要

ワークショップは3日間12セッションで行われ、スケジュールは次のとおりであった。

1日目AM：①Kids' Athleticsの紹介、②コーチのアプローチ方法

1日目PM：③W-upの重要性、④STEPを用いた活動（STEP：Space, Task, Equipment, People）、⑤基本的運動スキル

2日目AM：⑥陸上競技の動作スキル、⑦リスク管理と安全

2日目PM：⑧Kids' Athleticsの実施計画、⑨Kids' eventの実施計画

3日目AM：⑩Kids' Athletics イベント（準備、実践、片付け、ふりかえり）

3日目PM：⑪Kids' Athleticsの運営方法、⑫Q&Aとまとめ

ワークショップは、Kids' Athleticsを実施するためのコーチ育成と実践者のネットワークを構築することを目的として開催された。また、本連盟についての派遣目的として、①本教育プログラムを学び本連盟の指導者養成事業に活用する、②WAの方針や各国の動向について情報収集し他国との関係構築を図る、③2025世界陸上に向けたそれ以降における指導者養成および普及事業に役立てる、ことが掲げられた。

1～2日目においては、Kids' Athleticsにおけるコーチングの講義と3日目の実践に向けた実施計画を作成することが中心に進められ、いずれもグループワークを行い、受講者間の交流が十分に図られた内容であった。

まず、“New” Kids' Athleticsとして運動プログラムとリソースの紹介がなされた。これまで実施されていたKids' Athletics運動プログラムの提供に加えて、ミッションやビジョンが示された。特に、Kids' Athleticsの理念として、「ENJOYMENT」が中心におかれ、社会的交流の促進、誰もが参加できる環境づくり、基本的運動そして陸上競技のスキルの発達、価値の創造、個人の成長をもって取り組んでいくことが示された。身体的スキルの発達だけでなく、参加者の価値観やライフスキルをより強調した内容であった。また、Health and Safetyにも焦点が当てられ、Kids' Athleticsに参加するすべての子ども達と個々のニーズに適応するとともに、各国においてセーフティガードを整えることの重要性も講義がなされた。

3日目のKids' Athletics イベントにおいては、5グループに分かれて、それぞれのグループが1種目を担当し、合計5種目（トレジャーハント、的当て、クロスホップ、フォーミュラ1、遠投）を子ども達に実践をした。準備の段階で、講師から安全性や楽しさが十分であるかの確認がなされ、また、受講生およびグループ間でも意見を出し合い、より良く運営できるようにフィールド内でも講義がなされた。最終セッションでは、まとめに加えて、各国においてどのようにKids' Athleticsを運営していくかについても考える時間が設けられた。

ワークショップでは、Kids' Athleticsの実践者育成として、e-Learningコースの紹介もなされた。e-Learningと実践ワークショップを組み合わせ、practitionerとして修了認定するものである。WAとしてもKids' Athleticsを通して運動することの楽しさを伝えることを重視しており、この点も踏まえて、ワークショップで学んだことを今後の指導者養成に活かしていきたい。

最後に、WA Kids' Athletics “Train the Trainer” Workshopに参加する機会をいただいた日本陸上競技連盟関係各位と講師のO' Sullivan氏、XIA氏、Shah氏、ADCの関係者にこの場をお借りして感謝申し上げます。



左からShah氏、徳田氏、O'Sullivan氏、森、XIA氏

第30回 JAAF コーチングクリニック開催要項

日本陸上競技連盟では、コーチ資格取得後の研修制度の一環として、指導のノウハウや動向に関する最新情報をお伝えする、指導者向けの講習会「JAAF コーチングクリニック」を、下記要項にて開催いたします。陸上競技はもとより、指導における広い世界を共有し、新しい知識や情報を得て、指導現場で生かして頂きたいと思います。

開催要項

主催：公益財団法人日本陸上競技連盟

協賛：アシックスジャパン株式会社

開催日時：2024年1月21日（日）10時00分～15時00分

開催場所：国立スポーツ科学センター（JISS）研修室A・B

（〒115-0056 東京都北区西が丘3-15-1 他）

ナショナルトレーニングセンター・陸上トレーニング場（予定）

（〒115-0055 東京都北区赤羽西5丁目2-15）

開催方法：集合講習（実技講習/座学）

募集対象：JAAF公認指導者資格 有資格者（公認コーチ・ジュニアコーチ・スタートコーチ）
小学校・中学校・高校・大学・実業団やクラブの指導者、陸上競技に興味のある方
※但し、18歳以上であること

定員：最大80名（先着）

講習会内容：テーマ：指導に新たな視点を～仕組みを知って強くなる～

◆講師：瓜田 純久（東邦大学医療センター 大森病院 病院長）

講師：山本 浩（日本陸上競技連盟指導者養成委員会 委員長/法政大学 教授）

講師：市川 良子（日本陸上競技連盟指導者養成委員）

講師：森 健一（日本陸上競技連盟指導者養成委員）

【実技講師案】

講師：山崎 一彦（順天堂大学 教授）

※テーマに合わせた講義が展開されますが、一部講義では参加者同士によるグループワークも予定しています。

◆タイムテーブル（仮）※今後変更が生じる場合があります。

9:30 受付開始

9:50 ガイダンス

10:00 講義①（30分）山本浩

10:30 講義②（40分）瓜田純久

11:15 講義③（45分）山本浩/瓜田純久/市川良子

12:00 講義④（15分）森健一

12:15 休憩（45分）

13:00 実技（90分）山崎一彦

14:30 事務連絡

15:00 終了

受講料：JAAF公認指導者資格 有資格者 5,500円（税込）/ それ以外の方 7,700円（税込）

※受講料は理由の如何に関わらず返却いたしません。予めご了承ください。

申込方法：モシコム（URL）<https://moshicom.com/96276/>

申込期間は12月13日（水）10時00分～12月25日（月）23時59分

但し、先着80名に達し次第締め切ります。

※お申込みはインターネットのみとなりますので予めご了承ください。

その他：（1）「JAAF コーチングクリニック」は日本スポーツ協会公認スポーツ指導者の「更新研修」です。

（2）本講習会は、集合講習での開催です。それぞれで受講できる環境をご準備ください。

※移動にかかる費用等はご自身でご負担ください。

※講義内でグループワークを実施いたします。

（3）受講者の皆様には1月16日（火）ごろにメールで詳細をご案内いたします。

※coach@jaaf.or.jpからのメールが受信できるよう設定をご確認ください。

（4）受講者としてふさわしくない行為があったと認められた場合、日本陸上競技連盟指導者養成委員会にて審査し、受講を取消す場合があります。

問合せ：公益財団法人日本陸上競技連盟 指導者養成課 コーチングクリニック係

TEL：050-1746-8410（平日：10：00～18：00）

Mail：coach@jaaf.or.jp

2023数字で見る陸上競技

都道府県別 日本スポーツ協会公認スポーツ指導者数(陸上競技)

強化部 指導者養成課

陸上競技における日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の都道府県別有資格者数(2023年10月1日付の登録者数)です。

日本陸連では、「指導者養成指針」に示す通り、陸上競技の指導現場に立つ全ての指導者がコーチ資格を取得することを目指し、養成計画を立て、有資格者の拡充を図っています。2022年度は、同年より新設されたJAAF公認スタートコーチ養成講習会が全国19会場で開催されたことにより、有資格指導者の養成に加速が上がり、数字として表れています。

今後、スポーツ活動の現場では、指導者資格の義務化が進んでいくことが予想されます。日本陸連でも2025年度より、中学生以下が所属するチーム(団体)においては団体登録をする際に審判資格保有者及び指導者資格保有者(JAAF公認スタートコーチ以上を想定)を含むことが必須となる予定です。

今後も、より多くの指導者に受講していただけるよう、学習や資格取得の場を提供していきます。

日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格(陸上競技)2023年10月1日付登録者数

都道府県	JSPO スタートコーチ	JSPO コーチ1	JSPO コーチ2	JSPO コーチ3	JSPO コーチ4	合計	2022/10/1からの増減		女性指導者	
	JAAF公認 スタートコーチ	JAAF 公認ジュニアコーチ		JAAF 公認コーチ			2022年 データ	増減 (▲は減)	人数 (2023年)	割合 (%)
北海道	10	138	0	16	6	170	148	22	27	15.9
青森	1	73	0	20	3	97	94	3	19	19.6
岩手	0	75	0	27	6	108	101	7	24	22.2
宮城	1	84	0	13	1	99	94	5	17	17.2
秋田	0	44	0	12	0	56	58	▲2	12	21.4
山形	14	107	0	20	4	145	126	19	33	22.8
福島	1	122	0	33	2	158	158	0	24	15.2
茨城	6	75	0	37	11	129	107	22	16	12.4
栃木	16	76	0	26	3	121	68	53	13	10.7
群馬	28	86	1	28	3	146	112	34	15	10.3
埼玉	43	224	2	59	11	339	277	62	44	13.0
千葉	63	160	3	52	6	284	224	60	39	13.7
東京	95	374	3	97	20	589	481	108	111	18.8
神奈川	33	207	0	34	8	282	239	43	44	15.6
新潟	23	111	4	29	5	172	133	39	24	14.0
富山	1	101	0	14	1	117	112	5	21	17.9
石川	0	56	1	12	1	70	68	2	12	17.1
福井	0	72	0	20	2	94	88	6	15	16.0
山梨	12	50	11	23	5	101	89	12	19	18.8
長野	23	140	0	40	5	208	177	31	34	16.3
岐阜	16	72	3	16	3	110	73	37	25	22.7
静岡	0	148	5	32	6	191	166	25	28	14.7
愛知	18	150	0	53	4	225	173	52	40	17.8
三重	1	138	1	34	4	178	144	34	35	19.7
滋賀	2	46	0	31	4	83	79	4	14	16.9
京都	14	76	0	36	4	130	109	21	26	20.0
大阪	19	186	3	25	3	236	192	44	47	19.9
兵庫	2	140	0	29	1	172	165	7	23	13.4
奈良	2	48	0	17	1	68	56	12	16	23.5
和歌山	0	80	0	10	2	92	83	9	14	15.2
鳥取	1	43	0	9	1	54	50	4	6	11.1
島根	0	27	0	6	1	34	37	▲3	5	14.7
岡山	0	60	0	17	5	82	67	15	15	18.3
広島	17	121	2	38	4	182	161	21	42	23.1
山口	1	80	2	17	3	103	95	8	12	11.7
徳島	10	40	1	11	1	63	51	12	12	19.0
香川	0	46	0	19	3	68	70	▲2	16	23.5
愛媛	14	42	0	24	2	82	65	17	22	26.8
高知	0	38	1	14	1	54	54	0	7	13.0
福岡	14	109	1	25	5	154	142	12	22	14.3
佐賀	5	48	0	19	2	74	64	10	13	17.6
長崎	0	52	3	18	2	75	77	▲2	14	18.7
熊本	3	60	0	20	3	86	79	7	13	15.1
大分	38	57	11	19	1	126	83	43	32	25.4
宮崎	1	95	2	19	0	117	100	17	18	15.4
鹿児島	0	91	0	30	1	122	116	6	25	20.5
沖縄	0	47	1	3	1	52	54	▲2	10	19.2
計	548	4,515	61	1,203	171	6,498	5,559	939	1,115	17.2

第31回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー開催案内

陸上競技現場で活動するトレーナーのためのセミナー

1992年、日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部は、1) 陸上競技における選手サポート体制の確立、2) トレーナーの意識、知識、技術の向上、3) トレーナーの地位確立、を主旨として設立されました。

トレーナー部では毎年「日本陸上競技連盟トレーナーセミナー」を開催しており、今回で31回目を迎えます。すでに多くの方がトレーナー部部員として、日本各地で地域に根ざしたトレーナー活動や、トップアスリートが参加する国内外の競技大会における救護活動やコンディショニングなど、幅広いサポート活動を行っています。またセミナー修了者を対象に年1～2回の研修会も開催しています。

第31回セミナーは以下の要領で開催いたします。受講希望の方は申込方法に従ってお申し込みください。

主催：公益財団法人日本陸上競技連盟
運営：公益財団法人日本陸上競技連盟 医事委員会
トレーナー部

期日：2024年3月15日（金）～17日（日）（3日間）
*初日9：30集合、最終日16：30終了予定

場所：味の素ナショナルトレーニングセンター
研修室

参加費：¥25,000（教材費込み）

定員：100名（先着順）

参加資格：①現在陸上競技の現場に携わっている方
（治療院・病院のみの活動では不可）

②救急法に関する資格を保有、もしくは救急法に関する講習等に参加したことがある方。かつ、他人の助力なしに一人で救護活動ができる方。

③3日間全日程を受講できる方

④高校卒業以降の方

申込方法：日本陸上競技連盟医事委員会トレーナー部のページ、お申し込みフォームに必要事項を記載し、お申し込みください。

*サイトは1月9日（火）よりオープン致します

*記載に漏れがある場合は、申込を受諾できませんのでご注意ください。

申込みHP：<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/trainer/>

受付開始：2024年1月9日（火）9：00～

締め切り：2024年1月26日（金）24：00

受講受付は基本的に先着順とします。また、お申し込みが定員以上で、同一所属団体（学校）からのお申し込みが多数の場合、所属団体内の調整をお願いする場合がありますので、予めご了承ください。

*定員を超えた場合は、陸上競技現場での活動状況により、お断りすることがあります。

*2月下旬迄に参加の採否をメールにて通知させていただきます。

*受講料の入金方法は、受講が確定した方に別途ご案内いたします。

<カリキュラム>

「トレーナーガイダンス」
「健康管理」
「ドーピング・コントロール」
「整形外科―体幹・脊柱―」
「整形外科―下肢―」
「整形外科―上肢―」
「婦人科疾患」
「栄養学」
「バイオメカニクス」
「コンディショニング」
「アスレティックリハビリテーション」
「救急法」

講師は本連盟医事委員会委員のドクター、トレーナー部運営委員を予定しています。

本件問い合わせ先

- ・E-mailにてお問い合わせください。
- ・日本陸連トレーナーセミナー：担当村田
- ・E-mail：trainer-kensyu@jaaf.or.jp
*件名に「第31回トレーナーセミナーについて」と記載してください。

大会観戦ガイド

令和5年度全国中学校体育大会 第31回全国中学校駅伝大会

- ▼期日：令和5年12月17日（日）
○女子の部スタート11時10分
○男子の部スタート12時15分
- ▼会場：滋賀県希望が丘文化公園 スポーツゾーン芝生ランド
- ▼アクセス：JR琵琶湖線 野洲駅南口より 近江鉄道バス・希望が丘西ゲート経由「花緑公園行」または「村田製作所行」で約10分
- ▼問合せ先：
〈大会開催前〉全国中学校駅伝大会 実行委員会事務局
TEL：077-535-9080 FAX：077-535-9081
E-mail:ekiden-shiga@office.eonet.ne.jp
〈大会期間中〉（直前の12月12日（火）～15日（金）含む）第31回全国中学校駅伝大会滋賀県実行委員会
大会本部 TEL：080-8303-7874 FAX：077-535-9081
- ▼大会ページ：
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1788/>

男子第74回全国高等学校駅伝競走大会 女子第35回全国高等学校駅伝競走大会

- ▼期日：令和5年12月24日（日）
女子：10時20分出発 男子：12時30分出発（雨天決行）
- ▼コース：たけびしスタジアム京都をスタート、フィニッシュとするたけびしスタジアム京都付設駅伝コース（男子全国高校駅伝コース／女子全国高校駅伝コース）
- ▼区間と距離：
男子42.195km（7区間）
第1区10km（たけびしスタジアム京都～烏丸鞍馬口）
第2区3km（烏丸鞍馬口～丸太町河原町）
第3区8.1075km（丸太町河原町～国際会館前）
第4区8.0875km（国際会館前～丸太町寺町）
第5区3km（丸太町寺町～烏丸紫明）
第6区5km（烏丸紫明～西大路下立売）
第7区5km（西大路下立売～たけびしスタジアム京都）
女子21.0975km（5区間）
第1区6km（たけびしスタジアム京都～衣笠校前）
第2区4.0975km（衣笠校前～烏丸鞍馬口）
第3区3km（烏丸鞍馬口～室町小学校前折返し～北大路船岡山）
第4区3km（北大路船岡山～西大路下立売）
第5区5km（西大路下立売～たけびしスタジアム京都）
- ▼アクセス：京都駅「C5番乗り場」から京都市営バス

73号「西京極運動公園前」下車 徒歩5分、阪急電車「烏丸」から「西京極」下車 徒歩10分

- ▼問合せ先：（競技に関すること）京都市立西京高等学校内 全国高等学校駅伝競走大会事務局 TEL：090-3844-3398（事務局次長） FAX：075-822-5702（その他）毎日新聞大阪本社事業部内 全国高等学校駅伝競走大会事務局 TEL：06-6346-8249 FAX：06-6346-8372
- ▼大会ページ：
<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1792/>

皇后盃 第42回全国都道府県対抗 女子駅伝競走大会

- ▼期日：2024年1月14日（日）午後0時30分スタート（雨天決行）
- ▼コース：たけびしスタジアム京都をスタート・フィニッシュとする付設駅伝コース（9区間 42.195km）
第1区 6km（たけびしスタジアム京都～衣笠校前）
第2区 4km（衣笠校前～烏丸鞍馬口）
第3区 3km（烏丸鞍馬口～丸太町河原町）
第4区 4km（丸太町河原町～北白川山田町）
第5区 4.1075km（北白川山田町～国立京都国際会館前）
第6区 4.0875km（国立京都国際会館前～北白川別当町）
第7区 4km（北白川別当町～丸太町寺町）
第8区 3km（丸太町寺町～烏丸紫明）
第9区 10km（烏丸紫明～たけびしスタジアム京都）
- ▼アクセス：京都駅「C5番乗り場」から京都市営バス73号「西京極運動公園前」下車 徒歩5分、阪急電車「烏丸」から「西京極」下車 徒歩10分
【大会事務局】TEL：075-213-0367 FAX：075-241-5271（月～金曜日の10：00～17：30 土・日・祝日と年末年始は休業）



©京都新聞社

事務局からのお知らせ

◆◆戸邊直人がOCA(アジアオリンピック評議会) アスリート委員会・委員に選出!◆◆

この度、日本陸連アスリート委員長の戸邊直人選手 (JAL / JOCアスリート委員) が、OCA (アジアオリンピック評議会) のアスリート委員会委員に選出されましたのでご報告いたします。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19215/>



◆◆駅伝・マラソンの安全安心な大会運営についてのお願い ~助力に関する競技規則の再確認~◆◆

この度、主に駅伝競走・マラソンなどのロードレース大会において、中高生や市民ランナーを含む幅広い年代、競技レベルで多くのアスリートが安心して競技に取り組める環境づくりを目指すため、改めて競技規則(助力)に関してお知らせいたします。(ルールの変更は行っておりません)

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19213/>



◆◆第108回日本陸上競技選手権大会(2024年)開催日程について◆◆

2024年に開催する「第108回日本陸上競技選手権大会」「第108回日本陸上競技選手権大会・10000m」の開催日程・開催会場が下記の通り決定いたしましたのでお知らせいたします。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19165/>



◆◆日本陸連アスレティックス・アワード2023を12月20日(水)に開催!◆◆

「日本陸連アスレティックス・アワード(陸連アワード)」は2007年にはじまり、今回で17回目を迎えました。

▼アワード特設サイト

<https://www.jaaf.or.jp/award/2023/>

▼アスリート・オブ・ザ・イヤー他各賞の受賞者はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/19233/>



陸連時報編集委員

◇編集委員

尾縣 貢 (陸連会長)
有森 裕子 (陸連副会長)
風間 明 (陸連副会長)
室城 信之 (陸連副会長)
田崎 博道 (陸連専務理事)
山崎 一彦 (陸連強化委員長)
鈴木 英穂 (陸連事務局長)
石井 亮 (陸上競技マガジン編集長)

◇時報編集室責任者

石井 朗生
◇時報編集担当
日本陸連 広報課

陸連時報編集室

〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階
日本陸上競技連盟内
TEL : 050-1746-8410
FAX : 050-3588-1869