数々の熱戦をくりひろげた「日本陸上97回大会」！

2013年大会は、6月7日～9日に東京で開催。熱い戦いが繰り広げられました。

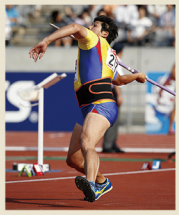
大会初日は、女子やり投げ・海老原有希（スズキ浜松ＡＣ）が60m41で2年連続6回目の優勝。男子棒高跳・山本聖途（当時・中京大）が5m70で大会2連覇を果たしました。

大会2日目は、村上幸史（スズキ浜松ＡＣ）が81m04で２年ぶり13度目の優勝。男子100mは山縣亮太（慶應大）が優勝、ジュニア日本記録保持者・桐生祥秀（当時・洛南高）が2位に入りました。

大会3日目、男子ハンマー投げ・室伏広治（ミズノ）が、日本選手権19連覇達成！男子200mは飯塚翔太（当時・中央大）が20秒31で大会初優勝。女子200mは、福島千里（北海道ハイテクＡＣ）が３連覇、男子400mＨでも岸本鷹幸（富士通）が49秒08で３連覇を果たしました。


男子棒高跳び・山本聖途（当時・中京大／現・トヨタ自動車）


女子200m優勝の福島千里（北海道ハイテク AC）


男子やり投げ優勝・村上幸史（スズキ浜松AC）


男子100m１位の山縣亮太（慶應大）、2位の桐生祥秀（当時・洛南高／現・東洋大）


男子ハンマー投げで大会19連覇を果たした室伏広治（ミズノ）

競技日程

JAAF Japan Association of Athletics Federations

	男		女	
	トラック	フィールド	トラック	フィールド
6日（金）	200m （予） 1500m （予） 3000mSC （決）		200m （予） 400m （予） 1500m （予） 10000m （決）	走高跳 （決） 棒高跳 （決） 三段跳 （決） 円盤投 （決） やり投 （決）
7日（土）	100m （予） 200m （決） 400m （予） 800m （予） 1500m （決） 10000m （決） 110mH （予） 400mH （予・準）	棒高跳 （決） 三段跳 （決） 円盤投 （決） ハンマー投（決）	100m （予） 200m （決） 400m （決） 800m （予） 1500m （決） 100mH （予・決） 400mH （予）	走幅跳 （決） 砲丸投 （決）
8日（日）	100m （決） 400m （決） 800m （決） 5000m （決） 110mH （準・決） 400mH （決）	走高跳 （決） 走幅跳 （決） 砲丸投 （決） やり投 （決）	100m （決） 800m （決） 5000m （決） 3000mSC （決） 400mH （決）	ハンマー投（決）

※（決）＝決勝　（準）＝準決勝　（予）＝予選

注意！ 競技の日程は、変更になることがあります。大会オフィシャルサイトで確認してみてね！

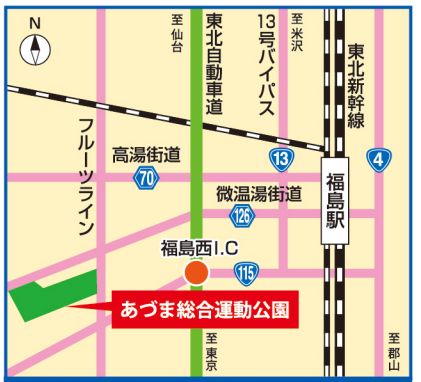


アクセス

●東北自動車道「福島西 I.C.」より車で 10 分。
●国道115号線とフルーツラインの交差点を土湯温泉方面に向かって右折すると、まもなくあづま総合運動公園入り口。
●JR「福島」駅より東口バス停（佐原行 7 番）よりバスで30 分。
●福島駅より車で 20 分。
※開催期間中は、福島駅西口より有料シャトルバス運行。
あづま総合運動公園特設バス乗降所まで約 20 分。

陸上王国 福島
パワーアップ
にぎわい広場
協賛各社がブース出店！
●福島の物産 B級グルメ
福島の焼き鳥　浪江のやきそば　福島のぎょうざ
●アクロバット飛行
●福島の太鼓演奏
●最新スパイク試し履き

ACCESS



駐車場の台数には限りがございますので、会場へは有料シャトルバスをご利用下さい。

競技開始時間につきましては、日本陸上競技連盟のホームページをご覧下さい。
http://www.jaaf.or.jp/jch/98/ 日本陸上98 検索

チケットに関するお問い合わせ先 TEL 03-5974-1192（平日 10:00～18:00）
大会に関するお問い合わせ先 TEL 03-5321-6580（平日 10:00～18:00）

発行：日本陸上競技連盟

98TH

日本陸上

競技選手権大会

兼 第17回アジア競技大会(2014/仁川)代表選手選考競技会

観戦ガイド

JAAF

6月8日(日)～9日(月)

会場・とうほう・みんなのスタジアム(県営あづま陸上競技場)

今日から君も
陸上博士!
観戦ガイドを持って
日本陸上を
みにいこう!!





走れ、未来。

FUKUSHIMA 2014
第98回
日本陸上
競技選手権大会

Clip で読みとってね!

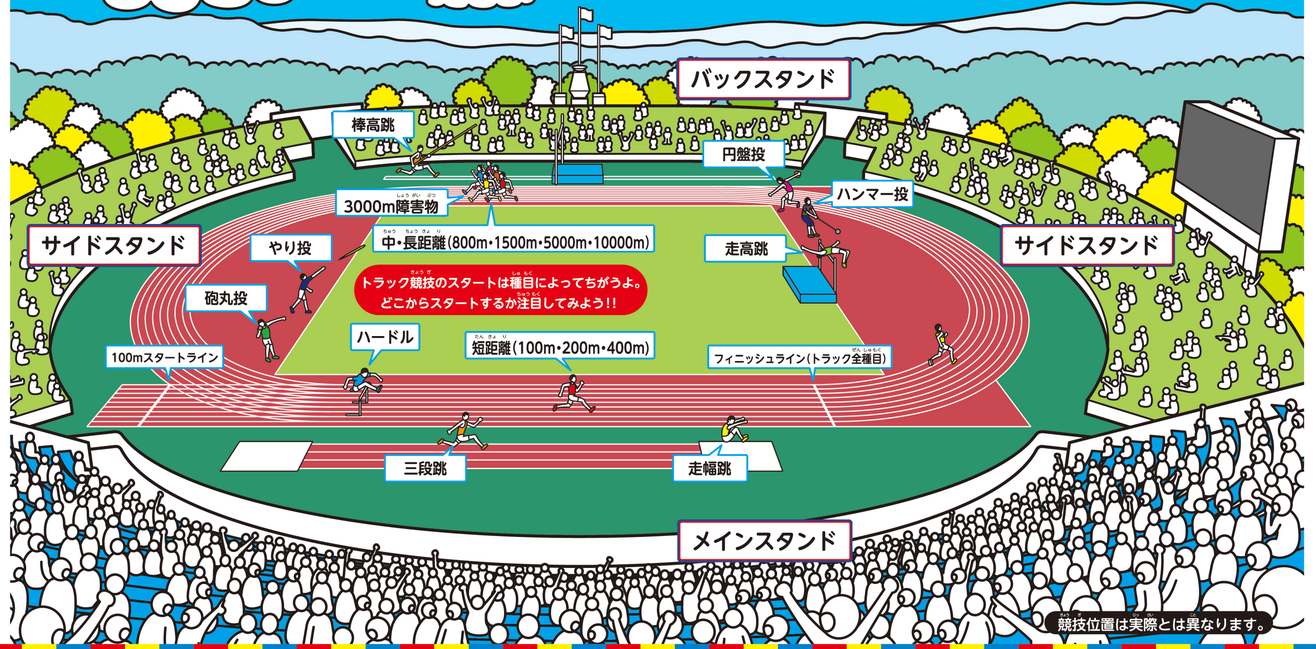
左のロゴをカメラで
かざすと
日本陸上の紹介動画が
見られるよ!

[推奨環境 Android 4.0／iOS 7.0以上]

ARコンテンツをご覧いただく場合は、
Clip (無料アプリ) をインストールしてください。
Clip を起動、QR コードをスキャンします。
カメラを左のロゴにかざします。

clip

これが陸上のスタジアムだ！
競技ごとにいろいろな秘密があるよ！
陸上ツウになって楽しく観戦しよう!!



短距離

ボルト選手の「一歩」はなんと、2m75cm！！

100mの世界記録保持者のウサイン・ボルト選手の最高速度は秒速12m。トップスピードにのった時の歩幅は2m75cmにもなるのです。



長距離

10000mを走る長距離走選手のスピードは、小学５、６年生の50m走での全速力と同じスピード！！

日本選手権で行なう種目の最長距離種目は10000m。選手の走っている速さは50mあたり約8.5秒～９秒。



ハードル

ハードルって高い！！
小学生の平均身長を軽々飛び越えます！

男子110m、女子は100mの間にハードルを10台飛び越えます。
ハードルの高さは男子が1m067cm、女子が83.8cmです。



走幅跳

学校の教室をラクラク跳び越える！?

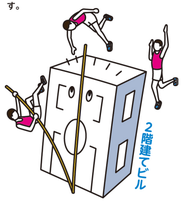
日本記録は男子8m25cm、女子6m86cm。
男子の日本記録は、なんと学校の教室の前から後ろまでの距離です。



棒高跳

２階建てのビルも跳び越えます！！

ビルの２階くらい(6m)の高さにセットされているバーを「ポール」を使って飛び越えます。



走高跳

日本記録の高さ「2m33cm」は、なんとサッカーゴールくらい！！

体育の授業で「はさみ跳び」をやったことのある人もいるでしょう。陸上競技では「背面跳び」という背中からバーを跳び越える跳び方が多いです。



砲丸投

すごい！砲丸投げ選手のパワー！！
小学校低学年生４人を軽々と持ち上げます！

砲丸投げは腕を突き出しての金属製の砲丸をどれだけ遠くに飛ばせるかを競う種目です。

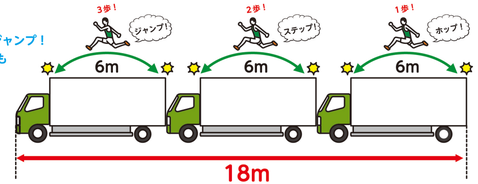




三段跳

ホップ・ステップ・ジャンプ！
たったの3歩で18mも跳びます！

三段跳びは「ホップ・ステップ・ジャンプ」の３歩でどれだけ遠くへ跳べるかを競う種目です。



円盤投

男子で２kg、女子で１kgもの重さの円盤を遠くへ飛ばします！

円盤をぐるぐると回転しながら投げ、選手の手から放たれて飛んだ距離を競う種目です。回転のスピード、円盤を放すタイミングなどテクニックが求められます。



ハンマー投

ハンマーの重さは、男子で7.26kg、女子で4kgも！！

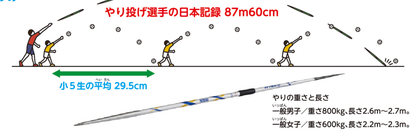
ハンマー投げで使用するハンマーは、「金属の球」と「ハンドル」と呼ばれる持ち手が、ワイヤーでつながれています。選手の手から離れる時のハンマーのスピード、角度、高さが記録に関係します。



やり投

日本記録は、小５生のソフトボールの平均距離の約３倍！

やり投げの男子の日本記録は、87m60cmです。小学５年生のソフトボールの平均が29.5cmですから、選手はその約３倍の距離を投げています。他の投てき種目と違うところは「助走路」を走って投げること。助走スピード、投げ出しの角度などの技術が重要な種目です。



応援の仕方



これが陸上アスリートのスパイクだ！

シューレースタイプの、「軽量!!高反発!!」スパイク!!

- ソールの中足部に搭載した「カーボントラスティック」が、かかとの落ち込みとシューズの変形を抑え、高反発を生み出す!!
- トップスピードに対応する「ピン配置」が、ブレを減らし、スムーズな走行をサポート!!
- アッパーにはメッシュ素材を採用し「軽量性」を重視!!



跳躍（ちょうやく）に反発性を求めるジャンパーへ!!

- つま先部分から順に「1本・3本・5本」とピンを並べたプレートが、踏み切り動作をサポート!!
- 踏み切り時に、跳躍角度が得られる「トゥアップソール構造」を採用!!



グリップ性に優れたソールが、投てき動作をサポート!!

- くるぶしまで伸びた「ミドルカットアッパー構造」が優れたホールド性を生み出す!!
- グリップ力に優れた「左右で異なる設計のソール」が、投てき時のブレを抑える!!
- つま先部分までヒモを締められるので、足指まわりのフィット性が高まる!!



資料提供：アシックスジャパン

Run

★日本のトップ選手が今年は福島に集まる!!

What's Nihon Rikujo?

「日本陸上」ってどんな大会?

陸上競技の
日本チャンピオンを決める大会です!

＋

国際大会の日本代表を
決める大会です!

今年の「日本陸上」は、
「アジア大会」の代表選手を決める大会です。
アジア大会では、金メダルを「10個」獲得することを目標にしています。
アジア大会の代表になるためには、
いくつかの条件があります。そのひとつに
"派遣設定記録A(右下の表)"を突破し、
『日本選手権(日本陸上)において、
8位以内に入った最上位の競技者』という
条件があります。(＊注)
選手たちは、「日本一!」、そして、
「派遣設定記録Aの突破!」を目指して
全力で頑張ります!
さあ、みんなで応援しよう!

(＊注)「派遣設定記録A」とは、日本陸上競技連盟が定めたものです。世界ランキング12位にあたる記録で、とても高い設定になっています。
選考の仕方について詳しく知りたい人は、
http://www.jaaf.or.jp/athlete/2014daihyoへ
アクセスしてみよう!

アジア大会の代表になるためには
とってもレベルの高い条件を
突破しないといけないんだね!

日本記録の更新にも期待!

日本記録

男子	種目	女子
10秒00	100m	11秒21
20秒03	200m	22秒89
44秒78	400m	51秒75
1分45秒75	800m	2分00秒45
3分37秒42	1500m	4分07秒86
13分13秒20	5000m	14分53秒22
27分35秒09	10000m	30分48秒89
8分18秒93	3000mSC	9分33秒93
13秒39	110mH／100mH	13秒00
47秒89	400mH	55秒34
2m33	走高跳	1m96
5m83	棒高跳	4m40
8m25	走幅跳	6m86
17m15	三段跳	14m04
18m64	砲丸投	18m22
60m22	円盤投	58m62
84m86	ハンマー投	67m77
87m60	やり投	62m83

派遣設定記録A

男子	種目	女子
10秒01	100m	11秒09
20秒28	200m	22秒60
44秒89	400m	50秒59
1分43秒98	800m	1分58秒86
3分32秒95	1500m	4分02秒15
13分06秒63	5000m	15分06秒34
27分31秒43	10000m	31分23秒17
8分14秒86	3000mSC	9分26秒42
13秒30	110mH／100mH	12秒75
48秒74	400mH	54秒66
2m31	走高跳	1m95
5m73	棒高跳	4m63
8m26	走幅跳	6m84
17m21	三段跳	14m48
20m87	砲丸投	19m07
66m53	円盤投	63m94
79m11	ハンマー投	73m39
84m32	やり投	63m34

Throw

Jump

ナンバー1

今年のチャンピオンは誰だ!!

昨年大会優勝者大集合!

男子トラック



100m
山縣 亮太
(ヤマガタ リョウタ)
所属／慶應義塾大学
身長／177cm
出身地／広島県
自己記録 10秒07



200m
飯塚 翔太
(イイヅカ ショウタ)
所属／中央大学(現:ミズノ)
身長／185cm
出身地／静岡県
自己記録 20秒21



400m
金丸 祐三
(カネマル ユウゾウ)
所属／大塚製薬
身長／177cm
出身地／大阪府
自己記録 45秒16



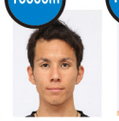
800m
川元 奨
(カワモト ショウ)
所属／日本大学
身長／175cm
出身地／長野県
自己記録 1分45秒75



1500m
秋本 優紀
(アキモト ユウキ)
所属／山陽特殊製鋼
身長／175cm
出身地／兵庫県
自己記録 3分42秒79



5000m
星 創太
(ホシ ソウタ)
所属／富士通
身長／173cm
出身地／福島県
自己記録 13分43秒66



10000m
佐藤 悠基
(サトウ ユウキ)
所属／日清食品グループ
身長／178cm
出身地／静岡県
自己記録 27分38秒25



110mH
矢澤 航
(ヤザワ ワタル)
所属／法政大学(現:デサントTC)
身長／178cm
出身地／神奈川県
自己記録 13秒59



400mH
岸本 鷹幸
(キシモト タカユキ)
所属／富士通
身長／171cm
出身地／青森県
自己記録 48秒41



3000m SC
山下 洸
(ヤマシタ ミナト)
所属／NTN
身長／169cm
出身地／愛知県
自己記録 8分33秒57

男子フィールド



走高跳
高張 広海
(タカハリ ヒロミ)
所属／日立ICT
身長／182cm
出身地／神奈川県
自己記録 2m25



棒高跳
山本 聖途
(ヤマモト セイト)
所属／中京大学(現・トヨタ自動車)
身長／179cm
出身地／愛知県
自己記録 5m75



走幅跳
大岩 雄飛
(オオイワ ユウヒ)
所属／モンテローザ
身長／172cm
出身地／富山県
自己記録 7m86



三段跳
梶川 洋平
(カジカワ ヨウヘイ)
所属／川崎市陸協(現・阪神酒販グループ)
身長／185cm
出身地／神奈川県
自己記録 16m45



砲丸投
畑瀬 聡
(ハタセ サトシ)
所属／群馬綜合ガードシステム
身長／184cm
出身地／佐賀県
自己記録 18m56



円盤投
畑山 茂雄
(ハタケヤマ シゲオ)
所属／ゼンリン
身長／184cm
出身地／青森県
自己記録 60m10



ハンマー投
室伏 広治
(ムロフシ コウジ)
所属／ミズノ
身長／187cm
出身地／静岡県
自己記録 84m86



やり投
村上 幸史
(ムラカミ ユキフミ)
所属／スズキ浜松AC
身長／186cm
出身地／愛媛県
自己記録 85m96

女子トラック



100m
福島 千里
(フクシマ チサト)
所属／北海道ハイテクAC
身長／165cm
出身地／北海道
自己記録 11秒21



200m
福島 千里
(フクシマ チサト)
所属／北海道ハイテクAC
身長／165cm
出身地／北海道
自己記録 22秒89



400m
杉浦 はる香
(スギウラ ハルカ)
所属／浜松市立高校(現・青山学院大学)
身長／160cm
出身地／静岡県
自己記録 52秒52



800m
伊藤 美穂
(イトウ ミホ)
所属／順天堂大学
身長／159cm
出身地／神奈川県
自己記録 2分05秒30



1500m
陣内 綾子
(ジンノウチ アヤコ)
所属／九電工
身長／165cm
出身地／佐賀県
自己記録 4分10秒08



5000m
尾西 美咲
(オニシ ミサキ)
所属／積水化学
身長／164cm
出身地／三重県
自己記録 15分21秒73



10000m
新谷 仁美
(ニイヤ ヒトミ)
所属／ユニバーサルエンターテインメント
身長／164cm
出身地／岡山県
自己記録 30分56秒70



100mH
紫村 仁美
(シムラ ヒトミ)
所属／佐賀陸協
身長／167cm
出身地／佐賀県
自己記録 13秒02



400mH
久保倉 里美
(クボクラ サトミ)
所属／新潟アルビレックスRC
身長／161cm
出身地／北海道
自己記録 55秒34



3000m SC
荒井 悦加
(アライ ヨシカ)
所属／エディオン(現・SMTC)
身長／162cm
出身地／福岡県
自己記録 9分53秒87

女子フィールド



走高跳
福本 幸
(フクモト ミユキ)
所属／甲南学園AC
身長／172cm
出身地／大阪府
自己記録 1m92



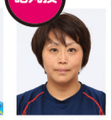
棒高跳
竜田 夏苗
(タツタ カナエ)
所属／武庫川女子大学
身長／161cm
出身地／大阪府
自己記録 4m10



走幅跳
岡山 沙英子
(オカヤマ サエコ)
所属／広島JOC
身長／180cm
出身地／広島県
自己記録 6m59



三段跳
吉田 文代
(ヨシダ フミヨ)
所属／飯山女子大附高AC
身長／160cm
出身地／千葉県
自己記録 13m50



砲丸投
白井 裕紀子
(シライ ユキコ)
所属／滋賀陸協
身長／164cm
出身地／滋賀県
自己記録 16m00



円盤投
敷本 愛
(シキモト アイ)
所属／国士舘クラブ
身長／168cm
出身地／広島県
自己記録 53m48



ハンマー投
綾 真澄
(アヤ マスミ)
所属／丸善工業
身長／165cm
出身地／香川県
自己記録 67m26



やり投
海老原 有希
(エビハラ ユキ)
所属／スズキ浜松AC
身長／164cm
出身地／栃木県
自己記録 62m83

……日本記録保持者

Jump

Run