

第100回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第1日目 2016年6月24日(金)

放映＝NHKBS1:19時00分～19時30分、総合:19時30分～20時43分

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+ α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:20	男子	400mH	予選	4-3+4	13:55	14:05	31
15:20	女子	400m	予選	3-2+2	14:55	15:05	20
15:45	男子	400m	予選	3-2+2	15:20	15:30	21
16:15	男子	100m	予選	6-2+4	15:50	16:00	43
16:55	女子	1500m	予選	2-5+2	16:30	16:40	28
17:25	男子	1500m	予選	3-3+3	17:00	17:10	48
17:50	男子	800m	予選	3-2+2	17:25	17:35	26
18:20	男子	400mH	準決勝	2-3+2	17:55	18:05	
18:45	女子	10000m	決勝		18:20	18:30	28
19:23	女子	100m	予選	3-2+2	18:58	19:08	21
19:48	男子	10000m	決勝		19:23	19:33	24
20:28	男子	100m	準決勝	2-4	20:03	20:13	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数
14:30	女子	走高跳	決勝	13:40	13:50	29
17:00	男子	棒高跳	決勝	15:20	15:30	23
18:20	女子	走幅跳	決勝	17:30	17:40	23

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数
15:00	女子	ハンマー投	決勝	14:10	14:20	18
18:30	男子	ハンマー投	決勝	17:40	17:50	19

第100回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第2日目 2016年6月25日(土)

放映＝NHKBS1:19時00分～19時30分、総合:19時30分～20時43分

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着+α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:00	女子	400mH	予選	3-2+2	13:35	13:45	24
14:35	女子	200m	予選	3-2+2	14:10	14:20	20
15:00	男子	200m	予選	3-2+2	14:35	14:45	17
15:25	女子	100mH	予選	5-3+1	15:00	15:10	35
15:50	男子	110mH	予選	5-3+1	15:25	15:35	38
16:20	女子	800m	予選	3-2+2	15:55	16:05	24
第100回記念セレモニー							
17:45	女子	3000m障害物	決勝		17:20	17:30	19
18:05	女子	1500m	決勝		17:40	17:50	
18:20	男子	1500m	決勝		17:55	18:05	
18:35	女子	100mH	準決勝	2-4	18:10	18:20	
18:50	男子	110mH	準決勝	2-4	18:25	18:35	
19:10	男子	800m	決勝		18:45	18:55	
19:20	女子	400m	決勝		18:55	19:05	
19:37	男子	400m	決勝		19:12	19:22	
19:50	男子	400mH	決勝		19:25	19:35	
20:20	女子	100m	決勝		19:55	20:05	
20:35	男子	100m	決勝		20:10	20:20	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数
14:15	女子	三段跳	決勝	13:25	13:35	17
17:30	女子	棒高跳	決勝	15:50	16:00	21
18:00	男子	走幅跳	決勝	17:10	17:20	28

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数
14:30	女子	やり投	決勝	13:40	13:50	18
14:45	女子	砲丸投	決勝	13:55	14:05	17
18:30	男子	やり投	決勝	17:40	17:50	17

第100回日本陸上競技選手権大会 競技日程

第3日目 2016年6月26日(日)

放映＝NHK総合：16時00分～18時00分

[競走競技]

開始時刻	種別	種目	区分	組一着 + α	招集開始	招集完了	エントリー数
14:40	男子	パラリンピック種目 レース 1500m T54	決勝		14:15	14:25	5
15:00	男子	パラリンピック種目 レース 100m T44/47	決勝		14:35	14:45	4
15:15	男子	3000m障害物	決勝		14:50	15:00	15
15:35	女子	800m	決勝		15:10	15:20	
15:50	男子	110mH	決勝		15:25	15:35	
16:10	女子	100mH	決勝		15:45	15:55	
16:25	女子	400mH	決勝		16:00	16:10	
16:40	女子	5000m	決勝		16:15	16:25	38
17:05	男子	5000m	決勝		16:40	16:50	25
17:30	女子	200m	決勝		17:05	17:15	
17:45	男子	200m	決勝		17:20	17:30	

[跳躍競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数
14:30	男子	走高跳	決勝	13:40	13:50	30
15:30	男子	三段跳	決勝	14:40	14:50	24

[投てき競技]

開始時刻	種別	種目	区分	招集開始	招集完了	エントリー数
13:30	女子	円盤投	決勝	12:40	12:50	18
13:40	男子	砲丸投	決勝	12:50	13:00	17
16:20	男子	円盤投	決勝	15:30	15:40	17