

# ホクレン・ディスタンスチャレンジ 2026 種目配置・ターゲットナンバー・申込記録



	男子						女子					
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC
参考: 夏期・名古屋2026アジア陸上競技大会 記録設定記録	01:46.28	03:36.53	—	13:14.36	27:31.27	08:25.83	02:01.67	04:07.68	—	15:14.79	31:14.63	09:37.26
参考: 第110回日本選手権 参加標準記録	1:47.50	3:40.50	—	13:36.00	27:45.00	8:30.00	2:06.00	4:17.50	—	15:28.00	32:11.00	10:03.00
参考: 第110回日本選手権 申込資格記録	1:49.00	3:43.50	—	—	28:00.00	8:45.00	2:07.50	4:19.50	—	15:41.00	32:52.00	10:35.00
2026年度 日本インカレ 参加標準記録	A 1:50.30 B 1:51.50	A 3:46.00 B 3:49.00	—	A 13:45.00 B 13:55.00	A 28:35.00 B 29:05.00	A 8:55.00 B 9:01.00	A 2:10.50 B 2:13.00	A 4:26.50 B 4:29.00	—	A 16:05.00 B 16:20.00	A 34:00.00 B 34:40.00	A 10:30.00 B 10:55.00
日本記録	01:44.80	03:35.42	07:40.09	13:08.40	27:06.00	08:03.43	01:59.52	03:59.19	08:33.52	14:29.18	30:20.44	09:24.72

期日・会場・種目	男子						女子					
	(1レース 800m 10名程度、1500m 15名程度、3000m、5000m、10000m 30名程度) ※各大会、種目毎に国内在住外国人選手のエントリーは10名上限(1組5名以内)を基本とする。											
	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	3000mSC	800m	1500m	3000m	5000m	10000m	2000mSC
7月4日(土) 千歳大会 380	1組(1) 10名 1'50"00 (47"50)	2組(2) 30名 3'50"00	—	5組(4) 150名 14'10"00 (29'10"00)	—	—	1組(1) 10名 2'10"00 (56"00)	1組(1) 30名 4'35"00	2組 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	—	—
7月8日(水) 網走大会 (ブライント種目) 380	—	1組 15名 3'50"00 (14'00"00)	—	4組(2) 120名 14'10"00 (29'10"00)	2組(2) 60名 29'30"00 (14'10"00)	—	—	1組 15名 4'35"00 (9'45"00)	1組(1) 30名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	1組(1) 30名 33'30"00 (16'20"00)	—
7月11日(土) 北見大会 (ブライント種目) 380	—	1組 15名 3'50"00 (14'00"00)	1組(1) 30名 8'30"00 (14'30"00)	5組(3) 150名 14'30"00 (29'30"00)	—	—	—	1組 15名 4'35"00 (9'45"00)	2組(1) 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	—	—
7月15日(水) 深川大会 400	2組(2) 20名 1'52"00	2組(2) 30名 3'50"00 (8'00"00) (14'00"00)	—	4組(2) 120名 14'30"00 (29'30"00)	2組(2) 60名 29'30"00 (14'30"00)	—	2組(2) 20名 2'13"00 (4'30"00)	2組(2) 30名 4'35"00 (2'15"00) (9'45"00)	1組 30名 9'45"00 (16'40"00)	2組(2) 60名 16'40"00 (9'45"00)	1組(1) 30名 33'30"00 (16'20"00)	—
7月18日(土) 士別大会 406	2組(2) 20名 1'52"00	2組(2) 30名 3'48"00 (1'52"00) (8'00"00)	—	4組(2) 120名 14'10"00 (29'10"00)	—	1組(1) 18名 9'00"00 (14'10"00) (3'50"00)	2組(2) 20名 2'13"00 (4'30"00)	2組(2) 30名 4'35"00 (2'15"00) (9'45"00)	2組 60名 9'45"00 (16'40"00)	3組(2) 90名 16'40"00 (9'45"00)	—	1組 18名 10'45"00 (9'45"00) (4'35"00)

※太字は、強化プロジェクトレース。強化プロジェクトレースへの組変更は認めない。  
 ※青ハイライト人数は外国人制限なし。  
 ※全レースに電子ペーサーを導入する。  
 ※日本で出生し永住権を保有している者については日本国籍がなくとも、外国人選手のエントリー上限に該当せず参加を認める。