

日本陸上競技連盟からのお知らせ

目 次

■活動報告

第29回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー集合実技講習開催報告
JAAF×SDGs #LETSTHINK_取組募集

■大会観戦ガイド

令和4年度全国中学校体育大会 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会
“日清食品カップ”第38回全国小学生陸上競技交流大会
第57回全国高等専門学校体育大会陸上競技 兼
第57回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会

■事務局からのお知らせ

オレゴン世界選手権

総括会見(山崎一彦強化委員長・高岡寿成シニアディレクター)
リレフェス種目別の実施日が決定! 国立競技場でバトンをつなごう!!
山西利和選手がワールドアスレティックスのアスリート委員に当選
アスリートを代表してスポーツ界の発展・社会貢献を目指す!
2025年世界陸上競技選手権大会 東京開催決定について
国立競技場で34年ぶり、日本では18年ぶりに開催!

information

・日本陸連登録料の設定について
<https://www.jaaf.or.jp/about/fee/>



・代表選手派遣大会選考要項 2022年度
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/15231/>



・個人情報の共同利用について
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16577/>



・代表選手派遣大会選考要項 2023年度
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/15943/>



・シューズ規則/広告規定について
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/technical/>



・代表選手派遣大会選考要項 2024年度
<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16334/>



・陸上競技場、長距離競走路の認定について
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/shisetsu/>



・アンチドーピング/鉄剤注射の防止
<https://www.jaaf.or.jp/about/resist/medical/>



第29回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー集合実技講習開催報告

日本陸上競技連盟 医事委員会トレーナー部委員 加藤基

第29回日本陸上競技連盟トレーナーセミナー（以下、日本陸連トレーナーセミナー）の集合実技講習全7回の内、2022年7月16日（土）に第1回、17日（日）に第2回を開催しました。

日本陸連トレーナー部は活動理念として、「選手のピークパフォーマンス発揮に貢献する」、「安全で健全な陸上競技環境作りに貢献する」を掲げています。理念達成のための取り組みとして、「陸上競技を理解したトレーナーを全国に普及する」ことを目的に、例年3月に日本陸連トレーナーセミナーを開催してきました。受講を終了した方を日本陸連医事委員会トレーナー部部員として登録し、部員の中から日本代表チームのトレーナーを選出したり、日本陸連主催大会で活動するトレーナーを募ったりしています。2021年夏に開催された東京オリンピックでは、トレーナー部部員75名が陸上競技会場の救護活動に参加しました。日本陸連トレーナーセミナーには、例年、全国から100名の定員を超える受講希望をいただいていた。しかし、2020年および2021年は新型コロナウイルス感染症の流行により、開催を延期せざるを得ませんでした。2021年末の感染状況からは、2022年の開催も危ぶまれましたが、継続的な人材確保と育成の観点から3年連続での延期は望ましくないと考え、オンラインセミナーの環境を整え、3年ぶりに日本陸連トレーナーセミナーの座学を開催することができ

した（図1：座学の講習内容）。2020年の開催にお申し込みいただいていた方を含む109名の受講者が座学の受講を終了しました（図2：受講者の居住地）。ただし、トレーナーの活動業務上、どうしても座学だけで講習を終了することはできず、実技講習を別途開催する必要があります。そこで、さまざまな状況を考慮し、新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐために、一堂に会することを避け、3会場に分散し、7回の集合実技講習を開催することにしました（図3：集合実技講習の開催要項）。

集合実技講習開催要項

【講習内容】

ストレッチ実技 1.5時間
テーピング実技 1.5時間

【講師】

日本陸連トレーナー部委員

【開催日程】

日程①東京 2022年7月16日（土）13：00～16：00
日程②東京 2022年7月17日（日）9：00～12：00
日程③東京 2022年8月27日（土）13：00～16：00
日程④東京 2022年9月17日（土）13：00～16：00
日程⑤愛知 2022年7月18日（月）13：00～16：00
日程⑥愛知 2022年9月18日（日）9：00～12：00
日程⑦大阪 2022年7月31日（日）14：00～17：00
日程⑧大阪 2022年9月25日（日）14：00～17：00

図3：集合実技講習の開催要項

テーマ	時間	講師	講師所属
トレーナーガイダンス	60分	岩本広明	日本陸連トレーナー部部長
健康管理・内科的疾患	120分	真鍋知宏	日本陸連医事委員
ドーピングコントロール	60分	真鍋知宏	日本陸連医事委員
整形外科-下肢-	90分	鎌田浩史	日本陸連医事委員
整形外科-体幹・脊柱-	60分	鎌田浩史	日本陸連医事委員
整形外科-上肢-	60分	小川健	日本陸連医事委員
婦人科疾患	90分	難波聡	日本陸連医事委員
栄養学	90分	鈴木いづみ	日本陸連栄養部
バイオメカニクス	90分	大山卞圭悟	日本陸連トレーナー部委員
アスレティックリハビリテーション前期	90分	舌正史	日本陸連トレーナー部
アスレティックリハビリテーション後期	60分	松尾信之介	日本陸連トレーナー部委員
救急法講義1	60分	多田久剛	NPO法人 Spitzen Performance
救急法講義2	90分	真鍋芳明	日本陸連トレーナー部委員

図1：座学の講習案内

北海道・東北		関東		北陸		東海		近畿		中国		四国		九州	
道県名	受講者数	都県名	受講者数	県名	受講者数	県名	受講者数	府県名	受講者数	県名	受講者数	県名	受講者数	県名	受講者数
北海道	6	茨城	4	新潟	4	長野	3	滋賀	1	鳥取	0	徳島	0	福岡	0
青森	3	栃木	3	高山	0	岐阜	4	京都	0	島根	1	香川	0	佐賀	0
岩手	1	群馬	5	石川	0	静岡	7	大阪	9	岡山	3	愛媛	0	長崎	0
宮城	1	埼玉	9	福井	0	愛知	3	兵庫	3	広島	6	高知	0	熊本	3
秋田	0	千葉	7			三重	0	奈良	1	山口	0			大分	0
山形	0	東京	9					和歌山	2					宮崎	0
福島	0	神奈川	6											鹿児島	4
		山梨	0											沖縄	1

図2：受講者の居住地



写真1



写真2



写真3



写真4

7月16日(土)には13名、17日(日)には13名の受講者がありました。3時間の講習の中で、ストレッチとテーピングの実技を行いました。開催にあたり、受講者や講師の体調確認やこまめな消毒、十分な換気とともに、不織布マスクおよびアイシールド着用を徹底した感染対策を行いました。

ストレッチ実技では、陸上競技者のコンディショニングに用いられることが多いセルフストレッチとパートナーストレッチの実技を行いました(写真1, 2)。効果的なストレッチを行うためのコツとして、目的の部位を適切に伸ばすために他の部位の動きを止めておくことや関節の位置調整をすることが紹介されました。普段からトレーナー活動をしている受講者にとっても新しい工夫もあり、繰り返し熱心実践している様子でした。

テーピングでは、テーピング実技の経験で初級コースと上級コースに分かれて実技を行いました(写真3, 4)。初級コースでは、テーピングに慣れるために足関節捻挫の予防テーピングを行いました。はじめは、手順の確認やテープの切り貼りに四苦八苦していた受講者もいましたが、講習終了時には手際よくできるようになってきた様子で、今後も継続的な練習をすることに意欲を高めた様子でした。上級コースでは、やり投げ選手によく発生

する肘関節内側の痛みに対するテーピングと走高跳選手によく発生する足関節内側の痛みに対するテーピングを行いました。テープを通す場所やテープを貼る時の姿勢のわずかな違いで効果が変わってしまうため、慎重に確認しながら実践していました。特に肘のテーピングは未経験者が多くいましたが、講師のトレーナー部の大山委員から、実際によくある選手からの要望への対応の仕方などのレクチャーがあり、質問も複数ありました。

今後も集合実技講習の開催は続きますが、座学に加え、この集合実技講習を受講した方が、日本陸連医事委員会トレーナー部の部員として、多くの陸上競技者の助けとなれるように実践的な学習機会を提供していきたいと考えています。対面で実施することで、対話がスムーズであるとともに、ともに受講する人との意見交換も行えるため、非常に有意義な講習になったと感じています。

今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況次第ではありますが、2023年3月頃には4年ぶりの集合講習形式で、記念すべき第30回日本陸連トレーナーセミナーを開催したいと考えています。日本陸連のホームページ等で12月頃に開催情報を掲載し、2023年1月に申し込み開始予定ですので、受講希望の方は情報をご確認ください。

JAAF × SDGs

#LETSTHINK_取組募集



「陸上」に関わる全ての人から
「陸上」を通して社会に貢献していく取組を募集します!



報告までの流れは3ステップ

- ✓ 陸上を通して社会にどう貢献できるか「考える」
- ✓ SDGsの中から該当する項目を選んで「エントリー」
- ✓ 実施した取組を資料で「報告」

エントリー締切:

2022年9月30日(金)

取組報告締切:2022年10月31日(月)

後日、表彰も
行います!

詳細はこちら



JAAF LIVE ATHLETIC

考えたことや
取組の様子などは、
ぜひハッシュタグ
#LETSTHINK_をつけて
投稿もしてみ
てください!

※ハッシュタグの末尾に
アンダーバーをつけてください!

大会観戦ガイド

令和4年度全国中学校体育大会 第49回全日本中学校陸上競技選手権大会

- ▼期日：令和4年8月18日（木）～21日（日）
▼会場：〈開会式〉あづま総合体育館 メインアリーナ
〒960-2158 福島県福島市佐原字神事場1番地
TEL 024-593-1111 FAX 024-593-1114
〈競技・閉会式〉とうほう・みんなのスタジアム（あづま総合運動公園内）〒960-2158 福島県福島市佐原字神事場1番地 TEL：024-593-1111 FAX：024-593-1114

▼種目：

(1) 男子（13種目）

100m、200m、400m、800m、1500m、
3000m、110mH（0.914m/9.14m）、4×100mR、
走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投（5.000kg）、
四種競技 [①110mH（0.914m/9.14m）②砲丸投
（4.000kg）③走高跳 ④400m]

(2) 女子（10種目）

100m、200m、800m、1500m、
100mH（0.762m/8.00m）4×100mR、走高跳、
走幅跳、砲丸投（2.721kg）
四種競技 [①100mH（0.762m/8.00m）②走高跳
③砲丸投（2.721kg）④200m]

- ▼問合せ先：〈大会開催前〉〒969-1104 福島県本宮市
荒井字団子森28番地 本宮市立本宮第二中学校内「令
和4年度全国中学校体育大会実行委員会 第49回全日
本中学校陸上競技選手権大会事務局」

TEL：090-7794-5895 FAX：0243-33-3235

E-mail：kenpokuchutairen@gmail.com 担当者：神野学
〈大会期間中〉[昼間] とうほう・みんなのスタジアム
陸上競技大会総合案内所 TEL：090-7794-5895

[夜間] ザ・セレクトン福島 〒960-8068 福島県福
島市太田町 13-73 TEL：090-7794-5895

▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1659/>

“日清食品カップ”

第38回全国小学生陸上競技交流大会

- ▼期日：8月20日（土）
▼会場：神奈川県横浜市・日産スタジアム
〒222-0036 横浜市港北区小机町 3300
TEL：045-477-5000
▼競技種目：

5年生100m男/女、6年生100m男/女、
コンバインドA（80mハードル・走高跳）男/女、
コンバインドB（走幅跳・ジャベリックボール投）男/女、
男女混合4×100mリレー

▼問合せ先：【日本陸上競技連盟・事務局】

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町4-2
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階
TEL：050-1746-8410（土・日祝日を除く10：00～18：00）

▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1665/>



第57回全国高等専門学校体育大会陸上競技 兼 第57回日本高等専門学校陸上競技対校選手権大会

- ▼期日：令和4年8月20日（土）・21日（日）、予備日8月22日（月）

▼会場：愛媛県総合運動公園（ニンジニアスタジアム）
〒791-1136 愛媛県松山市上野町乙 46
TEL：089-963-3211 FAX：089-963-4104

▼種目：

男子18種目：

100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、
110mH、400mH、3000mSC、4×100mR、
4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、
砲丸投（6.000kg）、円盤投（1.750kg）、やり投

女子11種目：

100m、200m、800m、3000m、100mH、
4×100mR、走高跳、走幅跳、砲丸投（4.000kg）、
円盤投（1.000kg）、やり投

- ▼問合せ先：大会事務局 〒794-2593 愛媛県越智郡上島
町弓削下弓削 1000番地 弓削商船高等専門学校学生課内
第57回全国高等専門学校体育大会陸上競技事務局
TEL：0897-77-4621 E-mail：alltf2022@yuge.ac.jp

▼大会ページ：

<https://www.jaaf.or.jp/competition/detail/1660/>

事務局からのお知らせ

◆◆オレゴン世界選手権 総括会見(山崎一彦強化委員長・高岡寿成シニアディレクター)◆◆

10日間の日程で実施されたオレゴン世界選手権は7月24日に閉幕しました。日本陸連強化委員会は、同日午前のセッションが終了した段階でオンラインによる総括会見を開き、全般およびトラック&フィールド種目に関しては山崎一彦強化委員長が、また中長距離、マラソン種目について担当の高岡寿成シニアディレクターが、それぞれに総括しました。

▼特設サイト

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16974/>

▼男女競歩総括コメント(今村文男シニアディレクター)

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16975/>

▼男子リレー総括コメント(土江寛裕ディレクター)

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16976/>

◆◆リレフェス種目別の実施日が決定！国立競技場でバトンをつなごう!!◆◆

10月1日(土)・2日(日)に国立競技場で開催予定「みんなであつなごうリレフェスティバル2022」に各種目の実施日が決定しましたので、お知らせいたします！

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16895/>

◆◆山西利和選手がワールドアスレティックスのアスリート委員に当選： アスリートを代表してスポーツ界の発展・社会貢献を目指す!◆◆

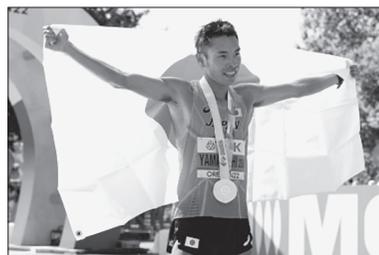
オレゴン2022世界陸上競技選手権において実施されたワールドアスレティックス(WA、世界陸連)アスリート委員選挙の結果がWAから発表され、日本から立候補していた山西利和選手(愛知製鋼、ドーハ2019・オレゴン2022世界選手権男子20km競歩金メダリスト)が当選しましたので、ご報告します。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16946/>

▼WAのプレスリリース

<https://www.worldathletics.org/news/press-releases/athletes-commission-election-results-2022>



◆◆2025年世界陸上競技選手権大会 東京開催決定について：国立競技場で34年ぶり、日本では18年ぶりに開催!◆◆

2022年7月14日(日本時間15日)にアメリカ・オレゴンで開催されたワールドアスレティックス(WA、世界陸連)のカウンシル会議において、2025年世界陸上競技選手権大会(以下、世界陸上)の開催地に東京が選定されましたことをご報告します。

▼詳細はこちら

<https://www.jaaf.or.jp/news/article/16789/>

陸連時報編集委員

◇編集委員

尾縣 貢(陸連会長)
黄倉 寿雄(陸連副会長)
瀬古 利彦(陸連副会長)
有森 裕子(陸連副会長)
風間 明(陸連専務理事)
山崎 一彦(陸連強化委員長)
鈴木 英穂(陸連事務局長)
牧野 豊(陸上競技マガジン編集長)

◇時報編集室責任者

石井 朗生
◇時報編集担当
日本陸連 広報課

陸連時報編集室

〒160-0013
東京都新宿区霞ヶ丘町4-2
JAPAN SPORT OLYMPIC SQUARE 9階
日本陸上競技連盟内
TEL: 050-1746-8410
FAX: 050-3588-1869