

## 第 100 回日本陸上競技選手権大会参加資格

### 1. 参加資格

2016 年度本連盟登録者で、下記の (1) から (5) のいずれかに該当し日本国籍を有する競技者（日本で生まれ育った外国籍競技者を含む）。

但し、男女の 5000m、10000m では日本選手権参加標準記録 A を満たし、参加申込のあった外国籍競技者のうち、出場資格記録の上位 6 名までをオープン参加として出場を認める。

- (1) 第 99 回日本陸上競技選手権大会の優勝者（但し、その種目による）。
- (2) 2015 年 1 月 1 日～2016 年 5 月 29 日までに指定の参加標準記録 A を突破した競技者。
- (3) 2016 年度の地域選手権が 2016 年 5 月 29 日までに開催された場合は、各種目 3 位以内に入賞した競技者で、参加標準記録 B を満たした競技者。  
開催されていない場合は 2015 年度の地域選手権各種目 3 位以内に入賞した競技者で、参加標準記録 B を有効期間内に満たした競技者。
- (4) 本連盟強化委員会が特に推薦する本連盟登録競技者。
- (5) 開催陸上競技協会が推薦し、本連盟強化委員会が承認する競技者。
- (6) 但し、エントリー数の関係で競技運営上困難が生じた場合は、上記の参加資格を有する競技者であっても参加を制限されることがある。その場合、参加資格の優先順位に準じて出場者を決定する。

### 2. 参加標準記録

男 子		種 目	女 子	
A	B		A	B
10"40	10"50	100m	11"80	11"90
20"80	20"95	200m	24"25	24"40
46"60	46"85	400m	54"70	55"35
1'50"00	1'51"00	800m	2'09"00	2'10"00
3'48"00	3'50"00	1500m	4'22"00	4'24"00
13'41"00	13'52"00	5000m	15'40"00	15'50"00
28'20"00	28'45"00	10000m	32'30"00	33'00"00
14"00	14"15	110mH/100mH	13"85	14"05
50"60	50"95	400mH	59"00	60"00
8'50"00	8'55"00	3000mSC	10'25"00	10'35"00
2m16	2m13	走高跳	1m75	1m72
5m30	5m25	棒高跳	3m80	3m70
7m75	7m65	走幅跳	6m05	5m95
15m90	15m75	三段跳	12m60	12m40
16m40	16m10	砲丸投	14m10	14m00
51m50	50m50	円盤投	47m00	46m00
63m50	62m50	ハンマー投	55m50	54m50
74m00	72m50	やり投	53m00	52m50

※ 記録の有効期間は 2015 年 1 月 1 日～2016 年 5 月 29 日まで。

※ 室内競技会の記録も有効とする。

※ 800m（含ハードル）までの記録は電気時計（写真判定装置）で計測したもののみ有効。

※ 本大会は、2016 年 6 月 24 日～6 月 26 日まで愛知県名古屋市・瑞穂公園陸上競技場で開催する。

以上