

第95回日本陸上競技選手権大会

参加標準記録

種目	男子		女子	
	A	B	A	B
100m	10" 45	10" 55	11" 90	12" 00
200m	21" 00	21" 20	24" 40	24" 60
400m	46" 90	47" 40	55" 20	55" 80
800m	1' 50" 50	1' 51" 30	2' 09" 00	2' 10" 00
1500m	3' 48" 00	3' 50" 00	4' 23" 50	4' 25" 00
5000m	13' 48" 00	13' 55" 00	15' 40" 00	15' 50" 00
10000m	28' 30" 00	28' 48" 00	32' 30" 00	33' 00" 00
100mH	—	—	13" 90	14" 10
110mH	14" 00	14" 15	—	—
400mH	50" 80	51" 10	59" 80	60" 30
3000mSC	8' 48" 00	8' 53" 00	10' 50" 00	11' 20" 00
走高跳	2m 15	2m 12	1m 74	1m 71
棒高跳	5m 30	5m 20	3m 80	3m 70
走幅跳	7m 70	7m 60	6m 10	6m 00
三段跳	15m 85	15m 70	12m 45	12m 30
砲丸投	16m 00	15m 80	14m 20	13m 90
円盤投	49m 50	48m 50	46m 50	45m 50
ハンマー投	63m 00	61m 50	53m 50	52m 00
やり投	71m 50	70m 00	51m 50	50m 00

(注1) 記録の有効期間は2010年1月1日～2011年5月17日まで。

(注2) 室内競技会の記録も有効とする。

(注3) 400m (含ハードル) までの記録は電気時計 (写真判定装置) で計測したもののみ有効。